

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/AeŠpec.I./14	Názov predmetu: Aerobik-špecializácia I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/TaDA/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, tvorba choreografie	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné kroky v aerobiku s využitím anglického názvoslovia, tieto kroky vie spájať do jednoduchej choreografie. Má teoretické vedomosti a praktické zručnosti z problematiky tvorby choreografie a stavby hodiny. Vie neverbálne i verbálne komunikovať s klientmi počas cvičebnej jednotky.	
Stručná osnova predmetu: 1. Zopakovanie základných krokov v aerobiku s dôrazom na techniku prevádzaných krokov (2 vyuč. hodiny) 2. Zapájanie horných končatín do základných pohybových štruktúr 3. Cueing (2 vyuč. hodiny) 4. Štruktúra hodiny aerobiku 5. Tvorba a špecifiká warm-up-u (2 vyuč. hodiny) 6. Tvorba jednoduchej choreografie hlavnej časti hodiny s obmenou 2 krokov a výmenou nôh (4 vyuč. hodiny) 7. Tvorba choreografie s využitím viacerých krokových variácií (6 vyuč. hodín) 8. Nízky a vysoký aerobik – výhody, riziká 9. Dynamika pulzovej frekvencie v priebehu lekcie aerobiku	
Odporúčaná literatúra: 1. Jarkovská, H. (1995). Anglické názvosloví aerobních forem cvičení. Praha: Fit Klub H. Jarkovské. 2. Jarkovská, H. (1998). Posilování v aerobiku, metodika a didaktika tréninku síly. Metodický popis. Praha, 1.vyd. 3. Mach, I. a kol. (1998). Aerobik od A do Z. Praha: Karolinum.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 35					
A	B	C	D	E	FX
54.29	20.0	5.71	17.14	2.86	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/Ašp/12	Názov predmetu: Aerobik-spezializácia II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/AeSpec.I./14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: pohybové ukážky, tvorba choreografie	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda všetky kroky v nízkeho a vysokého aerobiku a step aerobiku s využitím anglického názvoslovía, tieto kroky vie spájať do zložitejšej choreografie. Vie neverbálne i verbálne komunikovať s klientmi počas cvičebnej jednotky a operatívne meniť choreografiu na základe spätnej väzby.	
Stručná osnova predmetu: 1. Metódy choreografie – bloková, reťazová, Kalifornská, (6 vyučovacích hodín) 2. Základné zásady v jednotlivých častiach lekcie aerobiku a ich uplatňovanie v praxi (2 vyučovacie hodiny) 3. Špecifiká tvorby choreografie v závislosti od druhu aerobiku (6 vyučovacích hodín) 4. Posilňovanie v aerobiku (4 vyučovacie hodiny) 5. Indexové cvičenia	
Odporúčaná literatúra: 1. Bursová, M. (2006). Kompenzační cvičení. Praha: Grada Publishing. 2. Halmová, N. (2012). Ako si udržať kondíciu a vytvarovať postavu ? Nitra: UKF. 3. Hermann, E. (2006). Pilates cvičení na míči. Brno: Computer Press. 4. Hnízdil, J. - Kirchner, J. - Novotná, D. (2005). Spinning. Praha: Grada Publishing. 5. Jarkovská, H. (2005). 264 cvičení na velkém míči. Praha: Grada Publishing. 6. Jarkovská, H. - Jarkovská, M. (2005). Posilování. Praha: Grada Publishing. 7. Skopová, M. - Beránková, J. (2007). Aerobik - kompletní průvodce. Praha: Grada Publishong.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 8					
A	B	C	D	E	FX
75.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/Ašp3/15		Názov predmetu: Aerobik špecializácia III.			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 2					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/AeŠpec.I./14					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Záverečné hodnotenie: Tvorba choreografie a vystúpenie pred verejnosťou.					
Výsledky vzdelávania: Zdokonalenie sa v tvorbe choreografií jednotlivých druhov aerobiku, v cueingu a vedení lekcie aerobiku. Vylepšiť neverbálnu i verbálnu komunikáciu s klientmi počas cvičebnej jednotky.					
Stručná osnova predmetu: 1. Tvorba choreografie pre začiatočníkov – špecifiká, postupy učenia 2. Tvorba choreografie pre mierne pokročilých – špecifiká, postupy učenia 3. Tvorba choreografie pre pokročilých – špecifiká, postupy učenia					
Odporúčaná literatúra: 1. JARKOVSKÁ, H.: Anglické názvosloví aerobných forem cvičení. Praha, Fit Klub H. Jarkovské, 1995. 2. JARKOVSKÁ, H.: Tvorba choreografie, metodika a didaktika aerobiku. Metodický dopis. Praha, vyd., Praha, 1995. 3. MACH, I. a kol.: Aerobik od A do Z. Praha, 1998.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský.					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 3					
A	B	C	D	E	FX
33.33	66.67	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANČa/13	Názov predmetu: Anatómia človeka I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežne hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: 2x písomný test , úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, (100 bodov) je podmienkou pre absolvovanie ústnej skúšky študent má možnosť len jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie: Ústna skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent má základné vedomosti o stavbe ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, chápe štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.	
Stručná osnova predmetu: 1. Anatómia –rozdelenie, názvoslovie anatomické roviny a smery S Kostra - všeobecná osteológia- vývoj a rast kostí, spojenia kostí 2. Kostra trupu a spojenia- chrbtica, hrudník S Bunka, tkanivá 3. Kostí a spojenia hornej končatiny (2x) S Kostra trupu 4. Kostí a spojenia dolnej končatiny (2x) S Kostra lebky 5. Svalová sústava - všeobecná myológia- stavba a funkcia svalov S Test kostra a spojenia 6. Svaly hlavy a krku 7. Svaly trupu- svaly hrudníka 8. Svaly brucha 9. Svaly chrbta (2x) 10. Svaly hornej končatiny 11. Svaly dolnej končatiny S Test svaly	
Odporúčaná literatúra: 1. Bínovský, A. (1999): Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov).	

Bratislava: PEEM. 2. Bínovský, A. a kol. (1998). Anatómia I. UK Bratislava. 3. Bínovský, A. a kol. (2011). Anatómia pre športovcov. UK Bratislava. 4. Fleischmann, J. & Linc, R. (1992). Anatómia človeka I. diel. Praha: SPN. 5. Dylevský, I (2000). Somatológia. Martin: Osveta. 6. Dylevský, I. - Druga, R. & Mrázková, O. (2001). Funkční anatomie člověka. Praha: Grada. 7. Dylevský, I. (2011). Základy funkční anatomie. Poznání.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 186					
A	B	C	D	E	FX
2.69	20.43	16.67	16.13	15.59	28.49
Vyučujúci: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD., Ing. Iveta Čimboláková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANČb/13	Názov predmetu: Anatómia človeka II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: 2x písomný test , úspešné absolvovanie pri dosiahnutí minimálne 50%, (100 bodov) je podmienkou pre absolvovanie ústnej skúšky Študent má možnosť len jedného opravného termínu Záverečné hodnotenie: Ústna skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent má základné vedomosti o stavbe a vzájomnom uložení orgánov ľudského tela v rozsahu potrebnom pre pochopenie ďalších teoretických a praktických disciplín, chápe štruktúru funkčne so zdôraznením pohlavných a vekových zvláštností.	
Stručná osnova predmetu: 1. Stavba, funkcia a rozdelenie nervovej sústavy 2. Centrálna nervová sústava- predný, stredný, zadný mozog, dutiny a obaly NS (3x) 3. Periférna nervová sústava- mozgovomiechové nervy, vegetatívny systém 4. Endokrinná sústava 5. Dýchacia sústava 6. Srdcovocievna sústava –srdce, krv, cievna a lymfatická sústava (2x) 7. Tráviaca sústava 8. Vylučovacia (močovo-pohlavná) sústava 9. Zmysly- zrakové, sluchové, chuťové, čuchové ústrojenstvo 10. Koža, zmyslové ústrojenstvo kože 11. Testy - nervová sústava a zmysly a ostatné sústavy	
Odporúčaná literatúra: 1. Bínovský, A. (1999). Systematická a funkčná športanatómia (pre vzdelávanie trénerov). Bratislava: PEEM. 2. Bínovský, A. a kol. (1998). Anatómia II. UK Bratislava. 3. Fleischmann, J. & Linc, R. (1992). Anatómia človeka II. diel. Praha: SPN. 4. Dylevský, I (2000). Somatológia. Martin: Osveta. 5. Dylevský, I. & Druga, R. & Mrázková, O. (2001). Funkční anatomie člověka. Praha: Grada. 6. Dylevský, I. (2011). Základy funkční anatomie, Poznání.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 153					
A	B	C	D	E	FX
3.92	5.88	22.22	12.42	20.92	34.64
Vyučujúci: doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD., Ing. Iveta Cimboláková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: CJP/AJUTP/15	Názov predmetu: Anglický jazyk pre uplatnenie sa na trhu práce
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Aktívna účasť študenta na seminári a vypracované domáce zadania, max. 2 absencie. Spôsob priebežného hodnotenia: 2 testy (6. a 13. týždeň semestra) a odborná prezentácia v AJ. Priebežné hodnotenie: Test 1 = 40 bodov, test 2 = 40 bodov, prezentácia = 20 bodov. Záverečné hodnotenie bude vyrátané na základe nasledujúcej stupnice: A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej	
Výsledky vzdelávania: Upevnenie a rozvoj všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na stredne pokročilej úrovni ovládania jazyka (B2). Zdokonalenie písomnej aj ústnej komunikácie potrebnej pre uplatnenie sa na pracovnom trhu.	
Stručná osnova predmetu: Rozvoj prezentačných zručností. Rozvoj slovnej zásoby a funkčnej gramatiky potrebnej pre vyjadrenie názoru, argumentu, súhlasu/nesúhlasu, vyjednávanie, presvedčanie, zdvorilej otázky/žiadosti, vlastných pozitívnych schopností a zručností. Písanie životopisu, motivačného listu. Príprava a absolvovanie pracovného pohovoru. Pracovná disciplína, zvládanie pracovného stresu, manažment práce tzv. time management.	
Odporúčaná literatúra: Downes, C.: Cambridge English for Job-hunting. CUP, 2008. Powel, M.: Dynamic Presentations. CUP, 2010. http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Anglický jazyk, úroveň B2 podľa SERR.	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Marianna Škultétyová, Mgr. Barbara Mitríková					
Dátum poslednej zmeny: 01.09.2016					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: CJP/AJŠR1e/15	Názov predmetu: Anglický jazyk v športe a rekreácii I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: 12s Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: písomný test, aktívna účasť na seminároch, plnenie domácich заданий Stupnica hodnotenia v %: A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej	
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru Šport a rekreácia. Upevnenie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na úrovni A1/A2 podľa dokumentu SERR. Pozornosť sa venuje osvojovaniu a rozvoju slovnej zásoby, precvičovaniu gramatiky, vetnej skladby, výslovnosti.	
Stručná osnova predmetu: Štúdium na UPJS. Šport a rekreácia - ich význam v živote jednotlivca. Voľnočasové aktivity - možnosti rekreačného a športového vyžitia na Slovensku a v zahraničí. Ľudské telo - časti tela, telesné sústavy a orgány a ich funkcie. Riziká a zranenia pri športe. Vybrané gramatické javy a štruktúry.	
Odporúčaná literatúra: Peters, S., Gráf, T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003 http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Anglický jazyk, úroveň A1 podľa SERR	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 6					
A	B	C	D	E	FX
16.67	16.67	33.33	0.0	33.33	0.0
Vyučujúci: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: CJP/AJŠRe2/15		Názov predmetu: Anglický jazyk v športe a rekreácii II.			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: 12s Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Písomný test, aktívna účasť na seminároch, plnenie domácich заданий. Stupnica hodnotenia v %: A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej					
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru Šport a rekreácia. Upevňovanie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na úrovni A1/A2 podľa dokumentu SERR. Pozornosť sa venuje osvojovaniu a rozvoju špecifickej slovnej zásoby, precvičovaniu gramatiky, vetnej skladby, výslovnosti.					
Stručná osnova predmetu: Slovná zásoba z oblasti športu - názvy športov, športovísk, športovcov, športového oblečenia, športového náčinia. Pravidlá športu (vybrané disciplíny podľa športového zamerania študentov). Interpretácia správ športových rubriek v zahraničných periodikách. Vybrané gramatické javy a štruktúry.					
Odporúčaná literatúra: Peters, S., Gráf, T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003 http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Anglický jazyk, úroveň A1/A2 podľa SERR.					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 6					
A	B	C	D	E	FX
0.0	0.0	16.67	33.33	50.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.
Dátum poslednej zmeny: 16.02.2016
Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: CJP/AJŠRe3/15		Názov predmetu: Anglický jazyk v športe a rekreácii III.			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: 12s Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: aktívna účasť na seminároch, plnenie domácich заданий, test Stupnica hodnotenia testu v %: A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej					
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru Šport a rekreácia. Upevnenie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na úrovni A2 podľa dokumentu SERR. Pozornosť sa venuje rozvoju slovnej zásoby, precvičovaniu gramatiky, vetnej skladby, výslovnosti.					
Stručná osnova predmetu: História a súčasnosť Olympijských hier. Športové súťaženie, športové výsledky, ocenenia. Významní bývalí i súčasní slovenskí a svetoví športovci.					
Odporúčaná literatúra: Evans, V., Dooley, J., Graham, A.: Career Paths - Sports. Express Publishing, 2012. Peters, S., Gráf, T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003 http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Anglický jazyk, úroveň A2 podľa SERR.					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.					

Dátum poslednej zmeny: 06.09.2016
Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: CJP/AJŠRe4/15		Názov predmetu: Anglický jazyk v športe a rekreácii IV.			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: 12s Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Ústna prezentácia na vybranú tému, záverečný písomný test. Stupnica hodnotenia v %: A 93-100, B 86-92, C 79-85, D 72-78, E 65-71, FX 64 a menej					
Výsledky vzdelávania: Rozvoj jazykových kompetencií študentov študijného odboru Šport a rekreácia. Upevnenie a rozvíjanie všetkých jazykových zručností (hovorenie, písanie, čítanie, počúvanie) na úrovni A2 podľa dokumentu SERR. Pozornosť sa venuje rozvoju slovnej zásoby, precvičovaniu gramatiky, vetnej skladby, výslovnosti.					
Stručná osnova predmetu: Cestovanie a turizmus. Známe svetové a slovenské rekreačné strediská - ich popis z hľadiska vybavenia, poskytovaných služieb, geografickej polohy, prístupnosti, ich propagácie v domácich a zahraničných médiách. Prezentačné zručnosti – jazykové prostriedky potrebné pre zvládnutie efektívnej ústnej prezentácie, tzv. signal posting.					
Odporúčaná literatúra: Peters, S., Gráf, T.: Time to Practise, Polyglot, 2007 Murphy, R.: English Grammar in Use. Cambridge University Press, 1994. Misztal, M: Tests in English. Thematic vocabulary. Fragment, 1998. Redman, S.: English Vocabulary in Use. Pre-intermediate, intermediate. CUP, 2003 http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Anglický jazyk, úroveň A2 podľa SERR.					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Zuzana Kolaříková, PhD.
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015
Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ANT/14	Názov predmetu: Antropomotorika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje teoretickými predpokladmi pre riadenie telovýchovného procesu. Pozná teoretické aspekty vývinu motoriky v ontogenéze človeka, špecifiká jednotlivých vývinových etáp. Chápe proces motorického učenia, vie analyzovať jeho zákonitosti a špecifiká, jeho schematizmus (štandardnosť) a tvorivosť (variabilita), jeho prepojenie medzi fyzickou a psychickou zložkou osobnosti, vie posudzovať a merať jeho efektívnosť. Ovláda základy športovej metrológie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do antropomotoriky – predmet, štruktúra, miesto antropomotoriky v systéme vied 2. Pohyb a pohybová činnosť vo vývine človeka 3. Genetická podmienenosť motoriky 4. Kondičné pohybové schopnosti 5. Koordinačné pohybové schopnosti 6. Pohybové zručnosti 7. Charakteristika pohybových činností, kvantitatívne a kvalitatívne znaky 8. Ontogenéza motoriky - činitele, zákonitosti a štádiá motorického vývinu, technika pohybovej činnosti 9. Vývin motoriky od prenatalného obdobia po obdobie puberty 10. Vývin motoriky v období adolescencie po starobu 11. Motorické učenie – proces osvojovania a zdokonaľovania pohybovej činnosti 12. Spätná väzba, efektívnosť procesu motorického učenia 13. Diagnostika pohybovej aktivity človeka; meranie, posudzovanie, škálovanie 14. Pedagogické hodnotenie testových výsledkov, techniky a metódy hodnotenia motoriky	
Odporúčaná literatúra: 1. Belej, M. (2001). Motorické učenie. Prešov: FHPV PU. 2. Čelikovský, S. a kol. (1985). Antropomotorika. Prešov: PdF UPJŠ. 3. Dovalil, J. a kol. (2003). Výkon a tréning ve sportu. Praha: Olympia. 4. Gilbertová, S. – Matoušek, O. (2002). Ergonomie. Optimalizace lidské činnosti. Praha: Grada.	

5. Kasa, J. (1995). Antropomotorika. Bratislava: UK. 6. Kasa, J.(2004). Športová antropomotorika. Bratislava: FTVŠ UK. 7. Blahutková,M.a kol.(2013).V dobre kondici i po šedesátce. Brno: Cpress.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 286					
A	B	C	D	E	FX
5.59	19.93	26.57	22.38	17.83	7.69
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/BPO/15		Názov predmetu: Bakalárska práca a jej obhajoba			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 5					
Odporúčaný semester/trimester štúdia:					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 42					
A	B	C	D	E	FX
21.43	14.29	38.1	11.9	14.29	0.0
Vyučujúci:					
Dátum poslednej zmeny: 10.03.2014					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/BIO/13	Názov predmetu: Biomechanika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienky na absolvovanie: Skúška Záverečné hodnotenie (skúška): písomka (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu)	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné znalosti z mechaniky a naučí sa ich aplikovať v športovej praxi.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do mechaniky, dynamiky a kinematiky pohybu človeka 2. Pôsobiace sily a pohybový stav pri rôznych polohách a pohybových činnostiach človeka 3. Rovnomerný priamočiary pohyb - výpočet rýchlosti a trajektórie, aplikácia poznatkov pre športovú prax 4. Rovnomerne zrýchlený priamočiary pohyb, dráha, zrýchlenie, voľný pád, základná charakteristika, výpočty a ich využitie v športe 5. Pohyb po kružnici 6. Skladanie pohybov a rýchlostí v biomechanike športu 7. Aplikácia Newtonových pohybových zákonov v športe 8. Hybnosť, zmena hybnosti na ich vzťah k športovému výkonu 9. Šmykové trenie a valivý odpor v športe 10. Zotrvačné sily a ich vplyv na techniku pohybu v športe 11. Mechanická práca a energia, aplikácia poznatkov na športovú prax 12. Pohybový aparát človeka z pohľadu biomechaniky - skladanie síl, dvojica síl, moment sily 13. Vplyv vonkajšieho prostredia na športový výkon - mechanika kvapalín a plynov	
Odporúčaná literatúra: 1. Koniar, M. – Leško, M. (1990). Biomechanika. Bratislava: SNP. 2. Karas, V. – Otáhal, S. (1991). Základy biomechaniky pohybového aparátu človeka. Praha: UK. 3. Janura, M. (2007). Úvod do biomechaniky pohybového systému človeka. Olomouc: Univerzita Palackého.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	

Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 178					
A	B	C	D	E	FX
14.61	21.91	24.72	21.35	16.85	0.56
Vyučujúci: Mgr. Dávid Kaško					
Dátum poslednej zmeny: 19.04.2016					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/BW/15	Názov predmetu: Body workout
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČa/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda všeobecné východiská pre tvorbu programov posilňovania s vlastným telom a s dostupným jednoduchým náčiním. Pozná cvičenia na rozvoj jednotlivých svalových partií.	
Stručná osnova predmetu: 1. Štruktúra tréningovej jednotky body workoutu, základné princípy, typy tréningových jednotiek 2. Cvičenia na posilnenie svalstva hornej časti tela bez náčinia – hrudník, chrbát 3. Cvičenia na posilnenie svalstva hornej časti tela bez náčinia – ramená, biceps, triceps 4. Cvičenia na posilnenie svalstva hornej časti tela bez náčinia - brucho 5. Cvičenia na posilnenie svalstva dolnej časti tela bez náčinia – sedacie svalstvo 6. Cvičenia na posilnenie svalstva dolnej časti tela bez náčinia – dolné končatiny 7. Využitie náčinia pri formovaní svalstva hornej časti tela 8. Využitie náčinia pri formovaní svalstva dolnej časti tela 9. Tréningová jednotka s využitím náčinia a vlastnej telesnej hmotnosti - 1.časť. 10. Tréningová jednotka s využitím bremien a vlastnej telesnej hmotnosti - 2.časť. 11. Tvorba tréningovej jednotky pre začiatočníkov a mierne pokročilých 12. Tvorba tréningovej jednotky pre pokročilých	
Odporúčaná literatúra: 1. BROWN, L. a kol. 2008. Posilování od A do Z. CPress: 2008. 272 s. ISBN 80-251-2122-1. 2. FEČ, R. – FEČ, K. 2013. Teória a didaktika športového tréningu. 264 s. ISBN 978-80-8152-087-7. 3. HEDERER, M. 2006. Bodyforming, posilování a strečink pro plnoštíhlé ženy. Computer Press: 2006. 94 s. ISBN 80-251-1201-2. 4. JARKOVSKÁ, H. – JARKOVSKÁ, M. 2005. Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Grada: 2005. 209 s. ISBN 80-247-0861-2. 5. MANOCCHIA, P. 2014. Posilování – anatomie. CPress: 2014. 160 s. ISBN 978-80264-0352-4 6. MIESSNER, W. 2008. Posilování s činkami. Kopp: 2008. 126 s. ISBN 80-7232-338-5. 7. PAVLUCH, L. – FROLÍKOVÁ, K. 2003. Osobní tréner. Cvičíme ve fitness centru. Grada: 2003. 232 s. ISBN 80-247-70678-4.	

