

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/AE/12	Názov predmetu: Aerobik-spezializácia I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Seminárna práca 30 % Záverečné pohybové ukážky, tvorba choreografie 70 %	
Výsledky vzdelávania: Poznať dostupné druhy aerobiku uplatniteľné v rekreačných formách pohybových aktivít so zreteľom didaktickým i zdravotným. Ovládať základné kroky tvoriace jeho obsahovú náplň s využitím anglického názvoslovia, tieto kroky vedieť spájať do choreografie. Mať teoretické vedomosti a praktické zručnosti z problematiky tvorby choreografie a stavby hodiny. Byť schopný vytvoriť cvičebnú zostavu viacerých druhov aerobiku. Vedieť neverbálne i verbálne komunikovať s klientmi počas cvičebnej jednotky.	
Stručná osnova predmetu: Charakteristika aerobiku, nízky aerobik, vysoký aerobik, základné kroky a cuing. 2. Základné kroky a ich vrstvenie, WARM UP, COOL DOWN. 3. Metódy učenia - bloková metóda, add on, substitučná metóda, tvorba choreografie. 4. Stavba hodiny, rôzne druhy hodín podľa účinnosti, zdatnosti, obsahu. 5. Komunikácia inštruktora na hodine aerobiku (verbálna a neverbálna). 6. Posilňovanie v aerobiku s vlastnou váhou, s náčiním. 7. Nevhodné a rizikové cvičenia.	
Odporúčaná literatúra: 1. ALTER, M. J.: Strečink. Praha, Grada, 1999. 2. ATKINSONOVÁ, H. - DEANEOVÁ, A.: Dyna-band. Bratislava, 1995. 3. BLAHUŠOVÁ, E.: Kalanetika. Praha, 1995. 4. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobníchforem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 5. JARKOVSKÁ, H.: Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninkusíly. Metodický dopis. Praha, 1.vyd., 1998. 6. JARKOVSKÁ, H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha 1. vyd., Praha, 1995. 7. JARKOVSKÁ, H. - JARKOVSKÁ, M.: Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha,	

Grada, 2005.					
8. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998.					
9. PINCKNEY, C.: Kalanetika. Praha, Olympia, 1993.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 24					
A	B	C	D	E	FX
50.0	16.67	4.17	25.0	4.17	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/AEšp/13	Názov predmetu: Aerobik-špecializácia II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/AE/12 alebo ÚTVŠ/AeŠpec.I./14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Seminárna práca 30 % Záverečné pohybové ukážky, tvorba choreografie 70 %	
Výsledky vzdelávania: Zdokonalenie sa v tvorbe choreografií jednotlivých druhov aerobiku, v cueingu a vedení lekcie aerobiku. Vylepšiť neverbálnu i verbálnu komunikáciu s klientmi počas cvičebnej jednotky.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika aerobiku, nízky aerobik, vysoký aerobik, základné kroky a cuing. 2. WARM UP, COOL DOWN. 3. Špecifiká tvorby choreografií v jednotlivých druhoch aerobiku. 4. Stavba hodiny, rôzne druhy hodín podľa účinnosti, zdatnosti, obsahu. 5. Komunikácia inštruktora na hodine aerobiku (verbálna a neverbálna). 6. Posilňovanie v aerobiku s vlastnou váhou, s náčiním.	
Odporúčaná literatúra: 1. ALTER, M. J.: Strečink. Praha, Grada, 1999. 2. ATKINSONOVÁ, H. - DEANEOVÁ, A.: Dyna-band. Bratislava, 1995. 3. BLAHUŠOVÁ, E.: Kalanetika. Praha, 1995. 4. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobníchforem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 5. JARKOVSKÁ, H.: Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninkusíly. Metodický dopis. Praha, 1.vyd., 1998. 6. JARKOVSKÁ, H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha 1. vyd., Praha, 1995. 7. JARKOVSKÁ, H. - JARKOVSKÁ, M.: Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha, Grada, 2005. 8. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998. 9. PINCKNEY, C.: Kalanetika. Praha, Olympia, 1993.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 7					
A	B	C	D	E	FX
57.14	28.57	14.29	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/Ašp/12	Názov predmetu: Aerobik-spezializácia II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/AeSpec.I./14 alebo ÚTVŠ/AE/12	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: pohybové ukážky, tvorba choreografie	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda všetky kroky v nízkeho a vysokého aerobiku a step aerobiku s využitím anglického názvoslovía, tieto kroky vie spájať do zložitejšej choreografie. Vie neverbálne i verbálne komunikovať s klientmi počas cvičebnej jednotky a operatívne meniť choreografiu na základe spätnej väzby.	
Stručná osnova predmetu: 1. Metódy choreografie – bloková, reťazová, Kalifornská, (6 vyučovacích hodín) 2. Základné zásady v jednotlivých častiach lekcie aerobiku a ich uplatňovanie v praxi (2 vyučovacie hodiny) 3. Špecifiká tvorby choreografie v závislosti od druhu aerobiku (6 vyučovacích hodín) 4. Posilňovanie v aerobiku (4 vyučovacie hodiny) 5. Indexové cvičenia	
Odporúčaná literatúra: 1. Bursová, M. (2006). Kompenzační cvičení. Praha: Grada Publishing. 2. Halmová, N. (2012). Ako si udržať kondíciu a vytvarovať postavu ? Nitra: UKF. 3. Hermann, E. (2006). Pilates cvičení na míči. Brno: Computer Press. 4. Hnízdil, J. - Kirchner, J. - Novotná, D. (2005). Spinning. Praha: Grada Publishing. 5. Jarkovská, H. (2005). 264 cvičení na velkém míči. Praha: Grada Publishing. 6. Jarkovská, H. - Jarkovská, M. (2005). Posilování. Praha: Grada Publishing. 7. Skopová, M. - Beránková, J. (2007). Aerobik - kompletní průvodce. Praha: Grada Publishong.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 3					
A	B	C	D	E	FX
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 13.05.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KROKF/AJŠR1/11	Názov predmetu: AJ v športe a rekreácii I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: priebežný a záverečný písomný test - obidva minimálne 65% Stupnica hodnotenia (v %): A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej Záverečné hodnotenie je študentovi udelené len ak sa aktívne zúčastní seminárov, max. počet absencií 3. predmet je ukončený hodnotením, možnosť jedného opravného testu	
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru šport a rekreácia, upevnenie a rozvoj všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na mierne pokročilej úrovni ovládania jazyka (B1). Pozornosť sa venuje rozvoju slovnej zásoby a osvojovaniu si základnej anglickej gramatiky, pravidiel výslovnosti, slovotvorby, vetnej skladby.	
Stručná osnova predmetu: Štúdium na UPJŠ. Voľnočasové aktivity. Obľúbené športové aktivity. Športové oblečenie, športové náčinie, športové priestory. Časti ľudského tela a ich funkcie. Cestovanie a turizmus Rekrečné aktivity Kúpele a relax Hotelierstvo Vybrané gramatické javy - gramatika sa zameriava na precvičovanie základných gramatických časov a iných slovesných tvarov (infinitív, gerundium, imperatív), modálnych slovies, priamych a nepriamych otázok, predložkových spojení, a pod.	
Odporúčaná literatúra: Peters S., Gráf T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003 www.bbclearningenglish.com	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: anglický jazyk na úrovni ovládania jazyka B1 podľa SERR					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 163					
A	B	C	D	E	FX
17.18	23.93	26.99	13.5	8.59	9.82
Vyučujúci: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD., PaedDr. Gabriela Bednáriková					
Dátum poslednej zmeny: 02.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KROKF/AJŠR2/11	Názov predmetu: AJ v športe a rekreácii II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KROKF/AJŠR1/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežný písomný test, zápočtový písomný test Stupnica hodnotenia: A 93-100 %, B 86-92 %, C 78-85%, D 72-77%, E 65-71%, FX 64 a menej predmet je ukončený hodnotením, možnosť jedného opravného testu	
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru šport a rekreácia, upevnenie a rozvoj všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na mierne pokročilej úrovni ovládania jazyka (A2, B1). Rozvoj slovnej zásoby a osvojenie si základnej gramatiky angličtiny.	
Stručná osnova predmetu: Život, rutina a vzťah k športu Športy versus hry Športové povely a inštrukcie Zdravie a zranenia Olympijske hry Šport a peniaze Športové náradie a pomôcky Dieta a zdravie Turizmus a rekreácia Vybrané problémy anglickej výslovnosti, gramatiky a slovnej zásoby príslušného zamerania.	
Odporúčaná literatúra: Peters S., Gráf T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Eastwood, J.: Oxford Practice Grammar. Oxford University Press. 2002. Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press. 1994. www.bbclearningenglish.com	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: anglický jazyk na úrovni ovládania jazyka A2- B1 podľa SERR	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 113					
A	B	C	D	E	FX
7.08	26.55	21.24	15.04	22.12	7.96
Vyučujúci: Mgr. Silvia Marcinová, PhD., Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD., PaedDr. Gabriela Bednáriková					
Dátum poslednej zmeny: 02.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KROKF/AJŠR3/12	Názov predmetu: AJ v športe a rekreácii III.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KROKF/AJŠR2/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: priebežný a záverečný písomný test - obidva minimálne 65% Stupnica hodnotenia (v %): A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej Aktívna účasť na seminároch, max. počet absencií 3 predmet je ukončený hodnotením, možnosť jedného opravného testu	
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru šport a rekreácia, upevnenie a rozvoj všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na mierne pokročilej úrovni ovládania jazyka (A2-B1). Rozvoj slovnej zásoby a osvojenie si základnej anglickej gramatiky, pravidiel výslovnosti, slovotvorby, vetnej skladby.	
Stručná osnova predmetu: Obľúbené zimné a letné športy. Úspešní slovenskí športovci. Obľúbené turistické destinácie vo svete a na Slovensku. História športu a turizmu. Úloha športu (rekreačných aktivít) v živote jednotlivca. Olympijské hry Telesná výchova v školách Budúcnosť športu Doping v športe Gramatika: pozornosť sa venuje zložitejším gramatickým štruktúram ako sú perfektové časy, podmienkové vety, minulý neurčitok, trpný rod, zložené predložky, apod. a tiež základným syntaktickým štruktúram funkčnej gramatiky pre vyjadrenie názoru, súhlasu/nesúhlasu, podobnosti, odlišnosti, žiadosti, a pod.	
Odporúčaná literatúra: Peters S., Gráf T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003. R. Murphy: English Vocabulary in Use, CUP, 1994	

www.bbclearningenglish.com					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk na úrovni ovládania jazyka B1 podľa SERR					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 59					
A	B	C	D	E	FX
8.47	11.86	16.95	28.81	23.73	10.17
Vyučujúci: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD., PaedDr. Gabriela Bednáriková					
Dátum poslednej zmeny: 02.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KROKF/AJŠR4/12	Názov predmetu: AJ v športe a rekreácii IV.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KROKF/AJŠR3/12	
Podmienky na absolvovanie predmetu: kontrolná písomná práca aktivita na hodine záverečná písomná práca ústna prezentácia na vybranú tému Stupnica hodnotenia: A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej predmet je ukončený skúškou, t.j. písomným testom max. počet absencií 3	
Výsledky vzdelávania: Odstraňovanie najčastejších gramatických chýb v používaní anglického jazyka a to opakovaným drilom zameraným na vybrané gramatické javy. Rozvoj a zlepšovanie ústneho prejavu študenta, jeho schopnosť vyjadrovať sa v bežných komunikačných situáciach, v každodennej interakcii na stredne pokročilej úrovni ovládania jazyka (B2 podľa Spoločného európskeho referenčného rámca pre jazyky).	
Stručná osnova predmetu: Ľudské telo Symptómy chorôb Zranenia a úrazy, test Návšteva u lekára Športové vybavenie Otázky, dovetky otázok Nepriama reč v anglickom jazyku Podmienkové vety v anglickom jazyku Vzťažné vety v anglickom jazyku Predložky v anglickom jazyku Prezentácie v AJ	
Odporúčaná literatúra: Alexander, L.G.: Longman English Grammar, 1991 Misztal M.: Thematic Vocabulary, 1998 Crace A.: Total English, upper intermediate, 2011	

McCarthy, ODell: English Vocabulary in Use, CUP 1994 Murphy R.: English Grammar in Use, CUP, 1994 www.bbclearningenglish.com					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: anglický jazyk na úrovni ovládania jazyka B1-B2 podľa SERR					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 48					
A	B	C	D	E	FX
12.5	25.0	14.58	14.58	25.0	8.33
Vyučujúci: Mgr. Silvia Marcinová, PhD., Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD., PaedDr. Gabriela Bednáriková					
Dátum poslednej zmeny: 02.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANČ/11	Názov predmetu: Anatómia človeka
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: 4 x písomný test, úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, - študent má možnosť iba jedného opravného termínu ústna skúška	
Výsledky vzdelávania: Vedieť základné vedomosti o stavbe, zložení a vzájomnom uložení orgánov ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, chápať štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.	
Stručná osnova predmetu: 1. Stavba tela - bunka, tkanivá, rast a vývoj kostí 2. Sústava podporne pohybová - kostra, svalstvo 3. Sústava tráviaca, dýchacia 4. Srdcovocievna sústava - srdce, krvné a miazgové cievy, krv 5. Sústava endokrinná, vylučovacia, pohlavná, nervová sústava 6. Zmysly a koža.	
Odporúčaná literatúra: 1. ABRAHAM, P. - ZLATOŠ, J.: Ľudské telo. Atlas anatómie človeka. Praha, Cesty, 2004. 2. BÍNOVSKÝ, A.: Anatómia pre športovcov I. Bratislava, UK, 2010, ISBN 978-80-223-2594-3; 3. BÍNOVSKÝ, A. a kol.: Anatómia I a II. Bratislava, UK, 1998 ISBN 978-80-223-2268-3, ISBN 80-223-1134-0 4. BÍNOVSKÝ, A.: Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov). Bratislava, PEEM, 2001. ISBN 80-88901-27-8 5. DYLEVSKÝ, I.: Základy funkčnej anatómie. Poznáni, 2011, ISBN 978-80-87419-06-9 6. FLEISCHMANN, J. - LINC, R.: Anatómia človeka I. a II. diel. Praha, SPN, 1992,1993. ISBN 80-08-00343-X 7. MERKUNOVÁ, A. - OREL, M.: Anatomie a fyziologie člověka pro humanitní obory. Grada, 2008.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 115					
A	B	C	D	E	FX
2.61	7.83	23.48	23.48	32.17	10.43
Vyučujúci: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 13.05.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANČa/13	Názov predmetu: Anatómia človeka I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežne hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: 2x písomný test , úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, (100 bodov) je podmienkou pre absolvovanie ústnej skúšky študent má možnosť len jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie: Ústna skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent má základné vedomosti o stavbe ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, chápe štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.	
Stručná osnova predmetu: 1. Anatómia –rozdelenie, názvoslovie anatomické roviny a smery S Kostra - všeobecná osteológia- vývoj a rast kostí, spojenia kostí 2. Kostra trupu a spojenia- chrbtica, hrudník S Bunka, tkanivá 3. Kostí a spojenia hornej končatiny (2x) S Kostra trupu 4. Kostí a spojenia dolnej končatiny (2x) S Kostra lebky 5. Svalová sústava - všeobecná myológia- stavba a funkcia svalov S Test kostra a spojenia 6. Svaly hlavy a krku 7. Svaly trupu- svaly hrudníka 8. Svaly brucha 9. Svaly chrbta (2x) 10. Svaly hornej končatiny 11. Svaly dolnej končatiny S Test svaly	
Odporúčaná literatúra: 1. Bínovský, A. (1999): Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov).	

