

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: KPPaPZ/SV1/08		Názov: Sociálnopsychologický výcvik I	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje: doc. PhDr. Oľga Orosová, CSc., mim.prof.		Zabezpečuje: Mgr. Ondrej Kalina, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Aktívna práca počas výcviku (termín zverejnený na Elektronickej nástenke predmetu), sebareflexia.			
Cieľ predmetu: Reflektovať a rozvíjať kooperáciu a vodcovské schopnosti.			
Stručná osnova predmetu: 1. časť: Sociálne skupiny (znaky malej sociálnej skupiny, skupinová dynamiky, vývin skupiny, štruktúra malej sociálnej skupiny, rola, status, skupinové javy). 2. časť: Kooperácia (charakteristiky kooperácie, jav synergie, druhy kooperácie, spolupráca a súťaženie, tímové charakteristiky, tímové roly, faktory, ktoré uľahčujú kooperáciu, pravidlá úspešnej kooperácie). 3. časť: Vodcovstvo (čím musíme byť, čo musíme vedieť, čo musíme robiť, schopnosti vodcu a chyby, ktorých sa môže vodca dopúšťať, vedenie skupiny, facilitácia skupinovej práce, prevencia sociálneho zaháľania).			
Literatúra: Komárková.R., Slaměník,I., Výrost,J. (Eds.): Aplikovaná sociální psychologie III: Sociálněpsychologický výcvik. Praha, Grada, 2001. Výrost, J., Slaměník, I.: Sociální psychologie. Praha: Portál 2008. Domáce a zahraničné časopisy			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 01.02.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KPPaPZ/PPZ/09	Názov: Psychológia a psychológia zdravia	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Jozef Benka, PhD., Mgr. Lucia Hricová
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28	Počet kreditov: 6
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Priebežné hodnotenie pozostáva z: prezentácie, aktívnej účasti, seminárnej práce, priebežného testu. Priebežné hodnotenie tvorí 50% celkového hodnotenia. Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné hodnotenie bude prebiehať písomnou formou . V záverečnom hodnotení je možné získať 50 bodov, čo je 50% bodov celkového hodnotenia.		
Cieľ predmetu: Cieľom predmetu je oboznámenie sa so základnými poznatkami psychológie za účelom ich ďalšieho uplatnenia v aplikovaných psychologických disciplínach a to zvlášť v oblasti psychológie zdravia, športu a rekreácie.		
Stručná osnova predmetu: Úvod k predmetu štúdia psychológie. Základné pojmy všeobecnej psychológie, psychické procesy a stavy. Biologické základy psychológie. Senzorické procesy, všeobecná charakteristika zmyslových orgánov. Vedomie a nevedomie. Učenie. Pamäť. Myslenie. Úvod do psychológie motivácie a emócií. Úvod do psychológie osobnosti. Periodizácia vývinu.		
Literatúra: Plháková, A.:Učebnice obecné psychologie, Praha, 2003 Atkinson R. et al. : Psychologie, Praha, 2003 Končeková, L.: Vývinová psychológia, Prešov, 2007 Kariková S.: Kapitoly z pedagogickej psychológie, Žilina, 2006 Výrost, J, Slaměník, : Sociální psychologie, Praha,2008		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 01.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚINF/IKTP/10		Názov: Informačno-komunikačné technológie -prezenčne
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: RNDr. Ľubomír Šnajder, PhD.		Zabezpečuje: RNDr. Ľubomír Šnajder, PhD., RNDr. Jozef Studenovský, CSc., Mgr. Alexander Szabari, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Didaktický test realizovaný v prostredí LMS Moodle zameraný na overenie základnej informačnej a komunikačnej gramotnosti študentov. Študenti, ktorí sú držiteľmi ECDL START certifikátu, nemusia absolvovať prezenčnú výučbu a odpúšťa sa im vykonanie didaktického testu. Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný projekt zameraný na študijný odbor študenta, spracovaný v prezentačnom programe s využitím tabuľkových kalkulátorov, textových procesorov, internetových zdrojov a vyhľadávacích nástrojov. Študentom, ktorí sú držiteľmi ECDL certifikátu (všetkých 7 modulov) sa uzná vykonanie tohto predmetu v plnom rozsahu a udelí sa im hodnotenie "A"- výborne.		
Cieľ predmetu: Získať resp. prehĺbiť základnú informačnú a komunikačnú gramotnosť študentov, ktorá bude na akceptovateľnej úrovni v rámci krajín EÚ.		
Stručná osnova predmetu: Spracovanie textu pomocou textového procesora. Spracovanie a vyhodnotenie informácií pomocou tabuľkového kalkulátora. Vyhľadávanie, získavanie a výmena informácií pomocou Internetu. Tvorba prezentácií.		
Literatúra: 1. Franců, M: Jak zvládnout testy ECDL. Praha : Computer Press. 2007. 160 s. ISBN 978-80-251-1485-8 2. Jančařík, A. et al.: S počítačem do Evropy – ECDL. 2. vydanie. Praha : Computer Press, 2007. 152 s. ISBN 80-251-1844-3 3. Kolektív autorov: Sylabus ECDL verzia 5.0. [on-line] [citované 9.2.2010]. Dostupné na internete: < http://www.ecdl.sk/buxus/docs//interne_informacie/Sylabus_V5.0/20090630ECDL-SylabusV50_SK-V01_FIN.pdf > 4. Kalakay, R. et al: Informačné a komunikačné technológie - prezenčný kurz. [on-line] [citované 9.2.2010]. Dostupné na internete: < http://moodle.science.upjs.sk/course/view.php?id=90 >		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 29.01.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ANČ/11	Názov: Anatómia človeka	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.		Zabezpečuje: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14	Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): 4 x písomný test, úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, - študent má možnosť iba jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): ústna skúška		
Cieľ predmetu: Vedieť základné vedomosti o stavbe, zložení a vzájomnom uložení orgánov ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, chápať štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.		
Stručná osnova predmetu: 1. Stavba tela - bunka, tkanivá, rast a vývoj kostí 2. Sústava podporne pohybová - kostra, svalstvo 3. Sústava tráviaca, dýchacia 4. Srdcovocievna sústava - srdce, krvné a miazgové cievy, krv 5. Sústava endokrinná, vylučovacia, pohlavná, nervová sústava 6. Zmysly a koža.		
Literatúra: 1. ABRAHAM, P. - ZLATOŠ, J.: Ľudské telo. Atlas anatómie človeka. Praha, Cesty, 2004. 2. BÍNOVSKÝ, A.: Anatómia pre športovcov I. Bratislava, UK, 2010, ISBN 978-80-223-2594-3; 3. BÍNOVSKÝ, A. a kol.: Anatómia I a II. Bratislava, UK, 1998 ISBN 978-80-223-2268-3, ISBN 80-223-1134-0 4. BÍNOVSKÝ, A.: Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov). Bratislava, PEEM, 2001. ISBN 80-88901-27-8 5. DYLEVSKÝ, I.: Základy funkčnej anatómie. Poznáni, 2011, ISBN 978-80-87419-06-9 6. FLEISCHMANN, J. - LINC, R.: Anatómia človeka I. a II. diel. Praha, SPN, 1992,1993. ISBN 80-08-00343-X 7. MERKUNOVÁ, A. - OREL, M.: Anatomie a fyziologie člověka pro humanitní obory. Grada, 2008.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 13.05.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/PaZ/11		Názov: Pohyb a zdravie	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Pohybové projekty zdravotno-výchovnej intervencie (2x) – 20 % Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný písomný test – 80 %			
Cieľ predmetu: Získať primerané penzum informácií, poznatkov, vedomostí a zručností v kontexte podpory zdravia a štruktúrovania zdravého životného štýlu. Poznať zdravotný potenciál pohybových aktivít, adaptačné zmeny organových sústav pod vplyvom zdraviu prospešného pohybu, psychorelaxačný vplyv pohybových aktivít. Nadobudnúť a uplatniť spôsobilosť kreovania pohybových projektov (programov) zdravotno-preventívnej intervencie zameraných na vyvážené formovanie kognitívnej, afektívnej a psychomotorickej stránky osobnosti.			
Stručná osnova predmetu: Determinanty zdravia - racionálna výživa, emocionálna vyváženosť, environmentálne aspekty zdravia, režim práce a odpočinku, sociálne interakcie, primeraná kvalita a kvantita pohybových podnetov 2. Zásady zdravého životného štýlu a kvality života 3. Pohyb a nezastupiteľný suportívny činiteľ zdravia, pohyb vhodný pre zdravie, adaptačné mechanizmy organizmu a pohyb 4. Pohyb v prevencii psychosociálneho stresu 5. Pohyb v prevencii sociálno-patologických javov 6. Regenerácia organizmu.			
Literatúra: 1. DÝLEVSKÝ, I.: Somatológia. Martin, Osveta, 2000. 2. HELD, Ľ. a kol.: Teória a prax výchovy k zdravej výžive v školách. Bratislava, 2006. 3. HRČKA, J.: Šport pre všetkých. Prešov, Manacon, 2000. 4. JUNGER, J. - ZUSKOVÁ, K.: Pohybové programy pre všetkých. Prešov, FHPV PU, 1998. 5. LIBA, J.: Výchova k zdraviu a pohyb. Prešov, FHPV PU, 2000. 6. LIBA, J.: Drogy a protidrogová prevencia. Prešov, PF PU, 2005. 7. LIBA, J.: Zdravie v kontexte edukácie. Prešov, PF PU, 2007. 8. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PU, 2010. 9. MALOVIČ, P.: Mlado až do staroby. Banská Bystrica, Ikar, 2003. 10. MUŽÍK, V. - KREJČÍ, M.: Tělesná výchova a zdraví. Olomouc, Hanex, 1997. 11. ONDREJKOVIČ, P.: Sociálna patológia. Bratislava, Veda, 2009. 12. ŠTULRAJTER, V.: Fyziológia človeka pre študentov. Bratislava, FTVŠ UK, 1998.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/PVČ/11		Názov: Pedagogika voľného času a zážitku	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Peter Bakalár, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28		Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Projekt voľnočasových pohybových aktivít (2) : 40 % Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná skúška: 60%			
Cieľ predmetu: Získať zodpovedajúce vedomosti a zručnosti reflektujúce zdravotno-hygienický, formatívno-výchovný, ochrannopreventívny, kompenzačný, stimulačný, socializačný, sebarealizačný, regeneračný, poznávací, zábavný, komunikačný potenciál voľného času s dôrazom na pohybové aktivity. Spôsobilosť kreovať, realizovať, modifikovať zdravotno-preventívne programy ako výchovnú intervenciu do oblasti voľného času populácie a akcentom na formatívnu senzitivnosť zážitku.			
Stručná osnova predmetu: Základné pojmy pedagogiky voľného času 2. Zložky, zásady, funkcie voľného času 3. Výchovné pôsobenie voľného času 4. Psychosociálne aspekty voľného času a zážitku 5. Subjekty voľného času 6. Voľný čas ako prevencia sociálno-patologických javov 7. Zážitok a zážitková pedagogika 8. Motivácia a vedenie zážitkovej činnosti 9. Osobnosť pedagóga voľného času a zážitku, osobnosť vychovávateľa 10. Tvorba pohybovo-rekreačných programov s akcentom na zdravotno-preventívny účinok.			
Literatúra: . HÁJEK, B. - HOFBAUER, B. - PÁVKOVÁ, J.: Pedagogické ovlivňování volného času. Praha, Portál, 2008. 2. HRČKA, J.: Šport pre všetkých. Prešov, ManaCon, 2000. 3. JUNGER, J. - ZUSKOVÁ, K.: Pohybové programy pre všetkých. Prešov, FHPV PU, 1998. 4. KRATOCHVÍLOVÁ, E.: Pedagogika voľného času. Trnava, Veda, 2003. 5. LIBA, J.: Výchova k zdraviu a pohyb. Prešov, FHPV PU, 2000. 6. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PU, 2010. 7. MUŽÍK, V. - KREJČÍ, M.: Tělesná výchova a zdraví. Olomouc, Hanex, 1997. 8. NEUMAN, J.: Dobrodružné hry a cvičení v přírodě. Praha, Portál, 1998. 9. PÁVKOVÁ, J. a kol.: Pedagogika voľného času. Praha, Portál, 2002. 10. SPOUSTA, V. a kol.: Teoretické zásady výchovy ve volném čase. Brno, MU, 1994. 11. VAŽANSKÝ, M. - SMÉKAL, V.: Základy pedagogiky volného času. Brno, Paido, 1995			

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013
---	---

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ZAG/11		Názov: Základy geografie
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca, záverečná skúška 60%		
Cieľ predmetu: Disponovať základnými informáciami z oblasti geografie, konkrétne fyzickej, socioekonomickej a regionálnej geografie sveta, s dôrazom na slovenský priestor a jeho špecifiká. Osvojiť si vedomosti z jednotlivých zložiek fyzickej a socioekonomickej geografie.		
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do štúdia geografie 2. Vesmír a jeho telesá, zem ako planéta 3. Rozmery a pohyby zeme 4. Fyzická geografia sveta (krajinná sféra zeme) 5. Socioekonomická geografia sveta (geografia obyvateľstva a sídiel, geografia primárneho - kvartérneho sektoru) 6. Regionálna geografia sveta (geografia svetadielov) 7. Slovensko – fyzická geografia 8. Slovensko – socioekonomická geografia 9. Slovensko – regionálna geografia 10. Prejavy globalizačného systému vo svete 11. Vplyv globalizácie na Slovensku z geografického hľadiska 12. Európska únia- vznik, fungovanie 13. Krajiny V4 – vznik, program, spolupráca		
Literatúra: KUREC, R.: Regionálny rozvoj Slovenska v rokoch 1989 – 2004. Geografika 3. Bratislava, 2006. 2. MLÁDEK, J.: Základy geografie obyvateľstva. Bratislava, SPN, 1992. 3. MATLOVIČ, R.: Vybrané kapitoly z regionálnej geografie Slovenskej republiky. 4. Obyvateľstvo a sídla. Prešov, MPC. 1996. 4. MICHAELI, E. a kol.: Základy geografie pre poľnohospodárov a manažérov. Nitra, SPU, 2005. 5. MICHAELI, E. a kol.: Regionálny rozvoj pre geografov. Prešov, PU, 2010. Časopis geografia – www. geoinformatika.sk.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/FYZ/11	Názov: Fyziológia človeka	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD., doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14	Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) alebo ÚTVŠ/ANČ/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Písomný test - minimálna úspešnosť 60%, študent má možnosť iba jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný písomný test, ústne preverovanie		
Cieľ predmetu: Vedieť vysvetliť látkové a nervové riadenie činnosti organizmu a poznať funkciu jednotlivých orgánových systémov človeka. Vedieť vysvetliť fyziológiu svalstva a hybnosti, poznať typy svalových vlákien a energetické krytie telesnej záťaže, vedieť vysvetliť reaktívne a adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov vznikajúce v súvislosti s telesnou záťažou.		
Stručná osnova predmetu: 1. Telesné tekutiny, homeostáza 2. Fyziológia krvi, dýchania, trávenia, srdcovocievneho systému a vylučovania. Neurofyziológia a fyziológia zmyslov. Funkcie CNS 3. Hormonálna regulácia. Autonómny nervový systém 4. Metabolizmus. Termoregulácia 5. Fyziológia svalov typy svalových vlákien a energetické krytie telesnej záťaže, reaktívne a adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov vznikajúce v súvislosti s telesnou záťažou 6. Vplyv vodného prostredia a nadmorskej výšky na organizmus.		
Literatúra: 1. HAMAR, D.: Fyziológia telesných cvičení. Bratislava, UK, 1998. 2. HAVLÍČKOVÁ, L.: Fysiologie telesné zátaže. Praha, 1.díl, UK, 1991. 3. KOHLÍKOVÁ, E.: Fyziologie člověka. Praha, UK FTVS, 2004. 4. MÁČEK, M., a kol.: Fyziologie a patofyziologie telesné záteže. Praha, Avicenum, 1988. 5. MOUREK, J.: Fyziologie -učebnice pro studenty zdravotnických oborů. Praha, Grada, 2005. 6. SELIGER, V.: Fysiologie člověka pro fakulty telesné výchovy a sportu. Praha, 1984. 7. SELIGER, V.: Fysiologie telesných cvičení. Praha, Avicenum, 1980. 8. SILBERNAGL, S. - DESPOPOULOS, A.: Atlas fyziologie člověka. Praha, Grada, 2004. 9. SKLADANÝ, J. a kol.: Fyziológia a psychológia telesnej výchovy. Prešov, FHPV, 2002. 10. SKLADANÝ, J. a kol.: Praktické cvičenia z fyziológie telesných cvičení. Prešov, FHPV, 2001. SPN, 1983. 11. ŠTULRAJTER, V.: Fyziológia človeka pre študentov FTVŠ UK. Bratislava, UK, 1998. 12. ŠVORC, P.: Učebnica fyziológie človeka pre študijný odbor ošetrovateľstvo. Bratislava, 2004. 13. VILIKUS, Z. a kol.: Telovýchovné lékařství. Praha, Karolinum, 2004.		