8. STACKEOVÁ, D. 2008. Fitness programy – teorie a praxe. Galén: 2008. 209 s. ISBN 80-7262-541-3.	
9. VALOUCH, V. – STRAKOŠ, J. 2005. Osobní tréner II. cvičíme doma, v kanceláři i tělocvičně. Grada: 2005. 196 s. e-kniha.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 12	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 28.07.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ÚTVŠ/ CM/13	Názov predmetu: Cvičenie pri mori
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie	
Výsledky vzdelávania: Študent získa prehľad o možnostiach aktívneho trávenia voľného času v prímorských podmienkach , rozšíri si schopnosti práce a komunikácie s klientmi. Získa praktické skúsenosti pri organizácii kultúrno-umeleckých animačných podujatí, s cieľom skvalitnenia pobytu a vytváraním pozitívnych zážitkov pre návštevníkov.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základy aerobiku pri mori 2. Ranné cvičenia 3. Pilates a jeho uplatnenie v prímorských podmienkach 4. Cvičenia na chrbticu 5. Základy jogy 6. Šport ako súčasť trávenia voľného času 7. Uplatnenie projektov produktívneho trávenia voľného času pre rôzne vekové a sociálne skupiny (deti, mládež, starší ľudia) 8. Využitie kultúrno – umeleckých aktivít vo voľnom čase pri mori	
Odporúčaná literatúra: 1. Ďuriček, M. - Černák, R. - Obodynski, K. (2001). Riadenie animácie v turizme. Prešov: ATA. 2. Ďuriček, M. (2007). Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. 3. Hambálek, V. (2005). Úvod do voľnočasových aktivít s klientskými skupinami sociálnej práce. Bratislava: OZSP. 4. Križanová, D. (2005). Teória a metodika animačných činností. Bratislava: SPN.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 7	
abs	n
57.14	42.86
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD., Mgr. Agata Horbacz, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DBa/13	Názov predmetu: Didaktika basketbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Kontrolný test 30% Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné pohybové zručnosti basketbalu a streetbalu, ovláda pravidlá, zásady organizácie súťaží a riadenie rekreačných skupín. Zvláda štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné pravidlá basketbalu 2. Technika driblingu, prihrávok, strel'by z miesta 3. Technika prihrávok v pohybe, strel'ba z dvojtaktu, strel'ba z výskoku 4. Pohyb hráča bez lopty, zásady bránenia hráča s loptou a bez lopty 5. Základné herné kombinácie 2:1, 3:2, hra 5:5 s rozostavením a funkciou jednotlivých hráčov 6. Základné herné systémy, zónová obrana, zónový pressing 7. Osobná obrana, osobná obrana s odstupňovaním 8. Organizácia a riadenie súťaží Streetbal : 9. Pravidlá hry 10. Technika a metodika základných herných činností 11. Individuálna činnosť jednotlivca pri hre 1:1 12. Jednoduché činnosti v dvojici a trojici 13. Hra	
Odporúčaná literatúra: 1. Janáč, L. (2000). Oficiálne pravidlá basketbalu a príručka rozhodcu. Fiba. 2. Mačura, P. (2008). Biomechanika basketbalovej strel'by. Bratislava. 3. Mačura, P. (2005). Teória a didaktika športovej špecializácie. 1-6 BASKETBAL. Bratislava. 4. Táboorský, F. (2008). Sportovní hry. Bratislava: Grada.	

5. Velenský, M. (1999). Basketbal. Praha: Grada.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 112					
A	B	C	D	E	FX
24.11	13.39	19.64	24.11	15.18	3.57
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DFL/13	Názov predmetu: Didaktika florbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Kontrolný test počas semestra 30% Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon 70 %	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné pohybové zručnosti florbalu, ovláda pravidlá, zásady organizácie súťaží vo florbale. Zvláda štruktúru pohybu v jednotlivých pohybových činnostiach a metodiku nácviku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pravidlá florbalu 2. Dribling a vedenie lopty 3. Prihrávky a spracovanie lopty 4. Hra, upevňovanie pravidiel florbalu 5. Strel'ba švihom 6. Strel'ba priklepnutím 7. Strel'ba na presnosť 8. Hra, upevňovanie pravidiel florbalu 9. Útočné herné kombinácie 10. Obranné herné kombinácie 11. Herné systémy, taktika hry 12. Hra, upevňovanie pravidiel florbalu	
Odporúčaná literatúra: 1. Alina, P. a kol. (2005). Florbal. Praha: Grada.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 88					
A	B	C	D	E	FX
54.55	29.55	13.64	2.27	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PL1/11	Názov predmetu: Didaktika plávania I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie známkou: - 100 m – vybraným plaveckým spôsobom (kraul alebo znak) - hodnotí sa čas - 25 m – plaveckým spôsobom kraul – hodnotí sa technika - 25 m – plaveckým spôsobom znak – hodnotí sa technika - kraulová a znaková obrátka – hodnotí sa technika - štartový skok plaveckých spôsobov kraul a znak – hodnotí sa technika	
Výsledky vzdelávania: Prehĺbenie a rozšírenie poznatkov študentov z predmetu didaktika plávania, rozvíjanie ich pohybových schopností a plaveckých zručností vo vodnom prostredí zameraných na jednotlivé plavecké spôsoby – kraul a znak.	
Stručná osnova predmetu: 1. Štruktúra pohybových aktivít vo vodnom prostredí 2. Základy biomechaniky v plávaní 3. Oboznámenie študentov s vodným prostredím 4. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 5. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 6. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 7. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 8. Technika plaveckého spôsobu kraul – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu 9. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 10. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 11. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 12. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 13. Technika plaveckého spôsobu znak – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu	
Odporúčaná literatúra: 1. Bence, M. a kol. (2005). Plávanie. Banská Bystrica: FHV UMB. 2. Hoch, M. a kol. (1983). Plavání, teorie a didaktika. Praha: SPN. 3. Macejková, Y. a kol. (2005). Didaktika plávania. Bratislava: FTVŠ UK. 4. Merica, M. (2007). Plávanie. Trnava: MTF STU.	

5. Ružbarský, P. – Turek, M. (2006). Didaktika, technika a tréning v plávaní. Prešov: PUPFŠ.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 228					
A	B	C	D	E	FX
52.19	10.96	14.47	10.53	8.33	3.51
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PL2/12	Názov predmetu: Didaktika plávania II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PL1/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Hodnotenie známkou: - 100 m – vybraným plaveckým spôsobom (prsia alebo motýlik) - hodnotí sa čas - 400 m – vybraným plaveckým spôsobom (kraul, znak, prsia, motýlik) – hodnotí sa čas - 25 m – plaveckým spôsobom prsia – hodnotí sa technika - 25 m – plaveckým spôsobom motýlik – hodnotí sa technika - prsiarska a motýlikova obrátka – hodnotí sa technika - štartový skok plaveckých spôsobov prsia a motýlik – hodnotí sa technika	
Výsledky vzdelávania: Študent si prehĺbi a rozšíri poznatky z predmetu didaktika plávania I., rozvíjanie pohybových schopností a plaveckých zručností vo vodnom prostredí zameraných na jednotlivé plavecké spôsoby – prsia a motýlik, plaveckú vytrvalosť a osvojí si vedomosti a techniku pri záchrane topiaceho.	
Stručná osnova predmetu: 1. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 2. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 3. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 4. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 5. Technika plaveckého spôsobu prsia – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu 6. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky nôh 7. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky paží 8. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky súhry a dýchania 9. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky obrátky 10. Technika plaveckého spôsobu motýlik – nácvik a zdokonaľovanie techniky štartu 11. Rozvoj vytrvalosti prostredníctvom plávania 12. Využitie rôznych techník a postupov pri záchrane topiaceho	
Odporúčaná literatúra: 1. Bence, M. a kol. (2005). Plávanie. Banská Bystrica: FHV UMB. 2. Hoch, M. a kol. (1983). Plavání, teorie a didaktika. Praha: SPN.	

3. Macejková, Y. a kol. (2005). Didaktika plávania. Bratislava: FTVŠ UK. 4. Merica, M. (2007). Plávanie. Trnava: MTF STU. 5. Ružbarský, P. – Turek, M. (2006). Didaktika, technika a tréning v plávaní. Prešov: PUPFŠ.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 114					
A	B	C	D	E	FX
35.96	17.54	14.91	12.28	10.53	8.77
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DRŠ/14	Názov predmetu: Didaktika rekreačného športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PaPVČ/14 a KPE/SZA/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: Príprava na cvičebnú/tréningovú jednotku (hodnotenie A – Fx) Záverečné hodnotenie: Záverečná skúška - test (hodnotenie A – Fx) A - 100 – 90 % D - 69 – 60 % B - 89 – 80 % E - 59 – 50 % C - 79 – 70 % Fx - 49 – 0 %	
Výsledky vzdelávania: Študent vie plánovať, organizovať, viesť a vyhodnocovať telovýchovný proces v rekreačnom športe s dôrazom na jeho zdravotno-preventívny potenciál. Zároveň vie realizovať projekty a kampane na podporu vykonávania rekreačného športu.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do predmetu 2. Terminológia Didaktiky rekreačnej telesnej výchovy a športu 3. Telovýchovný proces 4. Telovýchovný proces v Rekreačnej telesnej výchove a športe 5. Organizačné formy a formy práce v rekreačnom športe 6. Cvičebná/tréningová jednotka 7. Pohybové režimy 8. Plánovanie a evidencie telovýchovného procesu 9. Diagnostika rekreačného športovca – somatická, funkčná, motorická 10. Tvorba kampaní na podporu rekreačného športu 11. Rekreačný šport v zahraničí a na Slovensku 12. Tvorba cvičebnej/tréningovej jednotky – deti a mládež 13. Telovýchovný proces detí a mládeže – exkurzia 14. Tvorba cvičebnej/tréningovej jednotky – dospelí 15. Fitness centrum – exkurzia 16. Tvorba cvičebnej/tréningovej jednotky – seniori 17. Cvičenie seniorov – exkurzia 18. Rekreačný šport zdravotne oslabených	

Odporúčaná literatúra:

1. Hrčka, J. - Drdácká, B. (1992). Rekreačná telesná výchova a šport. Bratislava: SPN.
2. Chromík, M. a kol. (1993). Didaktika telesnej výchovy. Bratislava: FTVŠ UK.
3. Kindrachuk, K. (2006). Recreation Program Planning Manual for Older Adults. Venture Publishing.
4. Kips, M. (2005). Didaktika. Bratislava: Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport.
5. Norman Van, K. A. (2010). Exercise and Wellness for Older Adults. Practical Programming Strategies. Champaign: Human Kinetics.
6. Sýkora, F. a kol. (1985). Didaktika tělesné výchovy. Praha: SPN.
7. Šimonek, J. (2005). Didaktika telesnej výchovy. Nitra: PF UKF.
8. Turek, I. (2010). Didaktika. Bratislava: Jura Edition.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 205

A	B	C	D	E	FX
6.83	11.22	13.66	17.56	32.2	18.54

Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD., Mgr. Alena Buková, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 03.05.2015**Schválil:**

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DSFu/13	Názov predmetu: Didaktika sálového futbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Splnenie kritérií na výkon 60 % 1. Technika zvládnutia individuálnych herných činností jednotlivca vo futbale: - vedenie lopty, prihrávka, spracovanie lopty, obchádzanie súpera, strel'ba 2. Hodnotenie hry: - praktické uplatnenie individuálnych herných činností jednotlivca v hre - taktická vyspelosť - aktívne zapojenie sa do hry - súčinnosť so spoluhráčmi	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné pohybové zručnosti vo futbale. Teoreticky zvládne herné kombinácie a systémy. Študent ovláda pravidlá, zásady organizácie súťaží. Ovláda prakticky i teoreticky špecifiká sálového futbalu.	
Stručná osnova predmetu: Charakteristika a pravidlá futbalu 1. Základy techniky individuálnych herných činností jednotlivca 2. Vedenie lopty 3. Prihrávky 4. Spracovanie lopty 5. Obchádzanie súpera 6. Strel'ba 7. Útočné herné kombinácie 8. Obranné herné kombinácie 9. Útočné herné systémy 10. Obranné herné systémy 11. Taktika hry sálového futbalu 12. Príprava tréningovej jednotky pre bežnú populáciu 13. Hra	
Odporúčaná literatúra:	

1. Kresta, J. (2009). Futsal. Praha: Grada Publishing, a.s. 2. Kačáni, L. (2002). Futbal: Tréning hrou. Bratislava: Peter Mačura – PEEM. 3. Seifert, M. (2002). Futbal za každú cenu. Bratislava: Šport Press. 4. Votík, J. (2003). Fotbal – trenink budoucich hvězd. Praha: Grada Publishing, a.s.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 121					
A	B	C	D	E	FX
61.98	20.66	7.44	4.13	2.48	3.31
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DSTaB/13	Názov predmetu: Didaktika stolného tenisu a bedmintonu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov na získanie hodnotenia. Záverečné hodnotenie: Zvládnutie didaktických a metodických postupov pri nácviku i tréningu v stolnom tenise a bedmintone. Hodnotený test zo základných úderov a podania v stolnom tenise a bedmintone	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné údery a podanie v stolnom tenise a bedmintone. Má vedomosti o didaktike a metódach výučby a tréningu v stolnom tenise a bedmintone.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pravidlá stolného tenisu. Základná terminológia 2. Metodika nácviku základných úderov (bekhend, forhend, čop, bloking, drajv, priamy úder) 3. Nácvik útočných úderov 4. Nácvik obranných úderov 5. Nácvik podania 6. Modelový tréning štvorhry 7. Zdokonaľovanie herných činností 8. Pravidlá bedmintonu 9. Podanie v bedmintone 10. Nácvik základných úderov (klír, lob) 11. Nácvik základných úderov (smeč, krat'as) 12. Zdokonaľovanie herných činností 13. Taktika a stratégia dvojhry 14. Taktika a stratégia štvorhry	
Odporúčaná literatúra: 1. Demetrovič, E. (2010). Encyklopédia stolného tenisu Slovenska.1. Vyd. Bratislava: Slovenský stolnotenisový zväz. Bratislava 2. Demeter, E. (2000). Stolný tenis. Vybrané kapitoly z teórie a metodiky stolného tenisu	

Bratislava.	
3. Jankovský, J. (2002). Tenis. Praha: Gráda.	
4. Mender, T. (2003). Badminton. Praha.	
5. Táborský, F. (2004). Sportovní hry. Praha: Gráda.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 142	
abs	n
81.69	18.31
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský, Mgr. Dávid Kaško	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DT/13	Názov predmetu: Didaktika tenisu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov na získanie hodnotenia. Záverečné hodnotenie: Zvládnutie didaktických a metodických postupov pri nácviku a tréningu v tenise a test zo základných úderov a podania v tenise.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné údery, hru na sieti a podanie. Má vedomosti o didaktike a metódach výučby v tréningu a pravidlách v tenise.	
Stručná osnova predmetu: 1.Pravidlá tenisu 2. Metodika rozcvičovania hráča v tenise 3. Základ topspinovej hry v tenise 4. Metodika nácviku základných úderov (bekhend, forhend, slajs,) 5. Nácvik útočných a obranných úderov v tenise 6. Nácvik hry na sieti 7. Nácvik podania 8. Modelový tréning štvorhry 9. Prechod na sieť 10.Zdokonaľovanie herných činnosti 11.Osobitosti tréningu deti a dospelých	
Odporúčaná literatúra: 1. Littleford, J. (2010). Tenis. Cooboo. 2. Linhartová, B. (2009). Tenis. Grada 3. Scholl, P. (2002). Tenis. 2. Vydanie. Kopp.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 51	
abs	n
96.08	3.92
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/DVo/13	Názov predmetu: Didaktika volejbalu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky, splnenie kritérií na výkon, kontrolný test.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda teoretické poznatky a metodiku základných herných činností vo volejbale.	
Stručná osnova predmetu: 1. Pravidlá volejbalu 2. Technika základných herných činností vo volejbale 3. Technika a metodika základných herných činností vo volejbale 4. Herné činnosti v útoku 5. Taktické využite herných činností útoku v hre 6. Herné činnosti v obrane 7. Taktické využite herných činností obrany v hre 8. Zdokonaľovanie techniky a metodiky základných herných činností 9. Nácvik a zdokonaľovanie obrannej kombinácie 10. Nácvik a zdokonaľovanie útočnej kombinácie 11. Hry s upravenými pravidlami 12. Plážový volejbal 13. Organizovanie súťaží	
Odporúčaná literatúra: 1. Buchtel, J. a kol. (2009). Teorie a didaktika volejbalu. Praha: Karolínium. 2. Buchtel, J. a kol. (2011). Trénink volejbalu. Praha: Karolínium. 3. Přidal, V. - Zapletalová, L. (2003). Volejbal. Bratislava: Peem. 4. Tábořský, F. (2008). Sportovní hry. Bratislava: Grada. 5. Zapletalová, L. - Přidal, V. & Laurenčík, T. (2012). Volejbal. Základy techniky, taktiky a výučby. Bratislava: FTVŠ UK.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 125					
A	B	C	D	E	FX
16.8	14.4	32.8	21.6	14.4	0.0
Vyučujúci: Mgr. Agata Horbacz, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ENV/13	Názov predmetu: Environmentálna výchova
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Spracovanie seminárnej práce na vybranú tému 40% Záverečné hodnotenie: Písomný hodnotený test 60%	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje základnými poznatkami z environmentalistiky, ktoré sa majú stať teoretickou bázou pre proekologické správanie na pracovných pozíciách v priemysle voľného času. Študent má základné vedomosti z oblasti ochrany životného prostredia a možností deštruktívnych vplyvov športu, rekreácie a turizmu na prostredie človeka.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky environmentalistiky, základné pojmy 2. Ľudské činnosti a životné prostredie – posudzovanie vplyvov 3. Stav prírody a životného prostredia, Ministerstvo životného prostredia 4. Environmentálne riziká, environmentálna bezpečnosť 5. Ekonomické záujmy a ochrana životného prostredia 6. Analýza negatívnych vplyvov na životné prostredie: znečisťovanie ovzdušia, narušovanie vodného režimu a čistoty povrchových a podzemných vôd, zvýšené zaťaženie územia, vplyvy turistiky a cykloturistiky 7. Ekocentrá – miesta zosúladovania ochrany prírody, umenia, duchovna s objavovaním a využitím prírody 8. Ekoregióny, národné parky, svetové kultúrne a prírodné dedičstvo 9. Základné princípy ochrany prostredia v športe 10. Plánovanie a riadenia športových podujatí, výstavba športových zariadení, doprava, spotreba energie, hospodárenie s vodou a odpadmi 11. Športy v prírode a turizmus vo vzťahu k životnému prostrediu 12. Prírodné atraktivity, ekoturizmus a ekoturisti, ekošport 13. Organizácie zaoberajúce sa ochranou prírody a človeka u nás a vo svete	
Odporúčaná literatúra: 1. Begon, M. - Harper, J. L. & kol. (1997). Ekologie: jedinci, populace a společenstva. Olomouc: UP Olomouc.	