Bratislava: PEEM. 2. Bínovský, A. a kol. (1998). Anatómia I. UK Bratislava. 3. Bínovský, A. a kol. (2011). Anatómia pre športovcov. UK Bratislava. 4. Fleischmann, J. & Linc, R. (1992). Anatómia človeka I. diel. Praha: SPN. 5. Dylevský, I (2000). Somatológia. Martin: Osveta. 6. Dylevský, I. - Druga, R. & Mrázková, O. (2001). Funkční anatomie člověka. Praha: Grada. 7. Dylevský, I. (2011). Základy funkční anatomie. Poznání.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 53					
A	B	C	D	E	FX
0.0	7.55	28.3	33.96	16.98	13.21
Vyučujúci: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANČb/13	Názov predmetu: Anatómia človeka II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: 2x písomný test , úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, (100 bodov) je podmienkou pre absolvovanie ústnej skúšky Študent má možnosť len jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie: Ústna skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent má základné vedomosti o stavbe a vzájomnom uložení orgánov ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, chápe štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.	
Stručná osnova predmetu: 1. Stavba, funkcia a rozdelenie nervovej sústavy 2. Centrálna nervová sústava- predný, stredný, zadný mozog, dutiny a obaly NS (3x) 3. Periférna nervová sústava- mozgovomiechové nervy, vegetatívny systém 4. Endokrinná sústava 5. Dýchacia sústava 6. Srdcovocievna sústava –srdce, krv, cievna a lymfatická sústava (2x) 7. Tráviaca sústava 8. Vylučovacia (močovo-pohlavná) sústava 9. Zmysly- zrakové, sluchové, chuťové, čuchové ústrojenstvo 10. Koža, zmyslové ústrojenstvo kože 11. Testy - nervová sústava a zmysly a ostatné sústavy	
Odporúčaná literatúra: 1. Bínovský, A. (1999). Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov). Bratislava: PEEM. 2. Bínovský, A. a kol. (1998). Anatómia II. UK Bratislava. 3. Fleischmann, J. & Linc, R. (1992). Anatómia človeka II. diel. Praha: SPN. 4. Dylevský, I (2000). Somatológia. Martin: Osveta. 5. Dylevský, I. & Druga, R. & Mrázková, O. (2001). Funkční anatomie člověka. Praha: Grada. 6. Dylevský, I. (2011). Základy funkční anatomie, Poznání.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 30					
A	B	C	D	E	FX
6.67	13.33	26.67	6.67	26.67	20.0
Vyučujúci: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANT/11	Názov predmetu: Antropomotorika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný písomný test počas semestra 40% Skúška 60%	
Výsledky vzdelávania: Disponovať teoretickými predpokladmi pre riadenie telovýchovného procesu. Poznať teoretické aspekty vývinu motoriky v ontogenéze človeka, zvláštnosti jednotlivých vývinových etáp. Pochopiť proces motorického učenia a vedieť analyzovať jeho zákonitosti a špecifiká, jeho schematizmus (štandardnosť) a tvorivosť (variabilita), jeho prepojenie medzi fyzickou a psychickou zložkou osobnosti, posudzovať a merať jeho efektívnosť. Ovládať základy športovej metrológie.	
Stručná osnova predmetu: Pohyb a pohybová činnosť vo vývine človeka 2. Genetická podmienenosť motoriky 3. Pohybové schopnosti, pohybové zručnosti, technika pohybovej činnosti 4. Motorické učenie – proces osvojovania a zdokonaľovania pohybovej činnosti 5. Motivačná, poznávací, kontrolná zložka motorického učenia 6. Spätná väzba, efektívnosť procesu motorického učenia 7. Tvorivosť pohybovej a športovej činnosti 8. Diagnostika pohybovej aktivity človeka; meranie, posudzovanie, škálovanie 9. Pedagogické hodnotenie testových výsledkov, techniky a metódy hodnotenia motoriky	
Odporúčaná literatúra: BELEJ, M.: Motorické učenie. Prešov, FHPV PU, 2001. 3. ČELIKOVSKÝ, S. a kol.: Antropomotorika. Prešov, PdF UPJŠ, 1985. 4. DOVALIL, J. a kol.: Výkon a tréning ve sportu. Praha, Olympia, 2003. 5. GILBERTOVÁ, S. – MATOUŠEK, O.: Ergonomie. Optimalizace lidské činnosti. Praha, Grada, 2002. 6. KASA, J.: Antropomotorika. Bratislava, UK, 1995. 7. KASA, J.: Športová antropomotorika. Bratislava, 2002.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 190					
A	B	C	D	E	FX
6.32	24.21	34.74	23.16	11.58	0.0
Vyučujúci: prof. PhDr. Karol Feč, CSc., Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/BIO/13	Názov predmetu: Biomechanika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Písomka (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu)	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné znalosti z mechaniky a naučí sa ich aplikovať v športovej praxi.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do biomechaniky 2. Rovnomerný priamočiary pohyb – výpočet rýchlosti a trajektórie, aplikácia poznatkov pre športovú prax 3. Rovnomerne zrýchlený priamočiary pohyb, dráha, zrýchlenie, voľný pád, základná charakteristika, výpočty a ich využitie v športe 4. Pohyb po kružnici 5. Skladanie pohybov a rýchlostí v biomechanike športu 6. Aplikácia newtonových pohybových zákonov v športe 7. Hybnosť, zmena hybnosti na ich vzťah k športovému výkonu 8. Šmykové trenie a valivý odpor v športe 9. Zotrvačné sily a ich vplyv na techniku pohybu v športe 10. Mechanická práca a energia, aplikácia poznatkov na športovú prax 11. Gravitačné pole – charakteristika základných pojmov 12. Pohybový aparát človeka z pohľadu biomechaniky – Skladanie síl, dvojica síl, moment sily 13. Vplyv vonkajšieho prostredia na športový výkon - mechanika kvapalín a plynov	
Odporúčaná literatúra: 1. Koniar, M. – Leško, M. (1990). Biomechanika. Bratislava: SNP. 2. Karas, V. – Otáhal, S. (1991). Základy biomechaniky pohybového aparátu človeka. Praha: UK. 3. Janura, M. (2007). Úvod do biomechaniky pohybového systému človeka. Olomouc: Univerzita Palackého.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 68					
A	B	C	D	E	FX
0.0	17.65	16.18	36.76	29.41	0.0
Vyučujúci: prof. PhDr. Karol Feč, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ÚTVŠ/ CM/13	Názov predmetu: Cvičenie pri mori
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia:	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie	
Výsledky vzdelávania: Študent získa prehľad o možnostiach aktívneho trávenia voľného času v prímorských podmienkach , rozšíri si schopnosti práce a komunikácie s klientmi. Získa praktické skúsenosti pri organizácii kultúrno-umeleckých animačných podujatí, s cieľom skvalitnenia pobytu a vytváraním pozitívnych zážitkov pre návštevníkov.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základy aerobiku pri mori 2. Ranné cvičenia 3. Pilates a jeho uplatnenie v prímorských podmienkach 4. Cvičenia na chrbticu 5. Základy jogy 6. Šport ako súčasť trávenia voľného času 7. Uplatnenie projektov produktívneho trávenia voľného času pre rôzne vekové a sociálne skupiny (deti, mládež, starší ľudia) 8. Využitie kultúrno – umeleckých aktivít vo voľnom čase pri mori	
Odporúčaná literatúra: 1. Ďuriček, M. - Černák, R. - Obodynski, K. (2001). Riadenie animácie v turizme. Prešov: ATA. 2. Ďuriček, M. (2007). Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. 3. Hambálek, V. (2005). Úvod do voľnočasových aktivít s klientskými skupinami sociálnej práce. Bratislava: OZSP. 4. Križanová, D. (2005). Teória a metodika animačných činností. Bratislava: SPN.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 2	
abs	n
0.0	100.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD., Mgr. Agata D. Horbacz	
Dátum poslednej zmeny: 11.02.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/DvŠ/12		Názov predmetu: Diagnostika v športe			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANT/11					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 14					
A	B	C	D	E	FX
21.43	21.43	7.14	28.57	21.43	0.0
Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 28.05.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DBa/13	Názov predmetu: Didaktika basketbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Kontrolný test 30% Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné pohybové zručnosti basketbalu a streetbalu, ovláda pravidlá, zásady organizácie súťaží a riadenie rekreačných skupín. Zvláda štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné pravidlá basketbalu 2. Technika driblingu, prihrávok, strel'by z miesta 3. Technika prihrávok v pohybe, strel'ba z dvojtaktu, strel'ba z výskoku 4. Pohyb hráča bez lopty, zásady bránenia hráča s loptou a bez lopty 5. Základné herné kombinácie 2:1, 3:2, hra 5:5 s rozostavením a funkciou jednotlivých hráčov 6. Základné herné systémy, zónová obrana, zónový pressing 7. Osobná obrana, osobná obrana s odstupňovaním 8. Organizácia a riadenie súťaží Streetbal : 9. Pravidlá hry 10. Technika a metodika základných herných činností 11. Individuálna činnosť jednotlivca pri hre 1:1 12. Jednoduché činnosti v dvojici a trojici 13. Hra	
Odporúčaná literatúra: 1. Janáč, L. (2000). Oficiálne pravidlá basketbalu a príručka rozhodcu. Fiba. 2. Mačura, P. (2008). Biomechanika basketbalovej strel'by. Bratislava. 3. Mačura, P. (2005). Teória a didaktika športovej špecializácie. 1-6 BASKETBAL. Bratislava. 4. Táboorský, F. (2008). Sportovní hry. Bratislava: Grada.	

5. Velenský, M. (1999). Basketbal. Praha: Grada.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 46					
A	B	C	D	E	FX
23.91	2.17	23.91	17.39	32.61	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DFL/13	Názov predmetu: Didaktika florbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné pohybové zručnosti florbalu, ovláda pravidlá, zásady organizácie súťaží vo florbale. Zvláda štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pravidlá florbalu 2. Dribling a vedenie lopty 3. Prihrávky a spracovanie lopty 4. Hra, upevňovanie pravidiel florbalu 5. Strel'ba švihom 6. Strel'ba priklepnutím 7. Strel'ba na presnosť 8. Hra, upevňovanie pravidiel florbalu 9. Útočné herné kombinácie 10. Obranné herné kombinácie 11. Herné systémy, taktika hry 12. Hra, upevňovanie pravidiel florbalu	
Odporúčaná literatúra: 1. Alina, P. a kol. (2005). Florbal. Praha: Grada.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 29					
A	B	C	D	E	FX
68.97	24.14	6.9	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PL1/11	Názov predmetu: Didaktika plávania I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie známkou: - 100 m – vybraným plaveckým spôsobom (kraul alebo znak) - hodnotí sa čas - 25 m – plaveckým spôsobom kraul – hodnotí sa technika - 25 m – plaveckým spôsobom znak – hodnotí sa technika - kraulová a znaková obrátka – hodnotí sa technika - štartový skok plaveckých spôsobov kraul a znak – hodnotí sa technika	
Výsledky vzdelávania: Prehĺbenie a rozšírenie poznatkov študentov z predmetu didaktika plávania, rozvíjanie ich pohybových schopností a plaveckých zručností vo vodnom prostredí zameraných na jednotlivé plavecké spôsoby – kraul a znak.	
Stručná osnova predmetu: 1. Štruktúra pohybových aktivít vo vodnom prostredí 2. Základy biomechaniky v plávaní 3. Oboznámenie študentov s vodným prostredím 4. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 5. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 6. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 7. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 8. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu 9. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 10. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 11. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 12. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 13. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu	
Odporúčaná literatúra: 1. Bence, M. a kol. (2005). Plávanie. Banská Bystrica: FHV UMB. 2. Hoch, M. a kol. (1983). Plavání, teorie a didaktika. Praha: SPN. 3. Macejková, Y. a kol. (2005). Didaktika plávania. Bratislava: FTVŠ UK. 4. Merica, M. (2007). Plávanie. Trnava: MTF STU.	

5. Ružbarský, P. – Turek, M. (2006). Didaktika, technika a tréning v plávaní. Prešov: PUPFŠ.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 137

A	B	C	D	E	FX
58.39	10.22	15.33	6.57	7.3	2.19

Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD., PaedDr. Imrich Staško

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PL2/12	Názov predmetu: Didaktika plávania II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PL1/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Hodnotenie známkou: - 100 m – vybraným plaveckým spôsobom (prsia alebo motýlik) - hodnotí sa čas - 400 m – vybraným plaveckým spôsobom (kraul, znak, prsia, motýlik) – hodnotí sa čas - 25 m – plaveckým spôsobom prsia – hodnotí sa technika - 25 m – plaveckým spôsobom motýlik – hodnotí sa technika - prsiarska a motýlikova obrátka – hodnotí sa technika - štartový skok plaveckých spôsobov prsia a motýlik – hodnotí sa technika	
Výsledky vzdelávania: Študent si prehĺbi a rozšíri poznatky z predmetu didaktika plávania I., rozvíjanie pohybových schopností a plaveckých zručností vo vodnom prostredí zameraných na jednotlivé plavecké spôsoby – prsia a motýlik, plaveckú vytrvalosť a osvojí si vedomosti a techniku pri záchrane topiaceho.	
Stručná osnova predmetu: 1. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 2. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 3. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 4. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 5. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu 6. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 7. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 8. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 9. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 10. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu 11. Rozvoj vytrvalosti prostredníctvom plávania 12. Využitie rôznych techník a postupov pri záchrane topiaceho	
Odporúčaná literatúra: 1. Bence, M. a kol. (2005). Plávanie. Banská Bystrica: FHV UMB. 2. Hoch, M. a kol. (1983). Plavání, teorie a didaktika. Praha: SPN.	

3. Macejková, Y. a kol. (2005). Didaktika plávania. Bratislava: FTVŠ UK. 4. Merica, M. (2007). Plávanie. Trnava: MTF STU. 5. Ružbarský, P. – Turek, M. (2006). Didaktika, technika a tréning v plávaní. Prešov: PUPFŠ.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 61					
A	B	C	D	E	FX
42.62	14.75	11.48	9.84	8.2	13.11
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DSFu/13	Názov predmetu: Didaktika sálového futbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Splnenie kritérií na výkon 60 % 1. Technika zvládnutia individuálnych herných činností jednotlivca vo futbale: - vedenie lopty, prihrávka, spracovanie lopty, obchádzanie súpera, strel'ba 2. Hodnotenie hry: - praktické uplatnenie individuálnych herných činností jednotlivca v hre - taktická vyspelosť - aktívne zapojenie sa do hry - súčinnosť so spoluhráčmi	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné pohybové zručnosti vo futbale. Teoreticky zvládne herné kombinácie a systémy. Študent ovláda pravidlá, zásady organizácie súťaží. Ovláda prakticky i teoreticky špecifiká sálového futbalu.	
Stručná osnova predmetu: Charakteristika a pravidlá futbalu 1. Základy techniky individuálnych herných činností jednotlivca 2. Vedenie lopty 3. Prihrávky 4. Spracovanie lopty 5. Obchádzanie súpera 6. Strel'ba 7. Útočné herné kombinácie 8. Obranné herné kombinácie 9. Útočné herné systémy 10. Obranné herné systémy 11. Taktika hry sálového futbalu 12. Príprava tréningovej jednotky pre bežnú populáciu 13. Hra	
Odporúčaná literatúra:	

1. Kresta, J. (2009). Futsal. Praha: Grada Publishing, a.s. 2. Kačáni, L. (2002). Futbal: Tréning hrou. Bratislava: Peter Mačura – PEEM. 3. Seifert, M. (2002). Futbal za každú cenu. Bratislava: Šport Press. 4. Votík, J. (2003). Fotbal – trenink budoucich hvězd. Praha: Grada Publishing, a.s.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 43					
A	B	C	D	E	FX
67.44	16.28	9.3	4.65	2.33	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DSTaB/13	Názov predmetu: Didaktika stolného tenisu a bedmintonu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov na získanie hodnotenia. Záverečné hodnotenie: Zvládnutie didaktických a metodických postupov pri nácviku i tréningu v stolnom tenise a bedmintone. Hodnotený test zo základných úderov a podania v stolnom tenise a bedmintone	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné údery a podanie v stolnom tenise a bedmintone. Má vedomosti o didaktike a metódach výučby a tréningu v stolnom tenise a bedmintone.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pravidlá stolného tenisu. Základná terminológia 2. Metodika nácviku základných úderov (bekhend, forhend, čop, bloking, drajv, priamy úder) 3. Nácvik útočných úderov 4. Nácvik obranných úderov 5. Nácvik podania 6. Modelový tréning štvorhry 7. Zdokonaľovanie herných činností 8. Pravidlá bedmintonu 9. Podanie v bedmintone 10. Nácvik základných úderov (klír, lob) 11. Nácvik základných úderov (smeč, krat'as) 12. Zdokonaľovanie herných činností 13. Taktika a stratégia dvojhry 14. Taktika a stratégia štvorhry	
Odporúčaná literatúra: 1. Demetrovič, E. (2010). Encyklopédia stolného tenisu Slovenska.1. Vyd. Bratislava: Slovenský stolnotenisový zväz. Bratislava 2. Demeter, E. (2000). Stolný tenis. Vybrané kapitoly z teórie a metodiky stolného tenisu	

Bratislava.	
3. Jankovský, J. (2002). Tenis. Praha: Gráda.	
4. Mender, T. (2003). Badminton. Praha.	
5. Táborský, F. (2004). Sportovní hry. Praha: Gráda.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 45	
abs	n
77.78	22.22
Vyučujúci: PaedDr. Ivan Uher, PhD., Mgr. Marek Valanský	
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DŠR/12	Názov predmetu: Didaktika športu a rekreácie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PaZ/11 , ÚTVŠ/PVČ/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Didaktický projekt – 20% Záverečná skúška – 80%	
Výsledky vzdelávania: Získať zodpovedajúce penzum informácií, vedomostí, poznatkov a zručností v kontexte vnímania pohybovej (telovýchovnej) aktivity ako nezastupiteľného determinantu kvality života. Získať spôsobilosti organizovať, viesť, riadiť, hodnotiť telovýchovný proces s dôrazom na jeho zdravotný potenciál; analyzovať a následne syntetizovať pozíciu určujúcich edukačných činiteľov – žiak, učiteľ, projekt, podmienky, plánovanie, riadenie, hodnotenie. Poznať a akcentovať informatívne a formatívne špecifiká vyučovacích foriem, zásad, metód, postupov v telovýchovnej edukácii. Vedieť prezentovať a konkretizovať komplexné preventívne aspekty pohybovej výchovy realizovanej v telovýchovnom procese.	
Stručná osnova predmetu: Prednášky: 1) Základné pojmy v ŠaR terminológia, názvoslovie telesných cvičení 2) Úvod do Didaktiky športu a rekreácie 3) Obsah rekreačnej TV a prehľad jeho základných foriem 4) Metódy sledovania a hodnotenia účinnosti telovýchovného procesu 5) Štruktúra TVP v rekreačnom športe 6) Tvorba plánov, tréningový plán, osnova, príprava na hodinu 7) Tvorba pohybovej skladby 8) Telovýchovný proces, druhy TVP, vyučovacie spôsoby, zásady, postupy a metódy. Semináre: 1) Terminológia telesných cvičení 2) Diagnostika somatická 3) Diagnostika funkčná 4) Diagnostika motorická 5) Pohybový program – deti 6) Pohybový program – dospelí 7) Pohybový program – seniori	

- 8) Fitness centrum – exkurzia
- 9) Deň športu – organizácia
- 10) Seniori – cvičenie
- 11) Pohybová skladba

Odporúčaná literatúra:

1. HRČKA, J. - DRDÁCKÁ, B.: Rekreačná TV a šport. Bratislava, SPN, 1992.
2. CHROMÍK, M. a kol.: Didaktika telesnej výchovy. Bratislava, FTVŠ UK, 1993.
3. CHROMÍK, M. - ŠIMONEK, J. - ŠUTKA, V.: Didaktika telesnej výchovy. Nitra, PF UKF, 1998.
4. KINDRACHUK, K. Recreation Program Planning Manual for Older Adults. Venture Publishing, 2006. ISBN 978-1-892132-60-4
5. KOLEKTÍV: Didaktika školskej telesnej výchovy. Bratislava, UK a SVSTVŠ, 2001.
6. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PU, 2010.
7. MACÁK, I.: Psychológia športovej úspešnosti. Bratislava, IRIS, 1997.
8. MUŽÍK, V. - KREJČÍ, M.: Tělesná výchova a zdraví. Olomouc, Hanex, 1997.
9. NORMAN VAN, K. A. Exercise and Wellness for Older Adults. Practical Programming Strategies. Human Kinetics, 2010. ISBN 978-0-7360-5768-4
10. SÝKORA, F. a kol.: Didaktika tělesné výchovy. Praha, SPN, 1985.
11. ŠIMONEK, J.: Didaktika telesnej výchovy. Nitra, PF UKF, 2005.
12. TUREK, I.: Didaktika. Bratislava, Jura Edition, 2010.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 95