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013
---	---

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/PZS/11		Názov: Psychológia zdravého správania v športe
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Prednáška Oporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: KSP/OSK/11 alebo KPPaPZ/PPZ/09		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): seminárna práca Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): skúška z písomnej (min 60% bodov) a ústnej časti		
Cieľ predmetu: Študent disponuje základnými poznatkami o správaní a prežívaní človeka, ktoré zvyšuje alebo znižuje riziko vzniku porúch a chorôb. Chápe človeka ako bio-eko-psycho-sociálnu jednotu pohybujúcu sa na kontinuu zdravie – choroba. Pozná možnosti aplikovania poznatkov v praktickom živote, pedagogickej a poradenskej činnosti v zmysle podpory zdravia, kvality života a životného štýlu prostredníctvom aktívneho rozvoja psychickej a fyzickej odolnosti, osobnej pohody. Je schopný pôsobiť v oblasti prevencie chorôb rešpektujúc individualitu človeka.		
Stručná osnova predmetu: 1. Psychológia zdravia, vednej vymedzenie základných pojmov, smerovanie vedeckej disciplíny. 2. Determinanty kvality života a zdravého životného štýlu. 3. Modely v zdravého správania 4. Salutogenéza. 5. Stres, rozvoj adaptačných schopností, coping. 6. Psychológia odolnosti – vybrané témy v kontexte zdravia. 7. Osobnosť a životný štýl. 8. Civilizačné ochorenia a ich prevencia. 9. Psychosociálne aspekty zdravia a choroby, prosociálne správanie. 10. Životná spokojnosť, osobná pohoda, psychohygiena. 11. Syndróm vyhorenia. 12. Projekt podpory zdravia a prevencie vybranej populácie. 13. Programy podpory zdravia v SR a v rámci EÚ. 14. Uplatnenie psychológie zdravia v praxi.		
Literatúra: 1. HOŠEK, V. (2001): Psychologie odolnosti. Praha, Karolinum, 2001 2. KEBZA, V. (2005): Psychosociální determinanty zdraví. Praha, Academia, 2005 3. KŘIVOHLAVÝ, J. (2003): Psychologie zdraví. Praha, Portál 2003. 4. KŘIVOHLAVÝ, J.(2002): Psychoogie nemoci. Praha, Grada Publishing, 2002 5. PAULÍK, K. (2010): Psychologie lidské odolnosti, Grada Publishing, 2010 6. SKORODENSKÝ, M. (1991): Psychologické rizikové faktory ischemickej choroby srdca. Bratislava, Veda SAV, 1991 7. BARKWAY, P. (2009): Psychology for Health Professionals. Elsevier, 2009		

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013
---	---

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ANT/11	Názov: Antropomotorika	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: prof. PhDr. Karol Feč, CSc.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14	Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný písomný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Skúška 60%		
Cieľ predmetu: Disponovať teoretickými predpokladmi pre riadenie telovýchovného procesu. Poznať teoretické aspekty vývinu motoriky v ontogenéze človeka, zvláštnosti jednotlivých vývinových etáp. Pochopiť proces motorického učenia a vedieť analyzovať jeho zákonitosti a špecifiká, jeho schematizmus (štandardnosť) a tvorivosť (variabilita), jeho prepojenie medzi fyzickou a psychickou zložkou osobnosti, posudzovať a merať jeho efektívnosť. Ovládať základy športovej metrológie.		
Stručná osnova predmetu: Pohyb a pohybová činnosť vo vývine človeka 2. Genetická podmienenosť motoriky 3. Pohybové schopnosti, pohybové zručnosti, technika pohybovej činnosti 4. Motorické učenie – proces osvojovania a zdokonaľovania pohybovej činnosti 5. Motivačná, poznávací, kontrolná zložka motorického učenia 6. Spätná väzba, efektívnosť procesu motorického učenia 7. Tvorivosť pohybovej a športovej činnosti 8. Diagnostika pohybovej aktivity človeka; meranie, posudzovanie, škálovanie 9. Pedagogické hodnotenie testových výsledkov, techniky a metódy hodnotenia motoriky		
Literatúra: BELEJ, M.: Motorické učenie. Prešov, FHPV PU, 2001. 3. ČELIKOVSKÝ, S. a kol.: Antropomotorika. Prešov, PdF UPJŠ, 1985. 4. DOVALIL, J. a kol.: Výkon a tréning ve sportu. Praha, Olympia, 2003. 5. GILBERTOVÁ, S. – MATOUŠEK, O.: Ergonomie. Optimalizace lidské činnosti. Praha, Grada, 2002. 6. KASA, J.: Antropomotorika. Bratislava, UK, 1995. 7. KASA, J.: Športová antropomotorika. Bratislava, 2002.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/PL1/11		Názov: Didaktika plávania I.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Imrich Staško	
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný praktický test počas semestra Aktivita – 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): - 100m – vybraným plaveckým spôsobom, čas a technika, štartový skok, - 25 m – dvomi ďalšími spôsobmi – technika prevedenia, - Obrátky – prsiarska a kraulová			
Cieľ predmetu: Osvojiť a prehliť základné poznatky študentov z techniky plávania jednotlivých plaveckých spôsobov. Naučiť študentov metodické a didaktické postupy nácviku plaveckých spôsobov. Oboznámiť sa s tromi plaveckými spôsobmi – prsia, kraul, znak.			
Stručná osnova predmetu: 1. Prsia – nácvik a zdokonaľovanie: kop dolnými končatinami, prsia paže, súhra plaveckého spôsobu, prsiarsky štartový skok, prsiarska obrátka. 2. Kraul – nácvik: kop dolnými končatinami, kraul paže, súhra plaveckého spôsobu kraul, obrátka. 3. Znak – nácvik : kop dolnými končatinami, práca paží, súhra. 4. Plavecké zručnosti : plávanie pod vodou, lovenie predmetov, kombinácie plaveckých spôsobov			
Literatúra: 1. BENČE, M. a kol.: Plávanie. Banská Bystrica, FHV UMB, 2005. 2. JURSIK, D. a kol.: Teória a didaktika plávania. Bratislava, FTVŠ UK, 1993. 3. KALEČÍK, Ľ.: Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava, FTVŠ UK, 1997. 4. MACEJKOVÁ, Y.: Didaktika plávania. Vysokoškolské učebné texty. Bratislava, 2008. 5. MACEJKOVÁ, Y. - HLAVATÝ, R.: Biomechanika a technika plaveckých spôsobov. Bratislava, FTVŠ UK a SPF, 1996. 6. RUŽBARSKÝ, P. - TUREK, M.: Didaktika, technika a tréning v plávaní. Prešov, PU FŠ, 2006.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ZGŠ/11		Názov: Základy gymnastických športov
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: prof. PhDr. Karol Feč, CSc.
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 50% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca 50%		
Cieľ predmetu: Získať základné teoretické vedomosti a praktické zručnosti z vybraných gymnastických športov. Prostredníctvom praktických cvičení rozvinúť kondičné a koordinačné schopnosti, osvojiť si zručnosti a návyky. Osvojiť si základné gymnastické názvoslovie.		
Stručná osnova predmetu: 1. Genéza gymnastických systémov 2. Základná gymnastika 3. Rytmická gymnastika 4. Gymnastické športové odvetvia 5. Gymnastické názvoslovie 6. Gymnastické cvičenia na náradí 7. Gymnastické cvičenia s náčiním 8. Gymnastické cvičenia ako fundamentálny základ kondičných a koordinačných schopností 9. Tvorba gymnastických programov pre širokú verejnosť.		
Literatúra: 1. HATJAR, B. a kol.: Rytmická, moderná a športová gymnastika. Bratislava, UK, 1998. 2. KOS, B.: Gymnastické systémy. Praha, 1990. 3. NOVOTNÁ, V.: Gymnastika. Praha, Karolinum, 2003. 4. PEREČINSKÁ, K. - LENKOVÁ R.: Všeobecná gymnastika., Prešov, 2. Vydanie , Prešov, PU, 2007. 5. PELIKÁN, H.: Terminológia gymnastiky I.,II., Bratislava, UK, 1994.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KROKF/AJŠR1/11		Názov: AJ v športe a rekreácii I.
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Gabriela Bednáríková, PhDr. Helena Petruňová, CSc., Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): záverečný písomný test - minimálne 65% Stupnica hodnotenia (v %): A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej Záverečné hodnotenie je študentovi udelené len ak sa aktívne zúčastní seminárov. Prípadná neúčast' na seminári musí byť náležite odôvodnená (písomné ospravedlnenie neprítomnosti od lekára, atď').		
Cieľ predmetu: Predmet je zameraný na rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru šport a rekreácia, na upevňovanie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na mierne pokročilej úrovni ovládania jazyka (A2-B1). Pozornosť sa venuje rozvoju slovnej zásoby a osvojovaniu si základnej anglickej gramatiky, pravidiel výslovnosti, slovotvorby, vetnej skladby.		
Stručná osnova predmetu: Rozvoj slovnej zásoby v rámci nasledovných tematických okruhov: 1. Štúdium na UPJŠ. 2. Voľnočasové aktivity. 3. Obľúbené športové aktivity. 4. Športové oblečenie, športové náčinie, športové priestory. 5. Časti ľudského tela a ich funkcie. Gramatika sa zameriava na precvičovanie základných gramatických časov a iných slovesných tvarov (infinitív, gerundium, imperatív), modálnych slovies, priamych a nepriamych otázok, predložkových spojení, apod.		
Literatúra: Povinná: materiály dodané vyučujúcou Odporúčaná: Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: anglický, slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 02.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KROKF/AJŠR2/11	Názov: AJ v športe a rekreácii II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Gabriela Bednáríková, Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: KROKF/AJŠR1/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Priebežný písomný test – 30b Ústna prezentácia – 25 b (je podmienkou pre udelenie hodnotenia) Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný písomný test – 45b Minimum potrebné na udelenie hodnotenia: 65% Celková známka sa udeľuje na základe získaných percent zo všetkých zložiek hodnotenia spolu (100 b) Stupnica hodnotenia: A 93-100 % B 86-92 % C 78-85% D 72-77% E 65-71% FX 64 a menej		
Cieľ predmetu: Predmet je zameraný na rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru šport a rekreácia, na upevňovanie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na mierne pokročilej úrovni ovládania jazyka (A2, B1). Pozornosť sa venuje rozvoju slovnej zásoby a osvojovaniu si základnej gramatiky angličtiny.		
Stručná osnova predmetu: 1. Life and routine, attitude to sports 2. Sports and games 3. Instructions in sport 4. Health and injuries 5. Olympic games 6. Sport and money 7. Sport equipment 8. Diet 9. Tourism and recreation		
Literatúra: materiály dodané vyučujúcou Odporúčaná: Eastwood, J.: Oxford Practice Grammar. Oxford University Press. 2002. Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press. 1994.		

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: anglický, slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 02.02.2013
---	---

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KGER/NJŠR1/11	Názov: Nemecký jazyk pre ŠaR	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PhDr. Emília Orságová, CSc., Mgr. Mária Zavatčanová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 03.02.2013	