2. Doležal, T. (1998). Sport a prostředí. Praha: ČOV. Olympijská knihovnička.
3. Hudec, I. & Stanko, M. (2001). Všeobecná ekológia. Košice: PF UPJŠ Košice.
4. Hudec, I. & Kováč, E. (2011). Ekológia I (Všeobecná časť). Košice: PF UPJŠ Košice.
5. Knápek, J. & Geuss, E. (2000). Životní prostředí a ekonomika. Praha: ČVUT-FEL Praha.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 166

A	B	C	D	E	FX
9.04	13.25	29.52	30.72	16.27	1.2

Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FitŠp I./14	Názov predmetu: Fitness-špecializácia I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Praktický test: tlak v ľahu na lavičke – muži minimálne 125% svojej hmotnosti – ženy minimálne 90% svojej hmotnosti Odovzdanie zadaných seminárnych prác	
Výsledky vzdelávania: Študent zvládne základy techniky posilňovacích cvičení, metódy stimulácie silových schopností, organizačné formy pri posilňovacom cvičení, princípy a didaktické zásady pre tvarovanie tela prostredníctvom posilňovania.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné zásady správania sa v posilňovni 2. Základné zásady rozcvičenia 3. Základné zásady rozvoja svalovej hmoty 4. Základné zásady rozvoja sily a výbušnosti 5. Základné zásady redukcie podkožného tuku 6. Základné zásady tvorby posilňovacích programov 7. Zásobník cvičení zameraných na dolné končatiny 8. Zásobník cvičení zameraných na brucho a zadok 9. Zásobník cvičení zameraných horné končatiny 10. Zásobník cvičení zameraný na deltové svalstvo 11. Zásobník cvičení zameraných na chrbtové svalstvo 12. Zásobník cvičení zameraných na hrudník 13. Zásobník cvičení zameraných na deltové svalstvo, predlaktie a krk	
Odporúčaná literatúra: 1. Gerard, T. (1998). Encyklopedie kulturistiky. Pardubice: Ivan Rudzinsky. 2. Kolouch, V. (1990). Koniční kulturistika. Praha: Olympia. 3. Kopecký, I. (1998). Posilování pro začátečníky i pokročilé. Bratislava: Adonai. 4. Šimonek, J. – Zrubák, A. (2000). Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava: UK. 5. Tlapák, P. (1999). Tvarování těla pro muže i ženy. Praha: Arsci.	

6. Zrubák, A. – Štulrajter, V. (1999). Fitnes. Bratislava: UK.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 78					
A	B	C	D	E	FX
35.9	7.69	8.97	2.56	11.54	33.33
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/Fšp/12	Názov predmetu: Fitness-spezializácia II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FitŠp I./14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie : Praktický test: tlak v ľahu na lavičke – muži minimálne 125% svojej hmotnosti – ženy minimálne 90% svojej hmotnosti Odovzdanie zadaných seminárnych prác	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí vytvárať posilňovacie programy pre začiatočníkov aj pokročilých cvičencov. Oboznámi sa s pokročilými metódami rozvoja svalovej hmoty a sily a naučí sa vytvárať pohybové programy a jedálne lístky so zameraním na redukciu podkožného tuku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Zásady správania sa v posilňovni 2. Správne držanie tela 3. Diagnostika klienta 4. Pohybové programy pre začiatočníkov 5. Pohybové programy pre stredne pokročilých cvičencov 6. Pohybové programy pre pokročilých cvičencov 7. Pokročilé metódy a princípy rozvoja svalovej hmoty 8. Metódy odhadu bazálneho metabolizmu 9. Tvorba jedálnych lístkov so zameraním na naberanie svalovej hmoty 10. Tvorba jedálnych lístkov so zameraním na redukciu podkožného tuku 11. Programy na redukciu podkožného tuku 12. Výživové doplnky na naberanie svalovej hmoty 13. Výživové doplnky na redukciu podkožného tuku	
Odporúčaná literatúra: 1. Gerard, T. (1998). Encyklopedie kulturistiky, Pardubice: Ivan Rudzinsky. 2. Kolouch, V. (1990). Koniční kulturistika, Praha: Olympia. 3. Kopecký, I. (1998). Posilování pro začátečníky i pokročilé. Bratislava. 4. Šimonek, J. – Zrubák, A. (2000). Základy kondičnej prípravy v športe. Bratislava: UK. 5. Tlapák, P. (1999). Tvarování těla pro muže i ženy. Praha: Arsci.	

6. Zrubák, A. – Štulrajter, V. (1999). Fitnes. Bratislava: UK.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 59					
A	B	C	D	E	FX
93.22	0.0	1.69	0.0	0.0	5.08
Vyučujúci: Mgr. Dávid Kaško					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FZO1/13	Názov predmetu: Fitness zdravotne oslabených I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FIT/13 alebo ÚTVŠ/FitŠp I./14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Písomná previerka (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu)	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí modifikovať posilňovacie a uvoľňovacie cvičenia a vytvárať pohybové programy pre vybrané druhy zdravotných oslabení.	
Stručná osnova predmetu: 1. Rozdelenie a charakteristika zdravotných oslabení 2. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s osteoporózou 3. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s osteoartrózou 4. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s hypertenziou 5. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s arteriosklerózou 6. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov po krvácaní do mozgu 7. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov po infarkte 8. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s kŕčovými žilami 9. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s cukrovkou I 10. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s cukrovkou II. 11. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s rakovinou 12. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s poruchami dýchacieho systému 13. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov s mentálnou retardáciou 14. Špecifiká tvorby pohybových programov pre cvičencov so sklerózou multiplex	
Odporúčaná literatúra: 1. Blahušová, E. (2010). Pilates pro rehabilitaci. Praha: Grada. 2. Bursová, M. (2005). Kompenzační cvičení. Praha: Grada. 3. Höfler, H. (2009). Posílení pánevního dna. Praha: Grada. 4. Hromádková, J. a kol. (2002). Fyzioterapie. Jinořany: H & H. 5. Janda, V. a kol. (2004). Svalové funkční testy. Praha: Grada. 6. Ramík, K. (2008). Cviky na vaši bolest. Praha: Grada.	

7. Swank, A., M. – Hagerman, P. (2010). Resistance training for special populations. USA: Delmar, cengage learning.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 35

A	B	C	D	E	FX
57.14	2.86	8.57	8.57	22.86	0.0

Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FZO2/13	Názov predmetu: Fitness zdravotne oslabených II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/FZO1/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Písomný test (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu). Praktické zvládnutie cvičení.	
Výsledky vzdelávania: Študent sa naučí modifikovať posilňovacie a uvoľňovacie cvičenia a vytvárať pohybové programy pre správne držanie tela a prevenciu bolestí, pohybové programy pre kompenzáciu jednostranného pohybového zaťaženia, pohybové programy pre jednotlivé oslabenia pohybového aparátu a odstraňovanie bolesti jednotlivých častí tela a pohybové programy pre poúrazové stavy jednotlivých častí tela.	
Stručná osnova predmetu: 1. Správne držanie tela a poruchy správneho držania tela (skolióza, kyfóza, lordóza) 2. Aktivácia hlbokého stabilizačného systému 3. Cvičenia na zamerané na odstraňovanie bolesti a kompenzáciu lordózy v drierkovej oblasti 4. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti a kompenzáciu kyfózy hrudnej oblasti 5. Cvičenia zamerané na odstraňovanie problémov krčnej časti chrbtice a bolesti hlavy 6. Cvičenia zamerané na kompenzáciu skoliózy 7. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti a fixáciu bedrovostehenného kĺbu 8. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti v ramennom kĺbe 9. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti a kolenného kĺbu 10. Cvičenia zamerané na odstraňovanie bolesti v členkovom, lakt'ovom a zápästnom kĺbe, tvorba klenby nohy 11. Pohybové programy zamerané na kompenzáciu pohybového aparátu po úrazoch 12. Tvorba pohybových programov pre tehotné ženy 13. Tvorba pohybových programov pre seniorov 14. Kompenzácia jednostranného športového zaťaženia	
Odporúčaná literatúra: 1. Blahušová, E. (2010). Pilates pro rehabilitaci. Praha: Grada. 2. Bursová, M. (2005). Kompenzační cvičení. Praha: Grada.	

3. Höfler, H. (2009). Posílení pánevního dna. Praha: Grada. 4. Hromádková, J. a kol. (2002). Fyzioterapie. Jinořany: H & H. 5. Janda, V. a kol. (2004). Svalové funkční testy. Praha: Grada. 6. Ramík, K. (2008). Cviky na vaši bolest. Praha: Grada. 7. Swank, A. M. - Hagerman, P. (2010). Resistance training for special populations. USA: Delmar, cengage learning.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 35					
A	B	C	D	E	FX
100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/FTC/14	Názov predmetu: Fyziológia a fyziológia telesných cvičení
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 1 Za obdobie štúdia: 28 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČa/13 a ÚTVŠ/ANČb/13)	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: - písomný test (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu) - odovzdanie zadaných seminárnych prác	
Výsledky vzdelávania: Vedieť vysvetliť látkové a nervové riadenie činnosti organizmu a poznať funkciu jednotlivých orgánových systémov človeka. Vedieť vysvetliť fyziológiu svalstva a hybnosti, poznať typy svalových vlákien a energetické krytie telesnej záťaže, vedieť vysvetliť reaktívne a adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov vznikajúce v súvislosti s telesnou záťažou.	
Stručná osnova predmetu: 1. Telesné tekutiny, homeostáza 2. Fyziológia krvi 3. Fyziológia dýchania 4. Fyziológia trávenia 5. Fyziológia srdcovocievneho systému 6. Fyziológia vylučovania 7. Neurofyziológia a fyziológia zmyslov 8. Funkcie CNS 9. Hormonálna regulácia. Autonómny nervový systém 10. Metabolizmus 11. Termoregulácia 12. Fyziológia svalov typy svalových vlákien a energetické krytie telesnej záťaže, reaktívne a adaptačné zmeny jednotlivých orgánových systémov vznikajúce v súvislosti s telesnou záťažou 13. Vplyv vodného prostredia a nadmorskej výšky na organizmus	
Odporúčaná literatúra: 1. Hamar, D. (1998). Fyziológia telesných cvičení. Bratislava: UK. 2. Havlíčková, L. (1991). Fysiologie telesné záťaže. 1.díl. Praha: Karolinum. 3. Kohlíková, E. (2004). Fyziologie člověka. Praha: UK FTVS. 4. Máček, M, a kol. (1988). Fyziologie a patofyziologie telesné záťaže. Praha: Avicenum.	

5. Mourek, J. (2005). Fyziologie -učebnice pro studenty zdravotnických oborů. Praha: Grada.
6. Seliger, V. (1984). Fysiologie člověka pro fakulty tělesné výchovy a sportu. Praha: Avicenum.
7. Seliger, V. (1980). Fysiologie tělesných cvičení. Praha: Avicenum.
8. Silbernagl, S. - Despopoulos, A. (2004). Atlas fyziologie člověka. Praha: Grada.
9. Skladaný, J. a kol. (2002). Fyziológia a psychológia telesnej výchovy. Prešov FHPV: SPN.
10. Skladaný, J. a kol. (2001). Praktické cvičenia z fyziológie telesných cvičení. Prešov FHPV: SPN.
11. Štulrajter, V. (1998). Fyziológia človeka pre študentov FTVŠ UK. Bratislava: UK.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 176

A	B	C	D	E	FX
9.66	23.86	21.02	20.45	24.43	0.57

Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD., Ing. Iveta Cimboláková, PhD., doc. MUDr. Oliver Rácz, CSc., mim.prof.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/GCRaR/14	Názov predmetu: Geografia cestovného ruchu a rekreácie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 0 Za obdobie štúdia: 28 / 0 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Ústna skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent vie základnú charakteristiku pojmov z geografie, a cestovného ruchu, je schopný popísať regióny cestovného ruchu na Slovensku a má vedomosti o geografických predpokladoch pre rozvoj cestovného ruchu a rekreácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do geografie, rozmery a pohyby zeme 2. Fyzická geografia sveta (krajinná sféra zeme) 3. Socioekonomická geografia sveta (geografia obyvateľstva a sídiel) 4. Regionálna geografia sveta (geografia svetadielov) 5. Slovensko – fyzická geografia 6. Slovensko – socioekonomická geografia 7. Základný pojmový aparát geografie cestovného ruchu 8. Zdroje a predpoklady cestovného ruchu a rekreácie 9. Prírodné zdroje a predpoklady 10. Socioekonomické zdroje a predpoklady 11. Typológia miest cestovného ruchu a rekreácie 12. Regionalizácia cestovného ruchu na Slovensku I. 13. Regionalizácia cestovného ruchu na Slovensku II.	
Odporúčaná literatúra: 1. Mládek, J. (1992). Základy geografie obyvateľstva. Bratislava: SPN. 2. Matlovič, R. (1996). Vybrané kapitoly z regionálnej geografie Slovenskej republiky. Obyvateľstvo a sídla. Prešov: MPC. 3. Mariot, P. (1983). Geografia cestovného ruchu. Bratislava: Veda. 4. Michaeli, E. a kol. (2005). Základy geografie pre poľnohospodárov a manažérov. Nitra: SPU. 5. Wokoun, R. & Vystoupil, J. (1987). Geografie cestovního ruchu a rekreace I. Brno: UJEP. SPN Praha.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 290					
A	B	C	D	E	FX
5.17	12.41	26.21	26.9	26.55	2.76
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/HTKaŠ/14	Názov predmetu: História telesnej kultúry a športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Písomný test 50 % Záverečné hodnotenie: Ústna skúška 50 %	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvoji vedomosti z histórie jednotlivých oblastí umenia, telesnej kultúry a športu. Študent disponuje základnými poznatkami o zákonitostiach vzniku, vývoja spoločenských foriem, prostriedkov športu a športového hnutia vo svete a na Slovensku. Získa poznatky zo starovekých a novodobých OH.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do štúdia histórie telesnej kultúry a športu 2. Podmienenosť vývoja telesnej kultúry a rozvoj pohybových aktivít v praveku 3. Osobitosti vývoja a formovania telesnej kultúry v staroveku (Egypt, Mezopotámia, India, Čína, Japonsko) 4. Historický vývoj telesnej kultúry a športu v Starovekom Grécku a Starovekom Ríme 5. Historický vývoj telesnej kultúry a športu vo svete v období stredoveku 6. Historický vývoj telesnej kultúry a športu vo svete v období novoveku 7. História telesnej kultúry a športu na terajšom území Slovenska v období staroveku a stredoveku 8. História telesnej kultúry a športu na terajšom území Slovenska v období novoveku 9. Telovýchovné hnutia na našom území – Sokol, Orol, Junák 10. Telesná výchova a šport na našom území v 20. storočí 11. Telesná výchova a šport po vzniku Slovenskej republiky v roku 1993 12. Novodobé olympijské hry, vznik a vývoj, súčasnosť olympijského hnutia 13. Slovenské olympijské hnutie, Významní slovenskí športovci	
Odporúčaná literatúra: 1. Grexa, J. a kol. (1996). Olympijské hnutie na Slovensku – od Atén po Atlantu. Bratislava: Q111. 2. Grexa, J. (2001). Olympizmus a Olympijské hry. Bratislava: Metodické centrum. 3. Kruseová, B. - Mendem, A. (1996). Kronika olympijských hier 1896 – 1996. Bratislava: Fortuna Print.	

4. Perútka, J. (1988). Dejiny telesnej kultúry. Bratislava.
5. Perútka, J. a kol. (1995). Dejiny telesnej kultúry na Slovensku. Bratislava: UK.
6. Perútka, J. a kol. (1980). Malá encyklopédia telesnej výchovy športu. Bratislava: Obzor.
7. Sommer, J., 2003. Dějiny sportu. Olomouc: Fonatána.
8. Švedová, M. - Uher, I. (2013). Vybrané kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu. Košice: UPJŠ. <http://www.upjs.sk/public/media/5596/Dejiny-telesnej-kultury-a-sportu.pdf>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 215

A	B	C	D	E	FX
12.56	23.26	24.19	17.67	16.74	5.58

Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/HOSP/14		Názov predmetu: Hospitácie v rekreačných službách			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: 5 hospitačných záznamov a 2 SWOT analýzy. Hodnotenie A – Fx					
Výsledky vzdelávania: Študent je oboznámený s telovýchovným procesom v rekreačnom športe a s činnosťou komerčných a nekomerčných zariadení v oblasti rekreácie.					
Stručná osnova predmetu: Hospitácie v telovýchovnom procese v rekreačnom športe 2.Hospitácie pri organizácii športovo-rekreačného podujatia 3. Hospitácie v komerčnom a nekomerčnom zariadení Vyššie uvedené hospitácie sú realizované v oddieloch rekreačnej telesnej výchovy a športu, športovom klube, zariadení cestovného ruchu, centre voľného času, fitness centre a wellness centre.					
Odporúčaná literatúra: Doušková, A. - Porubský, Š. (2004). Vedenie študentov na odbornej učiteľskej praxi. Banská Bystrica: UMB. 2. Grasseová, M. - Dubec, R. & Řehák, D. (2010). Analýza podniku v rukou manažéra. Computer Press. 3.Labudová, J. a kol. (1989). Teória a didaktika základnej a rekreačnej telesnej výchovy (materiály na semináre). Bratislava: FTVS UK.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 167					
A	B	C	D	E	FX
63.47	13.17	5.39	2.99	6.59	8.38

Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015
Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚINF/IKTP/15	Názov predmetu: Informačno-komunikačné technológie -prezenčne
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Riešenie úloh počas semestra. Záverečný projekt s využitím prezentačných programov, tabuľkových kalkulátorov, textových procesorov, internetových zdrojov a vyhľadávacích nástrojov. Študentom, ktorí sú držiteľmi ECDL certifikátu (všetkých 7 modulov) sa uzná vykonanie tohto predmetu v plnom rozsahu a udelí sa im hodnotenie "A"- výborne.	
Výsledky vzdelávania: Získať resp. prehĺbiť základnú informačnú a komunikačnú gramotnosť študentov, ktorá bude na akceptovateľnej úrovni v rámci krajín EÚ.	
Stručná osnova predmetu: Spracovanie textu pomocou textového procesora. Spracovanie a vyhodnotenie informácií pomocou tabuľkového kalkulátora. Vyhľadávanie, získavanie a výmena informácií pomocou Internetu. Tvorba prezentácií.	
Odporúčaná literatúra: 1. Franců, M: Jak zvládnout testy ECDL. Praha : Computer Press, 2007. 160 s. ISBN 978-80-251-1485-8. 2. Jančařík, A. et al.: S počítačem do Evropy – ECDL. 2. vydanie. Praha : Computer Press, 2007. 152 s. ISBN 80-251-1844-3. 3. Kolektív autorov: Sylabus ECDL verzia 5.0. [on-line] [citované 9.2.2010]. Dostupné na internete: < http://www.ecdl.sk/buxus/docs//interne_informacie/Sylabus_V5.0/20090630ECDL-SylabusV50_SK-V01_FIN.pdf >.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský alebo anglický.	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 991					
A	B	C	D	E	FX
66.2	17.66	6.96	3.53	1.72	3.94
Vyučujúci: Mgr. Alexander Szabari, PhD., doc. RNDr. Ľubomír Šnajder, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/JOG/12	Názov predmetu: Joga
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Zvládnutie jogových polôh a pozícií, vytvorenie zostavy.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné jogové polohy a pozície. Je schopný vytvoriť cvičebnú zostavu pozostávajúcu z jogových cvičení, je schopný zostaviť cvičebnú jednotku jógy.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika jogy 2. Joga a zdravá výživa 3. Jogové dýchanie 4. Prípravné cvičenia 5. Pozdravné zostavy cvikov: pozdrav slnku a pozdrav mesiacu 6. Polaritné cvičenia: na chrbte, na bruchu, na bokoch 7. Ásany (jogové polohy), cvičenia v: jogových sedoch, polohy v stoj, polohy s chrbticou ohnutou dopredu, polohy s chrbticou ohnutou dozadu, obrátené polohy 8. Spinalné cvičenia 9. Očné cvičenia 10. Harmonizačné techniky 11. Uvoľňovacie cvičenia 12. Power joga 13. Jogová relaxácia	
Odporúčaná literatúra: 1. Bronislavská, Z. (1991). Joga svetlo poznania. Bratislava: Alfa. 2. Mihulová, M. – Svoboda, M. (2002). Abeceda jogy. Liberec: Santal. 3. Mihulová, M. – Svoboda, M. (2001). Seznámení s jógou. Liberec: Santal. 4. Polašek, M. (1998). Joga. Bratislava: Šport, slovenské telovýchovné vydavateľstvo. 5. Schwichtenberg, M. (2008). Cvičení pro zdravé klouby. Praha: Grada. 6. Silva, Mira a Shyam, Mehta (1992). Jóga podle Iyengar. Bratislava: Šport.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 140	
abs	n
81.43	18.57
Vyučujúci: Mgr. Agata Horbacz, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/Ma/15	Názov predmetu: Klasická a športová masáž
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČa/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Záverečné hodnotenie. Písomný test 50 % a praktická časť – zručnosti klasickej a športovej masáže 50 %.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda teoretické poznatky fyziologických účinkov masáže na ľudský organizmus a praktické zručnosti masážnych technik klasickej a športovej masáže.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do masáže a historický pohľad 2. Druhy masáže 3. Fyziologické účinky masáže 4. Klasická masáž - princípy. Indikácie a kontraindikácie masáže 5. Základné hmaty a postupy 6. Masáž chrbta a krku - hmaty a postupy 7. Masáž dolnej končatiny a sedacích svalov 8. Masáž brušného svalstva a hrudníka 9. Masáž hornej končatiny 10. Športová masáž - druhy športových masáží - charakteristika, využitie, rozdelenie podľa cieľa, aplikačné techniky 11. Prípravná, kondičná a pohotovostná športová masáž 12. Masáž obnovujúca výkonnosť a odstraňujúca únavu 13. Relaxačná masáž	
Odporúčaná literatúra: 1. Alther, J. K. a kol. (2010). Encyklopédia alternatívnej medicíny. Bratislava: Reader's Digest. 2. Havlíčková L. a kol. (2006). Fyziologie tělesné zátěže I. Obecná část, 2. vyd. Praha: Karolinum. 3. Jírka Z. (1990). Regenerace a sport, 1.vyd. Praha: Olympia. 4. Kvapilík, J. (1985). Sportovní masáž pro každého. Praha: Olympia. 5. Meško D. - Komadel Ľ. a kol. (2005). Telovýchovnolekárske vademecum, 3. vyd. Bratislava: Slovenská spol. telovýchovného lekárstva. 6. Štulrajter, V., Jánošdeák, J. a kol. (2003). Regenerácia a masáž. Bratislava: PEEM.	