A	B	C	D	E	FX
6.32	11.58	13.68	12.63	47.37	8.42

Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD., Mgr. Peter Bakalár, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DT/13	Názov predmetu: Didaktika tenisu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov na získanie hodnotenia. Záverečné hodnotenie: Zvládnutie didaktických a metodických postupov pri nácviku a tréningu v tenise a test zo základných úderov a podania v tenise.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné údery, hru na sieti a podanie. Má vedomosti o didaktike a metódach výučby v tréningu a pravidlách v tenise.	
Stručná osnova predmetu: 1.Pravidlá tenisu 2. Metodika rozcvičovania hráča v tenise 3. Základ topspinovej hry v tenise 4. Metodika nácviku základných úderov (bekhend, forhend, slajs,) 5. Nácvik útočných a obranných úderov v tenise 6. Nácvik hry na sieti 7. Nácvik podania 8. Modelový tréning štvorhry 9. Prechod na sieť 10.Zdokonaľovanie herných činnosti 11.Osobitosti tréningu deti a dospelých	
Odporúčaná literatúra: 1. Littleford, J. (2010). Tenis. Cooboo. 2. Linhartová, B. (2009). Tenis. Grada 3. Scholl, P. (2002). Tenis. 2. Vydanie. Kopp.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 19					
A	B	C	D	E	FX
31.58	42.11	26.32	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DVo/13	Názov predmetu: Didaktika volejbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon, kontrolný test.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda teoretické poznatky a metodiku základných herných činností vo volejbale.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pravidlá volejbalu 2. Technika základných herných činností vo volejbale 3. Technika a metodika základných herných činností vo volejbale 4. Herné činnosti v útoku 5. Taktické využite herných činností útoku v hre 6. Herné činnosti v obrane 7. Taktické využite herných činností obrany v hre 8. Zdokonaľovanie techniky a metodiky základných herných činností 9. Nácvik a zdokonaľovanie obrannej kombinácie 10. Nácvik a zdokonaľovanie útočnej kombinácie 11. Hry s upravenými pravidlami 12. Plážový volejbal 13. Organizovanie súťaží	
Odporúčaná literatúra: 1. Buchtel, J. a kol. (2009). Teorie a didaktika volejbalu. Praha: Karolínium. 2. Buchtel, J. a kol. (2011). Trénink volejbalu. Praha: Karolínium. 3. Přidal, V. - Zapletalová, L. (2003). Volejbal. Bratislava: Peem. 4. Tábořský, F. (2008). Sportovní hry. Bratislava: Grada. 5. Zapletalová, L. - Přidal, V. & Laurenčík, T. (2012). Volejbal. Základy techniky, taktiky a výučby. Bratislava: FTVŠ UK.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 38					
A	B	C	D	E	FX
42.11	10.53	13.16	13.16	21.05	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ENV/13	Názov predmetu: Environmentálna výchova
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Spracovanie seminárnej práce na vybranú tému 40% Záverečné hodnotenie: Písomný hodnotený test 60%	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje základnými poznatkami z environmentalistiky, ktoré sa majú stať teoretickou bázou pre proekologické správanie na pracovných pozíciách v priemysle voľného času. Študent má základné vedomosti z oblasti ochrany životného prostredia a možností deštruktívnych vplyvov športu, rekreácie a turizmu na prostredie človeka.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky environmentalistiky, základné pojmy 2. Ľudské činnosti a životné prostredie – posudzovanie vplyvov 3. Stav prírody a životného prostredia, Ministerstvo životného prostredia 4. Environmentálne riziká, environmentálna bezpečnosť 5. Ekonomické záujmy a ochrana životného prostredia 6. Analýza negatívnych vplyvov na životné prostredie: znečisťovanie ovzdušia, narušovanie vodného režimu a čistoty povrchových a podzemných vôd, zvýšené zaťaženie územia, vplyvy turistiky a cykloturistiky 7. Ekocentrá – miesta zosúladovania ochrany prírody, umenia, duchovna s objavovaním a využitím prírody 8. Ekoregióny, národné parky, svetové kultúrne a prírodné dedičstvo 9. Základné princípy ochrany prostredia v športe 10. Plánovanie a riadenia športových podujatí, výstavba športových zariadení, doprava, spotreba energie, hospodárenie s vodou a odpadmi 11. Športy v prírode a turizmus vo vzťahu k životnému prostrediu 12. Prírodné atraktivity, ekoturizmus a ekoturisti, ekošport 13. Organizácie zaoberajúce sa ochranou prírody a človeka u nás a vo svete	
Odporúčaná literatúra: 1. Begon, M. - Harper, J. L. & kol. (1997). Ekologie: jedinci, populace a společenstva. Olomouc: UP Olomouc.	

2. Doležal, T. (1998). Sport a prostředí. Praha: ČOV. Olympijská knihovnička.
3. Hudec, I. & Stanko, M. (2001). Všeobecná ekológia. Košice: PF UPJŠ Košice.
4. Hudec, I. & Kováč, E. (2011). Ekológia I (Všeobecná časť). Košice: PF UPJŠ Košice.
5. Knápek, J. & Geuss, E. (2000). Životní prostředí a ekonomika. Praha: ČVUT-FEL Praha.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 112

A	B	C	D	E	FX
5.36	15.18	33.04	29.46	16.07	0.89

Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FIT/13	Názov predmetu: Fitness-spezializácia I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČ/11 alebo (ÚTVŠ/ANČb/13 , ÚTVŠ/ANČa/13) , ÚTVŠ/ANT/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Didaktický výstup pre zadanú svalovú skupinu Seminárna práca - spracovanie tréningového plánu (mikrociklus) zadanej kategórie	
Výsledky vzdelávania: Zvládnuť základy techniky posilňovacích cvičení, metódy stimulácie silových schopností, organizačné formy pri posilňovaní cvičení, princípy a didaktické zásady pre tvarovanie tela prostredníctvom posilňovania. Vedieť plánovať, zostaviť a evidovať posilňovací program a následne ho aplikovať pre vybrané sociálne skupiny.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné pojmy, didaktické zásady, metódy, formy, prostriedky a princípy posilňovania 2. Zásobník posilňovacích cvičení a základná kineziológia 3. Materiálne vybavenie posilňovne (terminológia) 4. Cvičebná jednotka, diagnostika cvičenca, stavba tréningového plánu (mikrociklus), plánovanie tréningového procesu. 5. Tvorba a aplikácia tréningového programu posilňovania pre tvarovanie postavy 6. Špecifiká posilňovania pre tvarovanie tela: na redukcii telesnej hmoty, na priberanie svalovej hmoty 7. Špecifiká posilňovacích cvičení mládeže, žien a ľudí staršieho veku 8. Základy kulturistiky, pravidiel, organizácia, riadenie, doplnková výživa, doping.	
Odporúčaná literatúra: 1. GERARD, T.: Encyklopedie kulturistiky, Pardubice, Ivan Rudzinsky, 1998. 2. KOLOUCH, V.: Koniční kulturistika, Praha, Olympia, 1990. 3. KOPECKÝ, L.: Posilování pro začátečníky i pokročilé. Bratislava, 1998. 4. ŠIMONEK, J. - ZRUBÁK, A.: Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava, UK, 2000. 5. TLAPÁK, P.: Tvarování těla pro muže i ženy. Praha, ARSCI, 1999. 6. ZRUBÁK, A. – ŠTULRAJTER, V.: Fitnis. Bratislava, UK, 1999.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 25					
A	B	C	D	E	FX
36.0	0.0	8.0	0.0	52.0	4.0
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/FITšp/13		Názov predmetu: Fitness-spezializácia II.			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/FIT/13 alebo ÚTVŠ/POSIL/12) , ÚTVŠ/ZAK/12					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 11					
A	B	C	D	E	FX
81.82	9.09	0.0	0.0	9.09	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/Fšp/12	Názov predmetu: Fitness-spezializácia II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FitŠp I./14 alebo ÚTVŠ/FIT/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie : Praktický test: tlak v ľahu na lavičke – muži minimálne 125% svojej hmotnosti – ženy minimálne 90% svojej hmotnosti Odovzdanie zadaných seminárnych prác	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí vytvárať posilňovacie programy pre začiatočníkov aj pokročilých cvičencov. Oboznámi sa s pokročilými metódami rozvoja svalovej hmoty a sily a naučí sa vytvárať pohybové programy a jedálne lístky so zameraním na redukciu podkožného tuku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Zásady správania sa v posilňovni 2. Správne držanie tela 3. Diagnostika klienta 4. Pohybové programy pre začiatočníkov 5. Pohybové programy pre stredne pokročilých cvičencov 6. Pohybové programy pre pokročilých cvičencov 7. Pokročilé metódy a princípy rozvoja svalovej hmoty 8. Metódy odhadu bazálneho metabolizmu 9. Tvorba jedálnych lístkov so zameraním na naberanie svalovej hmoty 10. Tvorba jedálnych lístkov so zameraním na redukciu podkožného tuku 11. Programy na redukciu podkožného tuku 12. Výživové doplnky na naberanie svalovej hmoty 13. Výživové doplnky na redukciu podkožného tuku	
Odporúčaná literatúra: 1. Gerard, T. (1998). Encyklopedie kulturistiky, Pardubice: Ivan Rudzinsky. 2. Kolouch, V. (1990). Koniční kulturistika, Praha: Olympia. 3. Kopecký, I. (1998). Posilování pro začátečníky i pokročilé. Bratislava. 4. Šimonek, J. – Zrubák, A. (2000). Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava: UK. 5. Tlapák, P. (1999). Tvarování těla pro muže i ženy. Praha: Arsci.	

6. Zrubák, A. – Štulrajter, V. (1999). Fitnes. Bratislava: UK.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 17					
A	B	C	D	E	FX
82.35	0.0	0.0	0.0	0.0	17.65
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 13.05.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FZO1/13	Názov predmetu: Fitness zdravotne oslabených I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FIT/13 alebo ÚTVŠ/FitŠp I./14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Písomná previerka (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu)	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí modifikovať posilňovacie a uvoľňovacie cvičenia a vytvárať pohybové programy pre vybrané druhy zdravotných oslabení.	
Stručná osnova predmetu: 1. Rozdelenie a charakteristika zdravotných oslabení 2. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s osteoporózou 3. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s osteoartrózou 4. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s hypertenziou 5. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s arterosklerózou 6. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov po krvácaní do mozgu 7. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov po infarkte 8. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s kŕčovými žilami 9. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s cukrovkou I 10. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s cukrovkou II. 11. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s rakovinou 12. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s poruchami dýchacieho systému 13. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s mentálnou retardáciou 14. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov so sklerózou multiplex	
Odporúčaná literatúra: 1. Blahušová, E. (2010). Pilates pro rehabilitaci. Praha: Grada. 2. Bursová, M. (2005). Kompenzační cvičení. Praha: Grada. 3. Höfler, H. (2009). Posílení pánevního dna. Praha: Grada. 4. Hromádková, J. a kol. (2002). Fyzioterapie. Jinořany: H & H. 5. Janda, V. a kol. (2004). Svalové funkční testy. Praha: Grada. 6. Ramík, K. (2008). Cviky na vaši bolest. Praha: Grada.	

7. Swank, A., M. – Hagerman, P. (2010). Resistance training for special populations. USA: Delmar, cengage learning.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 14

A	B	C	D	E	FX
0.0	7.14	21.43	21.43	50.0	0.0

Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FZO2/13	Názov predmetu: Fitness zdravotne oslabených II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FZO1/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Písomný test (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu). Praktické zvládnutie cvičení.	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí modifikovať posilňovacie a uvoľňovacie cvičenia a vytvárať pohybové programy pre správne držanie tela a prevenciu bolestí, pohybové programy pre kompenzáciu jednostranného pohybového zaťaženia, pohybové programy pre jednotlivé oslabenia pohybového aparátu a odstraňovanie bolesti jednotlivých častí tela a pohybové programy pre poúrazové stavy jednotlivých častí tela.	
Stručná osnova predmetu: 1. Správne držanie tela a poruchy správneho držania tela (skolióza, kyfóza, lordóza) 2. Aktivácia hlbokého stabilizačného systému 3. Cvičenia na zamerané na odstraňovanie bolesti a kompenzáciu lordózy v driekovej oblasti 4. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti a kompenzáciu kyfózy hrudnej oblasti 5. Cvičenia zamerané na odstraňovanie problémov krčnej časti chrbtice a bolesti hlavy 6. Cvičenia zamerané na kompenzáciu skoliózy 7. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti a fixáciu bedrovostehenného kĺbu 8. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti v ramennom kĺbe 9. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti a kolenného kĺbu 10. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti v členkovom, lakt'ovom a zápästnom kĺbe, tvorba klenby nôh 11. Pohybové programy zamerané na kompenzáciu pohybového aparátu po úrazoch 12. Tvorba pohybových programov pre tehotné ženy 13. Tvorba pohybových programov pre seniorov 14. Kompenzácia jednostranného športového zaťaženia	
Odporúčaná literatúra: 1. Blahušová, E. (2010). Pilates pro rehabilitaci. Praha: Grada. 2. Bursová, M. (2005). Kompenzační cvičení. Praha: Grada.	

3. Höfler, H. (2009). Posílení pánevního dna. Praha: Grada. 4. Hromádková, J. a kol. (2002). Fyzioterapie. Jinořany: H & H. 5. Janda, V. a kol. (2004). Svalové funkční testy. Praha: Grada. 6. Ramík, K. (2008). Cviky na vaši bolest. Praha: Grada. 7. Swank, A. M. - Hagerman, P. (2010). Resistance training for special populations. USA: Delmar, cengage learning.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 11					
A	B	C	D	E	FX
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FYZ/11	Názov predmetu: Fyziológia človeka
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) alebo ÚTVŠ/ANČ/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Písomný test - minimálna úspešnosť 60%, študent má možnosť iba jedného opravného termínu Záverečný písomný test, ústne preverovanie	
Výsledky vzdelávania: Vedieť vysvetliť látkové a nervové riadenie činnosti organizmu a poznať funkciu jednotlivých orgánových systémov človeka. Vedieť vysvetliť fyziológiu svalstva a hybnosti, poznať typy svalových vlákien a energetické krytie telesnej záťaže, vedieť vysvetliť reaktívne a adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov vznikajúce v súvislosti s telesnou záťažou.	
Stručná osnova predmetu: 1. Telesné tekutiny, homeostáza 2. Fyziológia krvi, dýchania, trávenia, srdcovocievneho systému a vylučovania. Neurofyziológia a fyziológia zmyslov. Funkcie CNS 3. Hormonálna regulácia. Autonómny nervový systém 4. Metabolizmus. Termoregulácia 5. Fyziológia svalov typy svalových vlákien a energetické krytie telesnej záťaže, reaktívne a adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov vznikajúce v súvislosti s telesnou záťažou 6. Vplyv vodného prostredia a nadmorskej výšky na organizmus.	
Odporúčaná literatúra: 1. HAMAR, D.: Fyziológia telesných cvičení. Bratislava, UK, 1998. 2. HAVLÍČKOVÁ, L.: Fysiologie telesné záťaže. Praha, 1.díl, UK, 1991. 3. KOHLÍKOVÁ, E.: Fyziologie člověka. Praha, UK FTVS, 2004. 4. MÁČEK, M., a kol.: Fyziologie a patofyziologie telesné záťaže. Praha, Avicenum, 1988. 5. MOUREK, J.: Fyziologie -učebnice pro studenty zdravotnických oborů. Praha, Grada, 2005. 6. SELIGER, V.: Fysiologie člověka pro fakulty tělesné výchovy a sportu. Praha, 1984. 7. SELIGER, V.: Fysiologie tělesných cvičení. Praha, Avicenum, 1980. 8. SILBERNAGL, S. - DESPOPOULOS, A.: Atlas fyziologie člověka. Praha, Grada, 2004. 9. SKLADANÝ, J. a kol.: Fyziológia a psychológia telesnej výchovy. Prešov, FHPV, 2002. 10. SKLADANÝ, J. a kol.: Praktické cvičenia z fyziológie telesných cvičení. Prešov, FHPV, 2001. SPN, 1983.	

11. ŠTULRAJTER, V.: Fyziológia človeka pre študentov FTVŠ UK. Bratislava, UK, 1998.
12. ŠVORC, P.: Učebnica fyziológie človeka pre študijný odbor ošetrovateľstvo. Bratislava, 2004.
13. VILIKUS, Z. a kol.: Telovýchovné lékařství. Praha, Karolinum, 2004.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 101

A	B	C	D	E	FX
11.88	25.74	15.84	16.83	28.71	0.99

Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD., doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/HTKŠ/12	Názov predmetu: História telesnej kultúry a športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný písomný test Záverečná skúška	
Výsledky vzdelávania: Poznať funkcie, historické podmienky a jednotlivé oblasti kultúry, umenia, telesnej kultúry a športu. Byť oboznámený so zákonitostami vzniku a vývojom organizačných foriem, s prostriedkami športu a športového hnutia vo svete a na Slovensku. Poznať históriu olympijského hnutia a novodobé OH.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do štúdia dejín telesnej kultúry a športu. 2. Podmienenosť vývoja telesnej kultúry a rozvoj pohybových aktivít v praveku a osobitosti vývoja a formovania telesnej kultúry v staroveku (Egypt, Mezopotámia, India, Čína). 3. Historický vývoj telesnej kultúry a športu v Starovekom Grécku a Starovekom Ríme. 4. Historický vývoj telesnej kultúry a športu vo svete v období stredoveku. 5. Historický vývoj telesnej kultúry a športu vo svete v období novoveku. 6. História telesnej kultúry a športu na Slovensku – starovek, stredovek. 7. Telovýchovné hnutia na našom území – Sokol, Orol, Junák. Telesná výchova a šport na našom území v 20. storočí. 8. Telesná výchova a šport po vzniku Slovenskej republiky v roku 1993. 9. Novodobé olympijské hry, vznik a vývoj, súčasnosť olympijského hnutia. 10. Slovenské olympijské hnutie, Významní slovenskí športovci.	
Odporúčaná literatúra: 1. GAJDOŠ, A. Osobitosti slovenského športu 1896 – 2006. Martin, Matica slovenská, 2007. 2. KRUSEOVÁ, B. - MENDEM, A. Kronika olympijských hier 1896 – 1996. Bratislava, Fortuna Print, 1996. 3. PULLMANNOVÁ ŠVEDOVÁ, M. Kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu. Košice, UPJŠ, 2011. 4. PERÚTKA, J. Dejiny telesnej kultúry. Bratislava, 1988. 5. PERÚTKA, J. a kol. Dejiny telesnej kultúry na Slovensku. Bratislava, UK, 1995. 6. SOMMER, J. Dějiny sportu. Olomouc, Fontána, 2003.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 101					
A	B	C	D	E	FX
13.86	27.72	25.74	14.85	15.84	1.98
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/HOSP/12		Názov predmetu: Hospitácie v rekreačných službách			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 8					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: 5 hospitačných záznamov Záverečná práca					
Výsledky vzdelávania: Získať prehľad o praktickej realizácii rôznych foriem rekreácie a rozšíriť si schopnosť hodnotenia komunikácie a práce s klientom.					
Stručná osnova predmetu: Hospitácie v: 1. fitness centre, wellness centre 2. športovom klube, športovom zväze, odbore (klube) rekreačnej telesnej výchovy a športu 3. kúpeľoch 4. centre voľného času 5. zariadení cestovného ruchu 6. Vypracovanie záverečnej práce z hospitácií so SWAT analýzou.					
Odporúčaná literatúra: 1. BĚLOHLÁVEK, F.: Desatoro manažera. Computer Press, 2003. 2. DOUŠKOVÁ, A. - PORUBSKÝ, Š.: Vedenie študentov na odbornej učiteľskejpraxi. B. Bystrica, UMB, 2004. 3. GAVORA, P.: Učiteľ a žiaci v komunikácii. Bratislava, UK, 2003. 4. MATEIDES, A. - ĎAĎO, J.: Služby - teória služieb, marketing, kvalita, služby zákazníkom ameranie spokojnosti s nimi. 2002.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 98					
A	B	C	D	E	FX
61.22	11.22	5.1	1.02	7.14	14.29

Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚINF/IKTP/10	Názov predmetu: Informačno-komunikačné technológie -prezenčne
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Didaktický test realizovaný v prostredí LMS Moodle zameraný na overenie základnej informačnej a komunikačnej gramotnosti študentov. Študenti, ktorí sú držiteľmi ECDL START certifikátu, nemusia absolvovať prezenčnú výučbu a odpúšťa sa im vykonanie didaktického testu. Záverečný projekt zameraný na študijný odbor študenta, spracovaný v prezentačnom programe s využitím tabuľkových kalkulátorov, textových procesorov, internetových zdrojov a vyhľadávacích nástrojov. Študentom, ktorí sú držiteľmi ECDL certifikátu (všetkých 7 modulov) sa uzná vykonanie tohto predmetu v plnom rozsahu a udelí sa im hodnotenie "A"- výborne.	
Výsledky vzdelávania: Získať resp. prehĺbiť základnú informačnú a komunikačnú gramotnosť študentov, ktorá bude na akceptovateľnej úrovni v rámci krajín EÚ.	
Stručná osnova predmetu: Spracovanie textu pomocou textového procesora. Spracovanie a vyhodnotenie informácií pomocou tabuľkového kalkulátora. Vyhľadávanie, získavanie a výmena informácií pomocou Internetu. Tvorba prezentácií.	
Odporúčaná literatúra: 1. Franců, M: Jak zvládnout testy ECDL. Praha : Computer Press. 2007. 160 s. ISBN 978-80-251-1485-8 2. Jančařík, A. et al.: S počítačem do Evropy – ECDL. 2. vydanie. Praha : Computer Press, 2007. 152 s. ISBN 80-251-1844-3 3. Kolektív autorov: Sylabus ECDL verzia 5.0. [on-line] [citované 9.2.2010]. Dostupné na internete: < http://www.ecdl.sk/buxus/docs//interne_informacie/Sylabus_V5.0/20090630ECDL-SylabusV50_SK-V01_FIN.pdf > 4. Kalakay, R. et al: Informačné a komunikačné technológie - prezenčný kurz. [on-line] [citované 9.2.2010]. Dostupné na internete: < http://moodle.science.upjs.sk/course/view.php?id=90 >	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 855					
A	B	C	D	E	FX
67.25	18.36	7.13	2.69	1.87	2.69
Vyučujúci: Mgr. Alexander Szabari, PhD., doc. Ing. Štefánia Gallová, CSc., RNDr. Ľubomír Šnajder, PhD., RNDr. Jozef Studenovský, CSc., Ing. Peter Lokša					
Dátum poslednej zmeny: 29.01.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/JOG/12	Názov predmetu: Joga
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4., 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Zvládnutie jogových polôh a pozícií, vytvorenie zostavy.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné jogové polohy a pozície. Je schopný vytvoriť cvičebnú zostavu pozostávajúcu z jogových cvičení, je schopný zostaviť cvičebnú jednotku jógy.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika jogy 2. Joga a zdravá výživa 3. Jogové dýchanie 4. Prípravné cvičenia 5. Pozdravné zostavy cvikov: pozdrav slnku a pozdrav mesiacu 6. Polaritné cvičenia: na chrbte, na bruchu, na bokoch 7. Ásany (jogové polohy), cvičenia v: jogových sedoch, polohy v stoj, polohy s chrbticou ohnutou dopredu, polohy s chrbticou ohnutou dozadu, obrátené polohy 8. Spinalné cvičenia 9. Očné cvičenia 10. Harmonizačné techniky 11. Uvoľňovacie cvičenia 12. Power joga 13. Jogová relaxácia	
Odporúčaná literatúra: 1. Bronislavská, Z. (1991). Joga svetlo poznania. Bratislava: Alfa. 2. Mihulová, M. – Svoboda, M. (2002). Abeceda jogy. Liberec: Santal. 3. Mihulová, M. – Svoboda, M. (2001). Seznámení s jógou. Liberec: Santal. 4. Polašek, M. (1998). Joga. Bratislava: Šport, slovenské telovýchovné vydavateľstvo. 5. Schwichtenberg, M. (2008). Cvičení pro zdravé klouby. Praha: Grada. 6. Silva, Mira a Shyam, Mehta (1992). Jóga podle Iyengar. Bratislava: Šport.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 50	
abs	n
78.0	22.0
Vyučujúci: Mgr. Agata D. Horbacz	
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KR/12	Názov predmetu: Krajinná rekreológia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ZAG/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 40% Seminárna práca, záverečná skúška 60%	
Výsledky vzdelávania: Disponovať teoretickými poznatkami, poznať metodické postupy a mať praktické skúsenosti pre vedenie a organizovanie rekreačných aktivít v prírode s ohľadom na rôzne segmenty s populácie. Mať osvojené základné pojmy, kategorizácie indoorových a outdoorových športových aktivít. Poznať možnosti prírodného potenciálu krajiny a jej ponuku pre jednotlivé subjekty v oblasti turizmu.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika a systém turizmu – vonkajšie a vnútorné prostredie turizmu 2. Charakteristika a podstata krajinskej rekreológie 3. Charakteristika a špecifiká krajiny (prírodný potenciál krajiny) 4. Prehľad vybraných indoor a outdoor aktivít v rekreácii a ich materiálne zabezpečenie 5. Turistika a jej postavenie v aktivitách voľného času 6. Orientácia v prírode a orientačné športy 7. Základy táborenia 8. Základy tréningu pre športy v prírode 9. Hry v prírode pre jednotlivé segmenty s populácie – deti a mládež 10. Hry v prírode pre jednotlivé segmenty s populácie – rodiny s deťmi, dospelí a seniori 11. Ochrana prírody (ekologické a environmentálne otázky) 12. Charakteristika rôznych typov programov využívajúcich aktivity v prírode 13. Praktické ukážky vybraných hier v prírode	
Odporúčaná literatúra: 1. FOGLOVÁ, M.: Etapové hry v prírodě pro děti od 6 do 11 let. Portál, 2008. 2. KIRCHNER, J. - HNÍZDIL, J.: Orientační hry nejen do přírody. Grada, 2004. 3. KHANDL, L.: Turistika. Bratislava, 1999. 4. MIKOŠKA, J.: Outdoorové sporty. Computer press, 2006. 5. NEUMAN, J. a kol.: Turistika a sporty v přírodě. Portál, 2000. 6. PAVLÍČEK, J.: Člověk v drsné přírodě. Praha, 2002.	

7. WILSON, N.: Jak se orientovat a přežít v přírodě. Svojtka & Co., 2003.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 21					
A	B	C	D	E	FX
28.57	19.05	33.33	9.52	9.52	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KPP/13	Názov predmetu: Kultúra pohybového prejavu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie: Posterová prezentácia Záverečné hodnotenie: Písomný test	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda problematiku vývoja pohybu ako prirodzenej ľudskej činnosti s akcentom na krásno v pohybe. Na základe praktických ukážok dokáže transformovať cez estetické vnímanie pohybový prejav človeka prostredníctvom telesného, psychického a emocionálneho prežívania. Na základe vnútorného prežívania chápe, identifikuje a cíti vlastné vnútorné prežívanie pohybu a jej následnú transformáciu do vonkajších pohybových foriem.	
Stručná osnova predmetu: 1. Dejiny pohybovej kultúry 2. Základné pojmy – estetika, krásno, umenie, kultúra 3. Osobnosť, charakter, emócie a ich vplyv na pohyb 4. Divadlo, balet, pantomíma (základná podstata) 5. Tanečné umenie a jeho charakter (fundamentálne informácie o jednotlivých tancoch) 6. Rytmika, gymnastika (vznik a formovanie) 7. Hudba, rytmus (symbióza pohybového prejavu) 8. Reč tela a jeho komunikácia I. 9. Reč tela a jeho komunikácia II. 10. Trendy v kultúre pohybového prejavu 11. Kreovanie vlastných kultúrno-pohybových prejavov (skladby, zostavy, tanečné variácie) 12. Vnímanie krásna cez jednotlivé vnemy	
Odporúčaná literatúra: 1. Baláž, R. (2002). Tance 20. stoloetí. Brno: RB. 2. Baláž, R. (2004). Malé taneční moudrosti. Brno: RB. 3. Fialová, E. a kol. (1988). Rytmická gymnastika I, II. Bratislava. 4. Perútka, J. (1988). Dejiny telesnej kultúry. Bratislava. 5. Švedová, M. (2003). 50. výročie založenia modernej gymnastiky v Československu. Prešov: PU.	

6. Švedová, M. (2013). 20 rokov modernej gymnastiky na Slovenku. Prešov.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 32					
A	B	C	D	E	FX
21.88	65.63	12.5	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.06.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KPE/KUA/13	Názov predmetu: Kultúrno-umelecká animácia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KPE/SZA/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: vypracovanie portfólia a zrealizovanie scenára podujatia 70% záverečný test 30% Celkové (sumatívne) hodnotenie (pozostáva zo súčtu priebežného a záverečného hodnotenia) je prevodom získaných bodov podľa nasledovného transformačného kľúča: A - výborne: 91 - 100 bodov; B - veľmi dobre: 81 - 90 bodov; C - dobre: 71 - 80 bodov; D - uspokojivo: 61 - 70 bodov; E - dostatočne: 51 - 60 bodov; FX - nedostatočne: 0 - 50 bodov.	
Výsledky vzdelávania: Poznať špecifiká kultúrno-umeleckej animácie, nadobudnúť schopnosť plánovania, prípravy a organizácie kultúrno-umeleckých aktivít pre rôzne skupiny účastníkov, oboznámiť sa so psychologickými a pedagogickými aspektmi práce animátora, oboznámiť sa s profilom animátora, ako aj s podmienkami jeho profesionálneho výkonu v oblasti kultúrno-umeleckej animácie.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do kultúry a umenia. Animácia kultúry. Plánovanie, príprava a organizácia kultúrno-umeleckých aktivít. Typológia účastníkov kultúrno-umeleckých podujatí a ich špecifiká. Špecifiká práce animátora, jeho profil a podmienky profesionálneho výkonu.	
Odporúčaná literatúra: ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYNSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, ATA, 2001. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. HAMBÁLEK, V.: Úvod do voľnočasových aktivít s klientskými skupinami sociálnej práce. Bratislava, OZSP, 2005. KRIŽANOVÁ, D.: Teória a metodika animačných činností 1, 2. Bratislava, SPN, 2005. ORIEŠKA, J.: Služby cestovného ruchu. Banská Bystrica, EkoF UMB, 1998. FEDOROVÁ, M. a kol.: Teória a dejiny kultúry 1 – 3. Bratislava, SPN, 2007.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 122					
A	B	C	D	E	FX
6.56	13.11	27.05	16.39	9.84	27.05
Vyučujúci: Mgr. Katarína Šmajdová Búšová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 06.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KH/13	Názov predmetu: Kurz horolezectva
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu:	
Výsledky vzdelávania:	
Stručná osnova predmetu:	
Odporúčaná literatúra:	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 9	
abs	n
88.89	11.11
Vyučujúci:	
Dátum poslednej zmeny: 03.02.2014	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KP/12	Názov predmetu: Kurz prežitia-survival
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Priebežné plnenie všetkých úloh v rámci kurzu.	
Výsledky vzdelávania: Študent sa oboznamuje so zásadami bezpečného pobytu a pohybu v extrémnom prostredí prírody, osvojuje si teoretické vedomosti a praktické zručnosti spojené s riešením mimoriadnych a náročných situácií spätých so zachovaním ľudského života a minimalizáciou poškodenia zdravia. Rozvíja tímovú spoluprácu, disponuje zručnosťou odolávať a čeliť situáciám vedúcim k získaniu zážitkov spojených s prekonávaním prekážok.	
Stručná osnova predmetu: Prednášky: 1. Zásady správania a bezpečnosti pri pohybe a pobyte v neznámom horskom prostredí 2. Príprava a vedenie túry 3. Objektívne a subjektívne nebezpečenstvo v horskom prostredí 4. Zásady hygieny a prevencie poškodenia zdravia v extrémnych podmienkach Cvičenia: 1. Pohyb v teréne, orientácia a navigácia v teréne (buzoly, GPS) 2. Príprava improvizovaných spôsobov prenocovania 3. Úprava vody a príprava potravín.	
Odporúčaná literatúra: 1. Darman, P. (1997). Jak přežít v extrémních podmínkách. Frýdek-Místek: Alpress. 2. Dylavský, I. (1997). Pohybový systém a zátěž. Praha: Grada. 3. Hošek, V. (2003). Psychologie odolnosti. Praha: Karolinum. 4. Junger, J. a kol. (2002). Turistika a športy v přírodě. Prešov: FHPV PU. 5. McManners, H. (1996). S batohem na zádech: jak přežít v přírodě. Bratislava: Slovo. 6. Němec, J. (2003). Jak přežít: příručka. Praha.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 77	
abs	n
36.36	63.64
Vyučujúci:	
Dátum poslednej zmeny: 11.02.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KVŠ/13	Názov predmetu: Kurz vodných športov
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Praktická časť: ukážky techniky ovládania plavidiel (kajak, kanoe) na stojatej a tečúcej vode. Test: Zásady presunu na plavidlách na stojacej a tečúcej vode	
Výsledky vzdelávania: Osvojiť si základné vedomosti o plavidlách, základné zručnosti techniky ovládania plavidiel na stojatej a tečúcej vode, súhra kormidelníka a háčika v kanoe, základné vedomosti a zručnosti „čítania“ tečúcej vody spôsobu nastupovania do plavidla, ukladania materiálu do plavidla, štartovanie a pristávanie na tečúcej vode, naučiť sa prvú pomoc a dopomoc pri kolízii.	
Stručná osnova predmetu: Teoretická časť: 1. Popis jednotlivých plavidiel. 2. Popis pádla a technika práce s pádlom. 3. Spolupráca osádky v kanoe. 4. Zásady bezpečnosti pri splavovaní. 5. Technika „čítania“ tečúcej vody. 6. Ovládanie značiek pozdĺž toku rieky. Praktická časť: 1. Technika nastupovania a vystupovania z plavidla. 2. Technika ovládania plavidla na stojacej vode. 3. Technika ovládania plavidla na tečúcej vode. 4. Ukladanie materiálu do plavidiel pri celodennom presune. 5. Technika opravy plavidiel pri ich poškodení.	
Odporúčaná literatúra: 1. JUNGHER, J. a kol. Turistika a športy v prírode. Prešov, FHPV PU, 2002. 2. STEJSKAL, T. Vodná turistika. Prešov, PU, 1999. Internetové zdroje: www.aquatour.sk , www.vodak.sk , www.vodnetury.sk , www.splavhrona.sk , www.oravasplav.szm.com	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 0	
abs	n
0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský	
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/LKSp//13	Názov predmetu: Letný kurz-splav rieky Tisa
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia:	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Ovládanie plavidla na vodnom toku (absolvoval/neabsolvoval).	
Výsledky vzdelávania: Študent má vedomosti o plavidlách (kanoe) a ich ovládaní na vodnom toku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Hodnotenie obtiažnosti vodných tokov 2. Bezpečnostné zásady pri splavovaní vodných tokov 3. Zostavovanie posádok 4. Praktický výcvik s nenaloženým kanoe 5. Nosenie kanoe 6. Položenie kanoe na vodu bez dotyku s brehom 7. Nastupovanie 8. Vystupovanie 9. Vyberanie plavidla z vody 10. Kormidlovanie a) technika vypáčenia (na rýchlych tokoch), b) technika odťahovania. 11. Prevrátenie 12. Povely	
Odporúčaná literatúra: 1. Junger, J. a kol. (2002). Turistika a športy v prírode. Prešov: FHPV PU v Prešove 2. Stejskal, T. (1999). Vodná turistika. Prešov: PU v Prešove.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 42	
abs	n
42.86	57.14
Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 11.02.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KEaRVS/ MANEK0/13	Názov predmetu: Manažérska ekonomika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 0 Za obdobie štúdia: 28 / 0 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: skúška - písomná 100b.	
Výsledky vzdelávania: Cieľom predmetu je sumarizácia najpodstatnejších teoretických východísk a súvislostí fungovania podniku v trhovej ekonomike s dôrazom na uvedenie si významu efektívneho pôsobenia podnikov ako kľúčových subjektov pôsobiach na dynamický ekonomický rozvoj regiónov.	
Stručná osnova predmetu: Predmet podáva ucelenú charakteristiku podstaty podnikania v trhovej ekonomike prostredníctvom vymedzenia základných vzťahov medzi jednotlivými ekonomickými subjektami. Obsahová náplň predmetu je zameraná najmä na podnik – typológiu podnikov v Slovenskej republike, činnosti transformačného procesu podniku, charakteristiku a vzájomný vzťah majetku podniku a kapitálovej štruktúry podniku ako aj ľudských zdrojov podniku. Pozornosť je venovaná aj hodnotovým procesom podniku – najmä nákladom, výnosom a výsledku hospodárenia	
Odporúčaná literatúra: 1. HRABOVSKÁ, Z. 2014. Manažérska ekonomika (praktické aplikácie). Košice, 2014.ISBN 978-80-8152-127-0 2. ČEPELOVÁ, A. A KOL. 2009. Vybrané kapitoly z manažérskej ekonomiky. Košice 2009, ISBN 978-80-7097-743-9 3. MAJTÁN, Š. 2012. Podnikové hospodárstvo. Bratislava: Sprint 2012, ISBN 978–80–89393–63–3 4. SYNEK, M. A KOL.: Manažérska ekonomika, Praha : Grada publishing, 2011. ISBN 978-80-24734-94-1 5. SEDLÁK, M. Podnikové hospodárstvo. Bratislava: Iura Edition, 2010. ISBN 978-80-8078-317-4 6. MAJDÚCHOVÁ, H. – NEUMANNOVÁ, A. Podnikové hospodárstvo pre manažérov. Bratislava: Iura Edition, 2008. ISBN 978-80-8078-200-9 7. NEUMANNOVÁ, A KOL. 2013. Podnik a podnikanie – príklady a prípadové štúdie. Bratislava – Iura edition, 2013. ISBN 978-80-8078-621-2. 8. Občiansky zákonník, Živnostenský zákon, Zákonník práce	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský jazyk					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 31					
A	B	C	D	E	FX
3.23	6.45	22.58	41.94	25.81	0.0
Vyučujúci: doc. Ing. Anna Čepelová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 23.05.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/MaM/12	Názov predmetu: Manažment a marketing v športe a rekreácii
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 40% Seminárna práca, záverečná skúška 60%	
Výsledky vzdelávania: Spoznať problematiku manažmentu a marketingu so špecifickým zameraním na procesy v športe a rekreácii. Na základe teoretických poznatkov manažmentu poznať a hlbšie vniknúť do podstaty teórie manažmentu a marketingu a vedieť ich aplikovať do oblasti športu a rekreácie. Poznať systém riadenia športu, inštitucionálne členenie a legislatívne usporiadanie športu na Slovensku	
Stručná osnova predmetu: 1. Manažment a marketing v športe a rekreácii, vymedzenie pojmu manažment, špecifické črty manažmentu v športe a rekreácii 2. Úloha a postavenie marketingu v športe a rekreácii 3. Plánovanie v podmienkach športu a rekreácie - pojem a obsah plánovania, strategické plánovanie v športe a rekreácii, 4. Strategický marketing a proces marketingového plánovania 5. Organizovanie a organizácia. Organizačná štruktúra a jej úloha. Význam organizovania v športe a rekreácii. 6. Hlavné kritériá pre tvorbu organizačných štruktúr pre šport a rekreáciu 7. Personálne riadenie a vedenie. Obsah a význam riadenia ľudských zdrojov, úlohy RLZ Vedenie tímu a tímovosť. 8. Motivácia a faktory pre efektívne riadenie, odmeňovanie 9. Controlling v športe a rekreácii. Controlling ako moderný nástroj úspešnosti riadenia Úlohy a funkcie controllingu v športe a rekreácii 10. Marketing a marketingový manažment 11. Inštitucionálne členenie športu na Slovensku 12. Systém riadenia a legislatíva športu na Slovensku 13. Riadiace orgány športu na Slovensku – vládne a mimovládne inštitúcie	
Odporúčaná literatúra: 1. ČÁSLAVOVÁ, E.: Management športu. Praha, 2000.	

2. ĎURÍČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, 2007.
3. GALLO, P. - HORVÁTHOVÁ, J.: Manažment. Prešov, Dominanta, 1996.
4. HOBZA, V. - REKTORÍK, J. a kol.: Základy ekonomie sportu. Praha, Ekopress, 2006.
5. KOONTZ, H. - WEIHRICH, H.: Managmenet. Praha, Victoria Publishing, 1993.
6. KOTLER - ARMSTRONG: Marketing. Praha, Grada, 2004.
7. NOVOTNÝ, J.: Ekonomika sportu. Praha, ISV nakladatelství, 2000.
8. www.minedu.sk

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 32

A	B	C	D	E	FX
21.88	31.25	28.13	6.25	12.5	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/MŠP/12	Názov predmetu: Manažment športových podujatí
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/DŠR/12	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 40% Seminárna práca, skúška 60%	
Výsledky vzdelávania: Ovládať problematiku manažmentu, plánovania a riadenia športových podujatí. Disponovať manažérskymi zručnosťami a odbornými poznatkami pre manažovanie športových podujatí.	
Stručná osnova predmetu: 1. Manažment v športových podujatiach, vymedzenie pojmu manažment, špecifické črty manažmentu v tejto oblasti a jeho úlohy 2. Plánovanie športových aktivít - pojem a obsah plánovania, strategické plánovanie rozvoja športových aktivít 3. Organizovanie a organizácia športových aktivít so zameraním na vybrané druhy športov 4. Význam organizovania v športe 5. Organizovanie a organizácia športových aktivít so zameraním na rôzne vekové kategórie 6. Personálne riadenie a vedenie. Obsah a význam riadenia ľudských zdrojov, úlohy RLZ 7. Vedenie tímu a tímovosť. Motivácia a faktory pre efektívne riadenie 8. Odmeňovanie v oblasti manažmentu športových podujatí 9. Controlling v športe. Controlling ako moderný nástroj úspešnosti riadenia v oblasti športu 10. Propagácia športových podujatí.	
Odporúčaná literatúra: 1. ČÁSLAVOVÁ, E.: Management športu. Praha, 2000. 2. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, 2007. 3. GALLO, P. - HORVÁTHOVÁ, J.: Manažment. Prešov, Dominanta, 1996. 4. HOBZA, V. - REKTOŘÍK, J. a kol.: Základy ekonomie sportu. Praha, Ekopress, 2006. 5. KOONTZ, H. - WEIHRICH, H.: Managmenet. Praha, Victoria Publishing, 1993. 6. NOVOTNÝ, J.: Ekonomika sportu. Praha, ISV nakladatelství, 2000.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 12					
A	B	C	D	E	FX
33.33	16.67	33.33	8.33	8.33	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/MŽŠ/12	Názov predmetu: Manažment životného štýlu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov, ktorý následne podmieňuje záverečnú ústnu skúšku Záverečné hodnotenie: Skúška – ústnou formou.	
Výsledky vzdelávania: Študent pochopil holistický prístup k zdraviu. Disponuje vedomosťami o determinantoch sedavého spôsobu života, meniacej sa skladbe súčasnej rodiny. Má vedomosti o modifikácii pracovného prostredia s upriamením na sociálnu analýzu nedostatočnej telesnej aktivity.	
Stručná osnova predmetu: 1. Holistické chápanie zdravia a činiteľov podmieňujúcich zdravie 2. Životný štýl jeho determinanty 3. Sedavý spôsob života jej príčiny 4. Transformácia v kompozícii rodiny 5. Telesná výchova jej kríza 6. Modifikácia pracovného prostredia 7. Prevencia a zdravotnícky systém 8. Stereotypy a ich postupná fixácia – zmena životného štýlu 9. Vybudovanie zdravých návykov 10. Udržanie novo získaných návykov 11. Nové spoločenské hnutie a jeho výzvy 12. Komunita a jej transformácia (zmena sociálneho prostredia) 13. Nové trendy životného štýlu	
Odporúčaná literatúra: Bašková, M. (2009). Výchova k zdraviu. Osveta. 2. Dohnal, T. (2002). Koncepcie a metodika systému rekreácie na úrovni obce. Olomouc: FTK UP. 3. Pavluch, L. & Frolíková, K. (2001). Osobní trenér. Cvičíme ve fitness centru. Praha: Grada. 4. Zimmerová, R. (2001). Netradiční sportovní činnosti. Praha: Portál.	

5. Jarkovská, H. & Jarkovská, M. (2005). Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha: Grada, pub. 6. Liba, J. (2010). Výchova k zdraví. Prešov: Prešovská Univerzita. 7. Taylor, A.W. & Johnson, M. J. (2008). Physiology of exercise and healthy aging. Human Kinetics. 8. Internetové zdroje s problematikou športu pre všetkých, zdravého životného štýlu a pohybovej rekreácie. 9. Mcelroy, M. (2002). Resistance to exercise. Human Kinetica.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 21					
A	B	C	D	E	FX
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/NJ//13	Názov predmetu: Národný jachting
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia:	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Praktické zvládnutie preberaného učiva	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí teoretické a praktické základy z plavebnej náuky a navigácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. MOTOROVÁ LOĎ: - plavba stanoveným kompasovým kurzom - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla medzi nábrežie a bóju - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k nábrežiu - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným medzi nábrežie a bóju - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k nábrežiu - zakotvenie plavidla - odplávanie z kotviska - manéver „Muž cez palubu“ - práca s lanom pri vyvážovaní plavidla - vyviazanie plavidla k dvom bitvám a oku 2. PLACHETNICA: Plavba s motorovým pohonom: - plavba stanoveným kompasovým kurzom - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla medzi nábrežie a bóju - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k nábrežiu - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným medzi nábrežie a bóju - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k nábrežiu - zakotvenie plavidla - odplávanie z kotviska - manéver „Muž cez palubu“ - práca s lanom pri vyvážovaní plavidla - vyviazanie plavidla k dvom bitvám a oku Plavba pod plachtami:	

- plavba na bočnom vetre, zadnom vetre a protivetre - obraty plavidla proti vetru a po vetre - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k bóji pri plavbe pod plachtami - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k bóji a odplávanie pod plachtami - manéver „Muž cez palubu“ pri plavbe pod plachtami - práca s plachtami - vytiahnutie, spustenie a refovanie plachiet	
Odporúčaná literatúra: 1. Školící středisko námořního jachtingu BRNO. Učební texty k námořní kvalifikaci “C” Bowditch, N. (2002). „The American Practical Navigator“, National imagery and mapping agency, Bethesda, Maryland. 2. Darton, M. (2002). Jachting „Velká kniha o jachtingu“. Praha: Vaclav Svojka & Co. 3. Denk, R. (1988). The Complete Sailing Handbook. Singapore: Toppan Printing Company. 4. Design, D. (2004). Plachty “Vše o seřizování plachet”. Praha: Yacht s.r.o. 5. Sleight, S. (2002). Jachting pre každého. IKAR.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 2	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 11.02.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: KGER/NJŠR1/11		Názov predmetu: Nemecký jazyk pre ŠaR			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: účasť a aktivita na seminároch, záverečná písomná práca					
Výsledky vzdelávania: Osvojiť si základné pojmy v oblasti športu a rekreácie v systémových súvislostiach, používať odborné termíny v praktických súvislostiach, porozumieť prečítaným alebo vypočutým odborným textom a osvojiť si efektívne postupy na spracovanie informácií v oblasti športu a rekreácie - definovať, vysvetľovať, reprodukovat', porovnávať, popisovať, argumentovať, sumarizovať a vyvodzovať závery, oboznámiť sa so základnými charakteristikami ústnej prezentácie odbornej problematiky a jazykovými prostriedkami vedenia odbornej diskusie v nemeckom jazyku.					
Stručná osnova predmetu: Odborné termíny, špecifické výrazové prostriedky nemčiny športu a rekreácie a relevantná gramatika na úrovni B1, základné komunikatívne spôsobilosti v kontexte športu a rekreácie na úrovni B1- jednoduchšie učebnicové texty, autentické texty.					
Odporúčaná literatúra: učebnice nemčiny so zameraním na šport a rekreáciu (úroveň B1), internetové a printové doplnkové materiály s problematikou športu a rekreácie					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: nemecký					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 11					
A	B	C	D	E	FX
36.36	9.09	18.18	18.18	9.09	9.09
Vyučujúci: Mgr. Mária Zavatčanová, PhD., PhDr. Emília Orságová, CSc., Mgr. Eva Černáková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.02.2013					

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/NŠ/13	Názov predmetu: Netradičné športy
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Test z pravidiel preberaných netradičných športov	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda na základe získaných teoretických vedomostí vzťahujúcich sa k obsahu hry a jej pravidlám a na základe prakticky osvojených základných herných zručností organizovať športové podujatia v netradičných športoch.	
Stručná osnova predmetu: 1. Ringo – pravidlá, prípravné hry a cvičenia, nácvik podania 2. Hra dvojíc a trojíc 3. Frisbee - pravidlá, nácvik HČJ (prihrávka forehandom, backhandom, overhead over) 4. Nácvik hry, hra 5. Softball – pravidlá, prípravné hry a cvičenia 6. Nácvik HČJ (prihrávka jednoruč vrchná, prihrávka jednoruč zospodu - nadhod, 7. Gorodki-pravidlá, organizácia hry, hra. 8. Lacross-pravidlá, organizácia hry, hra. 9. Softenis – pravidlá, HČJ, nácvik dvojhry a štvorhry, organizácia turnajov 10. Petangue - pravidlá, prípravné cvičenia, nácvik hry 11. Hra 12. Fistball - pravidlá, nácvik HČJ, hra. 13. Bowling 14. Dodgeball	
Odporúčaná literatúra: 1. Zimmerová, R. (2001). Netradiční sportovní činnosti. Praha: Portál. 2. Táboorský, F. (2004). Sportovní hry. Praha: Grada. 3. Labudova, J. (1993). Netradičné športové činnosti. Bratislava: Slovenský zväz RTVŠ. Bulletin č. 10.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	

Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 23	
abs	n
91.3	8.7
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.	
Dátum poslednej zmeny: 03.06.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/OBP/10		Názov predmetu: Obhajoba bakalárskej práce			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 0					
Odporúčaný semester/trimester štúdia:					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/BcP/12					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 136					
A	B	C	D	E	FX
25.0	21.32	29.41	15.44	8.09	0.74
Vyučujúci:					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/ODBP/12		Názov predmetu: Odborná prax			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 8					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/HOSP/14 alebo ÚTVŠ/HOSP/12					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: 5 príprav na hodinu rekreačného športu, odborná prax vo vybranom komerčnom alebo nekomerčnom zariadení, vypracovanie Záverečnej správy z odbornej praxe. Hodnotenie A – Fx podľa stanovených kritérií.					
Výsledky vzdelávania: Študent vie prakticky realizovať cvičebnú jednotku v rekreačnom športe. Zároveň je oboznámený s činnosťou športovej organizácie, komerčného a nekomerčného športového zariadenia a cestovnej kancelárie.					
Stručná osnova predmetu: 1. Realizácia cvičebnej jednotky v rekreačnom športe 2. Realizácia odbornej praxe v komerčnom/nekomerčnom zariadení a cestovnej kancelárii 3. Základná dokumentácia pracoviska 4. Právne povinnosti a zodpovednosť na organizátorskej, resp. riadiacej pozícii					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 26					
A	B	C	D	E	FX
84.62	15.38	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PVČ/11	Názov predmetu: Pedagogika voľného času a zážitku
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Projekt voľnočasových pohybových aktivít (2) : 40 % Záverečná skúška: 60%	
Výsledky vzdelávania: Získať zodpovedajúce vedomosti a zručnosti reflektujúce zdravotno-hygienický, formatívno-výchovný, ochrannopreventívny, kompenzačný, stimulačný, socializačný, sebarealizačný, regeneračný, poznávací, zábavný, komunikačný potenciál voľného času s dôrazom na pohybové aktivity. Spôsobilosť kreovať, realizovať, modifikovať zdravotno-preventívne programy ako výchovnú intervenciu do oblasti voľného času populácie a akcentom na formatívnu senzitivnosť zážitku.	
Stručná osnova predmetu: Základné pojmy pedagogiky voľného času 2. Zložky, zásady, funkcie voľného času 3. Výchovné pôsobenie voľného času 4. Psychosociálne aspekty voľného času a zážitku 5. Subjekty voľného času 6. Voľný čas ako prevencia sociálno-patologických javov 7. Zážitok a zážitková pedagogika 8. Motivácia a vedenie zážitkovej činnosti 9. Osobnosť pedagóga voľného času a zážitku, osobnosť vychovávateľa 10. Tvorba pohybovo-rekreačných programov s akcentom na zdravotno-preventívny účinok.	
Odporúčaná literatúra: . HÁJEK, B. - HOFBAUER, B. - PÁVKOVÁ, J.: Pedagogické ovlivňování volného času. Praha, Portál, 2008. 2. HRČKA, J.: Šport pre všetkých. Prešov, ManaCon, 2000. 3. JUNGER, J. - ZUSKOVÁ, K.: Pohybové programy pre všetkých. Prešov, FHPV PU, 1998. 4. KRATOCHVÍLOVÁ, E.: Pedagogika voľného času. Trnava, Veda, 2003. 5. LIBA, J.: Výchova k zdraviu a pohybu. Prešov, FHPV PU, 2000. 6. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PU, 2010. 7. MUŽÍK, V. - KREJČÍ, M.: Tělesná výchova a zdraví. Olomouc, Hanex, 1997.	

8. NEUMAN, J.: Dobrodružné hry a cvičení v přírodě. Praha, Portál, 1998.
9. PÁVKOVÁ, J. a kol.: Pedagogika volného času. Praha, Portál, 2002.
10. SPOUSTA, V. a kol.: Teoretické zásady výchovy ve volném čase. Brno, MU, 1994.
11. VAŽANSKÝ, M. - SMÉKAL, V.: Základy pedagogiky volného času. Brno, Paido, 1995

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 200

A	B	C	D	E	FX
7.5	8.0	30.5	29.5	19.5	5.0

Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PaZ/11	Názov predmetu: Pohyb a zdravie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Pohybové projekty zdravotno-výchovnej intervencie (2x) – 20 % Záverečný písomný test – 80 %	
Výsledky vzdelávania: Získať primerané penzum informácií, poznatkov, vedomostí a zručností v kontexte podpory zdravia a štruktúrovania zdravého životného štýlu. Poznať zdravotný potenciál pohybových aktivít, adaptačné zmeny organových sústav pod vplyvom zdraviu prospešného pohybu, psychorelaxačný vplyv pohybových aktivít. Nadobudnúť a uplatniť spôsobilosť kreovania pohybových projektov (programov) zdravotno-preventívnej intervencie zameraných na vyvážené formovanie kognitívnej, afektívnej a psychomotorickej stránky osobnosti.	
Stručná osnova predmetu: Determinanty zdravia - racionálna výživa, emocionálna vyváženosť, environmentálne aspekty zdravia, režim práce a odpočinku, sociálne interakcie, primeraná kvalita a kvantita pohybových podnetov 2. Zásady zdravého životného štýlu a kvality života 3. Pohyb a nezastupiteľný suportívny činiteľ zdravia, pohyb vhodný pre zdravie, adaptačné mechanizmy organizmu a pohyb 4. Pohyb v prevencii psychosociálneho stresu 5. Pohyb v prevencii sociálno-patologických javov 6. Regenerácia organizmu.	
Odporúčaná literatúra: 1. DÝLEVSKÝ, I.: Somatológia. Martin, Osveta, 2000. 2. HELD, L. a kol.: Teória a prax výchovy k zdravej výžive v školách. Bratislava, 2006. 3. HRČKA, J.: Šport pre všetkých. Prešov, Manacon, 2000. 4. JUNGER, J. - ZUSKOVÁ, K.: Pohybové programy pre všetkých. Prešov, FHPV PU, 1998. 5. LIBA, J.: Výchova k zdraviu a pohyb. Prešov, FHPV PU, 2000. 6. LIBA, J.: Drogy a protidrogová prevencia. Prešov, PF PU, 2005. 7. LIBA, J.: Zdravie v kontexte edukácie. Prešov, PF PU, 2007. 8. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PU, 2010. 9. MALOVIČ, P.: Mlado až do staroby. Banská Bystrica, Ikar, 2003.	