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/SŠ1/11		Názov: Sezónne športy I.
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., Mgr. Marek Valanský, PaedDr. Imrich Staško
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): - teoretické poznatky o cykloturistike - údržba a servis bicykla - turistické zručnosti - základné poznatky ovládania plavidiel Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): test - na základe priebežného hodnotenia – 30 bodov		
Cieľ predmetu: Prehlbovanie poznatkov študentov z cykloturistiky. Rozvíjanie schopností a zručností pri jazde na bicykli v teréne a praktická realizácia údržby bicykla. Osvojenie si teoretických vedomostí a praktických zručností pohybu v prírode. Získavanie základných turistických zručností. Kanoistika – naučenie základov pádlovania. Zameranie sa na techniku jazdy na jednotlivých druhoch plavidiel využívaných v pohybových aktivitách vodnej turistiky.		
Stručná osnova predmetu: Základné poznatky z turistiky, cykloturistiky a pobytu v prírode. Údržba a servis bicykla. Bezpečnosť pri pohybe mimo cestnej komunikácie. Dopravné predpisy. Orientácia v teréne, výber vhodnej trasy. Teoretické a praktické zručnosti pohybu v teréne, orientácia v horskom teréne, organizácia taktika a realizácia túry, nebezpečenstvo na horách, prvá pomoc pri nehode v horskom teréne. Naučiť základnú techniku jazdy na pramici, kanoe, prípadne kajaku. Precvičiť naučené zručnosti na stojatej, neskôr tečúcej vode. Vytvoriť u študentov pozitívny vzťah k vodným športom, k ochrane prírody, k poznaniu kultúrneho dedičstva daného regiónu.		
Literatúra: 1. GERIG, U. – FRISCHKNECHT, T. 2004. Jezdíme na horském kole. Praha : Kopp, 2004. 126s. 2. KRÁL, L. – MAKEŠ, P. 2003. Velká kniha cyklistiky. Brno : Computer Press, 2003. 144s. 3. LANDA, P. 2005. Cyklistika. Praha : Grada, 2005. 128s. 4. KOMPÁN, J.- GÖRNER, K. 2007 Možnosti uplatnenia turistiky a pohybových aktivít v prírode v spôsobe života mladej populácie. Banská Bystrica : FHV UMB, 2007. 64 s. 5. GÖRNER, K. - PYŠNÝ, L. - KOMPÁN, J. 2007. Pešia turistika a pobyt v prírode z pohľadu ich všestranného využitia. Ústí nad Labem : UZS UJEP, 2007. 109 s. 6. BENCE, M. – BOBULA, T. – ZBIŇOVSKÝ, P.: 2008. Vodné športy. FHV UMB, Banská Bystrica 2008. 7. ZAJAC, A. et al.: 1983. Športy a turistika na vode. Bratislava: Šport, 1983.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/HTKŠ/12		Názov: História telesnej kultúry a športu	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.	
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14		Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný písomný test Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná skúška			
Cieľ predmetu: Poznať funkcie, historické podmienky a jednotlivé oblasti kultúry, umenia, telesnej kultúry a športu. Byť oboznámený so zákonitostami vzniku a vývojom organizačných foriem, s prostriedkami športu a športového hnutia vo svete a na Slovensku. Poznať históriu olympijského hnutia a novodobé OH.			
Stručná osnova predmetu: Úvod do štúdia dejín telesnej kultúry a športu. 2. Podmienenosť vývoja telesnej kultúry a rozvoj pohybových aktivít v praveku a osobitosti vývoja a formovania telesnej kultúry v staroveku (Egypt, Mezopotámia, India, Čína). 3. Historický vývoj telesnej kultúry a športu v Starovekom Grécku a Starovekom Ríme. 4. Historický vývoj telesnej kultúry a športu vo svete v období stredoveku. 5. Historický vývoj telesnej kultúry a športu vo svete v období novoveku. 6. História telesnej kultúry a športu na Slovensku – starovek, stredovek. 7. Telovýchovné hnutia na našom území – Sokol, Orol, Junák. Telesná výchova a šport na našom území v 20. storočí. 8. Telesná výchova a šport po vzniku Slovenskej republiky v roku 1993. 9. Novodobé olympijské hry, vznik a vývoj, súčasnosť olympijského hnutia. 10. Slovenské olympijské hnutie, Významní slovenskí športovci.			
Literatúra: 1. GAJDOŠ, A. Osobitosti slovenského športu 1896 – 2006. Martin, Matica slovenská, 2007. 2. KRUSEOVÁ, B. - MENDEM, A. Kronika olympijských hier 1896 – 1996. Bratislava, Fortuna Print, 1996. 3. PULLMANNOVÁ ŠVEDOVÁ, M. Kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu. Košice, UPJŠ, 2011. 4. PERÚTKA, J. Dejiny telesnej kultúry. Bratislava, 1988. 5. PERÚTKA, J. a kol. Dejiny telesnej kultúry na Slovensku. Bratislava, UK, 1995. 6. SOMMER, J. Dějiny sportu. Olomouc, Fontána, 2003.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/PSŠ/12		Názov: Psychológia a sociológia športu
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.		Zabezpečuje: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28	Počet kreditov: 6
Podmieňujúce predmety: KSP/OSK/11 alebo KPPaPZ/PPZ/09 , ÚTVŠ/PZS/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Seminárna práca Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Skúška: písomná (min. 60% bodov) a ústna časť		
Cieľ predmetu: Študent disponuje základnými vedomosťami o význame cvičenia, športovania vzhľadom k duševnému zdraviu a psychike jedinca, je schopný podieľať sa na psychologizácii výchovno-vzdelávacieho procesu, športového tréningového a utváraní pozitívneho postoja k pravidelnej telovýchovnej a športovej činnosti v rámci zdravého životného štýlu a somatomentálnej vyváženosti. Chápe šport ako sociálno - kultúrny fenomén, ktorý ovplyvňuje správanie jednotlivca i skupín.		
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika psychológie športu, typológia športov – psychologické hľadisko 2. Motivácia v športe a športe pre všetkých (výkonová motivácia, zdroje konfliktov, formovanie postoja, flow). 3. Emócie a šport, predštartové a poštartové stavy, emocionálna inteligencia. 4. Motorické učenie z aspektu psychických procesov. 5. Reaktibilita a tréningová záťaž. 6. Stres a adaptabilita v športe. 7. Osobnosť športovca. 8. Kreativita v telovýchovnom procese. 9. Psychoregulácia a psychoregulačné techniky. 10. Cvičenie a šport ako kultúrny fenomén. 11. Športová činnosť ako prostriedok socializácie a integrácie jednotlivca a sociálnych skupín. 12. Správanie davu na športoviskách. 13. Doping v športe z pohľadu sociálnych a psychických aspektov. 14. Komeracionalizácia a profesionalizácia v športe. 15. Telesné cvičenia v umení. 16. Globálne aspekty športu. 17. Komunikácia v športe, komunikácia s médiami.		
Literatúra: DOVALIL, J. a kol.: Výkon a tréning vesportu. Praha: Olypmia, 2003. 2. SLEPIČKA,P. – HOŠEK, V. – HÁTLOVÁ, B.:Psychologiesportu. Praha: 2009. 3. SEKOT, A.: Sociologiesportu. Masarykova univerzita a Paido, 2006, 4. SEKOT, A.: Sociologické problémy sportu.Grada, s. 224, 2008. 5. ZUSKOVÁ, K. – MALÝ, T.– STEJSKAL, T. – DURKÁČ, P.: Osobnosť športovca z pohľadu vybraných oblastí psychológie a športu. PU, Fakulta športu. Prešov, 2010.		

6. WEINBERG, R. S. – GOULD, D.: Foundations of Sport and Exercise Psychology.
3rd edition, Human Kinetics, 2003.

Časopisy:

Česká kinantropologie, Tělesná výchova a sport, Tělesná výchova a sport mládeže

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:
08.03.2013

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/DŠR/12		Názov: Didaktika športu a rekreácie
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Alena Buková, PhD., Mgr. Peter Bakalár, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14	Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PaZ/11 , ÚTVŠ/PVČ/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Didaktický projekt – 20% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná skúška – 80%		
Cieľ predmetu: Získať zodpovedajúce penzum informácií, vedomostí, poznatkov a zručností v kontexte vnímania pohybovej (telovýchovnej) aktivity ako nezastupiteľného determinantu kvality života. Získať spôsobilosti organizovať, viesť, riadiť, hodnotiť telovýchovný proces s dôrazom na jeho zdravotný potenciál; analyzovať a následne syntetizovať pozíciu určujúcich edukačných činiteľov – žiak, učiteľ, projekt, podmienky, plánovanie, riadenie, hodnotenie. Poznať a akcentovať informatívne a formatívne špecifiká vyučovacích foriem, zásad, metód, postupov v telovýchovnej edukácii. Vedieť prezentovať a konkretizovať komplexné preventívne aspekty pohybovej výchovy realizovanej v telovýchovnom procese.		
Stručná osnova predmetu: Prednášky: 1) Základné pojmy v ŠaR terminológia, názvoslovie telesných cvičení 2) Úvod do Didaktiky športu a rekreácie 3) Obsah rekreačnej TV a prehľad jeho základných foriem 4) Metódy sledovania a hodnotenia účinnosti telovýchovného procesu 5) Štruktúra TVP v rekreačnom športe 6) Tvorba plánov, tréningový plán, osnova, príprava na hodinu 7) Tvorba pohybovej skladby 8) Telovýchovný proces, druhy TVP, vyučovacie spôsoby, zásady, postupy a metódy. Semináre: 1) Terminológia telesných cvičení 2) Diagnostika somatická 3) Diagnostika funkčná 4) Diagnostika motorická 5) Pohybový program – deti 6) Pohybový program – dospelí 7) Pohybový program – seniori 8) Fitness centrum – exkurzia 9) Deň športu – organizácia 10) Seniori – cvičenie 11) Pohybová skladba		
Literatúra:		

1. HRČKA, J. - DRDÁČKÁ, B.: Rekreačná TV a šport. Bratislava, SPN, 1992.
2. CHROMÍK, M. a kol.: Didaktika telesnej výchovy. Bratislava, FTVŠ UK, 1993.
3. CHROMÍK, M. - ŠIMONEK, J. - ŠUTKA, V.: Didaktika telesnej výchovy. Nitra, PF UKF, 1998.
4. KINDRACHUK, K. Recreation Program Planning Manual for Older Adults. Venture Publishing, 2006. ISBN 978-1-892132-60-4
5. KOLEKTÍV: Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava, UK a SVSTVŠ, 2001.
6. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PU, 2010.
7. MACÁK, I.: Psychológia športovej úspešnosti. Bratislava, IRIS, 1997.
8. MUŽÍK, V. - KREJČÍ, M.: Tělesná výchova a zdraví. Olomouc, Hanex, 1997.
9. NORMAN VAN, K. A. Exercise and Wellness for Older Adults. Practical Programming Strategies. Human Kinetics, 2010. ISBN 978-0-7360-5768-4
10. SÝKORA, F. a kol.: Didaktika tělesné výchovy. Praha, SPN, 1985.
11. ŠIMONEK, J.: Didaktika telesnej výchovy. Nitra, PF UKF, 2005.
12. TUREK, I.: Didaktika. Bratislava, Jura Edition, 2010.

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:
07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ZAK/12		Názov: Základy kineziológie
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.		Zabezpečuje: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD., Mgr. Alena Buková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28	Počet kreditov: 6
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) alebo ÚTVŠ/ANČ/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný test 60%		
Cieľ predmetu: Vedieť analyzovať jednotlivé pohybové prejavy, poznať základné procesy riadenia motoriky a vedieť hodnotiť pohybový systém ako celok s ohľadom na možné poruchy		
Stručná osnova predmetu: 1. Pohyb ako základný prejav života 2. Kineziologické aspekty pohybovej sústavy a riadenie motoriky 3. Funkcia pohybovej sústavy ako celku pri bežných činnostiach 4. Pohybový systém a zaťaženie pri niektorých športoch 5. Kineziológia chrbtice, hrudníka, brucha, hornej a dolnej končatiny 6. Vyšetrovanie a hodnotenie pohybu.		
Literatúra: 1. DYLEVSKÝ, I.: Základy kineziologie. Praha, Palestra, 2003. 2. DYLEVSKÝ, I.: Speciální kineziologie. Praha Grada, 2009. 3. DYLEVSKÝ, I. - KUBÁLKOVÁ, L. - NAVRÁTIL, L.: Kineziologie, kineziterapie a fyzioterapie. MANUS, 2001. 4. GÚTH, A.: Metodiky pre fyzioterapeutov. Bratislava, 1995. 5. GÚTH, A. a kol.: Výchovná rehabilitace alebo Ako učiť školu chrbtice. Liečreh Gúth, 2003. 6. TROJAN, S. a kol.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Praha, Grada, 2002. 7. VÉLE, F.: Kineziologie pro klinickou praxi. Praha, Grada, 1997. 8. VÉLE, F.: Kineziologie. Praha, Grada, 2006.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/HOSP/12		Názov: Hospitácie v rekreačných službách	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Peter Bakalár, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504		Počet kreditov: 8
Podmieňujúce predmety: (KSP/OSK/11 alebo KPPaPZ/PPZ/09) , KPE/SZA/13 , KPE/KUA/13			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): 5 hospitačných záznamov Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná práca			
Cieľ predmetu: Získať prehľad o praktickej realizácii rôznych foriem rekreácie a rozšíriť si schopnosť hodnotenia komunikácie a práce s klientom.			
Stručná osnova predmetu: Hospitácie v: 1. fitness centre, wellness centre 2. športovom klube, športovom zväze, odbore (klube) rekreačnej telesnej výchovy a športu 3. kúpeľoch 4. centre voľného času 5. zariadení cestovného ruchu 6. Vypracovanie záverečnej práce z hospitácií so SWAT analýzou.			
Literatúra: 1. BĚLOHLÁVEK, F.: Desatoro manažera. Computer Press, 2003. 2. DOUŠKOVÁ, A. - PORUBSKÝ, Š.: Vedenie študentov na odbornej učiteľskejpraxi. B. Bystrica, UMB, 2004. 3. GAVORA, P.: Učiteľ a žiaci v komunikácii. Bratislava, UK, 2003. 4. MATEIDES, A. - ĎAĎO, J.: Služby - teória služieb, marketing, kvalita, služby zákazníkom ameranie spokojnosti s nimi. 2002.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/SZP/12		Názov: Seminár k záverečnej práci
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.		Zabezpečuje: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Spracovanie osnovy a východiská zadanej bakalárskej práce Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná prezentácia práce		
Cieľ predmetu: Študent si osvojí logické, vedecké riešenie problému tvorby záverečnej práce. Pri riešení problému vie uplatniť vedomosti získané počas dvoch rokov štúdia, vie vytvoriť osnovu, štruktúru záverečnej práce, správne formulovať problém a zostaviť východiská jej riešenia.		
Stručná osnova predmetu: 1. Základné informácie o dokumentoch súvisiacich s bakalárskou prácou 2. Téma a zadanie bakalárskej práce 3. Štúdium zdrojových dokumentov, rešerše literárnych prameňov k téme práce 4. Vytýčenie problému práce, formulácia riešeného problému 5. Formulácia cieľa práce 6. Projekt a metodika bakalárskej práce 7. Abstrakt, referát k obhajobe, prezentácia projektov.		
Literatúra: 1. KATUŠČÁK, D.: Ako písať vysokoškolské a kvalifikačné práce. Bratislava, 1998. 2. MEŠKO, D. - KATUŠČÁK, D. a kol.: Akademická príručka. Martin, Osveta, 2004. 3. Smernica č.1/2010 o bibliografickej registrácii, uchovávaní, sprístupňovaní a základných náležitostiach záverečných prác a kvalifikačných prác platná pre UPJŠ v Košiciach a jej súčasti. In: www.upjs.sk/pracoviska/univerzitna-kniznica/zaverecne-prace/ . 2. Vedecká a odborná literatúra podľa témy, ktorú zadáva školiteľ.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/MaM/12		Názov: Manažment a marketing v športe a rekreácii
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.		Zabezpečuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28	Počet kreditov: 6
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca, záverečná skúška 60%		
Cieľ predmetu: Spoznať problematiku manažmentu a marketingu so špecifickým zameraním na procesy v športe a rekreácii. Na základe teoretických poznatkov manažmentu poznať a hlbšie vniknúť do podstaty teórie manažmentu a marketingu a vedieť ich aplikovať do oblasti športu a rekreácie. Poznať systém riadenia športu, inštitucionálne členenie a legislatívne usporiadanie športu na Slovensku		
Stručná osnova predmetu: 1. Manažment a marketing v športe a rekreácii, vymedzenie pojmu manažment, špecifické črty manažmentu v športe a rekreácii 2. Úloha a postavenie marketingu v športe a rekreácii 3. Plánovanie v podmienkach športu a rekreácie - pojem a obsah plánovania, strategické plánovanie v športe a rekreácii, 4. Strategický marketing a proces marketingového plánovania 5. Organizovanie a organizácia. Organizačná štruktúra a jej úloha. Význam organizovania v športe a rekreácii. 6. Hlavné kritériá pre tvorbu organizačných štruktúr pre šport a rekreáciu 7. Personálne riadenie a vedenie. Obsah a význam riadenia ľudských zdrojov, úlohy RLZ Vedenie tímu a tímovosť. 8. Motivácia a faktory pre efektívne riadenie, odmeňovanie 9. Controlling v športe a rekreácii. Controlling ako moderný nástroj úspešnosti riadenia Úlohy a funkcie controllingu v športe a rekreácii 10. Marketing a marketingový manažment 11. Inštitucionálne členenie športu na Slovensku 12. Systém riadenia a legislatíva športu na Slovensku 13. Riadiace orgány športu na Slovensku – vládne a mimovládne inštitúcie		
Literatúra: 1. ČÁSLAVOVÁ, E.: Management športu. Praha, 2000. 2. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, 2007. 3. GALLO, P. - HORVÁTHOVÁ, J.: Manažment. Prešov, Dominanta, 1996. 4. HOBZA, V. - REKTOŘÍK, J. a kol.: Základy ekonomie sportu. Praha, Ekopress, 2006. 5. KOONTZ, H. - WEIHRICH, H.: Managmenet. Praha, Victoria Publishing, 1993. 6. KOTLER - ARMSTRONG: Marketing. Praha, Grada, 2004. 7. NOVOTNÝ, J.: Ekonomika sportu. Praha, ISV nakladatelství, 2000.		