7. Thurzová, E. – Komadel, Ľ. (1994). Telovýchovné lekárstvo - Regenerácia a športová masáž. Bratislava: UK, 1994.					
8. Vavrovič, M. a kol. (1987). Regenerácia síl športovca. Bratislava: Šport.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 32					
A	B	C	D	E	FX
9.38	21.88	40.63	25.0	0.0	3.13
Vyučujúci: Mgr. Agata Horbacz, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KPP/13	Názov predmetu: Kultúra pohybového prejavu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Priebežné hodnotenie: Posterová prezentácia Záverečné hodnotenie: Písomný test	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda problematiku vývoja pohybu ako prirodzenej ľudskej činnosti s akcentom na krásno v pohybe. Na základe praktických ukážok dokáže transformovať cez estetické vnímanie pohybový prejav človeka prostredníctvom telesného, psychického a emocionálneho prežívania. Na základe vnútorného prežívania chápe, identifikuje a cíti vlastné vnútorné prežívanie pohybu a jej následnú transformáciu do vonkajších pohybových foriem.	
Stručná osnova predmetu: 1. Dejiny pohybovej kultúry 2. Základné pojmy – estetika, krásno, umenie, kultúra 3. Osobnosť, charakter, emócie a ich vplyv na pohyb 4. Divadlo, balet, pantomíma (základná podstata) 5. Tanečné umenie a jeho charakter (fundamentálne informácie o jednotlivých tancoch) 6. Rytmika, gymnastika (vznik a formovanie) 7. Hudba, rytmus (symbióza pohybového prejavu) 8. Reč tela a jeho komunikácia I. 9. Reč tela a jeho komunikácia II. 10. Trendy v kultúre pohybového prejavu 11. Kreovanie vlastných kultúrno-pohybových prejavov (skladby, zostavy, tanečné variácie) 12. Vnímanie krásna cez jednotlivé vnemy	
Odporúčaná literatúra: 1. Baláž, R. (2002). Tance 20. stoloetí. Brno: RB. 2. Baláž, R. (2004). Malé taneční moudrosti. Brno: RB. 3. Fialová, E. a kol. (1988). Rytmická gymnastika I, II. Bratislava. 4. Perútka, J. (1988). Dejiny telesnej kultúry. Bratislava. 5. Švedová, M. (2003). 50. výročie založenia modernej gymnastiky v Československu. Prešov: PU.	

6. Švedová, M. (2013). 20 rokov modernej gymnastiky na Slovenku. Prešov.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 36	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KPE/KUA/13	Názov predmetu: Kultúrno-umelecká animácia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KPE/SZA/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: vypracovanie portfólia a zrealizovanie scenára podujatia 70% záverečný test 30% Celkové (sumatívne) hodnotenie (pozostáva zo súčtu priebežného a záverečného hodnotenia) je prevodom získaných bodov podľa nasledovného transformačného kľúča: A - výborne: 91 - 100 bodov; B - veľmi dobre: 81 - 90 bodov; C - dobre: 71 - 80 bodov; D - uspokojivo: 61 - 70 bodov; E - dostatočne: 51 - 60 bodov; FX - nedostatočne: 0 - 50 bodov.	
Výsledky vzdelávania: Poznať špecifiká kultúrno-umeleckej animácie, nadobudnúť schopnosť plánovania, prípravy a organizácie kultúrno-umeleckých aktivít pre rôzne skupiny účastníkov, oboznámiť sa so psychologickými a pedagogickými aspektmi práce animátora, oboznámiť sa s profilom animátora, ako aj s podmienkami jeho profesionálneho výkonu v oblasti kultúrno-umeleckej animácie.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do kultúry a umenia. Animácia kultúry. Plánovanie, príprava a organizácia kultúrno-umeleckých aktivít. Typológia účastníkov kultúrno-umeleckých podujatí a ich špecifiká. Špecifiká práce animátora, jeho profil a podmienky profesionálneho výkonu.	
Odporúčaná literatúra: ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYNSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, ATA, 2001. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. HAMBÁLEK, V.: Úvod do voľnočasových aktivít s klientskými skupinami sociálnej práce. Bratislava, OZSP, 2005. KRIŽANOVÁ, D.: Teória a metodika animačných činností 1, 2. Bratislava, SPN, 2005. ORIEŠKA, J.: Služby cestovného ruchu. Banská Bystrica, EkoF UMB, 1998. FEDOROVÁ, M. a kol.: Teória a dejiny kultúry 1 – 3. Bratislava, SPN, 2007.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 235					
A	B	C	D	E	FX
8.94	21.28	34.04	13.62	7.23	14.89
Vyučujúci: Mgr. Ján Juščák, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/KP/12	Názov predmetu: Kurz prežitia-survival
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Priebežné plnenie všetkých úloh v rámci kurzu.	
Výsledky vzdelávania: Študent sa oboznamuje so zásadami bezpečného pobytu a pohybu v extrémnom prostredí prírody, osvojuje si teoretické vedomosti a praktické zručnosti spojené s riešením mimoriadnych a náročných situácií spätých so zachovaním ľudského života a minimalizáciou poškodenia zdravia. Rozvíja tímovú spoluprácu, disponuje zručnosťou odolávať a čeliť situáciám vedúcim k získaniu zážitkov spojených s prekonávaním prekážok.	
Stručná osnova predmetu: Prednášky: 1. Zásady správania a bezpečnosti pri pohybe a pobyte v neznámom horskom prostredí 2. Príprava a vedenie túry 3. Objektívne a subjektívne nebezpečenstvo v horskom prostredí 4. Zásady hygieny a prevencie poškodenia zdravia v extrémnych podmienkach Cvičenia: 1. Pohyb v teréne, orientácia a navigácia v teréne (buzoly, GPS) 2. Príprava improvizovaných spôsobov prenocovania 3. Úprava vody a príprava potravín.	
Odporúčaná literatúra: 1. Darman, P. (1997). Jak přežít v extrémních podmínkách. Frýdek-Místek: Alpress. 2. Dylavský, I. (1997). Pohybový systém a zátěž. Praha: Grada. 3. Hošek, V. (2003). Psychologie odolnosti. Praha: Karolinum. 4. Junger, J. a kol. (2002). Turistika a športy v přírodě. Prešov: FHPV PU. 5. McManners, H. (1996). S batohem na zádech: jak přežít v přírodě. Bratislava: Slovo. 6. Němec, J. (2003). Jak přežít: příručka. Praha.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 251	
abs	n
43.82	56.18
Vyučujúci: Mgr. Marek Valanský, MUDr. Peter Dombrovský	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/LOA/14	Názov predmetu: Letné outdoorové aktivity
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie - Test - 30 bodov: otázky z cykloturistiky, turistiky, kanoistiky, - praktické absolvovanie všetkých troch činností.	
Výsledky vzdelávania: Študent získa teoretické vedomosti, praktické schopnosti a zručnosti zo základov turistiky, cykloturistiky a jazdy na jednotlivých druhoch plavidiel používaných vo vodných športoch.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základy turistiky - orientácia v teréne, výber vhodnej trasy. Teoretické a praktické zručnosti pohybu v teréne, organizácia, plánovanie a realizácia túry 2. Nebezpečenstvo na horách, prvá pomoc v horskom teréne 3. Cykloturistika v prírode a na bežných cestách s automobilovou premávkou 4. Údržba a servis bicykla. Bezpečnosť pri pohybe mimo cestnej komunikácie. Dopravné predpisy 5. Základná technika jazdy na pramici, kanoe, kajaku 6. Zdokonaľovanie techniky jazdy na plavidlách na stojatej a tečúcej vode 7. Klimatické podmienky v 21. storočí	
Odporúčaná literatúra: 1. Gerig, U. - Frischknecht, T. (2004). Jezdíme na horském kole. Praha: Kopp. 2. Král, L. - Makeš, P. (2003). Velká kniha cyklistiky. Brno: Computer Press. 3. Kompán, J. - Görner, K. (2007). Možnosti uplatnenia turistiky a pohybových aktivít v prírode a v spôsobe života mladej populácie. Banská Bystrica : FHV UMB. 4. Bence, M. - Bobula, T. - Zbiňovský, P. (2008). Vodné športy. Banská Bystrica: FHV UMB. 5. Junger, J. a kol. (2002). Turistika a športy v prírode. Prešov: FHPV PU v Prešove.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 275					
A	B	C	D	E	FX
6.55	20.36	32.36	20.36	6.18	14.18
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., Mgr. Ivan Matúš, PhD., Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/LKSp//13	Názov predmetu: Letný kurz-splav rieky Tisa
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Ovládanie plavidla na vodnom toku (absolvoval/neabsolvoval).	
Výsledky vzdelávania: Študent má vedomosti o plavidlách (kanoe) a ich ovládaní na vodnom toku.	
Stručná osnova predmetu: 1. Hodnotenie obtiažnosti vodných tokov 2. Bezpečnostné zásady pri splavovaní vodných tokov 3. Zostavovanie posádok 4. Praktický výcvik s nenaloženým kanoe 5. Nosenie kanoe 6. Položenie kanoe na vodu bez dotyku s brehom 7. Nastupovanie 8. Vystupovanie 9. Vyberanie plavidla z vody 10. Kormidlovanie a) technika vypáčenia (na rýchlych tokoch), b) technika odťahovania. 11. Prevrátenie 12. Povely	
Odporúčaná literatúra: 1. Junger, J. a kol. (2002). Turistika a športy v prírode. Prešov: FHPV PU v Prešove 2. Stejskal, T. (1999). Vodná turistika. Prešov: PU v Prešove.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 92	
abs	n
35.87	64.13
Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/LTL/14	Názov predmetu: Licencia-Tréner lyžovania
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu:	
Výsledky vzdelávania:	
Stručná osnova predmetu:	
Odporúčaná literatúra:	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 0	
abs	n
0.0	0.0
Vyučujúci:	
Dátum poslednej zmeny: 09.02.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/LZT/14	Názov predmetu: Licencia-Záchrana topiaceho
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ZPP/14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie pozostáva: - 100 m bok - čas - technika záchranárskeho skoku – body - 3 techniky dopomoci - body - technika ťahania topiaceho - body - technika priblíženia spredu/zozadu - body - technika priblíženia/vynášania po rebríku - technika - techniky ppp + resuscitácie - body	
Výsledky vzdelávania: Študent je schopný využiť svoje teoretické vedomosti a praktické zručnosti zo záchrany topiaceho na poskytnutie prvej pomoci na bazéne.	
Stručná osnova predmetu: 1. Problematika Vodnej záchranej služby - vznik, súčasnosť, IZS, Organizácia VZS na Slovensku. 2. História VZS vo svete 3. Analýza štatistík utopených podľa charakteru vodnej plochy, veku a najčastejších príčin. 4. Prevencia, taktika a stratégia záchrany 5. Didaktika výcviku plavcov záchranárov 6. Základné zručnosti nevyhnutné pri záchrane osobným zásahom 7. Techniky a pomôcky využívané pri záchrane topiaceho 8. Plavecké zručnosti nevyhnutné pri záchrane topiaceho 9. Základy potápania, nácvik plávania pod vodou na vzdialenosť, skoky a pády do vody 10. Dopomoc unavenému plavcovi, nácvik ťahania figuríny jednou a dvomi pažami, techniky priblíženia sa k topiacemu 11. Nácvik záchranárskeho skoku do plytkej vody, priblíženie sa k topiacemu a jeho stabilizovanie a polohovanie 12. Uchopenie topiaceho, stabilizácia, znehybnenie, transport k brehu 13. Nácvik a technik vyťahovania topiaceho na breh v hlbokkej a plytkej vode 14. Záchrana pomocou záchranárskych pomôcok používaných v bazénových podmienkach	

Odporúčaná literatúra:

1. Baran, I. (2006). Záchrana topiaceho. Bratislava: Fo ART.
2. Dvořáček, I. – Hrabovský, J. (1991). Prvá pomoc. Martin: Osveta.
3. Ďurechová, E. – Šimák, L. (2003). Príručka prvej pomoci. Bratislava: Perfekt
4. Macejková, I. a kol. (2005). Didaktika plávania. Bratislava: IMC agency.
5. Masár, O. a kol. (2007). Základy poskytovania prvej pomoci. Retrieved from: <http://www.zzke.sk/images/prilohy/kurz-prvej-pomoci-modul-cd2.pdf>
6. Stelzer, J. – Chytilová, L. (2007). První pomoc pro každého. Havlíčkův Brod : Tiskárny HB.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:**Hodnotenie predmetov**

Celkový počet hodnotených študentov: 25

A	B	C	D	E	FX
60.0	24.0	8.0	4.0	4.0	0.0

Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD.**Dátum poslednej zmeny:** 03.05.2015**Schválil:**

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/MaM I./14	Názov predmetu: Manažment a marketing v ŠaR I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: Test 40% z celkového hodnotenia Záverečné hodnotenie: Vypracovanie semestrálnej práce 50% z celkového hodnotenia (semestrálnu prácu tvorí projekt so zameraním na rolu manažéra vo vybranom športovom alebo rekreačnom zariadení)	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné charakteristiky z oblasti manažmentu a marketingu so zameraním na procesy realizácie plánovania, organizovania a riadenia v športe a rekreácii. Je schopný vytvoriť manažérsky tím pre oblasť rekreačných aktivít.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky - vymedzenie pojmu manažment, špecifické črty manažmentu 2. História manažmentu, školy manažmentu 3. Znaky športu, Biela kniha o športe 4. Personálne riadenie a vedenie. Obsah a význam riadenia ľudských zdrojov, úlohy riadenia ľudských zdrojov 5. Rola manažéra 6. Vedenie tímu a tímovosť. Motivácia a faktory pre efektívne riadenie, odmeňovanie 7. Manažment v športe a rekreácii 8. Plánovanie v podmienkach športu a rekreácie - pojem a obsah plánovania, strategické plánovanie v športe a rekreácii 9. Organizovanie a organizácia. Organizačná štruktúra a jej úloha 10. Význam organizovania v športe a rekreácii. Hlavné kritériá pre tvorbu organizačných štruktúr pre šport a rekreáciu 11. Manažérske pozície v športe a manažment športového priemyslu 12. Controlling v športe a rekreácii. Controlling ako moderný nástroj úspešnosti riadenia, úlohy a funkcie controllingu v športe a rekreácii 13. Inštitucionálne členenie športu na Slovensku. Systém riadenia športu na Slovensku	
Odporúčaná literatúra: 1. Čáslavová, E. (2000). Management sportu. Praha: East West Publishing Company.	

2. Koontz, H. & Weihrich, H. (1993). Managmenet. Praha: Victoria Publishing. 3. Hobza, V. & Rektořík, J. a kol. (2006). Základy ekonomie sportu. Praha: Ekopress. 4. Ďuriček, M. (2007). Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava: Roven. 5. Novotný, J. (2000). Ekonomika sportu. Praha: ISV Praha.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 115					
A	B	C	D	E	FX
1.74	18.26	33.91	24.35	21.74	0.0
Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/MaM II./14	Názov predmetu: Manažment a marketing v ŠaR II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/MaM I./14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Písomný test 40% z celkového hodnotenia Záverečné hodnotenie: Ústna skúška 60% z celkového hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné charakteristiky z oblasti manažmentu a marketingu so špecifickým zameraním na procesy marketingového riadenia a marketingovými koncepciami v športe a rekreácii. Na základe teoretických poznatkov si ozrejmil poznatky manažérskeho riadenia, strategického procesu v organizácii a systému marketingovej kontroly, ktoré aplikuje do oblasti športu a rekreácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Manažment a marketing v športe a rekreácii 2. Pojem, obsah a kategórie marketingu, rola marketingu v športe a rekreácii 3. Marketing a proces marketingového riadenia 4. Marketingová koncepcia. Marketingové plánovanie a tvorba marketingových plánov 5. Ciele a stratégie marketingu. Nástroje marketingu 6. Marketingová komunikácia. Nástroje, techniky, formy marketingovej komunikácie 7. Reklama v športe, Public relations- PR, podpora predaja, osobný predaj, obchodovateľné produkty v športe 8. Sponzoring, lobbing, fundraising v športe a rekreácii 9. Komunikácia v komerčnom a nekomerčnom sektore. Metódy a postupy prípravy a realizácie komunikačných aktivít. Marketingová komunikácia, šport ako médium marketingovej komunikácie 10. Mediálne a reklamné agentúry v turizme a športe 11. Marketingová kontrola a marketingový audit. Marketing a proces marketingového riadenia. Marketingová koncepcia 12. Konštrukcia marketingových projektov v športe a tvorba produktu 13. Propagácia športových podujatí	
Odporúčaná literatúra: 1. Čáslavová, E. (2000). Management športu. Praha: East West Publishing Company.	

2. Čáslavová, E. (2007). Management v tělesné výchově a sportu (vybrané kapitoly). Praha: UK Praha.
3. Hobza, V. & Rektořík, J. a kol. (2006). Základy ekonomie sportu. Praha: Ekopress.
4. Novotný, J. (2000). Ekonomika sportu. Praha: ISV. Grada.
5. Světlík, J. (2003). Marketing pro evropský trh. Grada.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 141

A	B	C	D	E	FX
8.51	23.4	24.11	24.11	18.44	1.42

Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/MŽŠ/12	Názov predmetu: Manažment životného štýlu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 0 Za obdobie štúdia: 28 / 0 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov, ktorý následne podmieňuje záverečnú ústnu skúšku Záverečné hodnotenie: Skúška – ústnou formou.	
Výsledky vzdelávania: Študent pochopil holistický prístup k zdraviu. Disponuje vedomosťami o determinantoch sedavého spôsobu života, meniacej sa skladbe súčasnej rodiny. Má vedomosti o modifikácii pracovného prostredia s upriamením na sociálnu analýzu nedostatočnej telesnej aktivity.	
Stručná osnova predmetu: 1. Holistické chápanie zdravia a činiteľov podmieňujúcich zdravie 2. Životný štýl jeho determinanty 3. Sedavý spôsob života jej príčiny 4. Transformácia v kompozícii rodiny 5. Telesná výchova jej kríza 6. Modifikácia pracovného prostredia 7. Prevencia a zdravotnícky systém 8. Stereotypy a ich postupná fixácia – zmena životného štýlu 9. Vybudovanie zdravých návykov 10. Udržanie novo získaných návykov 11. Nové spoločenské hnutie a jeho výzvy 12. Komunita a jej transformácia (zmena sociálneho prostredia) 13. Nové trendy životného štýlu	
Odporúčaná literatúra: Bašková, M. (2009). Výchova k zdraviu. Osveta. 2. Dohnal, T. (2002). Koncepcie a metodika systému rekreácie na úrovni obce. Olomouc: FTK UP. 3. Pavluch, L. & Frolíková, K. (2001). Osobní trenér. Cvičíme ve fitness centru. Praha: Grada. 4. Zimmerová, R. (2001). Netradiční sportovní činnosti. Praha: Portál.	