10. MUŽÍK, V. - KREJČÍ, M.: Tělesná výchova a zdraví. Olomouc, Hanex, 1997. 11. ONDREJKOVIČ, P.: Sociálna patológia. Bratislava, Veda, 2009. 12. ŠTULRAJTER, V.: Fyziológia človeka pre študentov. Bratislava, FTVŠ UK, 1998.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 199					
A	B	C	D	E	FX
11.06	17.09	27.14	19.6	25.13	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PAV/12	Názov predmetu: Pohybová aktivita a vek
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Kontrolný test 1 krát v priebehu semestra (minimálny počet 50 bodov) Záverečné hodnotenie: Skúška – ústnou formou	
Výsledky vzdelávania: Študent má vedomosti o vplyve pohybovej aktivity na ľudský organizmus v jednotlivých etapách života jedinca.	
Stručná osnova predmetu: 1. Súčasné teórie o vplyve pohybovej aktivity na organizmus človeka. 2. Holistický prístup - pohybová aktivita a vek. 3. Pohybová aktivita a jej vplyv na organizmus dieťaťa v predškolskom veku. 4. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v období školského veku. 5. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v období dospelosti. 6. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v staršom veku. 7. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v neskorej starobe. 8. Osobitosti pohybovej aktivity žien v jednotlivých vekových obdobiach. 9. Vplyv pohybovej aktivity na imunitný systém v jednotlivých obdobiach života človeka. 10. Vplyv pohybovej aktivity na psycho – sociálny vývoj jedincov v predškolskom a školskom veku. 11. Vplyv pohybovej aktivity na psycho – sociálny stav jedinca v dospelom veku a starobe. 12. Pohybová aktivita a biorytmy človeka. 13. Pohybová aktivita a spánok v jednotlivých obdobiach života.	
Odporúčaná literatúra: 1. Dobrý, L. (2008). Krátka histórie pohybové aktivity a zdravotných benefitů. In: TVSM. Roč.74. č. 1. 2. Hogenová, A. (2000). Pohyb a tělo. Praha: Karolinum. 3. Krivohlavý, J. (2001). Psychologie zdraví. Praha: Vyd. Portál. 4. Liba, J. (1999). O zdraví – Zdraví životný štýl. Prešov: FHPV PU. 5. Malá, H. & Klementa, J. (1989). Biológia detí a dorastu. Bratislava: SPN. 6. Rowland, T.W. (2005). Childrens Exercise Physiology. 2ed. Human Kinetics.	

7. Schubert, E. (1991). Fyziológia človeka. Vysokoškolská učebnica. Bratislava.					
8. Willore, J. H. & Costill, D. L. (1999). Physiology of Sport and Exercise.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 44					
A	B	C	D	E	FX
13.64	25.0	34.09	25.0	2.27	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KOPaHP/PvSaR/13	Názov predmetu: Právo v športe a rekreácii
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: V priebehu semestra sú študenti priebežne hodnotení na základe spracovania seminárnej práce na zadanú tému. Za prácu môžu získať 20 bodov, pričom podmienkou účasti na skúške je získanie aspoň 11 bodov. Skúška je formou písomného testu, v ktorom študenti vyberajú správne odpovede z viacerých alternatív	
Výsledky vzdelávania: Ovládať organizačnú štruktúru športových organizácií v jednotlivých krajinách, európskych a celosvetových. Pochopiť význam športu a pohybovej rekreácie v širších súvislostiach. Poznať úlohu štátu v riadení športu, financovanie, právne a organizačné aspekty v športovom amaterizme a profesionalizme	
Stručná osnova predmetu: 1. Pojem šport., kategórie športu. Profesionálny a amatérsky šport. 2. Vzťah športu a práva. Modely športu. Úloha štátu v riadení športu a pohybovej rekreácie – štát a šport. 3. Právna úprava športu v Slovenskej republike a EÚ 4. Financovanie športu 5. Svetové a európske organizácie športu a rekreácie 6. Mezoštruktúry a teritoriálne orgány športu a rekreácie 7. Mikroštruktúry a športové kluby 8. Školský šport - právne a organizačné aspekty 9. Športovci, tréneri, rozhodcovia a ostatné subjekty v oblasti športu 10. Média a šport 11. Ochrana čistoty športových súťaží, boj proti dopingui. 12. Bezpečnosť športových a rekreačných podujatí	
Odporúčaná literatúra: 1. ČORBA, J.: Obchodnoprávne a súťažnoprávne aspekty športu, Košice, UPJŠ, 2012 2. HOBZA, V. - REKTOŘÍK, J. a kol.: Základy ekonomiesportu. Praha, Ekopress, 2006. 3. LEŠKA, D.: Sociológia športu. Bratislava, ICM Agency, 2005. 4. NOVOTNÝ, J.:Ekonomika sportu. ISV nakladatelství, Praha, 2000.	

5. TOPINKA, J. - STANJURA, J.: Občanská sdružení ve sportu, 2001.
6. KRÁLÍK, M.: Právo ve sportu. Praha: C. H. Beck, 2001
7. GÁBRIŠ, T.: Športové právo. Bratislava: Eurokódex, 2011
8. SLUKA, T.: Profesionální sportovec. Právní a ekonomické aspekty. Praha: Havlíček Brain Team, 2009

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 29

A	B	C	D	E	FX
20.69	24.14	37.93	6.9	10.34	0.0

Vyučujúci: JUDr. Jozef Čorba, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 29.05.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KPPaPZ/PPZ/09	Názov predmetu: Psychológia a psychológia zdravia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie pozostáva z: prezentácie, aktívnej účasti, seminárnej práce, priebežného testu. Priebežné hodnotenie tvorí 40% celkového hodnotenia. Pre pripustenie ku skúške je potrebné získať z priebežného hodnotenia min. 20 bodov počas výukovej časti semestra. Záverečné hodnotenie bude prebiehať písomnou formou . V záverečnom hodnotení je možné získať 60 bodov, čo je 60% bodov celkového hodnotenia. Pre pripustenie ku skúške je potrebné získať min. 20 bodov z priebežného hodnotenia počas výukovej časti semestra.	
Výsledky vzdelávania: Cieľom predmetu je oboznámenie sa so základnými poznatkami psychológie za účelom ich ďalšieho uplatnenia v aplikovaných psychologických disciplínach a to zvlášť v oblasti psychológie zdravia, športu a rekreácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Predmet štúdia psychológie, ciele psychológie a hlavné smery v psychológii. 2. Základné pojmy všeobecnej psychológie. 3. Senzorické procesy a vnímanie. 4. Učenie a procesy učenia. 5. Pamäť, modely pamäte. 6. Myslenie a inteligencia. 7. Motivácia a emócie. 8. Vývin, periodizácia vývinu a charakteristika vývinových období. 9. Stres a zvládanie záťaže. 10. Psychologické faktory podporujúce a poškodzujúce zdravie.	
Odporúčaná literatúra: Atkinson R. et al. : Psychologie, Praha, 2003 Končeková, L.: Vývinová psychológia, Prešov, 2007 Plháková, A.: Učebnice obecné psychologie, Praha, 2003 Kariková S.: Kapitoly z pedagogickej psychológie, Žilina, 2006 Křivohlavý J., Psychologie zdraví, Praha, 2001 Kubáni V., Všeobecná psychológia, Prešov, 2010 Výrost, J, Slaměnik, : Sociální psychologie, Praha, 2008	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský jazyk					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 176					
A	B	C	D	E	FX
2.84	12.5	21.59	28.41	23.86	10.8
Vyučujúci: Mgr. Jozef Benka, PhD., Mgr. Lucia Hricová					
Dátum poslednej zmeny: 01.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PSŠ/12	Názov predmetu: Psychológia a sociológia športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KSP/OSK/11 alebo KPPaPZ/PPZ/09	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Seminárna práca Záverečné hodnotenie: Skúška - písomná (min. 60% bodov) a ústna časť	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje základnými vedomosťami o význame cvičenia, športovania vzhľadom k duševnému zdraviu a psychike jedinca, je schopný podieľať sa na psychologizácii telovýchovného procesu, utváraní pozitívneho postoja k pravidelnej telovýchovnej a športovej činnosti v rámci zdravého životného štýlu a somatomentálnej vyváženosti. Chápe šport ako sociálno - kultúrny fenomén, ktorý ovplyvňuje správanie jednotlivca i skupín.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika psychológie športu, typológia športov – psychologické hľadisko 2. Motivácia v športe a športe pre všetkých (výkonová motivácia, zdroje konfliktov, formovanie postoja, flow) 3. Emócie a šport, predštartové a poštartové stavy, emocionálna inteligencia 4. Motorické učenie z aspektu psychických procesov 5. Reaktibilita a tréningová záťaž 6. Stres a adaptabilita v športe 7. Osobnosť športovca 8. Kreativita v telovýchovnom procese 9. Psychoregulácia a psychoregulačné techniky 10. Cvičenie a šport ako kultúrny fenomén 11. Športová činnosť ako prostriedok socializácie a integrácie jednotlivca a sociálnych skupín 12. Správanie davu na športoviskách 13. Doping v športe z pohľadu sociálnych a psychických aspektov 14. Komeracionalizácia a profesionalizácia v športe 15. Telesné cvičenia v umení 16. Globálne aspekty športu 17. Komunikácia v športe, komunikácia s médiami	
Odporúčaná literatúra:	

1. Dovalil, J. a kol. (2003). Výkon a tréning ve sportu. Praha: Olypmia.
2. Slepíčka, P. – Hošek, V. & Hátlová, B. (2009). Psychologie sportu. Praha: Karolinum.
3. Sekot, A. (2006). Sociologie sportu. Brno: Masarykova univerzita a Paido.
4. Sekot, A. (2008). Sociologické problémy sportu. Grada.
5. Zusková, K. – Malý, T. & Stejskal, T. & Durkáč, P. (2010). Osobnosť športovca z pohľadu vybraných oblastí psychológie a športu. Prešov. PU. Fakulta športu.
6. Weinberg, R. S. – Gould, D. (2003). Foundations of Sport and Exercise Psychology. 3rd edition, Human Kinetics.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 83

A	B	C	D	E	FX
9.64	18.07	24.1	18.07	16.87	13.25

Vyučujúci: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PZS/11	Názov predmetu: Psychológia zdravého správania v športe
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KSP/OSK/11 alebo KPPaPZ/PPZ/09	
Podmienky na absolvovanie predmetu: seminárna práca skúška z písomnej (min 60% bodov) a ústnej časti	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje základnými poznatkami o správaní a prežívaní človeka, ktoré zvyšuje alebo znižuje riziko vzniku porúch a chorôb. Chápe človeka ako bio-eko-psycho-sociálnu jednotu pohybujúcu sa na kontinuu zdravie – choroba. Pozná možnosti aplikovania poznatkov v praktickom živote, pedagogickej a poradenskej činnosti v zmysle podpory zdravia, kvality života a životného štýlu prostredníctvom aktívneho rozvoja psychickej a fyzickej odolnosti, osobnej pohody. Je schopný pôsobiť v oblasti prevencie chorôb rešpektujúc individualitu človeka.	
Stručná osnova predmetu: 1. Psychológia zdravia, vednej vymedzenie základných pojmov, smerovanie vedeckej disciplíny. 2. Determinanty kvality života a zdravého životného štýlu. 3. Modely zdravého správania 4. Salutogenéza. 5. Stres, rozvoj adaptačných schopností, coping. 6. Psychológia odolnosti – vybrané témy v kontexte zdravia. 7. Osobnosť a životný štýl. 8. Civilizačné ochorenia a ich prevencia. 9. Psychosociálne aspekty zdravia a choroby, prosociálne správanie. 10. Životná spokojnosť, osobná pohoda, psychohygiena. 11. Syndróm vyhorenia. 12. Projekt podpory zdravia a prevencie vybranej populácie. 13. Programy podpory zdravia v SR a v rámci EÚ. 14. Uplatnenie psychológie zdravia v praxi.	
Odporúčaná literatúra: 1. HOŠEK, V. (2001): Psychologie odolnosti. Praha, Karolinum, 2001 2. KEBZA, V. (2005): Psychosociální determinanty zdraví. Praha, Academia, 2005 3. KŘIVOHLAVÝ, J. (2003): Psychologie zdraví. Praha, Portál 2003. 4. KŘIVOHLAVÝ, J.(2002): Psychoogie nemoci. Praha, Grada Publishing, 2002	

5. PAULÍK, K. (2010): Psychologie lidské odolnosti, Grada Publishing, 2010
6. SKORODENSKÝ, M. (1991): Psychologické rizikové faktory ischemickej choroby srdca. Bratislava, Veda SAV, 1991
7. BARKWAY, P. (2009): Psychology for Health Professionals. Elsevier, 2009

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 186

A	B	C	D	E	FX
8.6	8.06	21.51	16.67	18.28	26.88

Vyučujúci: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/RŠaR/12	Názov predmetu: Regenerácia v športe a rekreácii
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Písomný test 50 % Seminárna práca 50 %.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda teoretické a praktické znalosti o regenerácii síl športovcov, regeneračných prostriedkoch, procedúrach a špecifikách výživy športovcov vo vzťahu k regenerácii športovcov.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika, rozdelenie regenerácie v športe a rekreácii 2. Regenerácia síl, regeneračné formy 3. Regeneračné prostriedky - pedagogické, psychologické a biologické 4. Špecifiká výživy vo vzťahu k regenerácii športovcov 5. Fyzikálne a balneologické prostriedky - využitie hydroterapie, kryoterapie, elektroprocedúr a sauny v regenerácii 6. Farmakologické prostriedky – fytoterapia, výživové doplnky 7. Regeneračné prostriedky a tréningové zaťaženie 8. Kompenzačné cvičenia: pilates, joga, cvičenia na zdravú chrbticu 9. Klasická masáž 10. Športová masáž 11. Svalová relaxácia – autogénny tréning, progresívna relaxácia 12. Alternatívne terapeutické postupy regenerácie v športe a rekreácii 13. Holistická terapia	
Odporúčaná literatúra: 1. Alther, J. K. a kol. (2010). Encyklopédia alternatívnej medicíny. Bratislava: Reader's Digest. 2. Havlíčková, L. a kol. (2006). Fyziologie tělesné zátěže I. Obecná část. 2. vyd. Praha: Karolinum. 3. Jirka, Z. (1990). Regenerace a sport. 1.vyd. Praha: Olympia. 4. Kvapilík, J. (1985). Sportovní masáž pro každého. Praha: Olympia. 5. Meško, D. - Komadel, Ľ. a kol. (2005). Telovýchovnolekárske vademekum. 3. vyd.	

Bratislava: Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva.					
6. Pilný, J. a kol. (2007). Prevence úrazů pro sportovce. Praha: Grada Publishing a. s.					
7. Štulrajter, V. - Jánošdeák, J. a kol. (2003). Regenerácia a masáž. Bratislava: PEEM.					
8. Thurzová, E. - Komadel, L. (1994). Telovýchovné lekárstvo - Regenerácia a športová masáž. Bratislava: UK Bratislava.					
9. Vavrovič, M. a kol. (1987). Regenerácia síl športovca. Bratislava: Šport.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 77					
A	B	C	D	E	FX
12.99	22.08	36.36	16.88	1.3	10.39
Vyučujúci: Mgr. Agata D. Horbacz					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/REK/13	Názov predmetu: Rekreatológia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Semestrálna práca - vypracovanie projektu kampane Záverečná skúška: písomná časť (min 60% bodov) a ústna časť	
Výsledky vzdelávania: Poznať oblasť zamerania a pôsobenia rekreatológie v rámci teórie a praxe. Mať vedomosti o problematike pracovného a voľného času, spôsobe života a životného štýlu a pohybovej rekreácie, a to všetko v kontexte kvality života. Vedieť analyzovať aktuálny stav pohybových režimov vybraných skupín obyvateľstva a pôsobiť intervenčne prostredníctvom adekvátnych pohybových programov. Nadobudnúť komplex poznatkov súvisiacich s realizáciou pohybovej rekreácie doma i v zahraničí.	
Stručná osnova predmetu: 1. Rekreatológia ako študijný odbor, stav a tendencie vývoja, terminológia 2. Činitele ovplyvňujúce rozvoj rekreácie 3. Rekreácia v spektre činností voľného času, kategorizácia rekreácie 4. Pohybová rekreácia ako špecifická forma rekreácie 5. Záujmy a rekreácia v reflexii ontogenézy 6. Kvalita života a životný štýl - vybrané skupiny populácie 7. Využívanie športovo-rekreačných aktivít 8. Organizovanie podujatí v rámci pohybovej rekreácie 9. Pohybové režimy, diagnostika a posudzovanie 10. Základy tvorby pohybových a športovo-rekreačných programov, špecifiká vekových a sociálnych skupín 11. Zariadenia pre šport pre všetkých 12. Komunálna rekreácia, subjekty realizujúce činnosť v oblasti rekreácie na území SR 13. Šport a rekreácia v rámci Európskej únie 14. Návrh kampane na podporu zdravého životného štýlu v športe pre všetkých.	
Odporúčaná literatúra: 1. BLAXTER, M.: Health and LifeStyle. London, Routledge, 1993. 2. COOPER, K. H.: Aeróbný program pre aktívne zdravie. Bratislava, Šport, 1990. 3. DOHNAL, T. a kol.: Rekreačné a súčasnosť. Olomouc, FTK UP, 1997.	