8. www.minedu.sk

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:
08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/VaZ/12		Názov: Výživa a zdravie
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD., PaedDr. Ivan Uher, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28	Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PaZ/11 , (ÚTVŠ/REK/12 alebo ÚTVŠ/REK/13)		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný projekt so skúškou 60%		
Cieľ predmetu: Poznať zásady správnej životosprávy športovca v kontexte kvality života a zdravia so zameraním na racionálnu výživu a negatívne faktory životosprávy.		
Stručná osnova predmetu: 1. Výživa, zdravie a well-being 2. Metabolizmus 3. Živiny a ich nutričná hodnota 4. Odporúčané denné dávky, potravinové doplnky, potravinové tabuľky 5. Nutričné požiadavky pre jednotlivé populačné skupiny vo vzťahu k pohybu, výživa športovcov 6. Výživové trendy, hodnotenie stravovacích návykov.		
Literatúra: 1. BEŇO, I.: Náuka o výžive. Fyziologická a liečebná výživa. Martin, Osveta, 2001. 2. CLARKOVÁ, N.: Sportovní výživa pro pěknou postavu dobrou kondici výkonnostní trénink. Grada, 2004. 3. FOŘT, P.: Zdraví a potravní doplňky. Ikar, 2005. 4. JURKOVIČOVÁ, J.: Vieme zdravo žiť? Bratislava, UK, 2005. 5. KIRSCHMANN, G. J. - KIRSCHMANN, J. D.: Nutrition Almanac.4th. ed. McGraw-Hill. 6. KONOPKA, P.: Sportovní výživa. Kopp, 2004. 7. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PF PU, 2010. 8. MANDELOVÁ, L. - HRNČIKOVÁ, I.: Základy výživy ve sportu. Brno, MU FSS, 2007. 9. ŠEVČÍKOVÁ, Ľ. a kol.: Hygiena. Bratislava, UK, 2006. 10. VOLPE, L.- SABELAWSKI, S.- MOHR, CH.: Fitness Nutrition for special Dietary Needs. Human Kinetics, 2007.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/BcP/12	Názov: Záverečná práca	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje:
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia:	Počet kreditov: 10
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie		
Pribežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...):		
Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/ODBP/12		Názov: Odborná prax	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Peter Bakalár, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504		Počet kreditov: 8
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/DŠR/12 , ÚTVŠ/HOSP/12			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Vytvorenie dvoch projektov rekreačných aktivít Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Realizácia projektov, písomná správa o praxi			
Cieľ predmetu: Oboznámiť sa s reálnym chodom športovej organizácie a prevádzkou komerčného podniku služieb voľného času. Nadobudnúť profesijné zručnosti, návyky a kompetencie pre efektívnu prácu na organizátorskej, resp. riadiacej pozícii. Využiť nadobudnuté vedomosti a praktické zručnosti a vedieť ich aplikovať do praxe: v športovej organizácii, v komerčnom podniku alebo inej organizácii na pozícii tréner, asistent trénera, animátor, inštruktor, asistent manažéra, koordinátor v centrách voľného času a pod..			
Stručná osnova predmetu: 1. Oboznámenie sa: - so základnou dokumentáciou pracoviska potrebnou k bezproblémovému chodu, - právnou povinnosťou a zodpovednosťou na organizátorskej, resp. riadiacej pozícii. 2. Vytvoriť projekt a zorganizovať program rekreačnej aktivity v závislosti od profilu pracoviska v dvoch vybraných organizáciách: - fitness centre, wellness centre, - športovom klube, športovom zväze, v odbore (klube) rekreačnej telesnej výchovy a športu, - kúpeľoch, - centre voľného času, - zariadení cestovného ruchu.			
Literatúra:			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/PL2/12	Názov: Didaktika plávania II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Imrich Staško
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PL1/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný praktický test počas semestra Aktivita – 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): - 100 m prsia – čas a technika (muži – 2:15, ženy – 2:28) - 50m kraul – čas a technika (muži – 0:53, ženy – 1:03), - 25 m znak - technika - štartový skok a obrátky – prsia, kraul - kotúľová, znak		
Cieľ predmetu: Zdokonaľovanie už naučených plaveckých spôsobov prsia, kraul a znak. Zameranie sa na precíznejšie vykonávanie techniky preberaných plaveckých spôsobov. Hodiny približujeme forme športového tréningu. Dôraz kladieme zároveň aj na vytrvalosť. Zdokonaľujeme všetky plavecké zručnosti. Záchrana topiaceho sa.		
Stručná osnova predmetu: 1. Zdokonaľovanie techniky plaveckých spôsobov – prsia, kraul a znak. 2. Osvojovanie si didaktických postupov týchto plaveckých spôsobov. 3. Nácvik a zdokonaľovanie kotúľovej obrátky – kraul. 4. Nácvik znakových obrátok – klasickej a kotúľovej. 5. Pravidlá plaveckých pretekov – dodržiavanie techniky obrátok, dĺžky plávania pod vodou po štartovom skoku, štartový skok, dôvody diskvalifikácie plavca. 6. Záchrana topiaceho sa – postup, dodržiavanie bezpečnosti pri tejto činnosti		
Literatúra: . BENCE, M. a kol.: Plávanie. Banská Bystrica, FHV UMB, 2005. 2. ČECHOVSKÁ, J.: Aqua – fitness – plavání – aqua gymnastika. Grada, Praha, 2003. 3. KALEČÍK, L.: Teória a didaktika plaveckých športov. Bratislava, FTVŠ UK, 1997. 4. MACEJKOVÁ, Y. – BENČURIKOVÁ, L.: Nové trendy v teórii a didaktike plávania a plaveckých športov. Bratislava, 2003. 5. MACEJKOVÁ, Y.: Didaktika plávania. Vysokoškolské učebné texty, Bratislava, 2008. 6. RUŽBARSKÝ, P. – TUREK, M.: Didaktika, technika a tréning v plávaní. Prešov, FŠ PU, 2006		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/KR/12		Názov: Krajinná rekreológia
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ZAG/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca, záverečná skúška 60%		
Cieľ predmetu: Disponovať teoretickými poznatkami, poznať metodické postupy a mať praktické skúsenosti pre vedenie a organizovanie rekreačných aktivít v prírode s ohľadom na rôzne segmenty s populácie. Mať osvojené základné pojmy, kategorizácie indoorových a outdoorových športových aktivít. Poznať možnosti prírodného potenciálu krajiny a jej ponuku pre jednotlivé subjekty v oblasti turizmu.		
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika a systém turizmu – vonkajšie a vnútorné prostredie turizmu 2. Charakteristika a podstata krajinskej rekreológie 3. Charakteristika a špecifiká krajiny (prírodný potenciál krajiny) 4. Prehľad vybraných indoor a outdoor aktivít v rekreácii a ich materiálne zabezpečenie 5. Turistika a jej postavenie v aktivitách voľného času 6. Orientácia v prírode a orientačné športy 7. Základy táborenia 8. Základy tréningu pre športy v prírode 9. Hry v prírode pre jednotlivé segmenty s populácie – deti a mládež 10. Hry v prírode pre jednotlivé segmenty s populácie – rodiny s deťmi, dospelí a seniori 11. Ochrana prírody (ekologické a environmentálne otázky) 12. Charakteristika rôznych typov programov využívajúcich aktivity v prírode 13. Praktické ukážky vybraných hier v prírode		
Literatúra: 1. FOGLOVÁ, M.: Etapové hry v přírodě pro děti od 6 do 11 let. Portál, 2008. 2. KIRCHNER, J. - HNÍZDIL, J.: Orientační hry nejen do přírody. Grada, 2004. 3. KHANDL, L.: Turistika. Bratislava, 1999. 4. MIKOŠKA, J.: Outdoorové sporty. Computer press, 2006. 5. NEUMAN, J. a kol.: Turistika a sporty v přírodě. Portál, 2000. 6. PAVLÍČEK, J.: Člověk v drsné přírodě. Praha, 2002. 7. WILSON, N.: Jak se orientovat a přežít v přírodě. Svojtka & Co., 2003.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/ŠRS/12		Názov: Športovo-rekreačné služby	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie		Počet kreditov: 4
	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14		
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PVČ/11 , (ÚTVŠ/REK/12 alebo ÚTVŠ/REK/13)			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný projekt so skúškou 60%			
Cieľ predmetu: Osvojiť si širokú škálu športovo – rekreačných služieb od najjednoduchších až po najnáročnejšie. Byť schopný pripraviť, realizovať a propagovať takýto druh aktivít vo variabilných podmienkach pre rôzne segmenty populácie.			
Stručná osnova predmetu: 1. Druhy rekreácie: pohybová, zážitková, zdravotná, tvorivá 2. Osobnostné hodnoty a rekreácia 3. Druhy a typy športovo-rekreačných zariadení a ich služby 4. Produkty telesnej výchovy, športu a rekreácie 5. Druhy, typy a formy športových a rekreačných podujatí 8. Metódy a formy riadenia športovo-rekreačných aktivít 9. Zásady organizácie, bezpečnosti, primeranosti a zážitkovosti podujatí 10. Druhy a formy propagácie športovo – rekreačných aktivít 11. Financovanie rôznych foriem športovo – rekreačných aktivít.			
Literatúra: 1. CLARKOVÁ, N.: Sportovní výživa. Praha, Grada, 2000. 2. ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYŇSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, Ata, 2008. 3. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, 2007. 4. HORNER, S. - SWARBROOKE, J.: Cestovní ruch, ubytování a stravování, vyžití volného času. Aplikovaný marketing služeb. Praha, Grada, 2003. 5. HRČKA, J.: Šport pre všetkých – tvorba športovo-rekreačných programov. Prešov, 2000. 6. KŘIVOHLAVÝ, J.: Psychologie zdraví. Praha, Portál, 2001.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/AE/12		Názov: Aerobik-špecializácia I.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Alena Buková, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Seminárna práca 30 % Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, tvorba choreografie 70 %			
Cieľ predmetu: Poznať dostupné druhy aerobiku uplatniteľné v rekreačných formách pohybových aktivít so zreteľom didaktickým i zdravotným. Ovládať základné kroky tvoriace jeho obsahovú náplň s využitím anglického názvoslovia, tieto kroky vedieť spájať do choreografie. Mať teoretické vedomosti a praktické zručnosti z problematiky tvorby choreografie a stavby hodiny. Byť schopný vytvoriť cvičebnú zostavu viacerých druhov aerobiku. Vedieť neverbálne i verbálne komunikovať s klientmi počas cvičebnej jednotky.			
Stručná osnova predmetu: Charakteristika aerobiku, nízky aerobik, vysoký aerobik, základné kroky a cuing. 2. Základné kroky a ich vrstvenie, WARM UP, COOL DOWN. 3. Metódy učenia - bloková metóda, add on, substitučná metóda, tvorba choreografie. 4. Stavba hodiny, rôzne druhy hodín podľa účinnosti, zdatnosti, obsahu. 5. Komunikácia inštruktora na hodine aerobiku (verbálna a neverbálna). 6. Posilňovanie v aerobiku s vlastnou váhou, s náčiním. 7. Nevhodné a rizikové cvičenia.			
Literatúra: 1. ALTER, M. J.: Strečink. Praha, Grada, 1999. 2. ATKINSONOVÁ, H. - DEANEOVÁ, A.: Dyna-band. Bratislava, 1995. 3. BLAHUŠOVÁ, E.: Kalanetika. Praha, 1995. 4. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobníchforem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 5. JARKOVSKÁ, H.: Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninkusíly. Metodický dopis. Praha, 1.vyd., 1998. 6. JARKOVSKÁ, H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha 1. vyd., Praha, 1995. 7. JARKOVSKÁ, H. - JARKOVSKÁ, M.: Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha, Grada, 2005. 8. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998. 9. PINCKNEY, C.: Kalanetika. Praha, Olympia, 1993.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/MŽŠ/12		Názov: Manažment životného štýlu
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD.		Zabezpečuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PVČ/11 , (ÚTVŠ/REK/12 alebo ÚTVŠ/REK/13)		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný písomný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Skúška 60%		
Cieľ predmetu: Pochopiť holistický prístup k zdraviu. Disponovať vedomosťami o determinantoch sedavého spôsobu života, meniacej sa skladbe súčasnej rodiny, o modifikácii pracovného prostredia s upriamením na sociálnu analýzu nízkej telesnej aktivity.		
Stručná osnova predmetu: 1. Holizmus jeho vznik, princípy 2. Sedavý spôsob života jej príčiny 3. Transformácia v kompozícii rodiny 4. Telesná výchova jej kríza 5. Modifikácia pracovného prostredia 6. Prevencia a zdravotnícky systém 7. Nové spoločenské hnutie a jej výzvy 8. Komunita a jej transformácia 9. Nové východiská		
Literatúra: 1. AGRAJ, G. a kol.: Pohybové hry. Bratislava, UK, 2001. 2. COOPER, K. H.: Aerobický program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport, 1986. 3. DOHNAL, T.: Koncepcie a metodika systému rekreace na úrovni obce. Olomouc, FTK UP, 2002. 4. McELROY, M.: Resistance to exercise. Human Kinetics, 2002. 5. PAVLUCH, L. - FROLÍKOVÁ, K.: Osobní trenér. Cvičíme ve fitness centru. Praha, Grada, 2001. 6. TAYLOR, A.W. - JOHNSON, M. J.: Physiology of exercise and healthy aging. Human Kinetics, 2008. 7. ZIMMEROVÁ, R.: Netradiční sportovní činnosti. Praha, Portál, 2001. Internetové zdroje s problematikou športu pre všetkých, zdravého životného štýlu a pohybovej rekreácie.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/SPS/12		Názov: Sprievodcovské služby
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.		Zabezpečuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ZAG/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Seminárna práca 50% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Praktický výstup 50 %		
Cieľ predmetu: Ovládať problematiku poskytovaných služieb v cestovnom ruchu (ďalej CR) so zameraním na činnosť sprievodcu. Nadobudnúť praktickú skúsenosť v sprievodcovskej činnosti.		
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky CR – formy, druhy CR, vnútorné a vonkajšie prostredie CR 2. Význam sprievodcovskej činnosti v cestovnom ruchu 3. SACR – Charakteristika, úloha a postavenie na trhu 4. Cestovná kancelária verzus cestovná agentúra 5. Sprievodcovská činnosť v ponuke cestovných kanceláriách v Slovenskej republike 6. Príprava sprievodcu CR na sprevádzanie návštevníkov 7. Komunikácia sprievodcu s návštevníkmi CR 8. Pracovná agenda sprievodcu CR I. 9. Spolupráca sprievodcu CR so skupinami návštevníkov CR 10. Spoločenský protokol sprievodcu CR 11. Sprievodcovská činnosť v CR v medzinárodnom kontexte 12. Tvorba itineráru pre zvolenú tému 13. Praktická exkurzia v teréne		
Literatúra: 1. GOELDNER, CH. R. – RITCHIE, B.: Tourism principles practices philosophies. 10th ed. John Wiley and Sons. Pub. 2006. 2. NOVACKÁ, I. a kol.: Sprievodca a delegát v cestovnom ruchu. Bratislava, Ekonóm. 2007. 3. ORIEŠKA, J.: Sprievodcovská činnosť v cestovnom ruchu. 1. vyd. Banská Bystrica, Knižnica cestovného ruchu 12. Slovak-Swiss Tourism, 2007. 4. ORIEŠKA, J.: Metodika činnosti sprievodcu cestovného ruchu. 2. vyd. Banská Bystrica, UMB, 2001. 5. ORIEŠKA, J.: Animácia v cestovnom ruchu. 1 vyd. Banská Bystrica, UMB, 2003.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/ÚPŠ/12		Názov: Úpolové športy	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje:	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie		Počet kreditov: 2