5. Jarkovská, H. & Jarkovská, M. (2005). Posilování s vlastním tělem 417 krát jinak. Praha: Grada, pub. 6. Liba, J. (2010). Výchova k zdraví. Prešov: Prešovská Univerzita. 7. Taylor, A.W. & Johnson, M. J. (2008). Physiology of exercise and healthy aging. Human Kinetics. 8. Internetové zdroje s problematikou športu pre všetkých, zdravého životného štýlu a pohybovej rekreácie. 9. McElroy, M. (2002). Resistance to exercise. Human Kinetica.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 70					
A	B	C	D	E	FX
84.29	12.86	2.86	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/NJ//13	Názov predmetu: Národný jachting
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I., II.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Absolvovanie Záverečné hodnotenie: Praktické zvládnutie preberaného učiva	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí teoretické a praktické základy z plavebnej náuky a navigácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. MOTOROVÁ LOĎ: - plavba stanoveným kompasovým kurzom - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla medzi nábrežie a bóju - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k nábrežiu - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným medzi nábrežie a bóju - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k nábrežiu - zakotvenie plavidla - odplávanie z kotviska - manéver „Muž cez palubu“ - práca s lanom pri vyvážovaní plavidla - vyviazanie plavidla k dvom bitvám a oku 2. PLACHETNICA: Plavba s motorovým pohonom: - plavba stanoveným kompasovým kurzom - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla medzi nábrežie a bóju - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k nábrežiu - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným medzi nábrežie a bóju - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k nábrežiu - zakotvenie plavidla - odplávanie z kotviska - manéver „Muž cez palubu“ - práca s lanom pri vyvážovaní plavidla - vyviazanie plavidla k dvom bitvám a oku Plavba pod plachtami:	

- plavba na bočnom vetre, zadnom vetre a protivetre - obraty plavidla proti vetru a po vetre - príjazdový manéver a vyviazanie plavidla k bóji pri plavbe pod plachtami - odjazdový manéver s plavidlom vyviazaným k bóji a odplávanie pod plachtami - manéver „Muž cez palubu“ pri plavbe pod plachtami - práca s plachtami - vytiahnutie, spustenie a refovanie plachiet	
Odporúčaná literatúra: 1. Školící středisko námořního jachtingu BRNO. Učební texty k námořní kvalifikaci “C” Bowditch, N. (2002). „The American Practical Navigator“, National imagery and mapping agency, Bethesda, Maryland. 2. Darton, M. (2002). Jachting „Velká kniha o jachtingu“. Praha: Vaclav Svojka & Co. 3. Denk, R. (1988). The Complete Sailing Handbook. Singapore: Toppan Printing Company. 4. Design, D. (2004). Plachty “Vše o seřizování plachet”. Praha: Yacht s.r.o. 5. Sleight, S. (2002). Jachting pre každého. IKAR.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 2	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: doc. Mgr. Rastislav Feč, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/NŠ1/15	Názov predmetu: Netradičné športy 1
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: hodnotený zápočet (hodnotenie ukážok prebraných športových hier)	
Výsledky vzdelávania: Na základe získaných teoretických vedomostí vzťahujúcich sa k obsahu hry a jej pravidlám a na základe osvojených základných herných zručností má študent schopnosť podieľať sa na príprave a organizácii športových podujatí vo vybraných hrách.	
Stručná osnova predmetu: 1. Petangue - pravidlá, prípravné cvičenia, nácvik hry. 2. Petangue - hra dvojíc, trojíc, štvoríc, družstiev. 3. Softball, baseball – pravidlá, prípravné hry a cvičenia. 4. Softball, baseball - nácvik prihrávky jednou rukou - vrchná, zospodu v dvojiciach). 5. Ringo – pravidlá, prípravné hry a cvičenia, nácvik podania. 6. Ringo - hra dvojíc a trojíc. 7. Frisbee - pravidlá, nácvik HČJ (prihrávka - forehand, backhand). 8. Frisbee - nácvik hry, hra. 9. Softtenis – pravidlá, prípravné hry a cvičenia. 10. Softtenis - organizácia turnaja pre dvojhry a štvorhry, hra. 11. Bowling – pravidlá, hra jednotlivcov. 12. Bowling – hra družstiev. 13. Hra navrhnutá samotným študentom.	
Odporúčaná literatúra: 1. ZIMMEROVÁ, R., 2001. Netradiční sportovní činnosti. Praha: Portál. 2. TÁBORSKÝ, F., 2004. Sportovní hry. Praha: Grada. 3. Netradičné športové činnosti. Bratislava: Slovenský zväz RTVŠ, bulletin č. 10, 1993, 42 s.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 88					
A	B	C	D	E	FX
43.18	36.36	19.32	0.0	0.0	1.14
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 20.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/NŠ2/15	Názov predmetu: Netradičné športy 2
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: hodnotený zápočet	
Výsledky vzdelávania: Študent na základe získaných teoretických vedomostí vzťahujúcich sa k obsahu netradičného športu a hry a jej pravidlám a na základe osvojených základných herných zručností má schopnosť sa podieľať na príprave a organizácii športových podujatí vo vybraných športoch a hrách.	
Stručná osnova predmetu: 1. Šípky – hra jednotlivcov, dvojíc a trojíc. 2. Šípky – súťaž družstiev rôzne obmeny a alternatívy hry. 3. Ringo hokej – hra, pravidlá. 4. Ringo hokej – rôzne obmeny hry a jej alternatívy. 5. Rope skipping (Single rope) – pravidlá, nácvik jednotlivca a dvojíc. 6. Rope skipping (Double dutch) – pravidlá, nácvik v trojiciach. 7. In-line športy – nácvik a zdokonalenie jednotlivých zručností. 8. In-line športy – hry, pravidlá a súťaže. 9. Ay– Fly – rôzne formy telesných cvičení. 10. Pole dance – pravidlá súťaže, nácvik základných úchopov a cvičebných tvarov. 11. Organizácia športového podujatia s netradičnými hrami a pohybovými aktivitami. 12. TRX – pohybové aktivity s využitím závesného posilňovacieho systému. 13. Mini golf – hra, pravidlá a súťaže. 14. Vybíjaná – pravidlá hry, alternatívy hry a súťaž.	
Odporúčaná literatúra: 1. ČÍŽ, I. 2011. Najpopulárnejšie druhy súčasného fitness, metodická príloha, Telesná výchova & šport, FTVŠ UK, 21, 2011/2, 2. HORŇÁK, P. a kol. 2009. Pravidlá vybíjanej. Súťažný poriadok. Košice: HOPa, 2009 3. KYSELOVIČOVÁ, O. A HERÉNYOVÁ, G., 2003. So švihadlom netradične (Rope Skipping), Bratislava, PEEM, 2. vydanie. ISBN 80-88901-83-9 4. www. netradicnesporty.sk	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 31					
A	B	C	D	E	FX
16.13	32.26	35.48	3.23	6.45	6.45
Vyučujúci: Mgr. Dana Dračková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 12.02.2016					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/ODBP/12		Názov predmetu: Odborná prax			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 3					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/HOSP/14					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: 5 príprav na hodinu rekreačného športu, odborná prax vo vybranom komerčnom alebo nekomerčnom zariadení, vypracovanie Záverečnej správy z odbornej praxe. Hodnotenie A – Fx podľa stanovených kritérií.					
Výsledky vzdelávania: Študent vie prakticky realizovať cvičebnú jednotku v rekreačnom športe. Zároveň je oboznámený s činnosťou športovej organizácie, komerčného a nekomerčného športového zariadenia a cestovnej kancelárie.					
Stručná osnova predmetu: 1. Realizácia cvičebnej jednotky v rekreačnom športe 2. Realizácia odbornej praxe v komerčnom/nekomerčnom zariadení a cestovnej kancelárii 3. Základná dokumentácia pracoviska 4. Právne povinnosti a zodpovednosť na organizátorskej, resp. riadiacej pozícii					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 132					
A	B	C	D	E	FX
72.73	19.7	6.82	0.76	0.0	0.0
Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PaPVČ/14	Názov predmetu: Pedagogika a pedagogika voľného času
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: Projekt voľnočasových pohybových aktivít (hodnotenie A – Fx) Záverečné hodnotenie: Záverečná skúška - test (hodnotenie A – Fx) A - 100 – 90 % D - 69 – 60 % B - 89 – 80 % E - 59 – 50 % C - 79 – 70 % Fx - 49 – 0 %	
Výsledky vzdelávania: Študent má získané vedomosti a osvojené zručnosti potrebné na riadenie výchovno-vzdelávacieho procesu vo voľnom čase v športe a pohybovej rekreácii.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do štúdia predmetu 2. Pedagogika – základná terminológia 3. Edukačná realita – základné pojmy a vzťahy 4. Edukačné procesy 5. Pedagogika voľného času – základná terminológia 6. Výchovné pôsobenie voľného času 7. Osobnosť pedagóga voľného času 8. Šport a voľný čas 9. Voľný čas v priebehu života 10. Holistický prístup k voľnému času 11. Pedagogika zážitku – základná terminológia 12. Pedagogika zážitku – pedagóg v zážitkovom učení 13. Kreatívne plánovanie voľného času 14. Časový snímok 15. Voľný čas na internete – 3 internetové zdroje o trávení voľného času 16. Voľný čas v odborných publikáciách 17. Voľný čas v dennej tlači a časopisoch 18. Súbor jednoduchých voľnočasových aktivít 19. Modelová ukážka neformálnej vzdelávacej aktivity	

20. Exkurzia do voľnočasového zariadenia 21. Projekt voľnočasovej aktivity 22. Organizácia voľnočasového podujatia 23. Zážitkové učenie – realizovanie hry 24. Úvaha na vybranú tému					
Odporúčaná literatúra: 1. Kratochvílová, E. (2010). Pedagogika voľného času. Trnava: Typi Universitatis Tyrnaviensis. 2. Hanuš, R. – Chytilová, L. (2009). Zážitkově pedagogické učení. Praha: Grada Publishing. 3. Human Kinetics (2013). Dimensions of Leisure for Life. Champaign: Human Kinetics. 4. Human Kinetics (2013). Introduction to Recreation and Leisure Web Resource-2nd Edition. Champaign: Human Kinetics. 5. Pávková, J. a kol. (2002). Pedagogika voľného času. Praha: Portál. 6. Průcha, J. (2013). Moderní pedagogika. Praha: Portál. 7. Slepíčková, I. (2005). Sport a volný čas – Vybrané kapitoly. Praha: Karolinum.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 311					
A	B	C	D	E	FX
7.4	7.72	27.65	27.33	19.94	9.97
Vyučujúci: Mgr. Peter Bakalár, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/Pil/15	Názov predmetu: Pilates
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Podmienky na absolvovanie: 80% aktívnej účasti na hodinách, 20% vytvorenie záverečnej cvičebnej zostavy.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základné Pilatesové princípy a cvičenia. Je schopný vytvoriť cvičebnú zostavu pre začiatočníkov aj pre pokročilých, ovláda základné metódy vedenia hodiny.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika metódy Pilates. 2. Princípy metódy Pilates. 3. Pilatesové dýchanie. 4. Úvodný program. 5. Cvičenia metódy Pilates pre začiatočníkov. 6. Cvičenia metódy Pilates pre stredne pokročilých. 7. Zdokonaľovanie už poznaných cvičení. 8. Cvičenia v sede, v stoj, na boku a na chrbte. 9. Náradie v metóde Pilates. 10. Použitie drevenej tyče, overbalu a gumových lán. 11. Metóda Pilates aplikovaná v rehabilitácii. 12. Tréning pre športovcov. 13. Zdokonaľovanie poznanej techniky. 14. Rozdiely medzi metódou Pilates a inými cvičebnými technikami.	
Odporúčaná literatúra: 1. Blahušová, E. (2002). Pilatesova metóda: cvičte ako superhvězdy. 1. vyd. Praha: Olympia. 2. Blahušová, E. (2004). Pilatesova metóda: cvičení se širokou gumou, cvičení s velkým míčem, cvičení na odstranění bolesti páteře. 1. vyd. Praha: Olympia. 3. Blahušová, E. (2005). Pilatesova metóda III: péče o páteř. 1. vyd. Praha: Olympia. 4. Bukovcová, E., Kanasová, J. (2011). Využité modifikácii Pilates Institute pre školskú telesnú výchovu II. In: Športový edukátor, Ročník IV, Nitra: KTVŠ PF. 5. Cepková, A. (2013). Zdravotná telesná výchova. Bratislava: STU.	

6. Hoflerová, H. (2004). Cvičení ke zpevnění pánevního dna pro ženy a muže. Praha – Plzeň: Vyd. Pavel Dobrovský – BETA a Jiří Ševčík.
7. Isacowitz, R., Clippinger, K. (2012). Pilates anatomie. Brno: CPress, a.s.
8. Klenková, M., Kazimír, J. (2010). Bolesti v kříži a pilates medical. 1. Vad. Praha: Slovart.
9. Regelinová, P. (2007). Zdravé kosti a klouby pomocí Pilatesovy metody. Praha: BETA.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 33

abs	n
93.94	6.06

Vyučujúci: Mgr. Agata Horbacz, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 19.04.2016

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PAV/12	Názov predmetu: Pohybová aktivita a vek
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Kontrolný test 1 krát v priebehu semestra (minimálny počet 50 bodov) Záverečné hodnotenie: Skúška – ústnou formou	
Výsledky vzdelávania: Študent má vedomosti o vplyve pohybovej aktivity na ľudský organizmus v jednotlivých etapách života jedinca.	
Stručná osnova predmetu: 1. Súčasné teórie o vplyve pohybovej aktivity na organizmus človeka. 2. Holistický prístup - pohybová aktivita a vek. 3. Pohybová aktivita a jej vplyv na organizmus dieťaťa v predškolskom veku. 4. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v období školského veku. 5. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v období dospelosti. 6. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v staršom veku. 7. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus v neskorej starobe. 8. Osobitosti pohybovej aktivity žien v jednotlivých vekových obdobiach. 9. Vplyv pohybovej aktivity na imunitný systém v jednotlivých obdobiach života človeka. 10. Vplyv pohybovej aktivity na psycho – sociálny vývoj jedincov v predškolskom a školskom veku. 11. Vplyv pohybovej aktivity na psycho – sociálny stav jedinca v dospelom veku a starobe. 12. Pohybová aktivita a biorytmy človeka. 13. Pohybová aktivita a spánok v jednotlivých obdobiach života.	
Odporúčaná literatúra: 1. Dobrý, L. (2008). Krátka histórie pohybové aktivity a zdravotných benefitů. In: TVSM. Roč.74. č. 1. 2. Hogenová, A. (2000). Pohyb a tělo. Praha: Karolinum. 3. Krivohlavý, J. (2001). Psychologie zdraví. Praha: Vyd. Portál. 4. Liba, J. (1999). O zdraví – Zdraví životný štýl. Prešov: FHPV PU. 5. Malá, H. & Klementa, J. (1989). Biológia detí a dorastu. Bratislava: SPN. 6. Rowland, T.W. (2005). Childrens Exercise Physiology. 2ed. Human Kinetics.	

7. Schubert, E. (1991). Fyziológia človeka. Vysokoškolská učebnica. Bratislava.					
8. Willore, J. H. & Costill, D. L. (1999). Physiology of Sport and Exercise.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 93					
A	B	C	D	E	FX
19.35	27.96	27.96	22.58	2.15	0.0
Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PS/15	Názov predmetu: Pohybové skladby
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Praktická časť – interpretácia pohybovej skladby 70%	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda všeobecné východiská pre tvorbu programov kondičnej prípravy. Pozná princípy na rozvoj jednotlivých pohybových schopností.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika pohybovej skladby, myšlienka skladby 2. Pohybový motív, hudobný motív 3. Cvičebný program, princípy tvorby pohybovej skladby 4. Pohybová improvizácia, tvorivý impulz 5. Choreografie pohybovej skladby 6. Praktická časť – nácvik pohybovej skladby I. 7. Praktická časť – nácvik pohybovej skladby II. 8. Praktická časť – nácvik pohybovej skladby III. 9. Praktická časť – nácvik pohybovej skladby IV. 10. Praktická časť – nácvik pohybovej skladby V. 11. Praktická časť – nácvik pohybovej skladby VI. 12. Súťaž pohybových skladieb	
Odporúčaná literatúra: 1. APPELT, K., 1995. Pohybová skladby v teórii a praxi. I.. Praha: Ústřední škola ČOS. 2. APPELT, K. – I. STEJSKALOVÁ., 1995. Pohybová skladby v teórii a praxi. II.. Praha: Ústřední škola ČOS. 3. CHREN, M. 2015. Teória a didaktika tanečného športu. UK v Bratislave, FTVŠ, Katedra gymnastiky, SVSTVŠ, ICM Agency, Bratislava, ISBN 978-80-89257-68-3 4. CHROUSTOVÁ, M., 2006. Co je pohybová skladba? Praha., Česká asociace sportu pro všechny. 5. NOVOTNÁ, V., 1999. Pohybová skladba. Praha, Karolinum. ISBN: 80-7184-860-3. 6. NOVOTNÁ, V. – M, CHROUSTOVÁ, - J. MOTLÍKOVÁ., 1998. Tvorba pohybové skladby. Praha, Česká asociace sportu pro všechny. ISBN: 80-902509-4-7.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 7	
abs	n
71.43	28.57
Vyučujúci: Mgr. Dana Dračková, PhD.	
Dátum poslednej zmeny: 12.02.2016	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KOPaHP/PvSaR/13	Názov predmetu: Právo v športe a rekreácii
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: V priebehu semestra sú študenti priebežne hodnotení na základe spracovania seminárnej práce na zadanú tému. Za prácu môžu získať 20 bodov, pričom podmienkou účasti na skúške je získanie aspoň 11 bodov. Skúška je formou písomného testu, v ktorom študenti vyberajú správne odpovede z viacerých alternatív	
Výsledky vzdelávania: Ovládať organizačnú štruktúru športových organizácií v jednotlivých krajinách, európskych a celosvetových. Pochopiť význam športu a pohybovej rekreácie v širších súvislostiach. Poznať úlohu štátu v riadení športu, financovanie, právne a organizačné aspekty v športovom amaterizme a profesionalizme	
Stručná osnova predmetu: 1. Pojem šport., kategórie športu. Profesionálny a amatérsky šport. 2. Vzťah športu a práva. Modely športu. Úloha štátu v riadení športu a pohybovej rekreácie – štát a šport. 3. Právna úprava športu v Slovenskej republike a EÚ 4. Financovanie športu 5. Svetové a európske organizácie športu a rekreácie 6. Mezoštruktúry a teritoriálne orgány športu a rekreácie 7. Mikroštruktúry a športové kluby 8. Školský šport - právne a organizačné aspekty 9. Športovci, tréneri, rozhodcovia a ostatné subjekty v oblasti športu 10. Média a šport 11. Ochrana čistoty športových súťaží, boj proti dopingui. 12. Bezpečnosť športových a rekreačných podujatí	
Odporúčaná literatúra: 1. ČORBA, J.: Obchodnoprávne a súťažnoprávne aspekty športu, Košice, UPJŠ, 2012 2. HOBZA, V. - REKTOŘÍK, J. a kol.: Základy ekonomiesportu. Praha, Ekopress, 2006. 3. LEŠKA, D.: Sociológia športu. Bratislava, ICM Agency, 2005. 4. NOVOTNÝ, J.:Ekonomika sportu. ISV nakladatelství, Praha, 2000.	