4. DOHNAL, T.: Koncepce a metodika systému komunální rekreace na úrovni obce. Olomouc, FTK UP, 2002.
5. DOHNAL, T. a kol.: Vybrané kapitoly z komunální rekreace. Olomouc, Upol, 2007.
6. HODANĚ, B.: Úvod do teorie tělesné kultury. Olomouc, 1997.
7. HODANĚ, B. - DOHNAL, T.: Rekologie. Olomouc, Hanex, 2005.
8. HRČKA, J.: Šport pre všetkých. Tvorba športovo-rekreačných programov. Prešov, 2000.
9. HRČKA, J.- DRDÁČKÁ, B.: Rekreačná telesná výchova a šport. Bratislava, 1992.
10. JUNGHER, J. a kol.: Tréner a cvičiteľ RTVŠ. Bratislava, SZ RTVŠ, 1995.
11. MATOUŠEK, J.: Zařízení pro pohybovou rekreaci. Praha, Olympia, 1985.
12. SPOUSTA, V. a kol.: Metody a formy výchovy ve volném čase. Brno, MU, 1996.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 98

A	B	C	D	E	FX
8.16	11.22	19.39	16.33	15.31	29.59

Vyučujúci: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SZP/12	Názov predmetu: Seminár k záverečnej práci
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Vypracovanie a obhájenie projektu bakalárskej práce	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje vedomosťami, znalosťami a zručnosťami z oblasti základov teórie a odbornej terminológie, základných štandardných vedeckých metód, ktoré sa preukážu v schopnosť samostatnej odbornej práce z obsahového a formálneho hľadiska.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné informácie o dokumentoch súvisiacich s vypracovaním bakalárskej práce 2. Výber témy a jej formulácia 3. Práca s literatúrou, citovanie 4. Teoretické spracovanie témy 5. Formulácia problému a cieľa práce 6. Základy metodológie výskumu a organizácia výskumu 7. Metódy získavania výskumných údajov 8. Metódy spracovania výskumných dát 9. Postup spracovania výsledkovej časti práce a záveru 10. Vypracovanie projektu bakalárskej práce 11. Obhajoba projektu	
Odporúčaná literatúra: 1. Hendl, J. (2012). Přehled statistických metod. Portál. 2. Katuščák, D. (2007). Ako písať záverečné a kvalifikačné práce. Enigma. 3. Meško, D. a kol. (2005). Akademická príručka. Martin: Osveta. 4. Metodické usmernenie 14/2009-R z 27. augusta 2009 o náležitostiach záverečných prác, ich bibliografickej registrácii, kontrole originality, uchovávaní a sprístupňovaní, vrátane príloh. Dostupne na: http://www.upjs.sk/pracoviska/univerzitna-kniznica/zaverecne-prace/	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 28	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/SZŠ2/13		Názov predmetu: Sezónne športy 2			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 77					
A	B	C	D	E	FX
38.96	28.57	25.97	6.49	0.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 03.06.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SŠ1/11	Názov predmetu: Sezónne športy I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: - teoretické poznatky o cykloturistike - údržba a servis bicykla - turistické zručnosti - základné poznatky ovládania plavidiel test - na základe priebežného hodnotenia – 30 bodov	
Výsledky vzdelávania: Prehĺbovanie poznatkov študentov z cykloturistiky. Rozvíjanie schopností a zručností pri jazde na bicykli v teréne a praktická realizácia údržby bicykla. Osvojenie si teoretických vedomostí a praktických zručností pohybu v prírode. Získavanie základných turistických zručností. Kanoistika – naučenie základov pádlovania. Zameranie sa na techniku jazdy na jednotlivých druhoch plavidiel využívaných v pohybových aktivitách vodnej turistiky.	
Stručná osnova predmetu: Základné poznatky z turistiky, cykloturistiky a pobytu v prírode. Údržba a servis bicykla. Bezpečnosť pri pohybe mimo cestnej komunikácie. Dopravné predpisy. Orientácia v teréne, výber vhodnej trasy. Teoretické a praktické zručnosti pohybu v teréne, orientácia v horskom teréne, organizácia taktika a realizácia túry, nebezpečenstvo na horách, prvá pomoc pri nehode v horskom teréne. Naučiť základnú techniku jazdy na pramici, kanoe, prípadne kajaku. Precvičiť naučené zručnosti na stojatej, neskôr tečúcej vode. Vytvoriť u študentov pozitívny vzťah k vodným športom, k ochrane prírody, k poznaniu kultúrneho dedičstva daného regiónu.	
Odporúčaná literatúra: 1. GERIG, U. – FRISCHKNECHT, T. 2004. Jezdíme na horském kole. Praha : Kopp, 2004. 126s. 2. KRÁL, L. – MAKEŠ, P. 2003. Velká kniha cyklistiky. Brno : Computer Press, 2003. 144s. 3. LANDA, P. 2005. Cyklistika. Praha : Grada, 2005. 128s. 4. KOMPÁN, J.- GORNER, K. 2007 Možnosti uplatnenia turistiky a pohybových aktivít v prírode v spôsobe života mladej populácie. Banská Bystrica : FHV UMB, 2007. 64 s. 5. GÖRNER, K. - PYŠNÝ, L. - KOMPÁN, J. 2007. Pešia turistika a pobyt v prírode z pohľadu ich všestranného využitia. Ustí nad Labem : UZS UJEP, 2007. 109 s. 6. BENEC, M. – BOBULA, T. – ZBIŇOVSKÝ, P.: 2008. Vodné športy. FHV UMB, Banská Bystrica 2008.	

7. ZAJAC, A. et al.: 1983. Športy a turistika na vode. Bratislava: Šport, 198s.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 182					
A	B	C	D	E	FX
9.34	16.48	27.47	18.68	6.59	21.43
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/SMS/13		Názov predmetu: SM systém			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 2					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FTC/14 alebo ÚTVŠ/FYZ/11					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Praktická ukážka určených cvikov (technika)					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu: 1. Anatómia a fyziológia ľudského tela, prírodné zákonitosti pohybu. Hlavné príčiny bolestivosti chrbtice, miestne mechanické príčiny bolestivosti chrbtice 2. Hlavné princípy cvičenia SMS 3. Hlavné zásady cvičenia. Dýchanie pri cvičení 4. Technika cvičenia cvikov „A“ a „B“ 5. Technika cvičenia cvikov „C“ a „D“, precvičovanie cvikov „A-D“ 6-8. Technika cvičenia cvikov „E, F, G, H, H+, I, I+“, precvičovanie cvikov „A – I+“ 9-13. Technika cvičenia cvikov „J, J+, K, K+, L“, precvičovanie cvikov „A – L“ 14. Precvičovanie celého súboru cvičenia správnou technikou					
Odporúčaná literatúra: 1. Smíšek, R.- Smíšková, K. – Smíšková, Z. (2011). Spirální stabilizace páteře. Léčba a prevence bolestí zad metodou SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteří.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 11					
A	B	C	D	E	FX
45.45	54.55	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KSP/SOPR/12	Názov predmetu: Sociálna prevencia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: aktívna účasť, písomná seminárna práca spojená s prezentáciou. Záverečné hodnotenie: písomná skúška.	
Výsledky vzdelávania: Sprostredkovať študentom všeobecnú orientáciu v oblasti prevencie, poznatky o spoločensky nežiadúcich javoch, o ich príčinách a o možnostiach kontroly, spôsoboch, ako im predchádzať. Pozornosť venuje problematike ich vzniku, sociálnej podmienenosti a teoretickým východiskám, z ktorých pristupuje k jednotlivým sociálno-patologickým javom.	
Stručná osnova predmetu: 1. Ciele, determinanty a funkcie prevencie. 2. Sociálna prevencia. 3. Účastníci sociálnej prevencie. 4. Osobnosť sociálneho pracovníka a jeho uplatnenie v oblasti sociálnej prevencie. 5. Inštitúcie v sociálnej prevencii. 6. Vybrané metódy sociálnej prevencie. 7. Drogová závislosť – sociálna prevencia v praxi. 8. Šikanovanie, kyberšikanovanie v školách – sociálna prevencia v praxi. 9. Rasizmus, extrémizmus u mládeže – sociálna prevencia v praxi.. 10. Poruchy správania – sociálna prevencia v praxi. 11. Obchodovanie s ľuďmi – sociálna prevencia v praxi. 12. Týranie, zneužívanie, násilie – sociálna prevencia v praxi. 13. Nezamestnanosť- sociálna prevencia v praxi.	
Odporúčaná literatúra: FISCHER, S., ŠKODA, J. Sociální patologie. Praha: Grada, 2009, 224 s., ISBN 978-80-247-2781-3. MATOUŠEK, O., MATOUŠKOVÁ, A. Mládež a delikvence. Praha: Portál, 2011, 344 s., ISBN 978-80-7367-825-8. SCHAVEL, M., ČÍSECKÝ, F., OLÁH, M. Sociálna prevencia. Bratislava: VŠZaSP sv. Alžbety, 2009, 139 s., ISBN 978-80-89271-22-1.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 4					
A	B	C	D	E	FX
0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: PhDr. Dana Rosová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 27.01.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: KPPaPZ/SV1/08		Názov predmetu: Sociálnopsychologický výcvik I			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Aktívna práca počas výcviku (termín zverejnený na Elektronickej nástenke predmetu), sebareflexia.					
Výsledky vzdelávania: Reflektovať a rozvíjať kooperáciu a vodcovské schopnosti.					
Stručná osnova predmetu: 1. časť: Sociálne skupiny (znaky malej sociálnej skupiny, skupinová dynamika, vývin skupiny, štruktúra malej sociálnej skupiny, rola, status, skupinové javy). 2. časť: Kooperácia (charakteristiky kooperácie, jav synergie, druhy kooperácie, spolupráca a súťaženie, tímové charakteristiky, tímové roly, faktory, ktoré uľahčujú kooperáciu, pravidlá úspešnej kooperácie). 3. časť: Vodcovstvo (čím musíme byť, čo musíme vedieť, čo musíme robiť, schopnosti vodcu a chyby, ktorých sa môže vodca dopúšťať, vedenie skupiny, facilitácia skupinovej práce, prevencia sociálneho zaháľania).					
Odporúčaná literatúra: Komárková.R., Slaměník,I., Výrost,J. (Eds.): Aplikovaná sociální psychologie III: Sociálněpsychologický výcvik. Praha, Grada, 2001. Výrost, J., Slaměník, I.: Sociální psychologie. Praha: Portál 2008. Domáce a zahraničné časopisy					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 79					
A	B	C	D	E	FX
97.47	0.0	0.0	2.53	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Ondrej Kalina, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 01.02.2013					

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KPE/SZA/13	Názov predmetu: Spoločensko-zábavná animácia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PVČ/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Vypracovanie portfólia: 40 bodov (40 %) Zrealizovanie výstupného programu skupinou: 30 bodov (30 %) Záverečný test: 30 bodov (30 %) Celkové hodnotenie: 100 bodov (min. 51) Celkové (sumatívne) hodnotenie: (prevod získaných bodov podľa nasledovného transformačného kľúča): A - výborne: 91 - 100 bodov; B - veľmi dobre: 81 - 90 bodov; C - dobre: 71 - 80 bodov; D - uspokojivo: 61 - 70 bodov; E - dostatočne: 51 - 60 bodov; FX - nedostatočne: 0 - 50 bodov.	
Výsledky vzdelávania: Poznať špecifiká spoločensko-zábavnej animácie, nadobudnúť schopnosť plánovania, prípravy a organizácie spoločensko-zábavných aktivít pre rôzne skupiny účastníkov, oboznámiť sa so psychologickými a pedagogickými aspektmi práce animátora, oboznámiť sa s profilom animátora, ako aj s podmienkami jeho profesionálneho výkonu v oblasti spoločensko-zábavnej animácie.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do animácie. Voľný čas a turizmus. Hra a pedagogika zážitku. Oblasť a možnosti realizácie spoločensko-zábavných animačných programov. Plánovanie, príprava, organizácia a ekonomické zabezpečenie spoločensko-zábavných animačných programov. Účastníci spoločensko-zábavných animačných programov a ich špecifiká. Špecifiká práce animátora, jeho profil a podmienky profesionálneho výkonu.	
Odporúčaná literatúra: ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYNSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, ATA, 2001. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. HAMBÁLEK, V.: Úvod do voľnočasových aktivít s klientskymi skupinami sociálnej práce. Bratislava, OZSP, 2005. KRIŽANOVÁ, D.: Teória a metodika animačných činností 1, 2. Bratislava, SPN, 2005.	

ORIEŠKA, J.: Služby cestovného ruchu. Banská Bystrica, EkoF UMB, 1998. PELANEK, R.: Rukovëť inštruktora. Zdroj: http://www.slunovrat.info/files/organizatori/rukovet/rukovet_instruktor.pdf					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 151					
A	B	C	D	E	FX
3.31	13.91	16.56	20.53	25.17	20.53
Vyučujúci: Mgr. Katarína Šmajdová Búšová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 06.02.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SPS/12	Názov predmetu: Sprievodcovské služby
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ZAG/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Seminárna práca 50% Praktický výstup 50 %	
Výsledky vzdelávania: Ovládať problematiku poskytovaných služieb v cestovnom ruchu (ďalej CR) so zameraním na činnosť sprievodcu. Nadobudnúť praktickú skúsenosť v sprievodcovskej činnosti.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky CR – formy, druhy CR, vnútorné a vonkajšie prostredie CR 2. Význam sprievodcovskej činnosti v cestovnom ruchu 3. SACR – Charakteristika, úloha a postavenie na trhu 4. Cestovná kancelária verzus cestovná agentúra 5. Sprievodcovská činnosť v ponuke cestovných kancelárií v Slovenskej republike 6. Príprava sprievodcu CR na sprevádzanie návštevníkov 7. Komunikácia sprievodcu s návštevníkmi CR 8. Pracovná agenda sprievodcu CR I. 9. Spolupráca sprievodcu CR so skupinami návštevníkov CR 10. Spoločenský protokol sprievodcu CR 11. Sprievodcovská činnosť v CR v medzinárodnom kontexte 12. Tvorba itineráru pre zvolenú tému 13. Praktická exkurzia v teréne	
Odporúčaná literatúra: 1. GOELDNER, CH. R. – RITCHIE, B.: Tourism principles practices philosophies. 10th ed. John Wiley and Sons. Pub. 2006. 2. NOVACKÁ, Ľ. a kol.: Sprievodca a delegát v cestovnom ruchu. Bratislava, Ekonóm. 2007. 3. ORIEŠKA, J.: Sprievodcovská činnosť v cestovnom ruchu. 1. vyd. Banská Bystrica, Knížnica cestovného ruchu 12. Slovak-Swiss Tourism, 2007. 4. ORIEŠKA, J.: Metodika činnosti sprievodcu cestovného ruchu. 2. vyd. Banská Bystrica, UMB, 2001. 5. ORIEŠKA, J.: Animácia v cestovnom ruchu. 1 vyd. Banská Bystrica, UMB, 2003.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 19					
A	B	C	D	E	FX
47.37	36.84	15.79	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/ŠaR/12		Názov predmetu: Šport a rekreácia - kolokviálna skúška			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 0					
Odporúčaný semester/trimester štúdia:					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 21					
A	B	C	D	E	FX
9.52	4.76	9.52	33.33	28.57	14.29
Vyučujúci:					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TEŠ/12	Názov predmetu: Technické športy
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Seminárna práca	
Výsledky vzdelávania: Disponovať teoretickými vedomosťami a praktickými zručnosťami z vybraných druhov technických športov (paintball, airsoft, streľba, potápanie, lukostreľba). Osvojiť si dodržiavanie bezpečnostných pokynov. Získať základné informácie potrebné pre správny výber a použitie výstroja. Naučiť sa viesť základný výcvik v skupinách.	
Stručná osnova predmetu: Airsoft a Paintball: - typy zbraní, výstroj, pravidlá a taktika hry Streľba a Lukostreľba: - rozdelenie streleckých súťaží, zbrane a strelivo, bezpečnostné pokyny, praktická streľba Potápanie: - fyzika a hydrológia potápania, vplyvy počasia, výstroj ABC, dýchanie, praktické cvičenia.	
Odporúčaná literatúra: 1. BRYCH, J. Sportovní střelba. Praha, Karolinum, 2008. 2. ENGH, D. Archery Fundamentals. Human Kinetics, 2004. 3. JURJEV, A. A. Sportovní střelba z pušky a pistole. Praha, Naše vojsko- Svazarm, 1966. 4. KÄSINGER, H. - MUNZIGER, P. W. Šnorchlování. Kopp, 2004. 5. LARSEN, CH. E. Paintball and airsoft battle tactics. Voyageur Press, 2008. 6. STUDELSKA, J. V. Archery for fun. Compass Point, 2008.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 1	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský	
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TaDA/13	Názov predmetu: Teória a didaktika aerobiku
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky jednotlivých krokov nízkeho a vysokého aerobiku	
Výsledky vzdelávania: Študent je oboznámený s dostupnými druhmi aerobiku, uplatniteľnými v rekreačných formách pohybových aktivít so zreteľom didaktickým i zdravotným. Ovláda základné kroky tvoriace jeho obsahovú náplň s využitím anglického názvoslovie, tieto kroky vie spájať do jednoduchej choreografie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika aerobiku, fyziologické zásady a adaptačné zmeny vplyvom cvičenia aerobiku 2. Výber a rozbor hudby v aerobiku 3. Terminológia cvičení nízkeho, vysokého a step aerobiku 4. Základné kroky nízkeho aerobiku a ich obmeny (6 vyučovacích hodín) 5. Tvorba jednoduchej choreografie z krokov nízkeho aerobiku (4 vyučovacie hodiny).	
Odporúčaná literatúra: 1. Fialová, L. (2008). Jak dosáhnout postavy snů. Možnosti a limity korekce postavy. Praha: Grada Publishing. 2. Gómez, A. G. (2009). Aerobik a step aerobik. Ottovo nakladatelství. 3. Halmová, N. (2012). Ako si udržať kondíciu a vytvarovať postavu ? Nitra: UKF. 4. Mach, I. a kol. (1998). Aerobik od A do Z. Praha: Karolinum. 5. Skopová, M. – Beránková, J. (2007). Aerobik - kompletní průvodce. Praha: Grada Publishing.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 97					
A	B	C	D	E	FX
28.87	28.87	20.62	9.28	11.34	1.03
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 21.08.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TaDA/13	Názov predmetu: Teória a didaktika aerobiku
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky jednotlivých krokov nízkeho a vysokého aerobiku	
Výsledky vzdelávania: Študent je oboznámený s dostupnými druhmi aerobiku, uplatniteľnými v rekreačných formách pohybových aktivít so zreteľom didaktickým i zdravotným. Ovláda základné kroky tvoriace jeho obsahovú náplň s využitím anglického názvoslovja, tieto kroky vie spájať do jednoduchej choreografie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika aerobiku, fyziologické zásady a adaptačné zmeny vplyvom cvičenia aerobiku 2. Výber a rozbor hudby v aerobiku 3. Terminológia cvičení nízkeho, vysokého a step aerobiku 4. Základné kroky nízkeho aerobiku a ich obmeny (6 vyučovacích hodín) 5. Tvorba jednoduchej choreografie z krokov nízkeho aerobiku (4 vyučovacie hodiny).	
Odporúčaná literatúra: 1. Fialová, L. (2008). Jak dosáhnout postavy snů. Možnosti a limity korekce postavy. Praha: Grada Publishing. 2. Gómez, A. G. (2009). Aerobik a step aerobik. Ottovo nakladatelství. 3. Halmová, N. (2012). Ako si udržať kondíciu a vytvarovať postavu ? Nitra: UKF. 4. Mach, I. a kol. (1998). Aerobik od A do Z. Praha: Karolinum. 5. Skopová, M. – Beránková, J. (2007). Aerobik - kompletní průvodce. Praha: Grada Publishing.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 97					
A	B	C	D	E	FX
28.87	28.87	20.62	9.28	11.34	1.03
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 21.08.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ÚPŠ/12	Názov predmetu: Úpolové športy
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Zvládnutie cvikov	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné techniky karate.	
Stručná osnova predmetu: 1. Teoretické základy prípravy karate 2. Atletická príprava. Teoreticko-aplikačný úvod do karate 3. Precvičovanie základných postojov v karate 4. Precvičovanie základných úderových techník karate 5. Precvičovanie základných obranných techník v karate 6. Precvičovanie základných kopacích techník 7. Kombinované techniky úderov a kopov v statických i dynamických postojoch 8. Kombinovanie blokovacích a úderových techník 9. Strečingová príprava pre údely a rozvoj hybnosti v karate 10. Používanie obranných techník a úderových techník proti protivníkovi 11. Aplikácia niektorých vybraných techník Judo a Jiu-Jitsu v sebaobrannom systéme karate 12. Vytrvalostná príprava pre zdokonalenie rýchlostných a motorických prvkov 13. Využívanie karate pri obrane pred súperom formou zápasového karate 14. Opakovanie cvikov prebraných v uplynulom období so zameraním na preverenie prípravy študentov.	
Odporúčaná literatúra: 1. Fojtík, I. - Král, P. - Král, P. (1993). Karatedo. Praha: Česká typografie a.s., 2. Šebej, F. (1990). Karate. Bratislava: Šport.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 12	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci:	
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/VaZ/12	Názov predmetu: Výživa a zdravie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PaZ/11 , (ÚTVŠ/REK/12 alebo ÚTVŠ/REK/13)	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 40% Záverečný projekt so skúškou 60%	
Výsledky vzdelávania: Poznať zásady správnej životosprávy športovca v kontexte kvality života a zdravia so zameraním na racionálnu výživu a negatívne faktory životosprávy.	
Stručná osnova predmetu: 1. Výživa, zdravie a well-being 2. Metabolizmus 3. Živiny a ich nutričná hodnota 4. Odporúčané denné dávky, potravinové doplnky, potravinové tabuľky 5. Nutričné požiadavky pre jednotlivé populačné skupiny vo vzťahu k pohybu, výživa športovcov 6. Výživové trendy, hodnotenie stravovacích návykov.	
Odporúčaná literatúra: 1. BEŇO, I.: Náuka o výžive. Fyziologická a liečebná výživa. Martin, Osveta, 2001. 2. CLARKOVÁ, N.: Sportovní výživa pro pěknou postavu dobrou kondici výkonnostní trénink. Grada, 2004. 3. FOŘT, P.: Zdraví a potravní doplňky. Ikar, 2005. 4. JURKOVIČOVÁ, J.: Vieme zdravo žiť? Bratislava, UK, 2005. 5. KIRSCHMANN, G. J. - KIRSCHMANN, J. D.: Nutrition Almanac. 4th. ed. McGraw-Hill. 6. KONOPKA, P.: Sportovní výživa. Kopp, 2004. 7. LIBA, J.: Výchova k zdraviu. Prešov, PF PU, 2010. 8. MANDELOVÁ, L. - HRNČIKOVÁ, I.: Základy výživy ve sportu. Brno, MU FSS, 2007. 9. ŠEVČÍKOVÁ, Ľ. a kol.: Hygiena. Bratislava, UK, 2006. 10. VOLPE, L. - SABELAWSKI, S. - MOHR, CH.: Fitness Nutrition for special Dietary Needs. Human Kinetics, 2007.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 32					
A	B	C	D	E	FX
6.25	31.25	28.13	28.13	6.25	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD., PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ATL/13	Názov predmetu: Základy atletiky
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Pohybové ukážky 30% Záverečné hodnotenie: Písomný test z didaktiky atletiky, splnenie kritérií na výkon 70 %	
Výsledky vzdelávania: Študent si prehĺbi teoretické poznatky a zručnosti z predmetu atletika. Osvojí si metodiku a techniku nácviku vybraných atletických disciplín s využitím v rekreačnom športe. Pozná organizáciu atletických súťaží a pravidiel atletiky.	
Stručná osnova predmetu: 1. Atletika – charakteristika, členenie, druhy 2. Atletická rozcvička 3. Technika behu a špeciálne bežecké cvičenia 4. Technika a nácvik štartov (nízky, polonízky, polovysoký, vysoký) 5. Behy na krátke vzdialenosti – charakteristika, technika a metodika (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 6. Behy na stredné a dlhé vzdialenosti – charakteristika, technika a metodika (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 7. Štafetové behy– charakteristika, technika a metodika (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 8. Atletická chôdza - charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 9. Skok do diaľky– charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 10. Hod kriketovou loptičkou– charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 11. Hod oštepom– charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 12. Viacboje. Pravidlá súťaženia 13. Základy bezpečnosti. Základy športovej tréningovej prípravy detí	
Odporúčaná literatúra: 1. Čilík, I. (2004). Športová príprava v atletike. Banská Bystrica: FHV UMB. 2. Čilík, I. - Rošková, M. (2003). Základy atletiky. Banská Bystrica: FHV UMB. 3. Kolektív autorů. (2003). Abeceda atletického trénera. Praha: Olympia. 4. Kuchen, A. et al. (1987). Teória a didaktika atletiky. Bratislava: SPN.	