	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):		
	Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie			
Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...):			
Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):			
Seminárna práca			
Cieľ predmetu:			
Disponovať základnými teoretickými vedomosťami a praktickými zručnosťami vo vybraných druhoch bojových umení (karate, taekwondo, kick-box, judo, sebaobrana). Poznatky vedieť aplikovať do praxe, osobného života aj do športovej prípravy. Zdokonaľiť sa vo vedení výučby základných techník vo vybraných bojových umeniach.			
Stručná osnova predmetu:			
Karate - základné postoje, kopy, údery, bloky.			
2. Taekwondo- princípy techniky Taekwon-do, postoje, kopy, bloky.			
3. Kick-box- bojové postoje, práca nôh, úhybné manévry, pästné techniky.			
4. Judo- pády, vyprošťovanie úchopov, chvaty, kopy.			
5. Sebaobrana - vyslobodzovacie techniky, obrana proti úderom a kopom, obrana proti napadnutiu nožom alebo inou zbraňou.			
Literatúra:			
1. ĎURECH, M. a kol. Úpoly. Bratislava, UK, 1993.			
2. FOJTIK, I. Judo. Praha, UK, SNP, 1978.			
3. FOJTIK, I. Karate. Praha, UK, SNP, 1978.			
4. KRAJČOVIČ, Z. Taekwondo. Praktická príručka I., Cad Press, 2004.			
5. LEVSKÝ, V. I. 500 chvatov sebaobrany. Bratislava, Obzor, 1989.			
6. MIKUŠ, M. a kol. Telesná výchova v nezariadenom prostredí. Prešov, KPU, 1971.			
7. NONNEMACHER, K. Jak dokonale zvládnout kickbox, Praha, Grada, 2009.			
8. NOVÁK – ŠPIČKA. Moderná sebaobrana. Praha, Naše vojska, 1969.			
9. ŠEBEJ, F. Karate, Tímy. Bratislava, 1994.			
10. VACHUN, M. Základy tréningu judo. Bratislava, Šport, 1978.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:	
slovenský		08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/PAV/12	Názov: Pohybová aktivita a vek	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná práca/projekt 60%		
Cieľ predmetu: Orientovať sa v súhrne poznatkov, ktoré vyplývajú zo súčasných teórií a výsledkov bádání o vplyve pohybovej aktivity na rozvoj funkčnej zdatnosti jedincov v strednom a staršom veku. Byť oboznámený s testami funkčnej zdatnosti, zásadami tvorby, motiváciou a dôležitou pohybovej aktivity v strednom a staršom veku.		
Stručná osnova predmetu: Filozofia starnutia 2. Pohybová aktivita a zdravie 3. Senescencia a vplyv senescie na fyziologické systémy 4. Starnutie a imunitný, respiračný, nervový systém 5. Starnutie a dôležitosť primeranej pohybovej aktivity 6. Pohybové programy pre stredný a starší vek 7. Rezistentný tréningový program – zásady 8. Edukácia a motivácia seniorov pre telesné aktivity 9. Testovanie funkčnej zdatnosti v staršej populácii.		
Literatúra: . ĎURIČEK, M. - GALLO, P.: Trendy pohybovej rekreácie a súčasný životný štýl. Rožňava, UPJŠ, Ústav vzdelávania v Rožňave, 2007. 2. PACOVSKÝ, V.: Úvahy o stárnutí a stáří, Praha, Univerzita Karlova, 1997. 3. ŠIMONEK, J.: Program optimálnej pohybovej aktivity dospelého človeka, Telesná výchova a šport, ročník 3, č. 2, s. 44 – 46, 1993. 4. ŠTILEC, M.: Pohybově-relaxační programy pro starší občany. Praha, UK, 2003. 6. TAYLOR, A. W. – JOHNSON, M. J.: Physiology of exercise and health aging. Human Kinetics, 2008.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/RŠaR/12		Názov: Regenerácia v športe a rekreácii	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Agata D. Horbacz	
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie		Počet kreditov: 3
	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14		
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) alebo ÚTVŠ/ANČ/11			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca 60%.			
Cieľ predmetu: Disponovať teoretickými poznatkami a praktickými zručnosťami z niektorých alternatívnych terapeutických postupov, metód a disciplín regenerácie.			
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do alternatívnych disciplín, metód a postupov. 2. Kompenzačné cvičenia – pilates, joga, cvičenia na zdravú chrbticu. 3. Klasická masáž – základy . 4. Športová masáž - kondičná. 5. Hydroterapia – balnoteria, talasoterapia 6. Sauna 7. Kúpeľníctvo – klimatická kúpeľ, helioterapia 8. Termoterapia, kryoterapia. 9. Svalová relaxácia – autogénny tréning, progresívna relaxácia. 10. Holistická terapia			
Literatúra: 1. ALTHER, J. K. a kol.2010. Encyklopédia alternatívnej medicíny. Bratislava, Reader's Digest. 2. FINES, E. 2003. Effortless well-being. Printed in USA. 1th. Edition, 2003. 3. JIRKA, Z. 1990. Regenerace a sport. Praha, Olympia, 1990. 4. KVAPALIK, J.1985. Sportovní masáž pro každého. Praha, Olympia, 1985. 5. PILNÝ, J. a kol. 2007. Prevence úrazů pro sportovce. Praha, Grada Publishing, a. s. 2007. 6. VAVROVIČ, M. a kol.: Regenerácia síl športovca. Bratislava, Šport, 1987.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/KP/12		Názov: Kurz prežitia-survival	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje: Mgr. Alena Buková, PhD.		Zabezpečuje:	
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504		Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Priebežné plnenie všetkých úloh v rámci kurzu			
Cieľ predmetu: Oboznámiť sa so zásadami bezpečného pobytu a pohybu v extrémnom prostredí prírody, osvojiť si teoretické vedomosti a praktické zručnosti spojené s riešením mimoriadnych a náročných situácií spätých so zachovaním ľudského života a minimalizáciou poškodenia zdravia. Schopnosť rozvíjať tímovú spoluprácu, disponovať zručnosťou odolávať a čeliť situáciám vedúcim k získaniu zážitkov spojených s prekonávaním prekážok.			
Stručná osnova predmetu: Prednášky: 1. Zásady správania a bezpečnosti pri pohybe a pobyte v neznámom horskom prostredí 2. Príprava a vedenie túry 3. Objektívne a subjektívne nebezpečenstvo v horskom prostredí 4. Zásady hygieny a prevencie poškodenia zdravia v extrémnych podmienkach Cvičenia: 1. Pohyb v teréne, orientácia a navigácia v teréne (buzoly, GPS) 2. Príprava improvizovaných spôsobov prenocovania 3. Úprava vody a príprava potravín.			
Literatúra: 1. DARMAN, P.: Jak přežít v extrémních podmínkách. Frýdek-Místek, Alpress, 1997. 2. DYLA VSKÝ, I.: Pohybový systém a zátěž.. Praha, Grada, 1997. 3. HOŠEK, V.: Psychologie odolnosti. Praha, Karolinum, 2003. 4. JUNG ER, J. a kol.: Turistika a športy v přírodě. Prešov, FHPV PU, 2002. 5. McMANNERS, H.: S batohem na zádech: jak přežít v přírodě. Bratislava, Slovo, 1996. 6. NĚMEC, J.: Jak přežít: příručka. Praha, 2003.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 11.02.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/MŠP/12		Názov: Manažment športových podujatí
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/DŠR/12		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca, skúška 60%		
Cieľ predmetu: Ovládať problematiku manažmentu, plánovania a riadenia športových podujatí. Disponovať manažérskymi zručnosťami a odbornými poznatkami pre manažovanie športových podujatí.		
Stručná osnova predmetu: 1. Manažment v športových podujatiach, vymedzenie pojmu manažment, špecifické črty manažmentu v tejto oblasti a jeho úlohy 2. Plánovanie športových aktivít - pojem a obsah plánovania, strategické plánovanie rozvoja športových aktivít 3. Organizovanie a organizácia športových aktivít so zameraním na vybrané druhy športov 4. Význam organizovania v športe 5. Organizovanie a organizácia športových aktivít so zameraním na rôzne vekové kategórie 6. Personálne riadenie a vedenie. Obsah a význam riadenia ľudských zdrojov, úlohy RLZ 7. Vedenie tímu a tímovosť. Motivácia a faktory pre efektívne riadenie 8. Odmeňovanie v oblasti manažmentu športových podujatí 9. Controlling v športe. Controlling ako moderný nástroj úspešnosti riadenia v oblasti športu 10. Propagácia športových podujatí.		
Literatúra: 1. ČÁSLAVOVÁ, E.: Management športu. Praha, 2000. 2. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, 2007. 3. GALLO, P. - HORVÁTHOVÁ, J.: Manažment. Prešov, Dominanta, 1996. 4. HOBZA, V. - REKTOŘÍK, J. a kol.: Základy ekonomie sportu. Praha, Ekopress, 2006. 5. KOONTZ, H. - WEIHRICH, H.: Managmenet. Praha, Victoria Publishing, 1993. 6. NOVOTNÝ, J.: Ekonomika sportu. Praha, ISV nakladatelství, 2000.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/TEŠ/12	Názov: Technické športy	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Marek Valanský
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca		
Cieľ predmetu: Disponovať teoretickými vedomosťami a praktickými zručnosťami z vybraných druhov technických športov (paintball, airsoft, streľba, potápanie, lukostreľba). Osvojiť si dodržiavanie bezpečnostných pokynov. Získať základné informácie potrebné pre správny výber a použitie výstroja. Naučiť sa viesť základný výcvik v skupinách.		
Stručná osnova predmetu: Airsoft a Paintball: - typy zbraní, výstroj, pravidlá a taktika hry Streľba a Lukostreľba: - rozdelenie streleckých súťaží, zbrane a strelivo, bezpečnostné pokyny, praktická streľba Potápanie: - fyzika a hydrológia potápania, vplyvy počasia, výstroj ABC, dýchanie, praktické cvičenia.		
Literatúra: 1. BRYCH, J. Sportovní střelba. Praha, Karolinum, 2008. 2. ENGH, D. Archery Fundamentals. Human Kinetics, 2004. 3. JURJEV, A. A. Sportovní střelba z pušky a pistole. Praha, Naše vojsko- Svazarm, 1966. 4. KÄSINGER, H. - MUNZIGER, P. W. Šnorchlování. Kopp, 2004. 5. LARSEN, CH. E. Paintball and airsoft battle tactics. Voyageur Press, 2008. 6. STUDELSKA, J. V. Archery for fun. Compass Point, 2008.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/JOG/12		Názov: Joga	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Agata D. Horbacz	
Obdobie štúdia predmetu: 4, 6	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách) : Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) alebo ÚTVŠ/ANČ/11			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Praktická účasť na hodinách 60% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné praktické ukážky cvičebnej zostavy 40%.			
Cieľ predmetu: Oboznámiť sa s cvičením jogy a poznať jej vplyv na psychiku a telo. Poznať základné jogové polohy a pozície. Byť schopný vytvoriť cvičebnú zostavu pozostávajúcu z jogových cvičení, ovládať základné pravidlá a návody vedenia hodiny. Vedieť neverbálne i verbálne komunikovať s klientmi počas hodiny.			
Stručná osnova predmetu: 1. Jogové dýchanie. 2. Uvoľňovacie a prípravné cvičenia. 3. Pozdravné zostavy cvikov: - pozdrav slnku, pozdrav slnku s výkrutami, pozdrav mesiacu. 4. Polaritné cvičenia: - na chrbte, na bruchu, na bokoch. 5. Ásany (jogové polohy), cvičenia v: - jogových sedoch, polohy v stoj, polohy s chrbticou ohnutou dopredu, polohy s chrbticou ohnutou dozadu, obrátené polohy, spinálne cvičenia. 6. Jogová relaxácia. 7. Joga a zdravá výživa. 8. Power joga.			
Literatúra: 1. BRONISLAVSKÁ, Z.: Joga svetlo poznania. Bratislava, 1991. 2. MIHULOVÁ, M. – SVOBODA, M.: Abeceda jogy. Liberec, 2002. 3. MIHULOVÁ, M. – SVOBODA, M.: Seznámení s jógou. Liberec, 2001. 4. POLAŠEK, M.: Joga. Bratislava, 1988. 5. SCHWICHTENBERG, M.: Cvičení pro zdravé klouby. Praha, 2008.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KROKF/AJŠR3/12		Názov: AJ v športe a rekreácii III.
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Gabriela Bednáríková, Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: KROKF/AJŠR2/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): záverečný písomný test - minimálne 65% Stupnica hodnotenia (v %): A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej Záverečné hodnotenie je študentovi udelené len ak sa aktívne zúčastní seminárov. Prípadná neúčast' na seminári musí byť náležite odôvodnená (písomné ospravedlnenie neprítomnosti od lekára, atď').		
Cieľ predmetu: Predmet je zameraný na rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru šport a rekreácia, na upevňovanie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na mierne pokročilej úrovni ovládania jazyka (A2-B1). Pozornosť sa venuje rozvoju slovnej zásoby a osvojovaniu si základnej anglickej gramatiky, pravidiel výslovnosti, slovotvorby, vetnej skladby.		
Stručná osnova predmetu: Tematické okruhy pre rozvoj slovnej zásoby: 1. Obľúbené zimné a letné športy. 2. Úspešní slovenskí športovci. 3. Obľúbené turistické destinácie vo svete a na Slovensku. 4. História športu a turizmu. 5. Úloha športu (rekreačných aktivít) v živote jednotlivca. Gramatika: pozornosť sa venuje zložitejším gramatickým štruktúram ako sú perfektové časy, podmienkové vety, minulý neurčitok, trpný rod, zložené predložky, apod. a tiež základným syntaktickým štruktúram funkčnej gramatiky pre vyjadrenie názoru, súhlasu/nesúhlasu, podobnosti, odlišnosti, žiadosti, apod.		
Literatúra: Povinná: materiály dodané vyučujúcou Odporúčaná: Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: anglický, slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 02.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KROKF/AJŠR4/12	Názov: AJ v športe a rekreácii IV.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Gabriela Bednáríková, Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: KROKF/AJŠR3/12		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): kontrolná písomná práca aktivita na hodine Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): záverečná písomná práca 50% prezentácia v anglickom jazyku na vybranú tému 50%		
Cieľ predmetu: Cieľom predmetu je naďalej precvičovať a odstraňovať najčastejšie gramatické chyby v používaní anglického jazyka a to opakovaným drilom zameraným na vybrané gramatické javy. Zároveň sa kladie dôraz na ústny prejav študenta, jeho schopnosť vyjadrovať sa v bežných komunikačných situáciách, v každodennej interakcii na stredne pokročilej úrovni ovládania jazyka (B2 podľa Spoločného európskeho referenčného rámca pre jazyky).		
Stručná osnova predmetu: 1. Úvodná hodina, informačná 2. Nepriama reč v anglickom jazyku 3. Ľudské telo 4. Podmienkové vety v anglickom jazyku 5. Symptómy chorôb 6. Predložky v anglickom jazyku 7. Zranenia a úrazy, test 8. Vzťažné vety v anglickom jazyku 9. Návšteva u lekára 10. Otázky, dovetky otázok 11. Športové vybavenie 12. Prezentácie v AJ 13. Záverečný test 14. Vyhodnotenie		
Literatúra: interné materiály KROKF, FF UPJŠ Alexander: Longman English Grammar M. Misztal, Thematic Vocabulary A. Crace, Total English, upper intermediate McCarthy, ODell, English Vocabulary in Use Murphy, English Grammar in Use		