5. TOPINKA, J. - STANJURA, J.: Občanská sdružení v sportu, 2001.
6. KRÁLÍK, M.: Právo ve sportu. Praha: C. H. Beck, 2001
7. GÁBRIŠ, T.: Športové právo. Bratislava: Eurokódex, 2011
8. SLUKA, T.: Profesionální sportovec. Právní a ekonomické aspekty. Praha: Havlíček Brain Team, 2009

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 77

A	B	C	D	E	FX
15.58	25.97	42.86	9.09	6.49	0.0

Vyučujúci: JUDr. Jozef Čorba, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KPPaPZ/PPZ/09	Názov predmetu: Psychológia a psychológia zdravia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie pozostáva z: prezentácie, aktívnej účasti, seminárnej práce, priebežného testu. Priebežné hodnotenie tvorí 40% celkového hodnotenia. Pre pripustenie ku skúške je potrebné získať z priebežného hodnotenia min. 20 bodov počas výukovej časti semestra. Záverečné hodnotenie bude prebiehať písomnou formou. V záverečnom hodnotení je možné získať 60 bodov, čo je 60% bodov celkového hodnotenia. Pre pripustenie ku skúške je potrebné získať min. 20 bodov z priebežného hodnotenia počas výukovej časti semestra.	
Výsledky vzdelávania: Cieľom predmetu je oboznámenie sa so základnými poznatkami psychológie za účelom ich ďalšieho uplatnenia v aplikovaných psychologických disciplínach a to zvlášť v oblasti psychológie zdravia, športu a rekreácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Predmet štúdia psychológie, ciele psychológie a hlavné smery v psychológii. 2. Základné pojmy všeobecnej psychológie. 3. Senzorické procesy a vnímanie. 4. Učenie a procesy učenia. 5. Pamäť, modely pamäte. 6. Myslenie a inteligencia. 7. Motivácia a emócie. 8. Vývin, periodizácia vývinu a charakteristika vývinových období. 9. Stres a zvládanie záťaže. 10. Psychologické faktory podporujúce a poškodzujúce zdravie.	
Odporúčaná literatúra: Atkinson R. et al. : Psychologie, Praha, 2003 Končeková, L.: Vývinová psychológia, Prešov, 2007 Plháková, A.: Učebnice obecné psychologie, Praha, 2003 Kariková S.: Kapitoly z pedagogickej psychológie, Žilina, 2006 Křivohlavý J., Psychologie zdraví, Praha, 2001 Kubáni V., Všeobecná psychológia, Prešov, 2010 Výrost, J, Slaměnik, : Sociální psychologie, Praha, 2008	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský jazyk					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 281					
A	B	C	D	E	FX
3.2	11.39	24.2	25.62	27.4	8.19
Vyučujúci: Mgr. Jozef Benka, PhD., Mgr. Lucia Hricová, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PSŠ/12	Názov predmetu: Psychológia a sociológia športu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KPPaPZ/PPZ/09	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Seminárna práca Záverečné hodnotenie: Skúška - písomná (min. 60% bodov) a ústna časť	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje základnými vedomosťami o význame cvičenia, športovania vzhľadom k duševnému zdraviu a psychike jedinca, je schopný podieľať sa na psychologizácii telovýchovného procesu, utváraní pozitívneho postoja k pravidelnej telovýchovnej a športovej činnosti v rámci zdravého životného štýlu a somatomentálnej vyváženosti. Chápe šport ako sociálno - kultúrny fenomén, ktorý ovplyvňuje správanie jednotlivca i skupín.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika psychológie športu, typológia športov – psychologické hľadisko 2. Motivácia v športe a športe pre všetkých (výkonová motivácia, zdroje konfliktov, formovanie postoja, flow) 3. Emócie a šport, predštartové a poštartové stavy, emocionálna inteligencia 4. Motorické učenie z aspektu psychických procesov 5. Reaktibilita a tréningová záťaž 6. Stres a adaptabilita v športe 7. Osobnosť športovca 8. Kreativita v telovýchovnom procese 9. Psychoregulácia a psychoregulačné techniky 10. Cvičenie a šport ako kultúrny fenomén 11. Športová činnosť ako prostriedok socializácie a integrácie jednotlivca a sociálnych skupín 12. Správanie davu na športoviskách 13. Doping v športe z pohľadu sociálnych a psychických aspektov 14. Komeracionalizácia a profesionalizácia v športe 15. Telesné cvičenia v umení 16. Globálne aspekty športu 17. Komunikácia v športe, komunikácia s médiami	
Odporúčaná literatúra:	

1. Dovalil, J. a kol. (2003). Výkon a tréning ve sportu. Praha: Olypmia.
2. Slepíčka, P. – Hošek, V. & Hátlová, B. (2009). Psychologie sportu. Praha: Karolinum.
3. Sekot, A. (2006). Sociologie sportu. Brno: Masarykova univerzita a Paido.
4. Sekot, A. (2008). Sociologické problémy sportu. Grada.
5. Zusková, K. – Malý, T. & Stejskal, T. & Durkáč, P. (2010). Osobnosť športovca z pohľadu vybraných oblastí psychológie a športu. Prešov. PU. Fakulta športu.
6. Weinberg, R. S. – Gould, D. (2003). Foundations of Sport and Exercise Psychology. 3rd edition, Human Kinetics.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 182

A	B	C	D	E	FX
12.09	17.03	21.43	17.58	19.78	12.09

Vyučujúci: doc. PaedDr. Klaudia Zusková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/PM/14	Názov predmetu: Psychomotorika
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: KPPaPZ/PPZ/09 a ÚTVŠ/PaPVČ/14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Praktické výstupy – 50% Záverečné hodnotenie: Písomný test – 50%	
Výsledky vzdelávania: Študent získa poznatky z predmetu psychomotorika, nadobudne vedomosti a zručnosti o jej aplikácii v telovýchovnom procese. Po absolvovaní predmetu je schopný posúdiť a vybrať možnosť využitia netradičných foriem, netradičného náradia a náčinia so zameraním na psychickú stránku pohybu, vedúcu k zážitku radosti v oblasti športu pre všetkých.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika psychomotoriky, ciele a úlohy psychomotoriky 2. Pedagogický proces v psychomotorike – prostriedky, metódy a didaktické postupy, pomôcky, postavenie pedagóga a cvičenca v psychomotorike 3. Psychomotorická terapia – kinezioterapia 4. Využitie netradičného náradia a náčinia 5. Psychomotorické hry a cvičenia 6. Neverbálna komunikácia – jednotlivcov, dvojíc, trojíc, skupín 7. Vyjadrovanie veľkosti (šírky výšky, apod.) 8. Vyjadrovanie priestoru 9. Kontaktné pohyby a dotyky (aj so zavretými očami) 10. Skupinové „vlnenie“ – prenos pohybu 11. Napätie a uvoľnenie 12. Psychostimulácia 13. Masáže	
Odporúčaná literatúra: 1. Blahutková, M. (2003). Psychomotorika. Brno: Pf MU. 2. Seiler, R. – Stock, A. (1996). Psycho-tréning ve sportu i v živote. Praha: Olympia. 3. Blahutková, M. - Klenková, J. & Zichová, D. (2004). Psychomotorické hry pro děti s poruchami pozornosti a pro hyperaktivní děti. Brno: Pf MU.	

4. Adamírová, J. (2003). Základy psychomotoriky. Hravá a zábavná výchova pohybem. Praha: Unie zdravotní tělesné výchovy ČASPV.
5. Blahutková, M. - Řehulka, E. & Dvořáková, Š. (2005). Pohyb a duševní zdraví. Brno: Paido.
6. Adamírová, J. (2000). Úvod do psychomotoriky. In: Labudová, J. Trendy športu pre všetkých a psychomotorika. Bratislava: SOV, s. 27 – 48.
7. Novotná, N. - Blahutková, M. & Ottmárová, E. (2007). Hry s netradičným náčiním (psychomotorické hry). Banská Bystrica: UMB, PF.
8. Křivohlavý, J. (2001). Týdny zdraví ve škole. České Budějovice: KHS.
9. Hermová, S. (1994). Psychomotorické hry. Praha: Portál.
10. Blahutková, M. (1996). Psychomotorika v hodinách TV na ZŠ a její vliv na rozvoj osobnosti dítěte staršího škol. věku. In Sborník. Ústí nad Labem: UJEP PeF Ústí nad Labem.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 77

A	B	C	D	E	FX
31.17	25.97	29.87	11.69	0.0	1.3

Vyučujúci: Mgr. Zuzana Küchelová

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/RŠaR/12	Názov predmetu: Regenerácia v športe a rekreácii
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Spôsob hodnotenia a skončenia štúdia predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: aktívna účasť na cvičeniach 30 %, písomný test 40 % a semestrálna práca 30 %	
Výsledky vzdelávania: Študent po absolvovaní predmetu disponuje teoretickými poznatkami a praktickými zručnosťami z niektorých alternatívnych terapeutických postupov, metód a disciplín regenerácie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do alternatívnych disciplín, metód a postupov. 2. Únava – druhy únavy a známky únavy. 3. Regenerácia – prostriedky regenerácie. 4. Kompenzačné cvičenia: pilates, joga, cvičenia na zdravú chrbticu. 5. Klasická masáž – základy . 6. Športová masáž . 7. Hydroterapia. 8. Sauna. 9. Kúpeľníctvo. 10. Termoterapia. 11. Svalová relaxácia – autogénny tréning, progresívna relaxácia. 12. Holistická terapia. 13. Záverečné hodnotenie - záverečný test.	
Odporúčaná literatúra: 1. Alther, J. K. a kol. (2010). Encyklopédia alternatívnej medicíny. Bratislava: Reader's Digest. 2. Havlíčková, L. a kol. (2006). Fyziologie tělesné zátěže I. Obecná část. 2. vyd. Praha: Karolinum. 3. Jirka, Z. (1990). Regenerace a sport. 1.vyd. Praha: Olympia. 4. Kvapilík, J. (1985). Sportovní masáž pro každého. Praha: Olympia. 5. Meško, D. - Komadel, Ľ. a kol. (2005). Telovýchovnolekárske vademekum. 3. vyd. Bratislava: Slovenská spoločnosť telovýchovného lekárstva.	

6. Pilný, J. a kol. (2007). Prevence úrazů pro sportovce. Praha: Grada Publishing a. s.
7. Štulrajter, V. - Jánošdeák, J. a kol. (2003). Regenerácia a masáž. Bratislava: PEEM.
8. Thurzová, E. - Komadel, L. (1994). Telovýchovné lekárstvo - Regenerácia a športová masáž. Bratislava: UK Bratislava.
9. Vavrovič, M. a kol. (1987). Regenerácia síl športovca. Bratislava: Šport.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 166

A	B	C	D	E	FX
10.24	18.67	39.16	19.88	7.23	4.82

Vyučujúci: Mgr. Agata Horbacz, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 19.04.2016

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SZP/12	Názov predmetu: Seminár k záverečnej práci
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Vypracovanie a obhájenie projektu bakalárskej práce	
Výsledky vzdelávania: Študent disponuje vedomosťami, znalosťami a zručnosťami z oblasti základov teórie a odbornej terminológie, základných štandardných vedeckých metód, ktoré sa preukážu v schopnosť samostatnej odbornej práce z obsahového a formálneho hľadiska.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné informácie o dokumentoch súvisiacich s vypracovaním bakalárskej práce 2. Výber témy a jej formulácia 3. Práca s literatúrou, citovanie 4. Teoretické spracovanie témy 5. Formulácia problému a cieľa práce 6. Základy metodológie výskumu a organizácia výskumu 7. Metódy získavania výskumných údajov 8. Metódy spracovania výskumných dát 9. Postup spracovania výsledkovej časti práce a záveru 10. Vypracovanie projektu bakalárskej práce 11. Obhajoba projektu	
Odporúčaná literatúra: 1. Hendl, J. (2012). Přehled statistických metod. Portál. 2. Katuščák, D. (2007). Ako písať záverečné a kvalifikačné práce. Enigma. 3. Meško, D. a kol. (2005). Akademická príručka. Martin: Osveta. 4. Metodické usmernenie 14/2009-R z 27. augusta 2009 o náležitostiach záverečných prác, ich bibliografickej registrácii, kontrole originality, uchovávaní a sprístupňovaní, vrátane príloh. Dostupne na: http://www.upjs.sk/pracoviska/univerzitna-kniznica/zaverecne-prace/	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 113					
A	B	C	D	E	FX
5.31	23.89	23.89	27.43	16.81	2.65
Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SvCR/14	Názov predmetu: Služby v cestovnom ruchu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/GCRaR/14 alebo ÚTVŠ/ZAG/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: Praktický výstup a tvorba itineráru (výstup v teréne), 50% z celkového hodnotenia Záverečná skúška: Ústna skúška 50% z celkového hodnotenia	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda problematiku poskytovaných služieb v cestovnom ruchu so zameraním na činnosť sprievodcu. Zároveň nadobudol praktickú skúsenosť v sprievodcovskej činnosti.	
Stručná osnova predmetu: 1. Úvod do problematiky cestovného ruchu – formy, druhy cestovného ruchu 2. Vnútorne a vonkajšie prostredie cestovného ruchu 3. Ponuka a dopyt v cestovnom ruchu 4. Služby v cestovnom ruchu 5. Význam sprievodcovskej činnosti v cestovnom ruchu a jeho genéza 6. Vývoj sprievodcovskej činnosti na Slovensku 7. Klasifikácia sprievodcovskej činnosti v cestovnom ruchu – kategórie sprievodcov, osobnosť sprievodcu 8. Príprava sprievodcu na sprevádzanie návštevníkov 9. Komunikácia sprievodcu s návštevníkmi cestovného ruchu 10. Pracovná agenda sprievodcu cestovného ruchu (prevzatie pracovnej agendy, povinnosti sprievodcu, vyhodnotenie pracovnej agendy) 11. Spolupráca sprievodcu cestovného ruchu so skupinami návštevníkov cestovného ruchu 12. Sprievodcovská činnosť v cestovnom ruchu v medzinárodnom kontexte a v Slovenskej republike. 13. Tvorba itineráru	
Odporúčaná literatúra: 1. Oriška, J. (2007). Sprievodcovská činnosť v cestovnom ruchu. 1 vyd. Banská Bystrica: Knižnica cestovného ruchu 12. Slovak-Swiss Tourism. 2. Uher, I. – Švedová, M. & Šenková, A. (2013). Úvod do problematiky rekreácia, turizmu a sprievodcovskej činnosti. Prešov: Prešovská univerzita v Prešove. Fakulta manažmentu.	

3. Novacká, L. a kol. (2007). Sprievodca a delegát v cestovnom ruchu. Bratislava: Ekonóm.
4. Oriška, J. (2001). Metodika činnosti sprievodcu cestovného ruchu. 2. vyd. Banská Bystrica: UMB Banská Bystrica.
5. Oriška, J. (2003). Animácia v cestovnom ruchu. 1 vyd. Banská Bystrica: UMB Banská Bystrica.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:
Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 96

A	B	C	D	E	FX
14.58	23.96	31.25	18.75	11.46	0.0

Vyučujúci: PaedDr. Milena Švedová, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/SMS1/15		Názov predmetu: SM Systém 1			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 2					
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie praktickej ukážky určených cvikov zamerané na techniku prevedenia.					
Výsledky vzdelávania: Na základe získaných teoretických a praktických vedomostí, si študent osvojí zručnosť cvičiť SM systém s dodržiavaním správnej techniky cvičenia, zamerane na jednotlivé časti chrbtice.					
Stručná osnova predmetu: 1. Prírodné zákonitosti pohybu. Hlavné príčiny bolestivosti chrbtice. 2. Hlavné princípy cvičenia SM systému. 3. Hlavné zásady cvičenia. Dýchanie pri cvičení. 12 základných cvikov A – L = literatúra 1. 4. Technika cvičenia cvikov „A“ a „B“. 5. Technika cvičenia cvikov „C“ a „D“, precvičovanie cvikov „A-D“ . 6-8. Technika cvičenia cvikov „E, F, G, H, H+, I, I+“, precvičovanie cvikov „A – I+“ . 9-13. Technika cvičenia cvikov „J, J+, K, K+, L“, precvičovanie cvikov „A – L“ . 14. Precvičovanie celého súboru cvičenia správnou technikou					
Odporúčaná literatúra: 1. SMÍŠEK, R.- SMÍŠKOVÁ, K. – SMÍŠKOVÁ, Z., 2011. Spirální stabilizace páteře. Léčba a prevence bolestí zad metodou SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteři, ISBN 978-80-904292-0-8, 182 s.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 71					
A	B	C	D	E	FX
23.94	35.21	30.99	8.45	1.41	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 25.05.2015					

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SMS2/15	Názov predmetu: SM Systém 2
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/SMS1/15	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie praktickej ukážky určených cvičení, zameraných na techniku prevedenia.	
Výsledky vzdelávania: Na základe získaných teoretických a praktických vedomostí, si študent osvojí zručnosť cvičiť SM systém s dodržiavaním správnej techniky cvičenia, zamerane na jednotlivé časti chrbtice.	
Stručná osnova predmetu: 1. Precvičovanie základných cvikov 2- 4. Špeciálne cvičenia na skoliózu 5-7. Cviky na zlepšenie rovnováhy a koordinácie pohybu 8. Obnova porúch chrbtice a koordinácie chôdze 9. Vytvorenie svalového korzetu – reťazcom latissimus dorzi 10. Stabilizácia svalovým korzetom latissimus dorzi 11. Stabilizácia svalovým korzetom – reťazcom serratus anterior 12. Mobilizácia celej chrbtice a hrudníka do rotácie – stabilizácia svalovým korzetom latissimus dorzi, serratus anterior, pectoralis major 13. Nácvik stabilizácie stojnej nohy do chôdze 14. Aktívny krok vpred na stabilizovanej nohe s rotáciou panvy proti rotácii trupu	
Odporúčaná literatúra: 1. SMÍŠEK, R.- SMÍŠKOVÁ, K. – SMÍŠKOVÁ, Z., 2011. Spirální stabilizace páteře. Léčba a prevence bolestí zad metodou SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteři, ISBN 978-80-904292-0-8, 182 s. 2. SMÍŠEK, R., 2012. Skolióza. Praha: Centrum prohabilitační páteři, DVD, 978-80-87568-06-4.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 27					
A	B	C	D	E	FX
7.41	40.74	44.44	7.41	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 25.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SMS3/15	Názov predmetu: SM systém 3
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/SMS2/15	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie praktickej ukážky určených cvičení, zameraných na techniku prevedenia.	
Výsledky vzdelávania: Na základe získaných teoretických a praktických vedomostí, si študent osvojí zručnosť cvičiť SM systém s dodržiavaním správnej techniky cvičenia, zamerane na jednotlivé časti chrbtice.	
Stručná osnova predmetu: 1. Šesť cvikov na dolné končatiny stabilizovaných latissimus dorzi, serratus anterior , pectoralis major. 2. Cvik stabilizovaný latissimus dorzi, precvičenie chrbtových svalov s dôrazom mobilizácie jednotlivých segmentov chrbtice do flexie. 3-4. Mobilizácia celej chrbtice do rotácie s dôrazom na svaly ramena. 5-6. Mobilizácia celej chrbtice do flexie s dôrazom na svaly panvy. 7-8. Chôdza s opornými palicami stabilizovaná reťazcami latissimus dorzi, serratus anterior, pectoralis major. 9-10. Chôdza stabilizovaná reťazcami latissimus dorzi, serratus anterior, pectoralis major – mobilizácia SI a bedrového kĺbu. 11-13. Cviky stabilizované latissimus dorzi, pretiahnutie svalov panvy, pretiahnutie zadných svalových skupín stehna. 14. Názorné ukážky cvičení frekventantmi .	
Odporúčaná literatúra: 1. SMÍŠEK, R.- SMÍŠKOVÁ, K. – SMÍŠKOVÁ, Z., 2011. Spirální stabilizace páteře. Léčba a prevence bolestí zad metodou SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteři, ISBN 978-80-904292-0-8, 182 s. 2. SMÍŠEK, R., 2012. Skolióza. Praha: Centrum prohabilitační páteři, DVD, 978-80-87568-06-4.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 27.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/SMS4/15	Názov predmetu: SM systém 4
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/SMS3/15	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie praktickej ukážky manuálnej terapie, zameranú na techniku prevedenia.	
Výsledky vzdelávania: Na základe získaných teoretických a praktických vedomostí, si študent osvojí zručnosť cvičiť SM systém s dodržiavaním správnej techniky cvičenia, zamerane na jednotlivé časti chrbtice. Prakticky prevádzať manuálnu terapiu, viesť hodiny zvýšenia kondičných schopností športovcov a regenerácie po zaťažení organizmu pri športe.	
Stručná osnova predmetu: 1. Základné cviky „A – L“ opakovanie. 2-4. Manuálna terapia driekovej časti chrbtice - teória a praktické cvičenie. 5-7. Manuálna terapia hrudnej časti chrbtice - teória a praktické cvičenie. 8-10. Manuálna terapia krčnej časti chrbtice - teória a praktické cvičenie. 11-12. Cviky na dosiahnutie svalovej rovnováhy, odstránenie svalovej disbalancie. 13. Kondičný tréning – zvýšenie kondície, kompenzácia športového zaťaženia, regenerácia, prevencia v športe. 14. Názorné ukážky frekventantov SM-systému.	
Odporúčaná literatúra: 1. SMÍŠEK, R.- SMÍŠKOVÁ, K. – SMÍŠKOVÁ, Z., 2011. Spirální stabilizace páteře. Léčba a prevence bolestí zad metodou SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteři, ISBN 978-80-904292-0-8, 182 s. 2. SMÍŠEK, R., 2011. Manuální terapie I. Manuální technika metóda SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteři, DVD, ISBN 978-80-904-292-4-6 3. SMÍŠEK, R., 2011. Manuální terapie II. Manuální technika metóda SM-systém. Praha: Centrum prohabilitační páteři, DVD, ISBN 978- 80-87568-11-8 4. SMÍŠEK, R., 2012. Skolióza. Praha: Centrum prohabilitační páteři, DVD, 978-80-87568-06-4. 5. SMÍŠEK, R., 2012. Sport – kondice, regenerace. Praha: Centrum prohabilitační páteři, DVD, ISBN 978-80-87568-18-7.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 0					
A	B	C	D	E	FX
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc.					
Dátum poslednej zmeny: 27.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: KPE/SZA/13	Názov predmetu: Spoločensko-zábavná animácia
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/PaPVČ/14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Vypracovanie portfólia: 40 bodov (40 %) Zrealizovanie výstupného programu skupinou: 30 bodov (30 %) Záverečný test: 30 bodov (30 %) Celkové hodnotenie: 100 bodov (min. 51) Celkové (sumatívne) hodnotenie: (prevod získaných bodov podľa nasledovného transformačného kľúča): A - výborne: 91 - 100 bodov; B - veľmi dobre: 81 - 90 bodov; C - dobre: 71 - 80 bodov; D - uspokojivo: 61 - 70 bodov; E - dostatočne: 51 - 60 bodov; FX - nedostatočne: 0 - 50 bodov.	
Výsledky vzdelávania: Poznať špecifiká spoločensko-zábavnej animácie, nadobudnúť schopnosť plánovania, prípravy a organizácie spoločensko-zábavných aktivít pre rôzne skupiny účastníkov, oboznámiť sa so psychologickými a pedagogickými aspektmi práce animátora, oboznámiť sa s profilom animátora, ako aj s podmienkami jeho profesionálneho výkonu v oblasti spoločensko-zábavnej animácie.	
Stručná osnova predmetu: Úvod do animácie. Voľný čas a turizmus. Hra a pedagogika zážitku. Oblasť a možnosti realizácie spoločensko-zábavných animačných programov. Plánovanie, príprava, organizácia a ekonomické zabezpečenie spoločensko-zábavných animačných programov. Účastníci spoločensko-zábavných animačných programov a ich špecifiká. Špecifiká práce animátora, jeho profil a podmienky profesionálneho výkonu.	
Odporúčaná literatúra: ĎURIČEK, M. - ČERNÁK, R. - OBODYNSKI, K.: Riadenie animácie v turizme. Prešov, ATA, 2001. ĎURIČEK, M.: Vademecum turizmu a rekreácie. Rožňava, Roven, 2007. HAMBÁLEK, V.: Úvod do voľnočasových aktivít s klientskymi skupinami sociálnej práce. Bratislava, OZSP, 2005. KRIŽANOVÁ, D.: Teória a metodika animačných činností 1, 2. Bratislava, SPN, 2005.	