5. Kampmiller, T. et al. (2002). Teória a didaktika atletiky I. Bratislava: UK.
6. Kampmiller, T. et al. (2000). Teória a didaktika atletiky II. Bratislava: UK.
7. Maľcovský, J. (1999). Príklady špecifických prostriedkov atletických disciplín a najčastejšie chyby v ich technike. Prešov: FHPV PU.
8. Perič, T. (2004). Sportovní příprava dětí. Praha: Grada Publishing, a.s.
9. Tvrzník, A. et al. (2004). Běhání. Praha: Grada Publishing a.s.
10. Kaplan, A. et al. (2003). Skáče, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechou. Praha: Portál.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 31

A	B	C	D	E	FX
16.13	41.94	41.94	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Zuzana Küchelová

Dátum poslednej zmeny: 03.06.2013

Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZAG/11	Názov predmetu: Základy geografie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 40% Seminárna práca, záverečná skúška 60%	
Výsledky vzdelávania: Disponovať základnými informáciami z oblasti geografie, konkrétne fyzickej, socioekonomickej a regionálnej geografie sveta, s dôrazom na slovenský priestor a jeho špecifiká. Osvojiť si vedomosti z jednotlivých zložiek fyzickej a socioekonomickej geografie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do štúdia geografie 2. Vesmír a jeho telesá, zem ako planéta 3. Rozmery a pohyby zeme 4. Fyzická geografia sveta (krajinná sféra zeme) 5. Socioekonomická geografia sveta (geografia obyvateľstva a sídiel, geografia primárneho - kvartérneho sektoru) 6. Regionálna geografia sveta (geografia svetadielov) 7. Slovensko – fyzická geografia 8. Slovensko – socioekonomická geografia 9. Slovensko – regionálna geografia 10. Prejavy globalizačného systému vo svete 11. Vplyv globalizácie na Slovensku z geografického hľadiska 12. Európska únia- vznik, fungovanie 13. Krajiny V4 – vznik, program, spolupráca	
Odporúčaná literatúra: KUREC, R.: Regionálny rozvoj Slovenska v rokoch 1989 – 2004. Geografika 3. Bratislava, 2006. 2. MLÁDEK, J.: Základy geografie obyvateľstva. Bratislava, SPN, 1992. 3. MATLOVIČ, R.: Vybrané kapitoly z regionálnej geografie Slovenskej republiky. 4. Obyvateľstvo a sídla. Prešov, MPC. 1996. 4. MICHAELI, E. a kol.: Základy geografie pre poľnohospodárov a manažérov. Nitra, SPU, 2005.	

5. MICHAELI, E. a kol.: Regionálny rozvoj pre geografov. Prešov, PU, 2010. Časopis geografia – www. geoinformatika.sk.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 196					
A	B	C	D	E	FX
4.08	13.78	26.02	29.08	26.53	0.51
Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZGŠ/11	Názov predmetu: Základy gymnastických športov
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/TTC/14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Kontrolný test počas semestra (min počet bodov je 20) čo predstavuje 50% celkového hodnotenia Záverečné hodnotenie: Praktický výstup z vybraných cvičení rytmickej, športovej a modernej gymnastiky a hodnotený test.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda na základe praktických zručností základy vybraných gymnastických športov. Študent vie popísať základné gymnastické názvoslovie, má vedomosti z oblasti systému gymnastických športov na Slovenku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika gymnastiky a jej štruktúra 2. Historický prehľad formovania jednotlivých gymnastických systémov 3. Všeobecná gymnastika 4. Základy športovej prípravy v gymnastike 5. Rytmická gymnastika I. (cvičenia bez náčinia) 6. Rytmická gymnastika II. (rytmické cvičenia) 7. Športová gymnastika I. (základné gymnastické cvičenia) 8. Športová gymnastika II. (vybrané akrobatické cvičenia) 9. Moderná gymnastika I. (cvičenia s náčiním) 10. Moderná gymnastika II. (cvičenia na hudbu) 11. Pódiové skladby I. (cvičenia v dvojiciach a spoločné skladby v skupinách) 12. Pódiové skladby I. (spoločné skladby v skupinách na hudbu) 13. Gymnastické cvičenia ako fundamentálny základ kondičných a koordinačných schopností	
Odporúčaná literatúra: 1. Határ, B. a kol. (1998). Rytmická, moderná a športová gymnastika. Bratislava: UK. 2. Feč, K. & Švedová, M. (2013). Vybrané kapitoly z gymnastických športov. Košice: UPJŠ. 3. Novotná, V. (2003). Gymnastika. Praha: Karolínium. 4. Pelikán, I. (2002). Názvoslovie telesných cvičení. Bratislava: FTVŠ. 5. Pelikán, H. (1994). Terminológia gymnastiky I., II. Bratislava: FTVŠ UK.	

6. Sochorová, D. (1989). Pódiové skladby. Bratislava.					
7. Slavík, J. (1991). Teória a didaktika športovej gymnastiky II. časť. Pdf v Prešove. UPJŠ v Košiciach.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 106					
A	B	C	D	E	FX
1.89	16.04	34.91	29.25	14.15	3.77
Vyučujúci: prof. PhDr. Karol Feč, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZAK/12	Názov predmetu: Základy kineziológie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) alebo ÚTVŠ/ANČ/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 40% Záverečný test 60%	
Výsledky vzdelávania: Vedieť analyzovať jednotlivé pohybové prejavy, poznať základné procesy riadenia motoriky a vedieť hodnotiť pohybový systém ako celok s ohľadom na možné poruchy	
Stručná osnova predmetu: 1. Pohyb ako základný prejav života 2. Kineziologické aspekty pohybovej sústavy a riadenie motoriky 3. Funkcia pohybovej sústavy ako celku pri bežných činnostiach 4. Pohybový systém a zaťaženie pri niektorých športoch 5. Kineziológia chrbtice, hrudníka, brucha, hornej a dolnej končatiny 6. Vyšetrovanie a hodnotenie pohybu.	
Odporúčaná literatúra: 1. DYLEVSKÝ, I.: Základy kineziologie. Praha, Palestra, 2003. 2. DYLEVSKÝ, I.: Speciální kineziologie. Praha Grada, 2009. 3. DYLEVSKÝ, I. - KUBÁLKOVÁ, L. - NAVRÁTIL, L.: Kineziologie, kineziterapie a fyzioterapie. MANUS, 2001. 4. GÚTH, A.: Metodiky pre fyzioterapeutov. Bratislava, 1995. 5. GÚTH, A. a kol.: Výchovná rehabilitace alebo Ako učiť školu chrbtice. Liečreh Gúth, 2003. 6. TROJAN, S. a kol.: Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Praha, Grada, 2002. 7. VÉLE, F.: Kineziologie pro klinickou praxi. Praha, Grada, 1997. 8. VÉLE, F.: Kineziologie. Praha, Grada, 2006.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 104					
A	B	C	D	E	FX
5.77	11.54	16.35	24.04	19.23	23.08
Vyučujúci: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD., Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZPP/13	Názov predmetu: Základy prvej pomoci
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČ/11 alebo (ÚTVŠ/ANČa/13 , ÚTVŠ/ANČb/13) , ÚTVŠ/FYZ/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Praktické zvládnutie obväzovej techniky, kardiopulmonálnej resuscitácie a techník polohovania Záverečný písomný test (minimálna úspešnosť 60%) Ústne preverovanie	
Výsledky vzdelávania: Vedieť vysvetliť postupy poskytovania prvej pomoci pri náhlych poruchách zdravia a život ohrožujúcich stavoch, v rámci praktickej časti ovládať techniku kardiopulmonálnej resuscitácie, polohovania a obväzovú techniku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci 2. Stavy ohrožujúce život -zastavenie dýchania a krvného obehu, bezvedomie, šok, krvácanie. Úrazy. Poranenie chrbtice a hrudníka 3. Postup pri ošetrovaní rán, popálenín, poleptaní, pri zásahu elektrickým prúdom, pri topení sa a uštipnutí hadom 4. Náhle poruchy zdravia 5. Špecifiká prvej pomoci u detí 6. Polohovanie. obväzová technika 7. Športové úrazy a úrazová zábrana	
Odporúčaná literatúra: 1. DOBIÁŠ, V.: Urgentná zdravotná starostlivosť. Martin, Osveta, 2006. 2. KOMADEL, L.: Telovýchovnolekárské vademecum. Bratislava, SSTL, 1997, 2005. 3. ŠANTA, M.: Základy poskytovania PP. Prešov, FZ PU, 2004.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 33					
A	B	C	D	E	FX
0.0	3.03	3.03	24.24	69.7	0.0
Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 28.05.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZŠP/13	Názov predmetu: Základy športovej prípravy
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANT/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Kontrolný test počas semestra 30% Záverečná skúška 70%	
Výsledky vzdelávania: Disponovať základnými vedomosťami v oblasti skúmania problematiky športového tréningu. Vedieť objasniť činitele zabezpečujúce rozvoj športovca a jeho výkonnostný rast v určitom športovom odvetví. Ovládať organizáciu a riadenie športovej prípravy, poznať zákonitosti výberu mládeže pre daný šport.	
Stručná osnova predmetu: Charakteristika športovej prípravy 2. Osobitosti športovej prípravy mládeže a dospelých 3. Štruktúra športového výkonu 4. Tréningové a súťažné zaťaženie, adaptačný proces 5. Etapy športovej prípravy a plánovanie 6. Klasifikácia, štruktúra a riadenie motorického učenia 7. Predikcia a prognózovanie výkonnosti.	
Odporúčaná literatúra: BELEJ, M.: Motorické učenie. Prešov, FHPV PU, 2001. 2. FEČ, K.: Športová príprava mladých gymnastov. Prešov, FHPV PU, 2000. 3. MORAVEC, R. - KAMPMILLER, T. - VANDERKA, M. - LACZO, E.: Teória a didaktika športu. Bratislava, FTVŠ UK a SVSTVŠ, 2005. 4. HAMAR, D. - LIPKOVÁ, J.: Fyziológia telesných cvičení. Bratislava, UK, 1996. 5. SÝKORA, F. a kol.: Telesná výchova a šport. Terminologický a výkladový slovník. Bratislava, FTVŠ UK, 1995. 6. TUREK, M.: Prognózovanie v športe. Prešov, PdF, 1996.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 72					
A	B	C	D	E	FX
0.0	8.33	13.89	33.33	36.11	8.33
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 07.03.2013					
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/BcP/12	Názov predmetu: Záverečná práca
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 10	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu:	
Výsledky vzdelávania:	
Stručná osnova predmetu:	
Odporúčaná literatúra:	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 26	
abs	n
92.31	7.69
Vyučujúci:	
Dátum poslednej zmeny: 08.03.2013	
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZKLS//13	Názov predmetu: Zimný kurz lyžovania
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia:	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: absolvovanie	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí ovládať zjazdové lyže v rôznom teréne, naučí sa zásady bezpečnosti na lyžiarskych zjazdovkách. Podľa záujmu sa oboznámi s bežeckým lyžovaním a snowboardingom. Oboznámi sa s údržbou a ošetrovaním lyží.	
Stručná osnova predmetu: 1.-2. Metodika zjazdového lyžovania – video ukážky, praktické ukážky, cvičenie – zjazdový postoj, zjazd po spádnicí, prekonávanie terénnych nerovností, zastavenie obojstranným prívratom, oblúky v obojstr. prívrate, oblúky z jednostranného prívratu na hornej lyži, oblúky z jednostr. prívratu spodnej lyži, oblúky z rozšírenej stopy, znožné oblúky 3.-4. Metodika carvingu - video ukážky, praktické ukážky, cvičenie. Metodika bežeckého lyžovania klasickou a voľnou technikou - video ukážky, praktické ukážky, cvičenie 5. Lyžovanie v neupravenom teréne. Metodika snowboardingu - video, praktické ukážky, cvičenie.	
Odporúčaná literatúra: 1. SOUMAR, L. (2005). Běh na lyžích. Praha: Grada, ISBN 80-247-0015-8 2. KEMMLER, J. (2001). Carving. Č. Budejovice: KOPP, ISBN 80-7232-153-6. 3. VOBR, R. (2006). Snowboarding. Č. Budejovice: KOPP, ISBN 80-7232-296-6	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 32	
abs	n
25.0	75.0
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.	

Dátum poslednej zmeny: 11.02.2013
Schválil: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.