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: anglický, slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 02.02.2013
---	---

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: KSP/SOPR/12		Názov: Sociálna prevencia	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: PhDr. Dana Rosová, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14		Počet kreditov: 5
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Aktívna účasť na prednáškach Seminárna práca spojená s prezentáciou Priebežné hodnotenie z prednášok Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Písomná skúška			
Cieľ predmetu: Cieľ predmetu: sprostredkovať študentom všeobecnú orientáciu v oblasti prevencie, diferenciaciu v oblasti sociálnej prevencie, poznatky o spoločensky nežiadúcich javoch, o ich príčinách a o možnostiach kontroly i spôsoboch, ako im predchádzať. Pozornosť venuje problematike ich vzniku, sociálnej podmienenosti a teoretickým východiskám, z ktorých pristupuje k jednotlivým sociálno-patologickým javom.			
Stručná osnova predmetu: Prevencia, jej pojmové vymedzenie Ciele sociálnej prevencie Determinanty sociálnej prevencie Formy sociálnej prevencie Cieľové skupiny klientov sociálnej prevencie Subjekty poskytujúce preventívne aktivity Možnosti sociálneho pracovníka a jeho uplatnenie v oblasti sociálnej prevencie			
Literatúra: Hemochová, S. 1995. Sociálne psychologické hry pro děti a mládež. Praha:Portál,146 s. ISBN 80-7178-042-1. Kolář,M.1997. Skrytý svět šikanování ve školách. Praha:Portál,128 s. ISBN 80-7178-123-1. Matoušek,O.-Kroftová A.1998. Mládež a delikvence. Praha: Portál,336 s. ISBN 80-7178-226-2. Shavel,M.,Čisecký, F. 2005. Sociálna prevencia 1. Trnava: TU FZaSP. ISBN 80-968952-5-7. Tokárová, A. a kol. 2002. Sociálna práca. Prešov: FF Prešovskej univerzity. ISBN 80-8068-086-8. Vágnerová, M. 1999. Psychopatologie pro pomáhající profese. Praha: Portál. ISBN 80-7178-214-9. Žiaková, E.- Čechová, J.- Kredátus, J. 2001. Psychosociálne aspekty sociálnej práce. Prešov: FF PU v Prešove. ISBN 80-8068-060-4. Žiaková, E. a kol. 2012. Sociálna práca. Teoretické východiská a praktické kontexty. Košice: UPJŠ v Košiciach, FF. ISBN 978-80-7097-870-2.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 27.01.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/DvŠ/12		Názov: Diagnostika v športe	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje:	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie		Počet kreditov: 3
	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách):		
	Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANT/11			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie			
Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...):			
Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):			
Cieľ predmetu:			
Stručná osnova predmetu:			
Literatúra:			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 28.05.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/Ašp/12		Názov: Aerobik-špecializácia II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Alena Buková, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/AE/12			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Seminárna práca 30 % Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, tvorba choreografie 70 %			
Cieľ predmetu: Zdokonalenie sa v tvorbe choreografií jednotlivých druhov aerobiku, v cueingu a vedení lekcie aerobiku. Vylepšiť neverbálnu i verbálnu komunikáciu s klientmi počas cvičebnej jednotky.			
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika aerobiku, nízky aerobik, vysoký aerobik, základné kroky a cuing. 2. WARM UP, COOL DOWN. 3. Špecifiká tvorby choreografií v jednotlivých druhoch aerobiku. 4. Stavba hodiny, rôzne druhy hodín podľa účinnosti, zdatnosti, obsahu. 5. Komunikácia inštruktora na hodine aerobiku (verbálna a neverbálna). 6. Posilňovanie v aerobiku s vlastnou váhou, s náčiním.			
Literatúra: 1. ALTER, M. J.: Strečink. Praha, Grada, 1999. 2. ATKINSONOVÁ, H. - DEANEOVÁ, A.: Dyna-band. Bratislava, 1995. 3. BLAHUŠOVÁ, E.: Kalanetika. Praha, 1995. 4. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobníchforem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 5. JARKOVSKÁ,H.: Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninkusíly. Metodický dopis. Praha, 1.vyd., 1998. 6. JARKOVSKÁ,H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha 1. vyd., Praha, 1995. 7. JARKOVSKÁ, H. - JARKOVSKÁ, M.: Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha, Grada, 2005. 8. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998. 9. PINCKNEY,C.: Kalanetika. Praha, Olympia, 1993.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 13.05.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/Fšp/12		Názov: Fitness-špecializácia II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/POSIL/12 , ÚTVŠ/ZAK/12			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):			
Cieľ predmetu:			
Stručná osnova predmetu:			
Literatúra:			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 13.05.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KPE/KUA/13	Názov: Kultúrno-umelecká animácia	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Katarína Šmajdová Búšová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: KPE/SZA/13		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): vypracovanie portfólia a zrealizovanie scenára podujatia 70% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): záverečný test 30% Celkové (sumatívne) hodnotenie (pozostáva zo súčtu priebežného a záverečného hodnotenia) je prevodom získaných bodov podľa nasledovného transformačného kľúča: A - výborne: 91 - 100 bodov; B - veľmi dobre: 81 - 90 bodov; C - dobre: 71 - 80 bodov; D - uspokojivo: 61 - 70 bodov; E - dostatočne: 51 - 60 bodov; FX - nedostatočne: 0 - 50 bodov.		
Cieľ predmetu: Poznať špecifiká kultúrno-umeleckej animácie, nadobudnúť schopnosť plánovania, prípravy a organizácie kultúrno-umeleckých aktivít pre rôzne skupiny účastníkov, oboznámiť sa so psychologickými a pedagogickými aspektmi práce animátora, oboznámiť sa s profilom animátora, ako aj s podmienkami jeho profesionálneho výkonu v oblasti kultúrno-umeleckej animácie.		
Stručná osnova predmetu: Úvod do kultúry a umenia. Animácia kultúry. Plánovanie, príprava a organizácia kultúrno-umeleckých aktivít. Typológia účastníkov kultúrno-umeleckých podujatí a ich špecifiká. Špecifiká práce animátora, jeho profil a podmienky profesionálneho výkonu.		
Literatúra: ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYNSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, ATA, 2001. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. HAMBÁLEK, V.: Úvod do voľnočasových aktivít s klientskými skupinami sociálnej práce. Bratislava, OZSP, 2005. KRIŽANOVÁ, D.: Teória a metodika animačných činností 1, 2. Bratislava, SPN, 2005. ORIEŠKA, J.: Služby cestovného ruchu. Banská Bystrica, EkoF UMB, 1998. FEDOROVÁ, M. a kol.: Teória a dejiny kultúry 1 – 3. Bratislava, SPN, 2007.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 06.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KPE/SZA/13		Názov: Spoločensko-zábavná animácia
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Katarína Šmajdová Búšová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PVČ/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Vypracovanie portfólia: 40 bodov (40 %) Zrealizovanie výstupného programu skupinou: 30 bodov (30 %) Záverečný test: 30 bodov (30 %) Celkové hodnotenie: 100 bodov (min. 51) Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Celkové (sumatívne) hodnotenie: (prevod získaných bodov podľa nasledovného transformačného kľúča): A - výborne: 91 - 100 bodov; B - veľmi dobre: 81 - 90 bodov; C - dobre: 71 - 80 bodov; D - uspokojivo: 61 - 70 bodov; E - dostatočne: 51 - 60 bodov; FX - nedostatočne: 0 - 50 bodov.		
Cieľ predmetu: Poznať špecifiká spoločensko-zábavnej animácie, nadobudnúť schopnosť plánovania, prípravy a organizácie spoločensko-zábavných aktivít pre rôzne skupiny účastníkov, oboznámiť sa so psychologickými a pedagogickými aspektmi práce animátora, oboznámiť sa s profilom animátora, ako aj s podmienkami jeho profesionálneho výkonu v oblasti spoločensko-zábavnej animácie.		
Stručná osnova predmetu: Úvod do animácie. Voľný čas a turizmus. Hra a pedagogika zážitku. Oblasti a možnosti realizácie spoločensko-zábavných animačných programov. Plánovanie, príprava, organizácia a ekonomické zabezpečenie spoločensko-zábavných animačných programov. Účastníci spoločensko-zábavných animačných programov a ich špecifiká. Špecifiká práce animátora, jeho profil a podmienky profesionálneho výkonu.		
Literatúra: ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYNSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, ATA, 2001. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. HAMBÁLEK, V.: Úvod do voľnočasových aktivít s klientskými skupinami sociálnej práce. Bratislava, OZSP, 2005. KRIŽANOVÁ, D.: Teória a metodika animačných činností 1, 2. Bratislava, SPN, 2005. ORIEŠKA, J.: Služby cestovného ruchu. Banská Bystrica, EkoF UMB, 1998. PELANEK, R.: Rukovet' inštruktora. Zdroj: http://www.slunovrat.info/files/organizatori/rukovet/rukovet_instruktor.pdf		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 06.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ZKLS//13	Názov: Zimný kurz lyžovania	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., PaedDr. Imrich Staško
Obdobie štúdia predmetu:	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 11.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ÚTVŠ/CM/13		Názov: Cvičenie pri mori
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Alena Buková, PhD., Mgr. Agata D. Horbacz
Obdobie štúdia predmetu:	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Priebežné plnenie všetkých úloh v rámci kurzu		
Cieľ predmetu: Poznať dostupné druhy aerobiku uplatniteľné v rekreačných formách pohybových aktivít so zreteľom didaktickým i zdravotným. Ovládať základné kroky tvoriace jeho obsahovú náplň s využitím anglického názvoslovia.		
Stručná osnova predmetu: 1. Nízky aerobik, vysoký aerobik, základné kroky a cuing. 2. Pilates, zdravotné cvičenia, kalanetika. 3. Posilňovanie v aerobiku s vlastnou váhou, s náčiním. Poznámka: Študenti môžu využiť okolie na rôzne športy ponúkané danou destináciou – plávanie,rafting, volejbal, futbal, stolný tenis, tenis, resp. iné, predovšetkým vodné športy.		
Literatúra: 1. ALTER, M. J.: Strečink. Praha, Grada, 1999. 2. ATKINSONOVÁ, H. - DEANEOVÁ, A.: Dyna-band. Bratislava, 1995. 3. BLAHUŠOVÁ, E.: Kalanetika. Praha, 1995. 4. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobníchforem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 5. JARKOVSKÁ,H.: Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninkusíly. Metodický dopis. Praha, 1.vyd., 1998. 6. JARKOVSKÁ,H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha 1. vyd., Praha, 1995. 7. JARKOVSKÁ, H. - JARKOVSKÁ, M.: Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha, Grada, 2005. 8. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998. 9. PINCKNEY,C.: Kalanetika. Praha, Olympia, 1993.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 11.02.2013

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/NJ//13	Názov: Národný jachting	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.
Obdobie štúdia predmetu:	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): : rozsah praktickej skúšky veliteľa námorného rekreačného plavidlapobrežnej plavby (oblasť plavby C), stanovený vyhláškou MDPT SR č. 54/2002 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o technickej spôsobilosti rekreačného plavidla a odbornej spôsobilosti veliteľa rekreačného plavidla.		
Cieľ predmetu: osvojenie si teoretických a praktických základov z plavebnej náuky, navigácie, meteorológie a námorného práva. Špecifické ciele jednotlivých častí predmetu: a) plavebná náuka prehĺbenie vedomostí a zručností z konštrukcie plavidla, lodných motorov, plachiet, manévrovania, bezpečnosti plavby a prác s lanami, b) navigácia prehĺbenie vedomostí a zručností v oblasti používania námorných máp a iných nautických publikácií, oboznámenie sa so základnými druhmi navigačných zariadení), c) meteorológia získanie a prehĺbenie vedomostí zo základných meteorologických prvkov a javov, počasia, barických útvarov, z vyhodnocovania synoptických informácií a oboznámenie sa s meteoprístrojmi, d) námorné právo získanie a prehĺbenie vedomostí z námorného práva, oboznámenie sa s obsahom Dohovoru o medzinárodných pravidlách na zabránenie zrážkam na mori (COLREG) a s obsahom právnych predpisov Slovenskej republiky, ktoré sa týkajú rekreačných plavidiel.		
Stručná osnova predmetu: 1. MOTOROVÁ LOĎ: - plavba stanoveným kompasovým kurzom, - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla medzi nábrežie a bóju, - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k nábrežiu, - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným medzi nábrežie a bóju, - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k nábrežiu, - zakotvenie plavidla, - odplávanie z kotviska, - manéver „ Muž cez palubu“, - práca s lanom pri vyvážaní plavidla, - vyviazanie plavidla k dvom bitvám a oku 2. PLACHETNICA: - plavba s motorovým pohonom: - plavba stanoveným kompasovým kurzom,		

- príjazdový manéver a vyviazanie plavidla medzi nábrežie a bóju,
- príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k nábrežiu,
- odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným medzi nábrežie a bóju,
- odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k nábrežiu,
- zakotvenie plavidla,
- odplávanie z kotviska,
- manéver „Muž cez palubu“,
- práca s lanom pri vyvážovaní plavidla,
- vyviazanie plavidla k dvom bitvám a oku
- plavba pod plachtami:
- plavba na bočnom vetre, zadnom vetre a protivetre,
- obraty plavidla proti vetru a po vetre,
- príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k bóji pri plavbe pod plachtami,
- odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k bóji a odplávanie pod plachtami,
- manéver „Muž cez palubu“ pri plavbe pod plachtami,
- práca s plachtami - vytiahnutie, spustenie a refovanie plachiet

Poznámka:

pri praktickej skúške z lodných manévrov je menovaný v úlohe veliteľa plavidla a stojí za kormidlom lode, ostatní členovia lodnej posádky vykonávajú činnosť len na základe jeho povelov.

Literatúra:

Základná literatúra:

Školící středisko námořního jachtingu BRNO: Učební texty k námořní kvalifikaci "C" Bowditch, N., 2002: „The American Practical Navigator“, National Imagery and Mapping Agency, Bethesda, Maryland. NSN 7642014014652

Doplňková (pomocná) literatúra: Brown, T. N., 1858: Brown's Nautical Almanac "Daily Tide tables for 1990. Glasgow: Brown, Son & Ferguson 1990 Darton, M., 2002: Jachting „Velká kniha o jachtingu“. Praha: Václav Svojk & Co., 2002. ISBN: 80-7237-154-1 Denk, R., 1988: The Complete Sailing Handbook. Singapore: Toppan Printing Company, 1998. ISBN: 0-86136-679-4 Design, D., 2004: Plachty "Vše o seřizování plachet". Praha: Yacht s.r.o. 2004. ISBN: 1 898660 67 Mosenthal, B., 2004: Příručka kapitána plavidla. Praha: PPC 2004. ISBN: 80-903294-3-8 Langley-Price, P – Ouvry, PH.: Day Skipper. London: A & C Black Ltd, W.B.: Little Ship Navigator. Great Britain Kocfelda, P. – Strapa, J., 2003: Vyplováme na moře. Praha: REKO 2003. ISBN: 80-238-8681-9 Groch, J.: "Kompetentní posádka na lodi". Praha 2003. ISBN 80-903294-1-1 Sleight, S., 2002. „Jachting pre každého“. IKAR. 80-551-0274-0 URL: <http://www.telecom.gov.sk/index/index.php?ids=6901>