ORIEŠKA, J.: Služby cestovného ruchu. Banská Bystrica, EkoF UMB, 1998. PELANEK, R.: Rukovëť inštruktora. Zdroj: http://www.slunovrat.info/files/organizatori/rukovet/rukovet_instruktor.pdf					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 150					
A	B	C	D	E	FX
5.33	20.67	18.67	26.0	23.33	6.0
Vyučujúci: PaedDr. Renáta Orosová, PhD., Mgr. Stanislava Marosi, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach					
Fakulta:					
Kód predmetu: ÚTVŠ/ŠaR/15		Názov predmetu: Šport a rekreácia - kolokviálna skúška			
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: Metóda štúdia: prezenčná					
Počet kreditov: 5					
Odporúčaný semester/trimester štúdia:					
Stupeň štúdia: I.					
Podmieňujúce predmety:					
Podmienky na absolvovanie predmetu:					
Výsledky vzdelávania:					
Stručná osnova predmetu:					
Odporúčaná literatúra:					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 42					
A	B	C	D	E	FX
11.9	4.76	33.33	33.33	16.67	0.0
Vyučujúci:					
Dátum poslednej zmeny: 10.03.2014					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ŠL1/15	Názov predmetu: Športové lezenie 1
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 3.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Ústna skúška: Teoretická časť Praktická skúška: Ukážky naväzovania, istenia, sebaistenia, prusíkovania, zlaňovania Zdolanie umelej steny klasifikácie IV.(prvolezec)	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné spôsoby istenia, didaktiku špeciálneho lezeckého tréningu, zvláda zákl. pohybové zručnosti potrebné pre výstupy ciest do klasifikácie V. UIAA.	
Stručná osnova predmetu: 1. Výstroj, výzbroj, uzly 2. Istenie lezca, naväzovanie 3. Základné uzly 4. Technika lezenia 5. Výstroj, výzbroj, istenie na skalách 6. Klasifikácia, miestopis, sprievodcovia 7. Technika lezenia, názvoslovie 8. Nácvik lezenia 3 pevné body 9. Viac dĺžkové lezenie – štandard 10. Previazanie po dolezení cesty 11. Miestopis 12. Lezenie ako prvolezec, istenie – spustenie	
Odporúčaná literatúra: 1. Procházka, V. a kol. (1990). Horolezectví. Praha: Olympia. 2. Růžicka, J. - Šilhan, F. (1997). Jištění je jistota. Brno: Montana. 3. Vomáčko, S. - Bošťíková, S. (2003). Lezení na umělých stěnách. Praha: Grada.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 15	
abs	n
80.0	20.0
Vyučujúci: Mgr. Dávid Kaško	
Dátum poslednej zmeny: 27.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ŠL2/15	Názov predmetu: Športové lezenie 2
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ŠL1/15	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Ústna skúška: Teoretická časť Praktická skúška: Ukážky naviazovania, istenia, sebaistenia, prusíkovania, zlaňovania Zdolanie umelej steny klasifikácie VI. (druholezec)	
Výsledky vzdelávania: Študent si osvojí základné spôsoby istenia, didaktiku špeciálneho lezeckého tréningu, zvláda zákl. pohybové zručnosti potrebné pre výstupy ciest do klasifikácie VII. UIAA.	
Stručná osnova predmetu: 1. Horolezectvo na neveľhorských terénoch 2. Technika lezenia na skalách, názvoslovie skalných útvarov 3. Technika zaistovania a istenia na skalkách 4. Výstroj pre lezenie na skalkách 5. Klasifikácia obtiažnosti na skalkách 6. Improvizovaná záchrana pri nehode 7. Najčastejšie úrazy pri lezení a prvá pomoc 8. Miestopis skalných oblastí a ochrana prírody 9. Praktické lezenie 10. Kontrola lezeckého materiálu 11. Špeciálny tréning športového lezca 12. Praktické lezenie v exteriéri	
Odporúčaná literatúra: 1. Procházka, V. a kol. (1990). Horolezectví. Praha: Olympia. 2. Růžicka, J. - Šilhan, F. (1997). Jištění je jistota. Brno: Montana. 3. Vomáčko, S. - Bošťíková, S. (2003). Lezení na umělých stěnách. Praha: Grada.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 8	
abs	n
50.0	50.0
Vyučujúci: Mgr. Dávid Kaško	
Dátum poslednej zmeny: 27.05.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TaDA/13	Názov predmetu: Teória a didaktika aerobiku
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 2.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Pohybové ukážky jednotlivých krokov nízkeho a vysokého aerobiku	
Výsledky vzdelávania: Študent je oboznámený s dostupnými druhmi aerobiku, uplatniteľnými v rekreačných formách pohybových aktivít so zreteľom didaktickým i zdravotným. Ovláda základné kroky tvoriace jeho obsahovú náplň s využitím anglického názvoslovie, tieto kroky vie spájať do jednoduchej choreografie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika aerobiku, fyziologické zásady a adaptačné zmeny vplyvom cvičenia aerobiku 2. Výber a rozbor hudby v aerobiku 3. Terminológia cvičení nízkeho, vysokého a step aerobiku 4. Základné kroky nízkeho aerobiku a ich obmeny (6 vyučovacích hodín) 5. Tvorba jednoduchej choreografie z krokov nízkeho aerobiku (4 vyučovacie hodiny).	
Odporúčaná literatúra: 1. Fialová, L. (2008). Jak dosáhnout postavy snů. Možnosti a limity korekce postavy. Praha: Grada Publishing. 2. Gómez, A. G. (2009). Aerobik a step aerobik. Ottovo nakladatelství. 3. Halmová, N. (2012). Ako si udržať kondíciu a vytvarovať postavu ? Nitra: UKF. 4. Mach, I. a kol. (1998). Aerobik od A do Z. Praha: Karolinum. 5. Skopová, M. – Beránková, J. (2007). Aerobik - kompletní průvodce. Praha: Grada Publishing.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 131					
A	B	C	D	E	FX
25.19	29.01	20.61	12.98	11.45	0.76
Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TaDŠT/14	Názov predmetu: Teória a didaktika športového tréningu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 / 2 Za obdobie štúdia: 28 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 6	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 4.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Záverečné hodnotenie: Písomka (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu), odovzdanie zadaných seminárnych prác.	
Výsledky vzdelávania: Študent bude disponovať základnými vedomosťami v oblasti skúmania problematiky športového tréningu. Bude vedieť objasniť činitele zabezpečujúce rozvoj športovca a jeho výkonnostný rast v určitom športovom odvetví. Bude ovládať organizáciu a riadenie športovej prípravy.	
Stručná osnova predmetu: 1. Charakteristika športovej prípravy 2. Štruktúra športového výkonu 3. Etapy športovej prípravy a plánovanie 4. Zložky športovej prípravy 5. Tréningové a súťažné zaťaženie, adaptačný proces 6. Zložky zaťaženia 7. Diagnostika a rozvoj silových schopností 8. Diagnostika a rozvoj rýchlostných schopností 9. Diagnostika a rozvoj vytrvalostných schopností 10. Diagnostika a rozvoj koordinačných schopností 11. Diagnostika a osvojovanie pohybových zručností 12. Osobitosti športovej prípravy detí a mládeže 13. Osobitosti športovej prípravy žien 14. Prognózovanie športovej výkonnosti	
Odporúčaná literatúra: 1. Belej, M. (2001). Motorické učenie. Prešov: FHPV PU. 2. Feč, K. (2000). Športová príprava mladých gymnastov. Prešov: FHPV PU. 3. Moravec, R. – Kampmiller, T. & Vanderka, M. & Laczó, E. (2005). Teória a didaktika športu. Bratislava: FTVŠ UK a SVSTVŠ. 4. Feč, R. – Feč, K. (2013). Teória a didaktika športového tréningu. Košice: UPJŠ v Košiciach.	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 198					
A	B	C	D	E	FX
1.01	5.56	12.12	19.7	34.34	27.27
Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TTC/14	Názov predmetu: Terminológia telesných cvičení
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Seminárne práce, písomný test a skúška Priebežné hodnotenie: – - praktická časť: ukážka vybraných telesných cvičení s následným popisom – - teoretická časť: dve seminárne práce, písomný test – minimálne na splnenie je 55% úspešnosť Záverečné hodnotenie: Hodnotená skúška	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základnú terminológiu telesných cvičení a gymnastické názvoslovie a povely poradovej prípravy. Vedomosti vie aplikovať do praxe.	
Stručná osnova predmetu: 1. Vznik a význam terminológie telesných cvičení 2. Základná terminológia telesných cvičení, pojmy a termíny 3. Prostné cvičenia I. (pohyby, postoje) 4. Prostné cvičenia II. (kľaky, sedy, ľahy, podpory) 5. Prostné cvičenia III. (skoky, chôdze, behy) 6. Poradová príprava 7. Cvičenia na náradí 8. Cvičenia s náčiním 9. Zaznamenávanie pohybu 10. Príklady pohybových komplexov	
Odporúčaná literatúra: 1. Appelt, K. - Libra, M. & Stejskalová, I. (2004). Základy názvosloví tělesných cvičení. Praha: Palestra. 2. Buková, A. a. kol. (2013). Šport a rekreácia. Vybrané kapitoly pre uchádzačov o štúdium v študijnom odbore šport a rekreácia. Košice: UPJŠ Košice. 3. Feč. K.& Švedová, M. (2013) Vybrané kapitoly z gymnastických športov. Košice: UPJŠ. Košice. ISBN. 5. Kyselovičová, O. (2012). Základy terminológie telesných cvičení. Vysokoškolské učebné texty, Bratislava.	

6. Pelikán, H. a kol. (2001). Terminológia gymnastiky. Bratislava: FTVŠ UK Bratislava.
7. Perečinská, K., Lenková, R. (2007). Všeobecná gymnastika. Gymnastika – aerobik – cvičebné programy, Vysokoškolské učebné texty, PU v Prešove, FŠ
6. Slavík, J. (1991). Teória a didaktika športovej gymnastiky II. časť. Pdf v Prešove. UPJŠ Košice.
7. Telesná výchova & šport 23. 2013/2, Používame ich správne? 20 s.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 121

A	B	C	D	E	FX
4.96	20.66	26.45	19.83	13.22	14.88

Vyučujúci: Mgr. Dana Dračková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 12.02.2016

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TPP I./14	Názov predmetu: Tvorba pohybových programov I.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: - test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov - 1 krát praktický výstup na získanie hodnotenia. Záverečné hodnotenie: Ústna skúška.	
Výsledky vzdelávania: Študent má vedomosti i praktické zručnosti pri tvorbe pohybových programov pre kategóriu predškolský vek, deti a mládež.	
Stručná osnova predmetu: 1. Kritéria a zásady tvorby pohybových programov 2. Špecifiká tvorby športovorekreačných programov 3. Pohybová aktivita v prenatalnom období a jej vplyv na organizmus matky 4. Pohybová aktivita a jej vplyv na organizmus dieťaťa od narodenia až po predškolský vek 5. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus jedinca v mladšom školskom veku 6. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus jedinca v období pubescencie, starší školský vek 7. Vplyv pohybovej aktivity na organizmus jedinca v období adolescencie 8. Determinanty pohybových programov vzhľadom k jednotlivým vekovým obdobiam 9. Tvorba pohybových programov outdoor a indoor 10. Tvorba pohybových programov s dôrazom na sociálny aspekt 11. Tvorba pohybových programov pre zdravotne znevýhodnených 12. Tvorba pohybových programov so špecifickým dôrazom na rozvoj motorických schopností 13. Špecifiká pohybových programov individuálneho a skupinového charakteru	
Odporúčaná literatúra: . Dobrý, L. (2008). Krátka histórie pohybové aktivity a zdravotných benefitů. In: TVSM, roč.74., č. 1. 2. Hogenová, A. (2000). Pohyb a tělo. Praha: Karolinum. 3. Křivohlavý, J. (2001). Psychologie zdraví. Praha: Portál. 4. Liba, J. (1999). O zdravý – zdravý životný štýl. Prešov: FHPV PU.	

5. Malá, H. & Klementa, J. (1989). Biológia detí a dorastu. Bratislava: SPN.
6. Rowland, T. W. (2005). Childrens Exercise Physiology. 2ed. Human Kinetics.
7. Schubert, E. (1991). Fyziológia človeka. Vysokoškolská príručka. Martin: Osveta.
8. Willore, J. H. & Costill, D. L. (1999). Physiology of Sport and Exercise.
9. Novotná, N. et al. (2009). Programy v pohybovom režime žiakov mladšieho školského veku banskobystrického regiónu ako determinant ich zdravia. Katedra TVŠ FHV UMB Banská Bystrica: Univerzita Mateja Bela v Banskej Bystrici. Fakulta humanitných vied. Programy v pohybovom režime žiakov mladšieho školského veku ... <http://www.ff.umb.sk/app/cmsFile.php?disposition=a&ID=9797>

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 98

A	B	C	D	E	FX
14.29	29.59	24.49	23.47	6.12	2.04

Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD., Mgr. Zuzana Küchelová

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/TPP II./14	Názov predmetu: Tvorba pohybových programov II.
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Skúška Priebežné hodnotenie: Test - minimálny počet 50 bodov Záverečné hodnotenie: Skúška - tvorba a obhajoba tréningového programu podľa zadania.	
Výsledky vzdelávania: Študent má vedomosti i praktické zručnosti pri tvorbe pohybových programov pre vekovú kategóriu – dospelý a senior.	
Stručná osnova predmetu: 1. Význam pohybových programov v jednotlivých obdobiach dospelosti 2. Pohybová aktivita a jeho bio-psycho-sociálny vplyv na organizmus dospelého človeka 3. Pohybové programy a ich osobitosti v rannej starobe 4. Pohybové programy a ich osobitosti v neskorej starobe 5. Funkčná zdatnosť a jej význam v seniorskej populácii 6. Pohybové programy zamerané na rozvoj flexibility, motorickej pamäti, jemnej motoriky 7. Pohybové programy aeróbného charakteru 8. Pohybové programy anaeróbného charakteru 9. Tvorba pohybových programov outdoor a indoor pre dospelú a seniorsku populáciu 10. Pohybové programy pre zdravotne oslabených 11. Tvorba programov so špecifickým dôrazom na udržanie a zlepšenie motorických schopností 12. Pohybový program a jej sociálny aspekt v dnešnej spoločnosti 13. Špecifiká pohybových programov individuálneho a skupinového charakteru	
Odporúčaná literatúra: 1. Bouchard, C. Blair, S. N. a kol. (2007). Physical activity and health. Champaign, III. Human Kinetics. 2. Hogenová, A. (2000). Pohyb a tělo. Praha: Karolinum. 3. Juger, J. & Zuzková, K. (1998). Pohybové programy pre všetkých alebo Ty a Ja a všetci spolu. Prešov: Prešovská Univerzita. FHPV. 4. Schubert, E. (1991). Fyziológia človeka .Vysokoškolská učebnica. Bratislava. 5. Willmore, J. H. & Costill, D. L. (1999). Physiology of Sport and Exercise.	

6 . Zrubák, A. & Štulrajter, V. a kol. (2002). Fitnis. Bratislava: UK Bratislava.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 54					
A	B	C	D	E	FX
22.22	24.07	25.93	14.81	3.7	9.26
Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD., Mgr. Zuzana Küchelová					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ÚŠR/14	Názov predmetu: Úvod do športu a rekreácie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: kontrolný test 1 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov, ktorý následne podmieňuje záverečnú ústnu skúšku. Záverečné hodnotenie: Skúška – ústnou formou.	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda základnú terminológiu týkajúcu sa zdravia, športu, rekreácie, kvality života, animácie i pohybovej a športovej rekreácie. Chápe interdisciplinárny prístup ku kvalite života.	
Stručná osnova predmetu: 1. Vedy o športe – základná charakteristika 2. Vymedzenie základnej terminológie v športe (pohyb, tréning, zdatnosť, pohybový program) 3. Zdravie – holistické chápanie (bio-psycho-sociálny pohľad) pohyb a zdravie, pohyb v prevencii 4. Kvalita života, voľný čas a jeho determinanty 5. Životný štýl základná charakteristika 6. Životné prostredie a zdravie 7. Rekreácia, pohybová rekreácia, rekreológia (druhy, formy, determinanty) 8. Rekreácia vo vzťahu k prostrediu (životné podmienky, životné prostredie, sociálno- kultúrny kontext) 9. Činitele ovplyvňujúce rozvoj rekreácie 10. Šport a rekreácia v rámci Európskej únie 11. Typy animačných aktivít (kultúrne, športové, zábavné, vzdelávacie) 12. Telesné cvičenia ako špecifický druh pohybovej aktivity 13. Telesné cvičenia a profesia trénera športu pre všetkých	
Odporúčaná literatúra: 1. Dohnal, L. & Hobza, V. (2007). Vybrané kapitoly z komunální rekreace. Olomouc: UP. 2. Dohnal, T. - Kratochvíl, J. & Hanuš, R. (2001). Rekreace a současný člověk. Olomouc: FTK UP. 3. Ďuriček, M. (2007). Vedemecum turizmua rekreácie. Rožňava: UPJŠ Košice. 4. Hrčka, B. & Drdácká, J. (1992). Rekreačná TV a šport. Bratislava. 5. Hogenová, A. (2000). Pohyb a tělo. Praha: Karolinum. 6. Křivohlavý, J. (2001). Psychologie zdraví. Praha: Vyd. Portál.	