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:
11.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/LKSp//13		Názov: Letný kurz-splav rieky Tisa
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Peter Bakalár, PhD.
Obdobie štúdia predmetu:	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Praktická časť: ukážky techniky ovládania plavidiel (kanoe) na tečúcej vode.		
Cieľ predmetu: Osvojiť si základné vedomosti o plavidlách, základné zručnosti techniky ovládania plavidiel na stojatej a tečúcej vode, súhra kormidelníka a háčika v kanoe, základné vedomosti a zručnosti „čítania“ tečúcej vody spôsobu nastupovania do plavidla, ukladania materiálu do plavidla, štartovanie a pristávanie na tečúcej vode, prvá pomoc a dopomoc pri kolízii		
Stručná osnova predmetu: Teoretická časť: 1. Popis jednotlivých plavidiel 2. Popis pádla a technika práce s pádlom 3. Spolupráca osádky v kanoe 4. Zásady bezpečnosti pri splavovaní 5. Technika „čítania“ tečúcej vody 6. Ovládanie značiek pozdĺž toku rieky Praktická časť: 1. Technika nastupovania a vystupovania z plavidla 2. Technika ovládania plavidla na stojacej vode 3. Technika ovládania plavidla na tečúcej vode 4. Ukladanie materiálu do plavidiel pri celodennom presune 5. Technika opravy plavidiel pri ich poškodení.		
Literatúra: 1. JUNGER, J. a kol.: Turistika a športy v prírode. Prešov, FHPV PU, 2002. 2. STEJSKAL, T.: Vodná turistika. Prešov, PU, 1999. Internetové zdroje: www.aquatour.sk., www.vodak.sk., www.vodnetury.sk, www.splavhrona.sk, www.oravasplav.szm.com.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 11.02.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ANČa/13		Názov: Anatómia človeka I.
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): : 2 x písomný test, úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, - študent má možnosť iba jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): ústna skúška		
Cieľ predmetu: Vedieť základné vedomosti o stavbe, zložení a vzájomnom uložení orgánov ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, so zameraním na sústavu kostry a svalovú sústavu. Chápať štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.		
Stručná osnova predmetu: 1. Stavba tela - bunka, tkanivá, 2. Sústava kostry. Všeobecná osteológia. Stavba kostí, rast, vývoj a spojenia kostí. 3. Špeciálna osteológia. Popis jednotlivých kostí kostry a spojení. 4. Svalová sústava. Všeobecná myológia. Stavba, rast, regenerácia a funkcia svalu. 5. Špeciálna myológia. Popis a funkcia svalov trupu, horných a dolných končatín		
Literatúra: 1. ABRAHAM, P. - ZLATOŠ, J.: Ľudské telo. Atlas anatómie človeka. Praha, Cesty, 2004. 2. BÍNOVSKÝ, A.: Anatómia pre športovcov I. Bratislava, UK, 2010, ISBN 978-80-223-2594-3; 3. BÍNOVSKÝ, A. a kol.: Anatómia I. Bratislava, UK, 1998 ISBN 978-80-223-2268-3, BÍNOVSKÝ, A.: Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov). Bratislava, PEEM, 2001. ISBN 80-88901-27-8 4. DYLEVSKÝ, I.: Základy funkčnej anatómie. Poznáni, 2011, ISBN 978-80-87419-06-9 5. FLEISCHMANN, J. - LINC, R.: Anatómia človeka I. diel. Praha, SPN, 1992. ISBN 80-08-00343-X 6. MERKUNOVÁ, A. - OREL, M.: Anatomie a fyziologie člověka pro humanitní obory. Grada, 2008.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/DSFu/13		Názov: Didaktika sálového futbalu
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Imrich Staško
Obdobie štúdia predmetu: 1	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Aktívna účasť na hodinách, kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): - technika prevedenia individuálnych činností jednotlivca vo futbale, - hodnotenie hry, taktickej zrelosti, - splnenie kritérií na výkon 70 %		
Cieľ predmetu: Osvojenie základných pohybových zručnosti vo futbale. Zvládnutie individuálnych činností jednotlivca, zapojenie sa do hry, cit pre hru, aktivita, taktická zrelosť a pod. Ovládanie pravidiel, zásad organizácie súťaží v príslušnom športe a riadenie rekreačných skupín. Zameranie taktiky hry na sálový futbal.		
Stručná osnova predmetu: Zameranie sa na sálový futbal – pravidlá 2. Základy techniky individuálnych činností jednotlivca – vedenie lopty, prihrávky, spracovanie lopty, obchádzanie súpera, strelba 3. Základné informácie o herných činnostiach – obranných a útočných 4. Taktika hry sálového futbalu 5. Hra		
Literatúra: 1. KRESTA, J.: Futsal. Praha, Grada, 2009. 2. KAČÁNI, L. : Futbal : Tréning hrou. Bratislava, 2002. 3. SEIFERT, M.: Futbal za každú cenu. Sport Press Bratislava, 2002. 4. VALÁŠEK, L.: Fotbal není jenom kopaná ... ale ani pupek světa. Praha, 2009. 5. VOTÍK, J.: Fotbal. Praha, Grada, 2003.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ANČb/13		Názov: Anatómia človeka II.
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): 2 x písomný test, úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, - študent má možnosť iba jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): ústna skúška		
Cieľ predmetu: Vedieť základné vedomosti o stavbe, zložení a vzájomnom uložení orgánov ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, so zameraním na sústavu tráviacu, dýchaciu, srdcovocievnu, močopohlavnú, endokrinnú, nervovú, zmyslovú a kožu. Chápať štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností		
Stručná osnova predmetu: 1.Sústava tráviaca a dýchacia 2.Srdcovocievna sústava - srdce, krvné a miazgové cievy, krv 3.Sústava endokrinná, vylučovacia, pohlavná. 4.Nervová sústava, Centrálny nervový systém a periférny nervový systém 5.Zmyslové orgány a spoločná pokrývka (koža).		
Literatúra: 1. ABRAHAM, P. - ZLATOŠ, J.: Ľudské telo. Atlas anatómie človeka. Praha, Cesty, 2004. 2. BÍNOVSKÝ, A. a kol.: Anatómia II. Bratislava, UK, 1998, ISBN 80-223-1134-0 3. BÍNOVSKÝ, A.: Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov). Bratislava, PEEM, 2001. ISBN 80-88901-27-8 4. DYLEVSKÝ, I.: Základy funkčnej anatómie. Poznáni, 2011, ISBN 978-80-87419-06-9 5. FLEISCHMANN, J. - LINC, R.: Anatómia človeka II. diel. Praha, SPN, 1993. 6. MERKUNOVÁ, A. - OREL, M.: Anatomie a fyziologie člověka pro humanitní obory. Grada, 2008. 7. Trojan, S.- Schreiber, M.: Atlas biologie člověka, Scientia Praha, 2007 ISBN 80-86960-11-0		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ENV/13	Názov: Environmentálna výchova	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ZAG/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný písomný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná skúška – 70%		
Cieľ predmetu: Disponovať základnými poznatkami z environmentalistiky, ktoré sa majú stať teoretickou bázou pre proekologické správanie na pracovných pozíciách v priemysle voľného času. Vedieť o možnostiach deštruktívnych vplyvov športu, rekreácie a turizmu na životné prostredie a stotožniť sa s filozofiou ochrany životného prostredia.		
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky environmentalistiky 2. Ľudské činnosti a životné prostredie – posudzovanie negatívnych vplyvov na ŽP 3. Stav prírody a životného prostredia vo svete 4. Environmentálne riziká, Environmentálna bezpečnosť 5. Ekonomické záujmy a ochrana životného prostredia 6. Zmysel a význam zákona o posudzovaní vplyvov na životné prostredie 7. Analýza negatívnych vplyvov na životné prostredie: znečisťovanie ovzdušia, narušovanie vodného režimu a čistoty povrchových a podzemných vôd, zvýšené zaťaženie územia, vplyvy turistiky a cykloturistiky, znižovanie potravinovej bázy pre chránené druhy 8. Ekocentrá – miesta zosúlad'ovania ochrany prírody, umenia, duchovna s objavovaním a využitím prírody 9. Ekoregióny, národné parky, svetové kultúrne a prírodné dedičstvo 10. Základné princípy ochrany prostredia v športe. Plánovanie a riadenia športových podujatí, výstavba športových zariadení, doprava, spotreba energie, hospodárenie s vodou a odpadmi 11. Športy v prírode a turizmus vo vzťahu k životnému prostrediu. Prírodné atraktivity, ekoturizmus a ekoturisti, ekošport. 12. Recyklácia odpadu a trendy 13. Písomná časť skúšky		
Literatúra: 1. BEGON, M. - HARPER, J. L. a kol.: Ekologie: jedinci, populace a společenstva. Olomouc, UP, 1997. 2. DOLEŽAL, T.: Sport a prostředí. Olympijská knihovnička, Praha, ČOV, 1998. 3. HUDEC, I. - STANKO, M.: Všeobecná ekológia. Košice, PF UPJŠ, 2001. 4. HUDEC, I. a kol.: Ekológia I. Košice, PF UPJŠ (in press). 5. KNÁPEK, J. - GEUSS, E.: Životní prostředí a ekonomika. Praha, ČVUT-FEL, 2000		

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013
---	---

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/DFL/13		Názov: Didaktika florbalu	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Marek Valanský	
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14		Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Aktívna účasť na hodinách, kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %			
Cieľ predmetu: Osvojiť si základné pohybové zručnosti florbalu, ovládať pravidlá, zásady organizácie súťaží vo florbale a riadenie rekreačných skupín. Zvládnuť štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.			
Stručná osnova predmetu: 1. osvojiť a zdokonaľiť základné pohybové zručnosti a teoretické vedomosti 2. zvládnuť základné herné činnosti jednotlivca, jednoduché herné kombinácie a základné herné systémy 3. pravidlá 4. metodika nácviku základných herných činností			
Literatúra: 1. ALINA, P. a kol.: Florbal. Grada, Praha, 2005			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/REK/13		Názov: Rekreatológia
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28	Počet kreditov: 6
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Semestrálna práca - vypracovanie projektu kampane Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná skúška: písomná časť (min 60% bodov) a ústna časť		
Cieľ predmetu: Poznať oblasť zamerania a pôsobenia rekreatológie v rámci teórie a praxe. Mať vedomosti o problematike pracovného a voľného času, spôsobe života a životného štýlu a pohybovej rekreácie, a to všetko v kontexte kvality života. Vedieť analyzovať aktuálny stav pohybových režimov vybraných skupín obyvateľstva a pôsobiť intervenčne prostredníctvom adekvátnych pohybových programov. Nadobudnúť komplex poznatkov súvisiacich s realizáciou pohybovej rekreácie doma i v zahraničí.		
Stručná osnova predmetu: 1. Rekreatológia ako študijný odbor, stav a tendencie vývoja, terminológia 2. Činitele ovplyvňujúce rozvoj rekreácie 3. Rekreácia v spektre činností voľného času, kategorizácia rekreácie 4. Pohybová rekreácia ako špecifická forma rekreácie 5. Záujmy a rekreácia v reflexii ontogenézy 6. Kvalita života a životný štýl - vybrané skupiny populácie 7. Využívanie športovo-rekreačných aktivít 8. Organizovanie podujatí v rámci pohybovej rekreácie 9. Pohybové režimy, diagnostika a posudzovanie 10. Základy tvorby pohybových a športovo-rekreačných programov, špecifiká vekových a sociálnych skupín 11. Zariadenia pre šport pre všetkých 12. Komunálna rekreácia, subjekty realizujúce činnosť v oblasti rekreácie na území SR 13. Šport a rekreácia v rámci Európskej únie 14. Návrh kampane na podporu zdravého životného štýlu v športe pre všetkých.		
Literatúra: 1. BLAXTER, M.: Health and LifeStyle. London, Routledge, 1993. 2. COOPER, K. H.: Aeróbný program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport, 1990. 3. DOHNAL, T. a kol.: Rekreačné a súčasné človek. Olomouc, FTK UP, 1997. 4. DOHNAL, T.: Koncepcie a metodika systému komunálnirekreačné na úrovni obce. Olomouc, FTK UP, 2002. 5. DOHNAL, T. a kol.: Vybrané kapitoly z komunálnirekreačné. Olomouc, Upol, 2007. 6. HODAŇ, B.: Úvod do teoretické kultúry. Olomouc, 1997. 7. HODAŇ, B. - DOHNAL, T.: Rekreatologie. Olomouc, Hanex, 2005. 8. HRČKA, J.: Šport pre všetkých. Tvorba športovo-rekreačných programov. Prešov, 2000.		

9. HRČKA, J.- DRDÁČKÁ, B.: Rekreačná telesná výchova a šport. Bratislava, 1992.
10. JUNGER, J. a kol.: Tréner a cvičiteľ RTVŠ. Bratislava, SZ RTVŠ, 1995.
11. MATOUŠEK, J.: Zařízení pro pohybovou rekreaci. Praha, Olympia, 1985.
12. SPOUSTA, V. a kol.: Metody a formy výchovy ve volném čase. Brno, MU, 1996.

Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje:
slovenský

Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu:
07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ZŠP/13		Názov: Základy športovej prípravy
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANT/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečná skúška 70%		
Cieľ predmetu: Disponovať základnými vedomosťami v oblasti skúmania problematiky športového tréningu. Vedieť objasniť činitele zabezpečujúce rozvoj športovca a jeho výkonnostný rast v určitom športovom odvetví. Ovládať organizáciu a riadenie športovej prípravy, poznať zákonitosti výberu mládeže pre daný šport.		
Stručná osnova predmetu: Charakteristika športovej prípravy 2. Osobitosti športovej prípravy mládeže a dospelých 3. Štruktúra športového výkonu 4. Tréningové a súťažné zaťaženie, adaptačný proces 5. Etapy športovej prípravy a plánovanie 6. Klasifikácia, štruktúra a riadenie motorického učenia 7. Predikcia a prognózovanie výkonnosti.		
Literatúra: BELEJ, M.: Motorické učenie. Prešov, FHPV PU, 2001. 2. FEČ, K.: Športová príprava mladých gymnastov. Prešov, FHPV PU, 2000. 3. MORAVEC, R. - KAMPMILLER, T. - VANDERKA, M. - LACZO, E.: Teória a didaktika športu. Bratislava, FTVŠ UK a SVSTVŠ, 2005. 4. HAMAR, D. - LIPKOVÁ, J.: Fyziológia telesných cvičení. Bratislava, UK, 1996. 5. SÝKORA, F. a kol.: Telesná výchova a šport. Terminologický a výkladový slovník. Bratislava, FTVŠ UK, 1995. 6. TUREK, M.: Prognózovanie v športe. Prešov, PdF, 1996.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/BIO/13	Názov: Biomechanika	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: prof. PhDr. Karol Feč, CSc.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/DVo/13		Názov: Didaktika volejbalu	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.	
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14		Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Aktívna účasť na hodinách, kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %			
Cieľ predmetu: Ovládať základné pohybové zručnosti volejbalu a plážového volejbalu, ovládať pravidlá, zásady organizácie súťaží v príslušnom športe a riadenie rekreačných skupín. Zvládnuť štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.			
Stručná osnova predmetu: Volejbal : 1. Pravidlá. 2. Technika a metodika základných herných činností. 3. Hra + iné formy hry 2:2, 3:3. Plážový volejbal 1. Technika a metodika základných herných činností. 2. Organizovanie súťaží			
Literatúra: BUCHTEL, J. a kol. Teorie a didaktika volejbalu. Praha, Karolínium, 2009. 2. BUCHTEL, J. a kol. Trénink volejbalu. Praha, Karolínium 2011. 3. PŘIDAL, V. - ZAPLETALOVÁ, L. Volejbal. Bratislava, Peem, 2003. 4. TÁBORSKÝ, F. Sportovní hry. Bratislava, Grada, 2008. 5. Vlach, J. a kol. Plážový volejbal. Bratislava 2010.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/FIT/13	Názov: Fitness-špecializácia I.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČ/11 alebo (ÚTVŠ/ANČb/13 , ÚTVŠ/ANČa/13) , ÚTVŠ/ANT/11		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Didaktický výstup pre zadanú svalovú skupinu Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Seminárna práca - spracovanie tréningového plánu (mikrociklus) zadanej kategórie		
Cieľ predmetu: Zvládnuť základy techniky posilňovacích cvičení, metódy stimulácie silových schopností, organizačné formy pri posilňovaní cvičení, princípy a didaktické zásady pre tvarovanie tela prostredníctvom posilňovania. Vedieť plánovať, zostaviť a evidovať posilňovací program a následne ho aplikovať pre vybrané sociálne skupiny.		
Stručná osnova predmetu: 1. Základné pojmy, didaktické zásady, metódy, formy, prostriedky a princípy posilňovania 2. Zásobník posilňovacích cvičení a základná kineziológia 3. Materiálne vybavenie posilňovne (terminológia) 4. Cvičebná jednotka, diagnostika cvičenca, stavba tréningového plánu (mikrociklus), plánovanie tréningového procesu. 5. Tvorba a aplikácia tréningového programu posilňovania pre tvarovanie postavy 6. Špecifiká posilňovania pre tvarovanie tela: na redukciu telesnej hmoty, na priberanie svalovej hmoty 7. Špecifiká posilňovacích cvičení mládeže, žien a ľudí staršieho veku 8. Základy kulturistiky, pravidlá, organizácia, riadenie, doplnková výživa, doping.		
Literatúra: 1. GERARD, T.: Encyklopedie kulturistiky, Pardubice, Ivan Rudzinsky, 1998. 2. KOLOUCH, V.: Koniční kulturistika, Praha, Olympia, 1990. 3. KOPECKÝ, L.: Posilování pro začátečníky i pokročilé. Bratislava, 1998. 4. ŠIMONEK, J. - ZRUBÁK, A.: Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava, UK, 2000. 5. TLAPÁK, P.: Tvarovaní tela pro muže i ženy. Praha, ARSCI, 1999. 6. ZRUBÁK, A. – ŠTULRAJTER, V.: Fitnis. Bratislava, UK, 1999.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/DSTaB/13	Názov: Didaktika stolného tenisu a bedmintobu	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD., Mgr. Marek Valanský
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Aktívna účasť na hodinách, kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %		
Cieľ predmetu: Osvojiť si základné pohybové zručnosti zvolených športov, ovládať pravidlá, zásady organizácie súťaží v príslušnom športe a riadenie rekreačných skupín. Zvládnuť štruktúru pohybu jednotlivých pohybových činností a metodiku nácviku.		
Stručná osnova predmetu: Oboznámenie sa s obsahom predmetu, zápočtové požiadavky. 1. Bedminton – pravidlá, nácvik HČJ (podanie, forehand, backhand, smeč), hra jednotlivcov a dvojíc 2. Stolný tenis – pravidlá, nácvik HČJ (podanie, forehand, backhand, smeč), hra jednotlivcov a dvojíc		
Literatúra: 1. MENDER, T.: Badminton. Praha, Grada, 2003. 2. MIŠIČKOVÁ, L.: Stolní tenis. Praha, Grada, 2010. 3. TÁBORSKÝ, F.: Sportovní hry. Praha, Grada, 2004.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 07.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/DBa/13		Názov: Didaktika basketbalu
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Aktívna účasť na hodinách, kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %		
Cieľ predmetu: Ovládať základné pohybové zručnosti basketbalu a streetbalu, ovládať pravidlá, zásady organizácie súťaží a riadenie rekreačných skupín. Zvládnuť štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.		
Stručná osnova predmetu: Basketbal: 1. Osvojiť a zdokonaľiť základné pohybové zručnosti a teoretické vedomosti. 2. Základné činnosti jednotlivca, jednoduché herné kombinácie. 3. Základné herné systémy. Streetbal : 1. Pravidlá hry. 2. Technika a metodika základných herných činností. 3. Individuálna činnosť jednotlivca pri hre 1:1. 4. Jednoduché činnosti v dvojici a trojici. 5. Hra.		
Literatúra: 1. JANÁČ, L. Oficiálne pravidlá basketbalu a príručka rozhodcu. Fiba, 2000. 2. MAČURA, P. Biomechanika basketbalovej streľby. Bratislava, 2008. 3. MAČURA, P. Teória a didaktika športovej špecializácie 1-6 BASKETBAL. Bratislava 2005. 4. TÁBORSKÝ, F. Sportovní hry. Bratislava, Grada, 2008. 5. VELENSKÝ, M. Basketbal. Praha, Grada, 1999.		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/KVŠ/13	Názov: Kurz vodných športov	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Marek Valanský
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Praktická časť: ukážky techniky ovládania plavidiel (kajak, kanoe) na stojatej a tečúcej vode. Test: Zásady presunu na plavidlách na stojacej a tečúcej vode		
Cieľ predmetu: Osvojiť si základné vedomosti o plavidlách, základné zručnosti techniky ovládania plavidiel na stojatej a tečúcej vode, súhra kormidelníka a háčika v kanoe, základné vedomosti a zručnosti „čítania“ tečúcej vody spôsobe nastupovania do plavidla, ukladania materiálu do plavidla, štartovanie a pristávanie na tečúcej vode, naučiť sa prvú pomoc a dopomoc pri kolízii.		
Stručná osnova predmetu: Teoretická časť: 1. Popis jednotlivých plavidiel. 2. Popis pádla a technika práce s pádlom. 3. Spolupráca osádky v kanoe. 4. Zásady bezpečnosti pri splavovaní. 5. Technika „čítania“ tečúcej vody. 6. Ovládanie značiek pozdĺž toku rieky. Praktická časť: 1. Technika nastupovania a vystupovania z plavidla. 2. Technika ovládania plavidla na stojacej vode. 3. Technika ovládania plavidla na tečúcej vode. 4. Ukladanie materiálu do plavidiel pri celodennom presune. 5. Technika opravy plavidiel pri ich poškodení.		
Literatúra: 1. JUNGHER, J. a kol. Turistika a športy v prírode. Prešov, FHPV PU, 2002. 2. STEJSKAL, T. Vodná turistika. Prešov, PU, 1999. Internetové zdroje: www.aquatour.sk., www.vodak.sk., www.vodnetury.sk, www.splavhrona.sk, www.oravasplav.szm.com		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/AEšp/13		Názov: Aerobik-špecializácia II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: Mgr. Alena Buková, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/AE/12			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Seminárna práca 30 % Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečné pohybové ukážky, tvorba choreografie 70 %			
Cieľ predmetu: Zdokonalenie sa v tvorbe choreografií jednotlivých druhov aerobiku, v cueingu a vedení lekcie aerobiku. Vylepšiť neverbálnu i verbálnu komunikáciu s klientmi počas cvičebnej jednotky.			
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika aerobiku, nízky aerobik, vysoký aerobik, základné kroky a cuing. 2. WARM UP, COOL DOWN. 3. Špecifiká tvorby choreografií v jednotlivých druhoch aerobiku. 4. Stavba hodiny, rôzne druhy hodín podľa účinnosti, zdatnosti, obsahu. 5. Komunikácia inštruktora na hodine aerobiku (verbálna a neverbálna). 6. Posilňovanie v aerobiku s vlastnou váhou, s náčiním.			
Literatúra: 1. ALTER, M. J.: Strečink. Praha, Grada, 1999. 2. ATKINSONOVÁ, H. - DEANEOVÁ, A.: Dyna-band. Bratislava, 1995. 3. BLAHUŠOVÁ, E.: Kalanetika. Praha, 1995. 4. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobníchforem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 5. JARKOVSKÁ,H.: Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninkusíly. Metodický dopis. Praha, 1.vyd., 1998. 6. JARKOVSKÁ,H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha 1. vyd., Praha, 1995. 7. JARKOVSKÁ, H. - JARKOVSKÁ, M.: Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha, Grada, 2005. 8. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998. 9. PINCKNEY,C.: Kalanetika. Praha, Olympia, 1993.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/FITšp/13		Názov: Fitness-špecializácia II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/FIT/13 alebo ÚTVŠ/POSIL/12) , ÚTVŠ/ZAK/12			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):			
Cieľ predmetu:			
Stručná osnova predmetu:			
Literatúra:			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/FZO1/13		Názov: Fitness zdravotne oslabených I.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FIT/13			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):			
Cieľ predmetu:			
Stručná osnova predmetu:			
Literatúra:			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/SMS/13		Názov: SM systém	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Ukážka praktického zvládnutia techniky a metodiky cvičenia.			
Cieľ predmetu: Zvládnuť teóriu techniky SMS Systému. 2. Zvládnuť metodiku a techniku základných cvikov. 3. Zaradovanie cvičencov podľa diagnózy bolestivosti chrbtice a príčin.			
Stručná osnova predmetu: 1. Anatómia a fyziológia ľudského tela, prírodné zákonitosti pohybu. Hlavné príčiny bolestivosti chrbtice, miestne mechanické príčiny bolestivosti chrbtice. Hlavné princípy cvičenia SMS. 2. Hlavné zásady cvičenia. Dýchanie pri cvičení. 3. Cvičebný program – harmonická zostava dvanástich cvikov. 4. Cviky na dosiahnutie svalovej rovnováhy a vyrovnaného držania tela. 5. Mobilizačné cvičenia celej chrbtice.			
Literatúra: 1. SMÍŠEK, R.- SMÍŠKOVÁ, K. – SMÍŠKOVÁ, Z. Spirální stabilizace páteře. Léčba a prevence bolestí zad. metodou SM-systém. Praha 2011, ISBN 978-80-904292-0-8, 182 s. 2. www.smsystem.cz			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/FZO2/13	Názov: Fitness zdravotne oslabených II.	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 2
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FZO1/13		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/DT/13		Názov: Didaktika tenisu	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Ivan Uher, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie		Počet kreditov: 2
	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14		
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Ukážka jednotlivých herných činností v tenise. Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Demonštrácia samotej hry, ukážka metodiky nácviku jednotlivých segmentovo populácie.			
Cieľ predmetu: Osvojiť si základné pohybové zručnosti zvolených športov, ovládať pravidlá, zásady organizácie súťaží v príslušnom športe a riadenie rekreačných skupín. Zvládnuť štruktúru pohybu jednotlivých pohybových činností a metodiku nácviku pre jednotlivé segmenty populácie.			
Stručná osnova predmetu: 1.Tenis – pravidlá, nácvik HČJ (podanie, forehand, backhand, smeč), hra 2. Oboznámenie sa s metodikou tréningu deti školského veku 3. Oboznámenie sa s metodikou tréningu dospelých 4.Oboznámenie sa s metodikou tréningu seniorov			
Literatúra: . JANKOVSKÝ, J.: Tenis. Praha, Grada, 2002 2.TÁBORSKÝ, F.: Sportovní hry. Praha, Grada, 2004.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 08.03.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: KEaRVS/ MANEK0/13	Názov: Manažérska ekonomika	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. Ing. Anna Čepelová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 6	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 0 Za obdobie štúdia: 28 / 0	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Priebežné hodnotenie so skúškou Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 23.05.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: ÚTVŠ/ZPP/13		Názov: Základy prvej pomoci	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje:	
Obdobie štúdia predmetu: 5	Forma výučby: Prednáška / Cvičenie		Počet kreditov: 4
	Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách) : Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14		
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČ/11 alebo (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) , ÚTVŠ/FYZ/11			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Praktické zvládnutie obväzovej techniky, kardiopulmonálnej resuscitácie a techník polohovania Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...): Záverečný písomný test (minimálna úspešnosť 60%) Ústne preverovanie			
Cieľ predmetu: Vedieť vysvetliť postupy poskytovania prvej pomoci pri náhlych poruchách zdravia a život ohrozujúcich stavoch, v rámci praktickej časti ovládať techniku kardiopulmonálnej resuscitácie, polohovania a obväzovú techniku.			
Stručná osnova predmetu: 1. Všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci 2. Stavy ohrozujúce život -zastavenie dýchania a krvného obehu, bezvedomie, šok, krvácanie. Úrazy. Poranenie chrbtice a hrudníka 3. Postup pri ošetrovaní rán, popálenín, poleptaní, pri zásahu elektrickým prúdom, pri topení sa a uštipnutí hadom 4. Náhle poruchy zdravia 5. Špecifiká prvej pomoci u detí 6. Polohovanie. obväzová technika 7. Športové úrazy a úrazová zábrana			
Literatúra: 1. DOBIÁŠ, V.: Urgentná zdravotná starostlivosť. Martin, Osveta, 2006. 2. KOMADEL, L.: Telovýchovnolekárské vademecum. Bratislava, SSTL, 1997, 2005. 3. ŠANTA, M.: Základy poskytovania PP. Prešov, FZ PU, 2004.			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 28.05.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu			
Kód: KOPaHP/PvSaR/13		Názov: Právo v športe a rekreácii	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia			
Garantuje:		Zabezpečuje: JUDr. Jozef Čorba, PhD.	
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28		Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:			
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):			
Cieľ predmetu: Ovládať organizačnú štruktúru športových organizácií v jednotlivých krajinách, európskych a celosvetových. Pochopiť význam športu a pohybovej rekreácie v širších súvislostiach. Poznať úlohu štátu v riadení športu, financovanie, právne a organizačné aspekty v športovom amaterizme a profesionalizme			
Stručná osnova predmetu: 1. Pojem šport., kategórie športu. Profesionálny a amatérsky šport. 2. Vzťah športu a práva. Modely športu. Úloha štátu v riadení športu a pohybovej rekreácie – štát a šport. 3. Právna úprava športu v Slovenskej republike a EÚ 4. Financovanie športu 5. Svetové a európske organizácie športu a rekreácie 6. Mezoštruktúry a teritoriálne orgány športu a rekreácie 7. Mikroštruktúry a športové kluby 8. Školský šport - právne a organizačné aspekty 9. Športovci, tréneri, rozhodcovia a ostatné subjekty v oblasti športu 10. Média a šport 11. Ochrana čistoty športových súťaží, boj proti dopingu. 12. Bezpečnosť športových a rekreačných podujatí			
Literatúra: 1. HOBZA, V. - REKTOŘÍK, J. a kol.: Základy ekonomiesportu. Praha, Ekopress, 2006. 2. LEŠKA, D.: Sociológia športu. Bratislava, ICM Agency, 2005. 3. NOVOTNÝ, J.:Ekonomika sportu. ISV nakladatelství, Praha, 2000. 4. TOPINKA, J. - STANJURA, J.: Občanskásdruženívesportu, 2001. 5. PRUSÁK, J.: Šport a právo. Bratislava, 1984 6. KRÁLÍK, M.: Právo ve sportu. Praha: C. H. Beck, 2001 7. GÁBRIŠ, T.: Športové právo. Bratislava: Eurokódex, 2011 8. SLUKA, T.: Profesionální sportovec. Právní a ekonomické aspekty. Praha: Havlíček Brain Team, 2009			
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 29.05.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/ATL/13	Názov: Základy atletiky	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje:
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Pribežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 03.06.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/KPP/13	Názov: Kultúra pohybového prejavu	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: PaedDr. Milena Pullmannová Švedová, PhD.
Obdobie štúdia predmetu: 2	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský		Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 03.06.2013

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/NŠ/13	Názov: Netradičné športy	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.
Obdobie štúdia predmetu: 4	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28	Počet kreditov: 3
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 03.06.2013	

Názov vysokej školy, názov fakulty: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach

Informačný list predmetu		
Kód: ÚTVŠ/SZŠ2/13	Názov: Sezónne športy 2	
Študijný program: ŠaR - Šport a rekreácia		
Garantuje:		Zabezpečuje: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., Mgr. Marek Valanský, PaedDr. Imrich Staško
Obdobie štúdia predmetu: 3	Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504	Počet kreditov: 4
Podmieňujúce predmety:		
Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie (napr. test, samostatná práca...): Záverečné hodnotenie (napr. skúška, záverečná práca...):		
Cieľ predmetu:		
Stručná osnova predmetu:		
Literatúra:		
Jazyk, v ktorom sa predmet vyučuje: slovenský	Podpis garanta a dátum poslednej úpravy listu: 03.06.2013	