7. Liba, J. (1999). O zdravý – zdravý životný štýl. Prešov: FHPV PU.					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 107					
A	B	C	D	E	FX
5.61	28.97	23.36	14.95	26.17	0.93
Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/VaZ/14	Názov predmetu: Výživa a zdravie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 4	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Záverečné hodnotenie: Písomná previerka (potrebných minimálne 50% pre úspešné ukončenie predmetu).	
Výsledky vzdelávania: Študent bude poznať zásady zdravej výživy pre nešportujúcu populáciu rovnako ako aj zásady životosprávy vrcholových športovcov.	
Stručná osnova predmetu: 1. Výživa, zdravie a well-being 2. Metabolizmus 3. Trávenie 4. Funkcia a rozdelenie bielkovín 5. Funkcia a rozdelenie sacharidov 6. Funkcia a rozdelenie tukov 7. Rozdelenie a funkcia jednotlivých vitamínov 8. Rozdelenie a funkcia minerálnych látok a stopových prvkov 9. Funkcia vlákniny a vody v organizme 10. Odporúčané denné dávky potravinové doplnky, potravinové tabuľky 11. Nutričné požiadavky pre jednotlivé populačné skupiny 12. Výživa športovcov 13. Výživové trendy, hodnotenie stravovacích návykov	
Odporúčaná literatúra: 1. Beňo, I. (2001). Náuka o výžive. Fyziologická a liečebná výživa. Martin: Osveta. 2. Clarková, N. (2004). Sportovní výživa pro pěknou postavu dobrou kondici výkonnostní trénink. Grada. 3. Fořt, P. (2005). Zdraví a potravní doplňky. Ikar. 4. Jurkovičová, J. (2005). Vieme zdravo žiť? Bratislava UK. 5. Konopka, P. (2004). Sportovní výživa. Kopp 6. Mandelová, L. - Hrnčíková, I. (2007). Základy výživy ve sportu. Brno: MU FSS.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	

Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 197					
A	B	C	D	E	FX
16.24	25.38	31.47	17.77	7.11	2.03
Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZATPP/15	Názov predmetu: Základy anglickej terminológie pohybových programov
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 Za obdobie štúdia: 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: CJP/AJŠR2/11	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie: kontrolný test 2 krát v priebehu semestra minimálny počet 50 bodov na získanie hodnotenia. Záverečné hodnotenie: ústna skúška.	
Výsledky vzdelávania: Zvládnutie základnej komunikácie v Anglickom jazyku (osvojenie jazykových kompetencií) pri práci s klientom v rámci realizácie pohybového programu.	
Stručná osnova predmetu: 1. Iniciálna komunikácia inštruktora a klienta 2. Vytvorenie dotazníka vstupnej diagnostiky klienta 3. Základná terminológia: podporno pohybový systém 4. Základná terminológia: CVS, respiračný systém, nervový a tráviaci systém 5. Výživa a nutričné návyky 6. Terminológia názvoslovia telesných cvičení 7. Druhy pohybových programov 8. Výhody a nevýhody jednotlivých programov a ich vplyv na ľudský organizmus 9. Organizácia a vedenie cvičebnej jednotky 10. Tréning pre jednotlivé populačné segmenty 11. Explanácia správnych a nesprávnych cvičení 12. Spetná väzba, motivácia klienta 13. Tréningový protokol - zápis tréningových jednotiek	
Odporúčaná literatúra: 1. POKORNÁ, E. KANDRÁČ. R. (2011). Slovník sportovního tréninku. Anglicko-český, německo-český, česko-německo-anglický) Grada. 2. POKORNÁ, E. KANDRÁČ. R. (2011). Slovník sportovního tréninku Anglicko-český/ německo-český/česko-německo-anglický slovník sportovního tréninku E-KNIHA CZ. Grada. 3. WILLORE, J. H. & COSTILL, D. L. (1999). Physiology of Sport and Exercise.s.702. ISBN 0-7360-0084-4. 4. ZÁHORCOVÁ, E. (2007). Anglicko-slovenský a slovensko-anglický slovník. s. 375. ISBN 8071813850	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Anglický					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 12					
A	B	C	D	E	FX
58.33	16.67	16.67	8.33	0.0	0.0
Vyučujúci: doc. PaedDr. Ivan Uher, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 20.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ATL/13	Názov predmetu: Základy atletiky
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 6.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Pohybové ukážky 30% Záverečné hodnotenie: Písomný test z didaktiky atletiky, splnenie kritérií na výkon 70 %	
Výsledky vzdelávania: Študent si prehĺbi teoretické poznatky a zručnosti z predmetu atletika. Osvojí si metodiku a techniku nácviku vybraných atletických disciplín s využitím v rekreačnom športe. Pozná organizáciu atletických súťaží a pravidiel atletiky.	
Stručná osnova predmetu: 1. Atletika – charakteristika, členenie, druhy 2. Atletická rozcvička 3. Technika behu a špeciálne bežecké cvičenia 4. Technika a nácvik štartov (nízky, polonízky, polovysoký, vysoký) 5. Behy na krátke vzdialenosti – charakteristika, technika a metodika (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 6. Behy na stredné a dlhé vzdialenosti – charakteristika, technika a metodika (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 7. Štafetové behy– charakteristika, technika a metodika (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 8. Atletická chôdza - charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 9. Skok do diaľky– charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 10. Hod kriketovou loptičkou– charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 11. Hod oštepom– charakteristika, technika a nácvik (hlavné chyby a spôsoby ich odstránenia) 12. Viacboje. Pravidlá súťaženía 13. Základy bezpečnosti. Základy športovej tréningovej prípravy detí	
Odporúčaná literatúra: 1. Čilík, I. (2004). Športová príprava v atletike. Banská Bystrica: FHV UMB. 2. Čilík, I. - Rošková, M. (2003). Základy atletiky. Banská Bystrica: FHV UMB. 3. Kolektív autorů. (2003). Abeceda atletického trénera. Praha: Olympia. 4. Kuchen, A. et al. (1987). Teória a didaktika atletiky. Bratislava: SPN.	

5. Kampmiller, T. et al. (2002). Teória a didaktika atletiky I. Bratislava: UK.
6. Kampmiller, T. et al. (2000). Teória a didaktika atletiky II. Bratislava: UK.
7. Maľcovský, J. (1999). Príklady špecifických prostriedkov atletických disciplín a najčastejšie chyby v ich technike. Prešov: FHPV PU.
8. Perič, T. (2004). Sportovní příprava dětí. Praha: Grada Publishing, a.s.
9. Tvrzník, A. et al. (2004). Běhání. Praha: Grada Publishing a.s.
10. Kaplan, A. et al. (2003). Skáče, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechou. Praha: Portál.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 116

A	B	C	D	E	FX
14.66	27.59	37.07	11.21	0.86	8.62

Vyučujúci: Mgr. Aurel Zelko, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZGŠ/11	Názov predmetu: Základy gymnastických športov
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/TTC/14	
Podmienky na absolvovanie predmetu: hodnotený zápočet Priebežné hodnotenie: Praktické testy: 1. kondično-koordinačná zostava, 2. akrobatická zostava Záverečné hodnotenie: Seminárna práca min. 55%	
Výsledky vzdelávania: Získať základné teoretické vedomosti a praktické zručnosti zo športovej gymnastiky a vybraných gymnastických športov. Prostredníctvom praktických cvičení rozvinúť kondičné a koordinačné schopnosti, osvojiť si zručnosti a návyky. Aplikovať v praxi základné gymnastické názvoslovie.	
Stručná osnova predmetu: 1. Genéza gymnastických systémov 2. Základná gymnastika 3. Gymnastické cvičenia ako fundamentálny základ kondičných a koordinačných schopností 4. Rytmická gymnastika 5. Gymnastické športové odvetvia 6. Športovo-gymnastická súťaž, pravidlá, príprava a organizácia 7. Gymnastické cvičenia na náradí 8. Gymnastické cvičenia s náčiním 9. Tvorba gymnastických programov pre širokú verejnosť.	
Odporúčaná literatúra: 1. HATÍAR, B. a kol.: Rytmická, moderná a športová gymnastika. Bratislava, UK, 1998. 2. KOS, B.: Gymnastické systémy. Praha, 1990. 3. NOVOTNÁ, V.: Gymnastika. Praha, Karolinum, 2003. 4. PEREČINSKÁ, K. - LENKOVÁ R.: Všeobecná gymnastika., Prešov, 2. Vydanie , Prešov, PU, 2007. 5. PELIKÁN, H.: Terminológia gymnastiky I.,II., Bratislava, UK, 1994. 6. LEDNICKÝ. A. A DOLEŽAJOVÁ. L.: Využitie prekážkových dráh na hodinách telesnej výchovy, metodická príloha, FTVŠ UK, Telesná výchova & šport, 19,2009/1, 7. STREŠKOVÁ, E.: Didaktika základných gymnastických zručností, metodická príloha, FTVŠ UK, Telesná výchova & šport, 23, 2013/1	

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 146					
A	B	C	D	E	FX
5.48	17.12	34.25	26.03	14.38	2.74
Vyučujúci:					
Dátum poslednej zmeny: 12.02.2016					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZAK/14	Názov predmetu: Základy kineziológie
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 2 Za obdobie štúdia: 14 / 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: (ÚTVŠ/ANČb/13 a ÚTVŠ/ANČa/13)	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Priebežné hodnotenie a skúška Priebežné hodnotenie: Test počas semestra 40% Záverečné hodnotenie: Test 60%	
Výsledky vzdelávania: Študent vie analyzovať jednotlivé pohybové prejavy, pozná základné procesy riadenia motoriky a vie hodnotiť pohybový systém ako celok s ohľadom na možné poruchy.	
Stručná osnova predmetu: Prednášky: 1. Kineziológia-všeobecná kineziológia, špeciálna - charakteristika 2. Všeobecná kineziológia - analýza pohybu (kostra, kĺby) 3. Všeobecná kineziológia – svaly - charakteristika, zloženie, fyziológia svalovej činnosti 4. Riadenie motoriky (2 hod.) 5. Špeciálna kineziológia chrbtice (2 hod.) 6. Špeciálna kineziológia hrudníka a brucha 7. Špeciálna kineziológia hornej končatiny (2 hod.) 8. Špeciálna kineziológia dolnej končatiny (2 hod.) 9. Svalové reťazce 10. Test z kineziológie Semináre: 1. Správne držanie tela 2. Svalová disbalancia, posturálne a fázičné svaly (2 hod.) 3. Kineziológia chrbtice – funkcia jednotlivých svalov (2 hod.) 4. Kineziológia hrudníka – funkcia jednotlivých svalov 5. Kineziológia brucha – funkcia jednotlivých svalov 6. Kineziológia panvy a dolnej končatiny – funkcia jednotlivých svalov (2 hod.) 7. Kineziológia hornej končatiny – funkcia jednotlivých svalov 8. Pohyby trupu a končatín 9. Vyšetrovanie a hodnotenie pohybu	
Odporúčaná literatúra:	

1. Dylevský, I. (2003). Základy kineziologie. Praha: Palestra.
2. Dylevský, I. - Kubáľková, L. & Navrátil, L. (2001). Kineziologie, kineziterapie a fyzioterapie. Praha: Manus.
3. Dylevský, I. (2009). Kineziologie – základy strukturální kineziologie. Praha: Triton.
4. Gúth, A. (1995). Metodiky pre fyzioterapeutov. Bratislava.
5. Gúth, A. a kol. (2003). Výchovná rehabilitace alebo Ako učiť školu chrbtice. Liečreh Gúth.
6. Trojan, S. a kol. (2002). Fyziologie a léčebná rehabilitace motoriky člověka. Praha: Grada.
7. Véle, F. (1997). Kineziologie pro klinickou praxi. Praha: Grada.
8. Véle, F. (2006). Kineziologie. Praha: Grada.

Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:

Slovenský

Poznámky:

Hodnotenie predmetov

Celkový počet hodnotených študentov: 173

A	B	C	D	E	FX
6.94	9.25	18.5	19.08	24.86	21.39

Vyučujúci: Mgr. Alena Buková, PhD., doc. MUDr. Mirianna Brtková, PhD.

Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015

Schválil:

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZPP/14	Názov predmetu: Základy prvej pomoci
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Prednáška / Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 1 / 1 Za obdobie štúdia: 14 / 14 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 7.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety: ÚTVŠ/ANČa/13 a ÚTVŠ/ANČb/13	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Praktické zvládnutie obväzovej techniky, kardiopulmonálnej resuscitácie a techník polohovania – hodnotenie: absolvoval/neabsolvoval Záverečná skúška – písomný test (minimálna úspešnosť 65 %) -hodnotenie písomného testu: 10 bodov – A 9,5-9 bodov – B 8,5-8 bodov – C 7,5-7 bodov – D 6,5 bodov – E 6 a menej bodov - Fx	
Výsledky vzdelávania: Študent je schopný vysvetliť a použiť rôzne postupy a metódy poskytovania prvej pomoci pri náhlych poruchách zdravia a života ohrozujúcich stavoch. Študent vie vykonať kardiopulmonálnu resuscitáciu, polohovanie postihnutej osoby a rôzne druhy obväzových techník.	
Stručná osnova predmetu: 1. Všeobecné zásady poskytovania prvej pomoci 2. Postupy pri záchrane života – okamžitá prvá pomoc 3. Poruchy srdcového a krvného obehu – šok, anafylaktický šok, angína pectoris, náhle zlyhanie srdca, infarkt myokardu, mdloby 4. Poranenia a krvácanie 5. Poruchy nervovej sústavy – poruchy vedomia, poranenie hlavy, kŕče 6. Poranenie kostí, kĺbov a svalov 7. Poranenia zapríčinené faktormi vonkajšieho prostredia – popálenie, poleptanie, hypotermia, slnečný úpal 8. Otravy, pohryznutia a uštipnutia 9. Poruchy dýchania – hypoxia, topenie sa, hyperventilácia, astma, vdychovanie dymu 10. Špecifiká prvej pomoci u detí 11. Polohovanie a obväzová technika	

12. Športové úrazy a úrazová zábrana					
Odporúčaná literatúra: 1. Bezečná, I. a kol. (2002). Ako poskytovať prvú pomoc. Košice: Príroda 2. Dobiáš, V. (2006). Urgentná zdravotná starostlivosť. Martin: Osveta 3. Dvořáček, I. – Hrabovský, J. (1991). Prvá pomoc. Martin: Osveta 4. Ďurechová, E. – Šimák, L. (2003). Príručka prvej pomoci. Bratislava: Perfekt 5. Hosrský, I. – Huraj E. (1987). Úrazy pri telesnej výchove a športe. Martin: Osveta 6. Komadel, L. (2005). Telovýchovnolekárske vademecum. Bratislava: SSTL 7. Masár, O. a kol. (2007). Základy poskytovania prvej pomoci. Retrieved from: 8. http://www.zzke.sk/images/prilohy/kurz-prvej-pomoci-modul-cd2.pdf 9. Šanta, M. (2004). Základy poskytovania PP. Prešov: FZ PU 10. Stelzer, J. – Chytilová, L. (2007). První pomoc pro každého. Havlíčkov Brod : Tiskárny HB					
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský					
Poznámky:					
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 113					
A	B	C	D	E	FX
0.88	7.96	24.78	39.82	22.12	4.42
Vyučujúci: Mgr. Ivan Matúš, PhD.					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚFV/ZŠ/15	Názov predmetu: Základy šachu
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 2 Za obdobie štúdia: 28 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 2	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 1.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Aktívna účasť na cvičeniach a úspešné vyriešenie zadaných testových úloh	
Výsledky vzdelávania: Študent sa oboznámi so základmi šachu, rozvinie svoje logické myslenie a upevní svoje návyky pozitívneho spoločenského správania.	
Stručná osnova predmetu: Pôvod šachu. Pravidlá šachu – šachovnica a rozmiestnenie kameňov na začiatku hry, chod kameňov a cieľ hry, zapisovanie ťahov. Základné koncovky – mat dámou, vežou, dvomi strelcami, strelcom a jazdcom. Pešiakové koncovky. Dáma proti pešiakovi na predposlednom rade, proti ľahkej figúre, proti veži a proti veži a pešiakovi. Základné vežové koncovky a koncovky s ľahkými figúrami. Stredná hra – základné elementy kombinačnej a pozíčnej hry. Stručný prehľad princípov zahájení šachovej hry. Príklady šachových partií a kombinácií. Úvod do problémového šachu. Riešenie cvičných príkladov a vybraných šachových problémov.	
Odporúčaná literatúra: 1. F. Pithart, Základy šachu, STN, Praha, 1963 2. A. Rojzman, Šachové miniatúry, Šport, STV, Bratislava, 1982. 3. L. Alster, Šachy hra kráľovská, Práce, Praha, 1987 4. José R. Capablanca, A primer of chess, HBJ, Inc., New York and London, 1935. 5. B. Fischer, Bobby Fischer Teaches Chess, Bantam Books, Learning International Inc., New York – Toronto – London – Sydney – Auckland, 1972. 6. B. Formánek, 353 šachových problémov, Šport Vydavateľstvo, Bratislava, 1957. 7. J. Rice, Chess Wizardry - The New ABC of Chess Problems, B.T. Batsford Ltd., London, 1996. 8. A.S. Suetin, Laboratorija šachmatista (rusky), Moskva, 1978.	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: slovenský	
Poznámky:	

Hodnotenie predmetov	
Celkový počet hodnotených študentov: 2	
abs	n
100.0	0.0
Vyučujúci: prof. RNDr. Stanislav Vokál, DrSc., Blažej Pandula	
Dátum poslednej zmeny: 28.07.2015	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/BcP/15	Názov predmetu: Záverečná práca
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: Za obdobie štúdia: Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 5	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 8.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu:	
Výsledky vzdelávania:	
Stručná osnova predmetu:	
Odporúčaná literatúra:	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu:	
Poznámky:	
Hodnotenie predmetov Celkový počet hodnotených študentov: 132	
abs	n
92.42	7.58
Vyučujúci:	
Dátum poslednej zmeny: 15.05.2014	
Schválil:	

INFORMAČNÝ LIST PREDMETU

Vysoká škola: Univerzita P. J. Šafárika v Košiciach	
Fakulta:	
Kód predmetu: ÚTVŠ/ZOA/14	Názov predmetu: Zimné outdoorové aktivity
Druh, rozsah a metóda vzdelávacích činností: Forma výučby: Cvičenie Odporúčaný rozsah výučby (v hodinách): Týždenný: 36 Za obdobie štúdia: 504 Metóda štúdia: prezenčná	
Počet kreditov: 3	
Odporúčaný semester/trimester štúdia: 5.	
Stupeň štúdia: I.	
Podmieňujúce predmety:	
Podmienky na absolvovanie predmetu: Hodnotenie Priebežné hodnotenie: Inštruktorom družstva, preteky Záverečné hodnotenie: Písomný test	
Výsledky vzdelávania: Študent ovláda metodiku zjazdového lyžovania, carvingu, metodiku bežeckého lyžovania a snowboardingu. Je schopný postaviť slalomovú trať, zorganizovať preteky v slalome, bežeckom lyžovaní. Vie poradiť výber zjazdových lyží, bežeckých lyží .	
Stručná osnova predmetu: 1. Metodika zjazdového lyžovania – prednáška, video ukážky, praktické ukážky, cvičenie – zjazdový postoj, zjazd po spádnicí, prekonávanie terénnych nerovností, zastavenie obojstranným prívratom, oblúky v obojstrannom prívrate, oblúky z jednostranného prívratu na hornej lyži, oblúky z jednostranného prívratu spodnej lyži, oblúky z rozšírenej stopy, znožné oblúky 2. Metodika carvingu - prednáška, video ukážky, praktické ukážky, cvičenie 3. Lyžovanie v neupravenom teréne 4. Ukážka stavania slalomových tratí, nácvik slalomu v bránkach 5. Preteky v slalome, nebezpečenstvo na horách - prednáška 6. Metodika bežeckého lyžovania klasickou a voľnou technikou - video ukážky, praktické ukážky, cvičenie 7. Metodika snowboardingu - prednáška, video, praktické ukážky, cvičenie	
Odporúčaná literatúra: 1. Soumar, L. (2005). Běh na lyžích. Praha: Grada. 2. Kemmler, J. (2001). Carving. Č. Budejovice: KOPP. 3. Vobr, R. (2006). Snowboarding. Č. Budejovice: KOPP. 4. Video ukážky zjazdového lyžovania, carvingu. 5. Video ukážky bežeckého lyžovania. https://is.muni.cz/.../METODIKA_SNOWBOARDIN...	
Jazyk, ktorého znalosť je potrebná na absolvovanie predmetu: Slovenský	

Poznámky:					
Hodnotenie predmetov					
Celkový počet hodnotených študentov: 156					
A	B	C	D	E	FX
18.59	35.26	34.62	9.62	0.64	1.28
Vyučujúci: PaedDr. Imrich Staško, doc. PhDr. Ivan Šulc, CSc., Mgr. Ivan Matúš, PhD., Mgr. Marek Valanský					
Dátum poslednej zmeny: 03.05.2015					
Schválil:					